

Десятилетие детства: уральский авангард

Лучших медиков, работающих в детских садах и школах, выбрали в Свердловской области

Татьяна БУРОВА

Региональный конкурс профессионального мастерства для медиков, занятых в системе образования Среднего Урала, в четвертый раз прошел в Екатеринбурге. Восемь фельдшеров и девять медсестер соревновались за звание лучшего в своей сфере. Эти специалисты отвечают за профилактику школьно обусловленных заболеваний, своевременную вакцинацию и формирование здорового образа жизни у подрастающего поколения в соответствии с задачами нацпроекта «Здравоохранение» и в рамках Десятилетия детства, объявленного Президентом России Владимиром ПУТИНЫМ до 2027 года.



ПРЕСС-СЛУЖБА СОМК

– Роль среднего медицинского работника в образовательной организации нельзя недооценивать. Он первым приходит на помощь, если что-то случилось с ребенком в школе или детском саду. В его зоне ответственности большая профилактическая работа с детьми и их родителями. Такой специалист внедряет эффективные практики здоровьесберегающих технологий и помогает маленьким уральцам расти здоровыми, – отметила руководитель Центра охраны здоровья детей и подростков Свердловского областного медицинского колледжа **Светлана Татарева**.

За звание лучшего в своей профессии боролись 17 специалистов из 11 медицинских учреждений Свердловской области. В конкурсе участвовали медики из Екатеринбурга, Первоуральска, Ревды, Сухого Лога, Асбеста, Красноуфимска, Нижнего Тагила. Среди них были молодые профессионалы из столицы Среднего Урала **Андрей Капи-**

танов (Детская городская поликлиника №13) и **Егор Дубовик** (Детская городская клиническая больница №11).

Чтобы выбрать победителей, ведущие эксперты в области педиатрии очно проинспектировали работу конкурсантов, оценили их портфолио. Примечательно, что на итоговые баллы участников влияли и результаты анкетирования родителей учащихся школ и воспитанников детских садов, а также самих школьников 10–17 лет – так определили показатель удовлетворенности медицинской деятельностью, оказываемой конкурсантами. В общем организаторы проанализировали более 4 тысяч анкет.

В итоге лучшим сотрудником образовательной организации в номинации «Детские дошкольные учреждения» признана медсестра из Асбеста **Наталья Шаповалова**. Второе место у медицинской сестры двух детских садов в Екатеринбурге **Любови Фатхинулловой**.

«Бронзу» получила фельдшер **Елена Игнатенко** из детского сада №143 Екатеринбурга.

В номинации «Школы» призерами стали три фельдшера: лидер – **Елена Хорькова** из Сухого Лога, второе и третье места завоевали екатеринбурженки – **Светлана Куржакова** и **Евгения Ашихмина** соответственно.

Кроме того, жюри определило четыре лучших ролика, за которые конкурсанты награждены дипломами и памятные подарки. Каждый участник, независимо от результатов, получил презент и персональную номинацию. Приветствовали, номинировали и награждали медиков главный внештатный педиатр Свердловской области **Любовь Маламова**, руководитель территориального Росздравнадзора **Наталья Зильбер**, уполномоченный по правам ребенка в Свердловской области **Игорь Морозов**, а также представители УГМУ, Центра общественного здоровья и медпрофилактики, Роспотребнадзора и другие.

– Это мероприятие стало настоящим праздником для всех участников, позволило нам углубиться в профессию, обменяться опытом и вдохновиться идеями коллег. Все присутствующие чувствовали себя победителями, ведь конкурс стал не только соревнованием, но и площадкой для обмена опытом и повышения профессиональных компетенций, – рассказала фельдшер Елена Хорькова.

Отметим, что организаторами конкурса по традиции выступили региональный минздрав, СОМК, Ассоциация средних медработников при содействии министерства образования и молодежной политики Свердловской области. Интерес и поддержка со стороны ведомств доказывают, что масштабирование здоровьесберегающих технологий и практик в образовательных организациях – приоритетное направление здравоохранения и демографической политики.



