

Под хруст снега

«Весело-весело встретим Новый год»... на свежем воздухе

Ирина КЛЕПИКОВА

Многие незаслуженно забывают свой участок на период холодов. Однако в зимнее время на даче может быть не хуже, чем летом. Зимой здесь красиво – все запорошено искрящимся снегом, воздух кристально чистый и свежий. Идеальное место для встречи Нового года и проведения рождественских каникул. Правда, если заранее позаботиться о комфортных условиях.

Из льда, с шишками и блестками – красотища!

Красота природы и простота быта позволяют моментально отключиться от привычного ритма и забот. Сугробы, валенки, теплые свитера, аромат живой елки, горка, жаркая печка (или камин), чай с домашним вареньем, оливье и прочие новогодние кулинарные традиции. Для детей – счастье. Для взрослых – не меньшее. Ради этого стоит чуть-чуть похлопотать.

Дачный домик можно декорировать к встрече Нового года не только внутри, но и снаружи. Например – повесить на дверь венок из еловых веток и шишек. Над дверью растянуть гирлянду (внимание: используйте гирлянды, предназначенные для улицы, с защитой от влаги и перепадов температуры). Еловые украшения – самое простое, на что фантазии хватит у всех. А еще можно сделать ледяные украшения вдоль дорожек, у крыльца.

Для изготовления ледяных

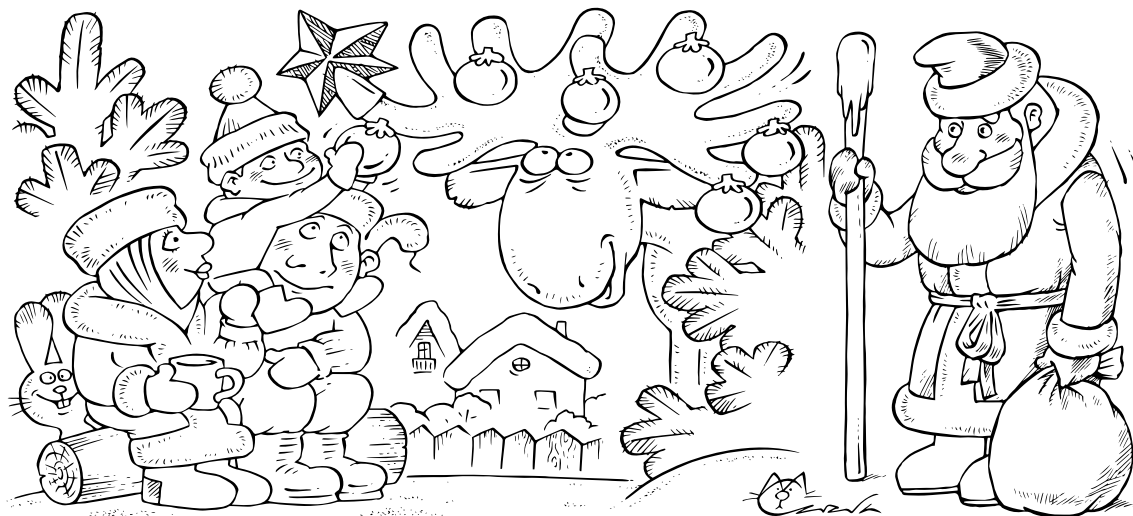


РИСУНОК МАКСИМА СМАГИНА

украшений налейте в небольшие ведра воду, насыпьте внутрь немного пищевого красителя и размешайте. А можно не красить воду, а всыпать в нее маленькие еловые веточки, шишки – они станут главным украшением. На ночь выставите ведра на улицу, а утром занесите ненадолго в дом, чтобы лед слегка оттаял и его можно было легко вынуть из ведра. Из получившихся ярких, оригинальных деталей можно соорудить ледяную композицию или выставить их вдоль дорожки к дому, украсив сверху блестками.

Будьте с елкой поделikatней

Елку к празднику, между прочим, рубить не обязательно. Если на вашем дачном участке или где-то неподалеку есть хоть небольшая живая елочка, украсьте ее вместе с детьми и порадуйт-

есь зеленой красавице без ущерба для природы. Только выбирайте игрушки, которые не повредят веточки. Например, украшения с тугими прищепками и острыми краями не подойдут. Так же, как и слишком тяжелый декор.

Нельзя надевать звезду на живую растущую елку – так вы повредите крону и в дальнейшем на лесной красавице может сформироваться несколько макушек. Не обвешивайте ель и гирляндами (используйте только светодиодные): любой нагрев ели, находящейся в состоянии покоя, вреден.

Мыльные пузыри – на морозе

Новый год – не только застолье. Продумайте сценарий праздника и развлечения на несколько дней. К счастью, и на даче возможностей для этого

сколько угодно. Можно залить каток (только не на газоне, так вы его уничтожите), прогуляться по лесу, смастерить кормушку, поиграть в снежки, устроить конкурс на лучшего снеговика, покатасть друг друга на санках, устроить танцы во дворе. Для детей обязательно заранее залейте горку или приметьте подходящий для этой традиционной забавы пригорок неподалеку.

