

Дары Северной Пальмиры

Юные тхэквондисты из Краснотурьинска покорили международный турнир в Санкт-Петербурге

Краснотурьинская команда сборной Федерации тхэквондо «Хваранг» недавно вернулась с престижных соревнований – Открытого кубка мира – Международного турнира Кубок Северной Пальмиры, проходившего в Санкт-Петербурге. Команда из 11 участников заняла 13 призовых мест.

Турнир проходил в спортивном комплексе Nova Arena и собрал свыше 600 участников из 25 регионов России и семи стран мира, таких как Армения, Белоруссия, Казахстан, Узбекистан, Грузия, Туркменистан и Новая Зеландия.

Все призеры, завоевавшие пять золотых, пять серебряных и три бронзовые медали – воспитанники **Артема Ковалева**, международного инструктора, обладателя черного пояса 4 дана.

– Для нас этот результат стал неожиданным. Надежды на медали были, но не на такое количество золота и серебра, ведь соревнования очень серьезного уровня, – признается Артем. – В составе команды ребята разных возрастов – от 10 до 24 лет, основной костяк составляют те, кто раньше уже выезжал на Кубок Европы и Первенство мира.

Артем Коваль тренирует детей уже более 20 лет. В Карпинске и Краснотурьинске секция развивается уже много лет. Сегодня здесь занимается около 100 юных тхэквондистов.

Соревнования в Санкт-Петербурге проходили в разных дисциплинах. Одной из самых прибыльных в медальном плане дисциплин для краснотурьинских тхэквондистов стал спарринг – поединки по действующим правилам. В этих бо-



ПРЕСС-СЛУЖБА «ХВАРАНГ»

ях на счету подопечных Артема Ковалева три золотые, серебряная и бронзовая награды. Одним из призеров в этой дисциплине стал десятилетний **Александр Шаронов**, которого с трибуны поддерживали его родители.

– Уже в дороге переживали за него больше, чем он сам, – говорит **Виталий Шаронов**, отец юного тхэквондиста. – Сын сам изъявил желание заниматься этим видом спорта. Мы его поддерживали. Мы были очень рады, что он получил серебряную медаль, но он немного расстроился – хотел золотую. Мы будем

его поддерживать и дальше. Куда будут приглашать на соревнования, будем ездить вместе с ним. Тренер говорит, что соревнования дают много, без этого ничего не получится. В этот раз мы сами убедились, как Кубок такого высокого уровня стимулирует ребят.

Еще одна дисциплина, в которой отличились краснотурьинские спортсмены, – туль – это технический комплекс, сочетающий атакующие и защитные движения. В этом виде программы на счету подопечных Артема Ковалева два золота и четыре серебра. Некоторые из краснотурьинских тхэквондистов завоевали медали сразу в нескольких дисциплинах. Одним из них стал **Александр Кауц**, десятиклассник краснотурьинской школы №19. На его счету первое место в спарринге и второе в туле.

– Конечно, мне хотелось занять первые места на таких крупных соревнованиях, – говорит Александр. – Я очень долго готовился. Весовая категория у меня одна из самых больших. Было тяжело. Но есть стимул заниматься дальше. Даже если не побеждаешь, то набираешься опыта. Анализируешь и прорабатываешь с тренером

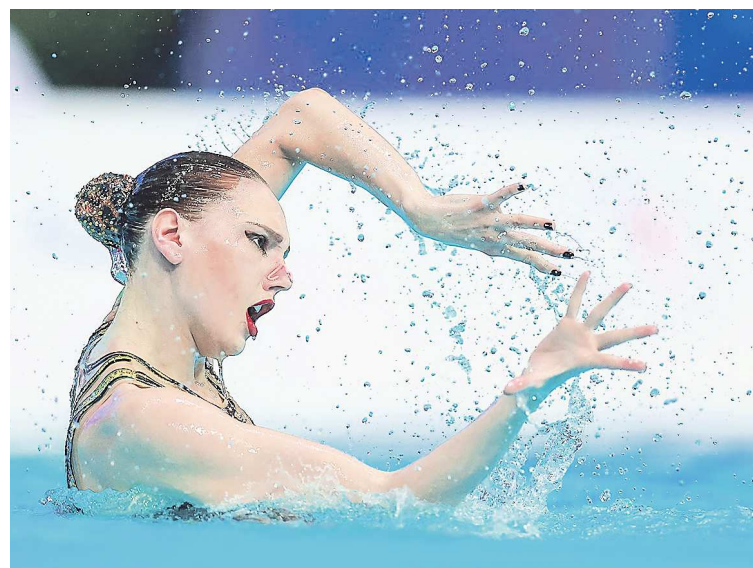
ошибки, стремишься к первым местам на соревнованиях более высокого уровня. Тхэквондо – это не просто единоборство, это образ жизни. Это жизненный путь, который ты проходишь вместе с культурой боевого искусства.

Сейчас старшие ребята готовятся к Международному турниру, который состоится 16–19 мая в Фергане, Узбекистан. Детская команда – к Всероссийскому фестивалю «Дорога Славы. Северный Кавказ», что пройдет 24–26 мая в Железноводске.



Дебют водных граций

Впервые в столице Урала соберутся сильнейшие представители синхронного плавания



Выступление трехкратной олимпийской чемпионки Светланы Колесниченко станет настоящим украшением турнира

В Екатеринбурге впервые состоится чемпионат России по синхронному плаванию. Он пройдет с 24 по 27 апреля во Дворце водных видов спорта.

По предварительным заявкам, участниками соревнований станут более 270 спортсменов из 27 команд – они будут представлять 14 субъектов Российской Федерации, Республику Беларусь и сборные команды России: «мужчины, женщины» и «юниоры, юниорки». Цель соревнований – популяризация и дальнейшее развитие синхронного плавания, укрепление дружественных связей и продвижение гуманистических ценностей спорта в современном мире.

ФЕДЕРАЦИЯ СИНХРОННОГО ПЛАВАНИЯ РОССИИ

Уже в первый соревновательный день зрителей ждет выступление легендарной российской синхронистки, трехкратной чемпионки Олимпийских игр, 16-кратной чемпионки мира и 11-кратной чемпионки Европы **Светланы Колесниченко**. Она выступит в дуэте с технической программой.

Торжественная церемония открытия чемпионата состоится 24 апреля в 17:30. Отметим, что вход на турнир будет свободным для всех желающих, необходимо просто приобрести бесплатный билет на сайте kassir.ru на нужный соревновательный день.

ПРОГРАММА ТУРНИРА

Будут разыграны 13 комплектов наград в следующих дисциплинах:

- соло – техническая программа
- соло – произвольная программа
- соло
- дуэт – техническая программа
- дуэт – произвольная программа
- дуэт
- дуэт – смешанный – техническая программа
- дуэт – смешанный – произвольная программа
- дуэт – смешанный
- группа – техническая программа
- группа – произвольная программа
- группа
- акробатическая группа

