

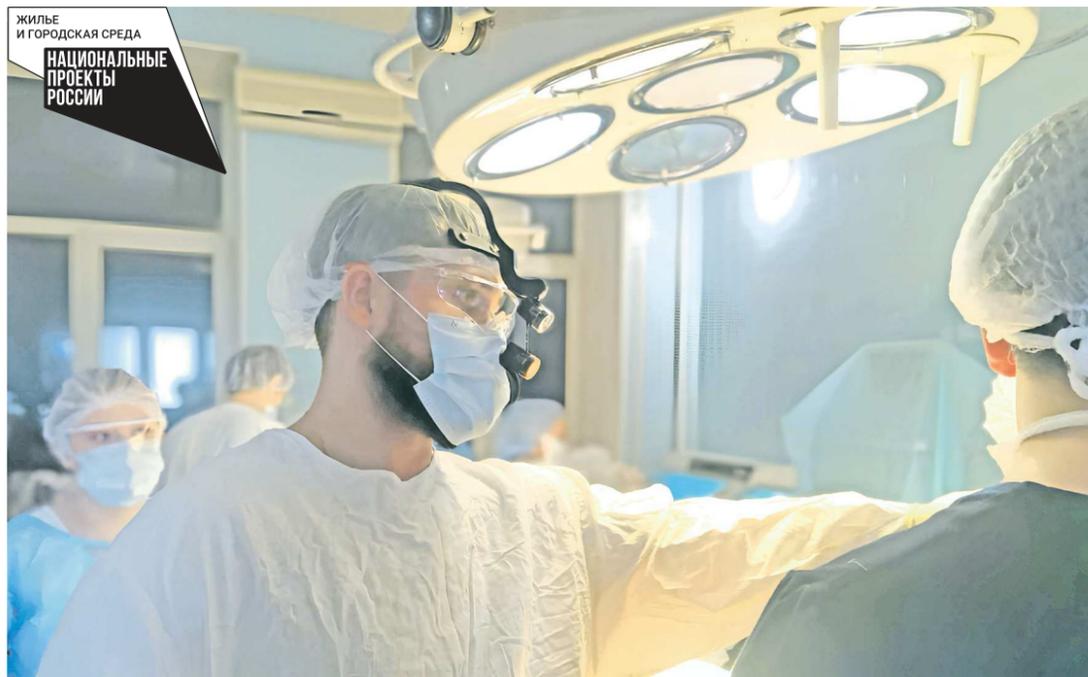
# Хирурги поднимут веки

Медики Демидовской больницы Нижнего Тагила освоили наиболее востребованную пластическую операцию на лице

Челюстно-лицевые хирурги Демидовской больницы Нижнего Тагила внедрили в практику блефаропластику верхних и нижних век, сообщили в департаменте информационной политики региона. Эта методика считается наиболее востребованной пластической операцией на лице как у женщин, так и мужчин. Помимо коррекции эстетических проблем, вмешательство восстанавливает функцию зрения у пациентов, столкнувшихся с опущением верхнего и нижнего века – как возрастным, так и врожденным либо наступившим в результате травмы. Благодаря национальному проекту «Здравоохранение» современная методика по медицинским показателям доступна жителям всего Горнозаводского округа по системе обязательного медицинского страхования.

– Блефаропластика – не просто эстетическая хирургия. Нависание век уменьшает обзор, а такая патология, как их выворот, снижает увлажненность слизистой оболочки глаз и провоцирует воспаления. Если затягивать с исправлением этих дефектов, то они негативно сказываются на остроте зрения, – рассказали хирурги Демидовской больницы.

Вмешательство показано людям разного возраста. Чаще обращаются за такой помощью пациенты старше 35 лет. Среди главных преимуществ метода – высокая клиническая эффективность, стойкий результат и минимальное время ре-



Современная методика стала доступна жителям Горнозаводского округа благодаря нацпроекту «Здравоохранение»

билитации. Операция в зависимости от показаний проводится как под местной анестезией, так и под общим наркозом, занимает около 40 минут. Уже спустя 5–7 дней можно снимать швы, а полное восстановление наступает через месяц.

– В соответствии с задачами нацпроекта «Здравоохранение» в практику нашего учреждения мы постоянно внедряем новые технологии лечения. Они доступны жителям как Нижнего Тагила, так и отдаленных поселков. Теперь в числе нововведений – уникальные операции по блефаропластике, освоены врачами отделения челюстно-лицевой хирургии, – единственного подразделения по-

добного профиля в Горнозаводском и Северном округах, – отметил главный врач Демидовской больницы **Сергей Овсянников**.

Помимо значимости новых операций для здоровья человека можно говорить об их экономическом эффекте: после подобной процедуры пациенты в кратчайшие сроки возвращаются к активному образу жизни, работают, ведут общественную деятельность. Восстановление полноценной зрительной функции дарит уверенность в себе, помогает комфортно чувствовать себя в обществе, в кругу близких.

Оперативные вмешательства по медицинским показаниям проводят бесплатно, в рамках полиса ОМС. В 2023 году челюст-

но-лицевые хирурги лечебного учреждения освоили еще одну методику. Врачи впервые провели операцию по септопластике, откорректировав форму носовой перегородки пациентке.

