

# «Нужно бороться до последнего прыжка»

Свердловчанка Кристина Ильиных вырвала золото домашнего чемпионата России по прыжкам в воду на метровом трамплине в заключительной попытке

Данил ПАЛИВОДА

В Екатеринбурге стартовал чемпионат России по прыжкам в воду. В главном турнире сезона соревнуются более 120 сильнейших спортсменов со всей страны, которые ведут борьбу не только за медали, но и за путевки на чемпионат мира в Сингапуре. Первый же финал турнира принес сборной Свердловской области золотую медаль: Кристина ИЛЬИНЫХ в драматичной концовке завоевала победу в соревнованиях на метровом трамплине.

Чемпионат России уже традиционно стартует именно с соревнований на трамплинах. В женской части турнира одной из главных фавориток была Кристина Ильиных – самая титулованная свердловская прыгунья. Кристина дважды выигрывала чемпионат Европы, становилась призером чемпионата мира, принимала участие в Олимпийских играх – в общем, опыта у свердловчанки гораздо больше, чем у более молодых соперниц. На метровом трамплине свердловчанка доминирует в стране последние несколько лет: два предыдущих чемпионата страны она выиграла.

Второй соревновательный день, в котором был первый финал турнира, как раз на метровом трамплине у женщин, стартовал с предварительных прыжков на трехметровом трамплине, где Ильиных также является одной из сильнейших спортсменок. Что, собственно, свердловчанка и продемонстрировала: в предварительной части соревнований ей не было равных. И это был первый шаг к отбору на чемпионат мира: на трехметровом трамплине тренерский штаб сборной России будет учитывать не только баллы, которые спортсменки наберут в финале, но и те результаты, которые они показывали в предварительных и полуфинальных прыжках.

А в вечерней части программы Кристина, как и многие другие спортсменки, уже выступала в финале чемпионата страны на метровом трамплине. Помимо Ильиных в решающую стадию соревнований пробилась еще две представительницы Свердловской области – Анна Кли-



Кристина Ильиных во время одной из своих попыток на чемпионате России

новой и Евгения Селезнёва. У девушек была серьезная поддержка: домашние трибуны, на которых были друзья, близкие и родственники свердловчанок активно подбадривали их.

Несмотря на все свои регалии и статус одной из главных фавориток турнира, Кристина Ильиных начала финал не так, как многие ожидали, заставив собравшихся зрителей понервничать. После двух из пяти попыток лидер сборной Свердловской области была лишь на пятом месте, причем отставание от лидирующей **Елизаветы Кузиной**, которая штамповала свои прыжки практически идеально, составляло уже без малого 20 баллов – для метрового трамплина отставание если не катастрофическое, то как минимум критическое.

Но уже в следующей попытке Кузина набрала «слабые» 48 баллов, в то время как Ильиных – 55, а в четвертом прыжке Кристина показала гроссмейстерские 59.8 балла, приблизившись на

расстояние пяти баллов перед заключительным прыжком и переместившись на вторую позицию. Ну, а дальше весь зал замер в ожидании последних попыток девушек. И на этот раз опыт Кристины взял верх. Елизавета смазала заключительный прыжок, получив за него 51 балл и подарив свердловчанке шанс на золото, которым она воспользовалась. Ильиных заявила на последнюю попытку сложный прыжок – из передней стойки полтора оборота вперед с двумя винтами с коэффициентом сложности 2.6, и выполнила его мощно – 58.5 балла. Этого хватило свердловчанке, чтобы опередить свою более молодую соперницу и вырвать золотую медаль. У Кузиной в итоге серебро, бронзу завоевала **Виктория Фролова** из Санкт-Петербурга. Евгения Селезнёва из Свердловской области показала 5-й результат, у другой свердловчанки **Анны Клиновой** 11-й результат.

«Приятно, что за меня болеют больше, чем за остальных»

Сразу после завершения прыжков Кристина ИЛЬИНЫХ пообщалась с «Областной газетой» и поделилась своими эмоциями от выступления.

– Кристина, поздравляем с победой. Сложное начало, но феноменальная концовка. Как оцените свое выступление?

– Победителей не судят, поэтому, конечно, довольна своим выступлением и довольна тем, как я построила свою программу.

– То есть по ходу соревнования не было переживаний, понимали, что можно отыграть такое отставание?

– Да, понимала, что все возможно, всегда нужно бороться до последнего прыжка. Я знала, что у **Лизы** заключительная попытка не всегда стабильная: она может сделать ее как хорошо, так и не очень хорошо. Понимала, что все в моих руках.

– Чемпионат России является отборочным на чемпионат мира. Добавляет ли это мотивации?

– Безусловно. Появляется желание больше и усерднее работать, все хотят поехать на чемпионат мира, показать себя, других посмотреть, поэтому конкуренция в этом плане тоже растет.

– Можете рассказать про критерии отбора на чемпионат мира. На метровом трамплине и на олимпийских видах программы (трехметровый трамплин и синхронные прыжки) они разные?

– Насколько мне известно, да. На метровом трамплине критерий был 280 баллов, никто из нас столько не набрал. Посмотрим, какое решение примет тренерский штаб. На трехметровом трамплине сложная система. Берут половину от результата в предварительных прыжках, половину от полуфинальных прыжков и полный финальный результат. По этой сумме баллов будут выбирать тех, кто представит Россию на чемпионате мира.

– Нынешний турнир для вас домашний. Сложно ли выступать на таком важном старте в родных стенах?

– Тут двойная ситуация. С одной стороны, очень приятно слышать, что за тебя болеют, переживают больше, чем за других, и это добавляет сил и желания проявить себя еще лучше. Но, с другой стороны, конечно, это добавляет ответственности.

– Какие планы сейчас, после выступления?

– Дождусь награждения и поеду домой отдыхать. Хорошо, что все родные сегодня здесь, проведу время с мамой, с любимым, постараюсь разгрузиться и не думать о прыжках.



В третий соревновательный день чемпионата России состоялась официальная церемония открытия турнира. Зрители и участники соревнований стали свидетелями светового шоу с проекцией на бассейн, а также показательного номера от юных свердловских спортсменов. После этого ко всем присутствующим с приветственным словом обратились первый заместитель губернатора Свердловской области Алексей ШМЫКОВ, министр физической культуры и спорта региона Леонид РАПОПОРТ, вице-президент Федерации водных видов спорта России Глеб ГАЛПЕРИН.

– Уважаемые участники, гости. От имени главы региона Дениса ПАСЛЕРА позвольте поприветствовать вас всех. Свердловская область обладает всеми ресурсами, чтобы принимать самые масштабные спортивные турниры, такие как данный чемпионат России. Уверен, что все вы по достоинству оцените наш современный Дворец водных видов спорта. Всем успехов и удачи, – отметил Алексей Шмыков.