А еще вместе с детьми можно смастерить ледяные мыльные пузыри. Что это такое? Как сделать? Дизайнеры-любители, мастера создавать чудеса из подручных средств, советуют: в стакан теплой воды всыпьте чайную ложку сахара. Добавьте 2 ст. ложки жидкого мыла и аккуратно перемешайте, чтобы не было пены. В конце добавьте столовую ложку глицерина и снова перемешайте. Выдувать пузыри можно через любую трубочку.

Не забудьте про... лопату

Не забыли взять с собой на дачу лопату? Даже если вам повезет и основные улицы в дачном поселке (или садовом товариществе) будут расчищены, она пригодится, чтобы разгрести тропинку до дома.

И, раз уже вы приехали на дачу, полезно все-таки провести осмотр владений. Снег с дорожек, если вы не используете реагенты, забросьте в теплицу и под деревья. Стряхните лишний покров с веток и с крыши теплицы. Проверьте, нет ли морозобоин на стволах. Поправьте при необходимости укрытия многолетников.

И еще несколько как бы незначительных, но важных напоминаний. Не забудьте взять с собой фонарик, спички, свечи, мусорные пакеты, одноразовую посуду, корм для питомцев, настольные игры... Лучше несколько раз все проверить, чем что-то упустить.

За городом всегда холоднее. Поэтому позаботьтесь о правильной теплой одежде. Соберите аптечку. Если в дачном поселке нет Интернета, скачайте любимые фильмы и новогоднюю музыку. Позаботьтесь о фейерверках, но не забывайте о пожарной безопасности.

Если на участке есть банька, обязательно попарьтесь. А значит – заранее привезите веники. Самые смелые могут тут же окунуться в сугроб. И, конечно, гуляйте, гуляйте, гуляйте! Дачный воздух целебен: он излечивает от хандры на раз-два!

Рождественская традиция

Столица Урала примет сильнейших легкоатлетов страны

Данил ПАЛИВОДА

7 января в Екатеринбурге состоятся традиционные легкоатлетические «Рождественские старты – Мемориал Э.С. Яламова». Спортивный комплекс «Луч» примет более 150 сильнейших спортсменов со всей страны.

«Рождественские старты» уже давно стали хорошей традицией для легкоатлетов – соревнования пройдут в 34-й раз. За всю историю турнира участие в «Рождественских стартах» принимали величайшие атлеты современности – олимпийские чемпионы Роберт Корженевский, Франциско Фернандес, Ирина Привалова, Юрий Борзаковский, Иван Ухов, Анна Чичерова, Мария Ласицкене и другие известные всему миру спортсмены. Не обойдется турнир без звездных участников

и в этом году: на дорожки екатеринбургского «Луча» выйдет чемпион мира-2015 в беге на 110 метров с барьерами Сергей Шубенков.

За 33 года проведения «Рождественских стартов» в «Луче» было установлено десять рекордов России, один рекорд Европы, два высших мировых достижения для закрытых помещений. В прошлом году, например, Савелий Савлуков установил российский рекорд в беге на дистанции 600 метров, который раньше принадлежал олимпийскому чемпиону Юрию Борзаковскому (1:16.02), и побил европейский рекорд, установленный немцем Нико Мотчебом в 1999 году (1:15.12).

Традиционно в турнире принимают участие и сильнейшие свердловские спортсмены. Например, в прошлом году серебро турнира в беге на дистан-

ции 500 метров завоевала представительница нашего региона Мария Голубева.

– В 2019 году «Рождественские старты» были признаны легкой атлетикой федерацией Всероссийской федерацией легкой атлетики лучшими однодневными легкоатлетическими соревнованиями России, – отметил директор соревнований, президент федерации легкой атлетики Свердловской области Рафаил Карманов. – А по итогам 2021 года «Рождественские старты» вошли в топ-50 лучших стартов в закрытых помещениях по версии международной организации World Athletics, которая учитывает более 1 200 соревнований по всему миру. Кроме того, мы – старейшие зимние легкоатлетические старты страны. Нас знают. К нам любят ездить спортсмены.



ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

10.00	Бег 300 м	женщины	предварительные забеги
10.13	Бег 300 м	мужчины	предварительные забеги
10.30	Бег 60 м с барьерами	мужчины	предварительные забеги
10.40	Бег 60 м с барьерами	женщины	предварительные забеги
10.54	Бег 60 м	девушки	спортсмены СО до 16 лет
11.06	Бег 60 м	женщины	предварительные забеги
12.00	Бег 60 м с барьерами	мужчины	финал
12.07	Бег 60 м с барьерами	женщины	финал
12.15	Бег 60 м	женщины	финал
12.21	Бег 60 м	мужчины	финал
12.30	Бег 500 м	женщины	финальные забеги
12.40	Бег 600 м	мужчины	финальные забеги
12.47	Бег 1000 м	женщины	финальный забег
12.55	Бег 1000 м	мужчины	финальный забег
13.03	Прыжки в высоту	мужчины и женщины	финал
13.07	Бег 3000 м	мужчины	финальный забег
13.20	Бег 300 м	женщины	финал
13.25	Бег 300 м	мужчины	финал

7 января | начало в 10:00

СК «ЛУЧ», ул. Ткачей, 11