«Маршрут – здоровое поколение»

Эксперты в сфере охраны здоровья детей и подростков побывали в отдаленном уральском поселке Тугулым

Более 600 несовершеннолетних жителей Тугулыма стали участниками межведомственных профилактических акций, которые проводит в рамках проекта «Маршрут – здоровое поколение» областной Центр охраны здоровья детей и подростков совместно с врачами детского медицинского центра, преподавателями Свердловского областного медицинского колледжа и добровольцами регионального Красного Креста.

– Весь день на базе тугулымской школы №26 специалисты проводили мастер-классы, уроки здоровья, физкультминутки и профосмотры для ребят с проблемами зрения. Для начальной школы организовали интерактивные уроки, посвященные гигиене полости рта, правильному питанию, режиму дня и безопасному использованию гаджетов. Старшеклассники были заняты в психологических тренингах, помогающих справляться со стрессом и учебной нагрузкой. Кульминацией стал мастер-класс по оказанию первой помощи от инструкторов Красного Креста, – отметила руководитель Центра охраны здоровья детей и подростков СОМК **Светлана Татарева**.

Оптометрист и офтальмолог проверили зрение у 17 детей из диспансерной группы в мобильном офтальмологическом комплексе СОМК и выдали юным пациентам индивидуальные рекомендации. В рамках проекта «Российский Красный Крест: помощь рядом», который поддержан региональным Союзом промышленников и предпринимателей и реализуется на средства, собранные на благотворительном вечере «Екатерининская Ассамблея», активисты РКК навестили семьи, члены которых участвуют в специальной военной операции, и вручили им гуманитарную помощь.

– Визит экспертов Центра охраны здоровья детей и подростков наглядно демонстрирует эффективность сотрудничества между специалистами здравоохранения и образовательными учреждениями в деле профилактики школьно обусловленных заболеваний. Мы продолжим поддерживать подобные инициативы, направленные на улучшение качества жизни подрастающего поколения, – подчеркнул главный врач Тугулымской центральной районной больницы **Сергей Гуляев**.

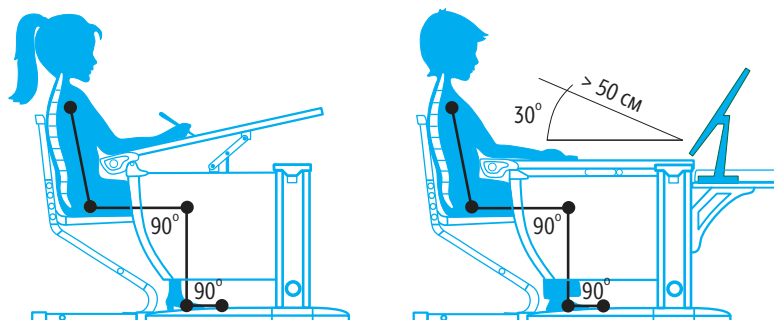
Дополнительно врач-педиатр Центра, доцент кафедры поликлинической педиатрии УГМУ, к.м.н. **Юлия Белкина** провела для медиков Тугулымской ЦРБ семинар по вопросам диспансерного наблюдения детей из групп риска. Более 20 слушателей высоко оценили пользу такой методической помощи.

Татьяна БУРОВА

ПРАВИЛЬНО СИДИМ ЗА ПАРТОЙ

Для формирования правильной осанки и сохранения здоровья необходимо организовать рабочее место в соответствии с ростом и возрастом

- ✓ Голова и шея прямо
- ✓ Плечи опущены и расслаблены
- ✓ Руки свободно лежат на столе
- ✓ Расстояние между грудью и столом соответствует ширине ладони
- ✓ Спина прямая, опирается на спинку стула
- ✓ Обе стопы стоят на полу



Чтобы проверить, подходит ли тебе стол по росту, проведи простой тест – сидя за столом, ты должен поставить руку на локоть и пальцами дотянуться до виска

- ◆ Стул должен быть жестким, обязательно со спинкой!
- ◆ Экран располагай на уровне глаз или чуть ниже
- ◆ Не используй компьютер в темноте
- ◆ Для профилактики общего утомления делай физкультминутку
- ◆ Не забывай про гимнастику для глаз!
- ◆ Делай перерывы каждые 15 минут