По данным врачей, деформации перегородки носа встречаются у 80% людей. Причины разные: наследственная патология, травма или воздействие полипов и опухолей внутри носа. Искривления перегородки не всегда заметны внешне, но могут мешать дыханию, вызывая храп, отток слизи в горло и другие проблемы. Устранить их помогает септопластика, которую по медицинским показаниям проводят бесплатно по полису ОМС.

## ПРОФИОРИЕНТАЦИЯ РЯДОМ С МЕСТОМ ВРАЧА

Учащиеся медицинских классов региона совершили экскурсию в Областную детскую клиническую больницу (ОДКБ)

Ученики медицинских классов Свердловской области познакомились с тонкостями профессии врача в ходе экскурсии в Областную детскую клиническую больницу (ОДКБ). Инициаторами проекта стали ОДКБ, Областной центр развития трудовых ресурсов и Медицинский колледж Уральского государственного университета путей сообщения.

В ходе профориентационной экскурсии школьники познакомились с основами гигиены, научились правильно обрабатывать руки, увидели работу хирургов-онкологов, оценили возможности аппарата МРТ. В симуляционном классе, где медики на манекенах и тренажерах отрабатывают различные манипуляции, гости научились делать внутримышечные инъекции.

– Такие программы в России существовали всегда. Даже я в свое время был на подобной экскурсии. Для нынешнего поколения тоже важно побывать на месте врача, чтобы взвешенно и осознанно выбрать профессию по душе. Верю, что наши сегодняшние посетители обязательно придут работать в медицину, – сказал детский хирург-онколог Областной детской клинической больницы **Сергей Тупоногов**.

По словам школьников, учеба в профильном медицинском классе дает массу полезных знаний о профессии. Практическую сторону системы здравоохранения они узнают, посещая медицинские учреждения.

– Идея сотрудничества, начиная со школы, появилась давно: тенденции рынка труда ведут к тому, что необходимо реанимировать систему профессиональной ориентации школьников, начиная с 7–8 классов. В 14–15 лет подросткам самое время задуматься, готовы ли они работать в здравоохранении, ухаживать за недоношенными детьми, стоять у операционного стола, заботиться о здоровье зубов пациентов и так далее, – подчеркнула начальник отдела по управлению персоналом ОДКБ **Анастасия Афоничева**.

В 2023 году губернатор Свердловской области **Евгений Куйвашев** утвердил программу по созданию медицинских классов в школах Свердловской области. Это позволит развить интерес к профессии у будущих медиков со школьной скамьи, а новые знания помогут им при поступлении в медицинский колледж и университет. Глава региона ранее отмечал, что подобные классы будут созданы в большинстве муниципалитетов Свердловской области.

## Педагоги на все руки

Врачи Территориального центра медицины катастроф обучили преподавателей ОБЖ правилам оказания первой помощи

Сергей РЫБАКОВ

Специалисты трассового пункта «Камышлов» Территориального центра медицины катастроф Свердловской области (ТЦМК) провели практическое занятие для учителей, преподающих в школах региона основы безопасности жизнедеятельности. Педагогов ОБЖ научили оказывать первую помощь людям, пострадавшим в различных ситуациях.

Повышение квалификации учителей, работающих в тесном контакте с юными свердловчанами, является частью комплекса мероприятий Десятилетия дет-

ства, объявленного Президентом России **Владимиром Путиным**.

– Навыки оказания первой помощи являются приоритетными в ситуациях, когда необходимо экстренно спасти человеку жизнь. Базовые знания должны быть у всех взрослых. Для педагогов по такому важному предмету, как основы безопасности жизнедеятельности, наши специалисты подготовили специальную программу, которая поможет освежить в памяти важные практические нюансы, а затем передать обновленные навыки ученикам, – отметил заместитель главного врача ТЦМК **Иван Фролов**.

Фельдшер Центра медицины катастроф **Павел Свердловский** провел мастер-класс, где напом-

нил правила наложения жгута и тугой повязки, иммобилизации при переломе, алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации. Рассказал об оказании первой помощи при обморожении, ожогах, отравлении, попадании инородных тел в дыхательные пути, при поражении электрическим током. Пояснил, как помочь пострадавшему при несчастном случае, при ранениях и травмах, обратил внимание на отличия между оказанием первой помощи человеку в сознании и без сознания.

– Хочу отметить высокую квалификацию педагогов, принявших участие в совещании. Абсолютное знание ими теории мы усилили в ходе практической со-

ставляющей обучения. Несомненно, наши школьники в надежных руках опытных педагогов, отметил Павел Свердловский.

Напомним, что ежегодно курсы оказания первой помощи в Территориальном центре медицины катастроф проходят и взрослые, и дети. В 2023 году знания получили свыше 1,5 тысячи человек различных профессий, студенты вузов и колледжей, добровольческого детского движения «Юнармия». Интерес к курсам оказания первой помощи с каждым годом растет, что говорит о повышении ответственности свердловчан за сохранение своего здоровья и здоровья своих близких.