



ПРЕСС-СЛУЖБА «УРАЛОЧКА»

«Уралочка» на финишной прямой вышла в плей-офф чемпионата России

«Уралочка», «Синара» или «Автомобилист»?

Гид по спортивным мероприятиям в регионе на предстоящую неделю

Данил ПАЛИВОДА

Последняя неделя марта обещает быть такой же насыщенной на спортивные мероприятия, как и предыдущие три весенние недели. «Областная газета» представляет календарь самых интересных спортивных событий, которые пройдут в Свердловской области.

Поддерживаем «Уралочку»

Волейбольный клуб «Уралочка» запрыгнул в вагон уходящего поезда под названием плей-офф. Свердловские волейболистки не самым лучшим образом начали сезон, вплоть до того, что шли на последнем месте в турнирной таблице. Постепенно команда начала исправлять ситуацию, а в концовке регулярного сезона «Уралочка» и вовсе выдала победную серию, которая позволила ей на финишной прямой обойти краснодарское «Динамо» и занять восьмое место, дающее право играть в плей-офф. Соперником по первому кругу матчей на вылет станет победитель регулярного чемпионата – московское «Динамо». Первый матч пройдет в Москве 24 марта, а ответный – 27 марта в Нижнем Тагиле. Начало – в 18:00 по уральскому времени. Свердловской команде обязательно нужна будет поддержка.

Также две домашние игры проведет и волейбольный «Локомотив-Изумруд». В шестом туре финального этапа Высшей лиги «А» «железнодорожники» встретятся с «Ярославичем». На данный момент команда **Валерия Алфёрова** занимает пятую позицию, и для борьбы за призовые места ей необходимо на-

бирать очки в домашних играх. О точном времени и месте проведения матчей «Локомотива» и «Ярославича» мы сообщим дополнительно.

Болеем за «УГМК» и «Уралмаш»

На следующей неделе в ДИВСе состоится, пожалуй, классика женского российского баскетбола: в Екатеринбурге встретятся «УГМК» и курское «Динамо». Эти команды встречались между собой в последних семи финалах чемпионата России, и, конечно, противостояние этих команд вызывает интерес у всех любителей баскетбола. В нынешнем сезоне команды имеют одинаковые показатели и делят между собой первое место, что особенно подогревает интерес к предстоящей встрече. Матч состоится на паркете ДИВСа в среду, 27 марта, начало в 19:00 по уральскому времени.

Предстоящая неделя будет насыщенной и на мужской баскетбол. Так, екатеринбургский «Уралмаш» после завоевания бронзовых медалей в Кубке страны продолжит выступление в Единой лиге ВТБ, где екатеринбуржцы бьются за попадание в плей-офф. В понедельник, 25 марта, в 19:15 «Уралмаш» примет «Автодор», а в воскресенье, 31 марта, в 18:00 – «Минск». Обе встречи также пройдут на паркете ДИВСа.

Встречаем «Синару»

Екатеринбургская «Синара» наконец-то возвращается в Екатеринбург. Ее домашние матчи Суперлиги были сдвинуты из-за проведения «Финала четырех» Кубка России по баскетболу,

но на предстоящей неделе екатеринбуржцы все же примут «Тюмень». Команды соседствуют в турнирной таблице, плюс матчи «Синары» и «Тюмени» всегда являются принципиальными, поэтому зрителей ждут два ярких поединка. Первый из них состоится 29 марта, второй – 30 марта, оба матча пройдут в ДИВСе.

И следим за «Автомобилистом»

Екатеринбургский «Автомобилист» продолжает баталии с санкт-петербургским СКА в рамках второго раунда плей-офф. Вчера, после подписания номера «Областной газеты», команды провели третий матч серии до четырех побед, который состоялся в Екатеринбурге. Четвертая игра серии также пройдет в Екатеринбурге 23 марта. А дальше команды будут исходить от счета. Напомним, что две игры в Санкт-Петербурге остались за «Автомобилистом». При необходимости пятая встреча серии пройдет в Санкт-Петербурге 25 марта, а шестая – 27 марта в 19:00 в Екатеринбурге. При счете 3:3 серия завершится в Санкт-Петербурге.

Все домашние матчи «Автомобилист» по-прежнему проводит в КРК «Уралец». При этом достать билет на игру «шоферов» крайне сложно, на каждом матче арена забита до отказа. Клуб организует для фанатов просмотр как домашних, так и выездных матчей в фан-зоне в ТРЦ «Мега» – вместе с талисманом, ведущим и даже группой поддержки. Так что, если вам не удалось попасть на матч, вы можете поддержать команду вместе с другими болельщиками в специальной фан-зоне.



Детско-юношеские первенства «Большая шахматная Россия» состоятся в Екатеринбурге в апреле

Детско-юношеские первенства России по шахматам «Большая шахматная Россия» состоятся в Екатеринбурге с 1 по 16 апреля. Распоряжение о проведении соревнований подписал губернатор Евгений КУЙВАШЕВ, сообщили в департаменте информационной политики Свердловской области.

Для участия в «Большой шахматной России» в Екатеринбург приедут более двух тысяч шахматистов в возрасте от 9 лет до 21 года. В программе ожидаются соревнования Высшей и Первой лиг первенств России, турниры по рапиду, блицу и композиции. Организатором мероприятия выступила Федерация шахмат Свердловской области при поддержке Федерации шахмат России.



ДЕПАРТАМЕНТ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОЛИТИКИ СО

«Свердловская область впервые проводит шахматные соревнования «Большая шахматная Россия», для нас это большая ответственность. В регионе созданы все условия для занятий этим видом спорта, и интерес свердловчан к шахматам постоянно растет. В настоящее время на Среднем Урале играют 29 тысяч шахматистов. Уверен, что мероприятие пройдет на самом высоком организационном уровне», – отметил министр физической культуры и спорта Свердловской области **Леонид Рапопорт**.

Шахматы являются базовым видом спорта для Свердловской области. Весомый вклад в подготовку профессиональных шахматистов вносят Уральская шахматная академия и специализированная школа «Интеллект». Координацию по развитию шахмат на Среднем Урале осуществляет Федерация шахмат Свердловской области. В период 2022–2023 годов спортивные разряды присвоены 94 шахматистам из Свердловской области. Кроме того, в прошлом году свердловские спортсмены завоевали 51 медаль различного достоинства на официальных всероссийских соревнованиях.

Яна КАЛМАКОВА

В Свердловской области отметят 10-летие ГТО

24 марта в Свердловской области отметят 10-летие Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Торжественная церемония открытия соревнований состоится в Верхней Пышме во Дворце спорта УГМК. В фестивале примут участие более 100 сотрудников различных предприятий в возрасте от 25 до 64 лет из 14 муниципальных образований региона, рассказали в центре спортивной подготовки Свердловской области.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» нацелен на развитие массового спорта и входит в состав федерального проекта «Спорт – норма жизни» нацпроекта «Демография».

Среди нормативов ГТО:

- ▶ поднимание туловища из положения лежа на спине
- ▶ сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу / о гимнастическую скамью
- ▶ подтягивание из виса на высокой перекладине
- ▶ наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
- ▶ стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м
- ▶ бег на 2 000 м, 3 000 м, смешанное передвижение на 2 000 м
- ▶ плавание на 50 м, 25 м

Также участников ждет интеллектуальная игра в рамках образовательной программы «Спорт и ГТО».

Надежда ВЕРШИННИНА