

Десятилетие детства: уральский авангард

Лучших медиков, работающих в детских садах и школах, выбрали в Свердловской области

Региональный конкурс профессионального мастерства для медиков, занятых в системе образования Среднего Урала, в четвертый раз прошел в Екатеринбурге. Восемь фельдшеров и девять медсестер соревновались за звание лучшего в своей сфере. Эти специалисты отвечают за профилактику школьно обусловленных заболеваний, своевременную вакцинацию и формирование здорового образа жизни у подрастающего поколения в соответствии с задачами нацпроекта «Здравоохранение» и в рамках Десятилетия детства, объявленного Президентом России Владимиром ПУТИНЫМ до 2027 года.



ПРЕСС-СЛУЖБА СОМК

– Роль среднего медицинского работника в образовательной организации нельзя недооценивать. Он первым приходит на помощь, если что-то случилось с ребенком в школе или детском саду. В его зоне ответственности большая профилактическая работа с детьми и их родителями. Такой специалист внедряет эффективные практики здоровьесберегающих технологий и помогает маленьким уральцам расти здоровыми, – отметила руководитель Центра охраны здоровья детей и подростков Свердловского областного медицинского колледжа **Светлана Татарева**.

За звание лучшего в своей профессии боролись 17 специалистов из 11 медицинских учреждений Свердловской области. В конкурсе участвовали медики из Екатеринбурга, Первоуральска, Ревды, Сухого Лога, Асбеста, Красноуфимска, Нижнего Тагила. Среди них были молодые профессионалы из столицы Среднего Урала **Андрей Капитанов** (Детская городская поли-

клиника №13) и **Егор Дубовик** (Детская городская клиническая больница №11).

Чтобы выбрать победителей, ведущие эксперты в области педиатрии очно проинспектировали работу конкурсантов, оценили их портфолио. Примечательно, что на итоговые баллы участников влияли и результаты анкетирования родителей учащихся школ и воспитанников детских садов, а также самих школьников 10–17 лет – так определили показатель удовлетворенности медицинской деятельностью, оказываемой конкурсантами. В общем организаторы проанализировали более 4 тыс. анкет.

В итоге лучшим сотрудником образовательной организации в номинации «Детские дошкольные учреждения» признана медсестра из Асбеста **Наталья Шаповалова**. Второе место у медицинской сестры двух детских садов в Екатеринбурге **Любови Фатхисламовой**. «Бронзу» получила фельдшер

Елена Игнатенко из детского сада №143 Екатеринбурга.

В номинации «Школы» призерами стали три фельдшера: лидер – **Елена Хорькова** из Сухого Лога, второе и третье места завоевали екатеринбурженки – **Светлана Куржаскова** и **Евгения Ашихмина** соответственно.

Кроме того, жюри определило четыре лучших ролика, за которые конкурсанты награждены дипломами и памятными подарками. Каждый участник, независимо от результатов, получил презент и персональную номинацию. Приветствовали, номинировали и награждали медиков главный внештатный педиатр Свердловской области **Любовь Малямова**, руководитель территориального Росздравнадзора **Наталья Зильбер**, уполномоченный по правам ребенка в Свердловской области **Игорь Мороков**, а также представители УГМУ, Центра общественного здоровья и медпрофилактики, Роспотребнадзора и другие.

– Это мероприятие стало настоящим праздником для всех участников, позволило нам углубиться в профессию, обменяться опытом и вдохновиться идеями коллег. Все присутствующие чувствовали себя победителями, ведь конкурс стал не только соревнованием, но и площадкой для обмена опытом и повышения профессиональных компетенций, – рассказала фельдшер Елена Хорькова.

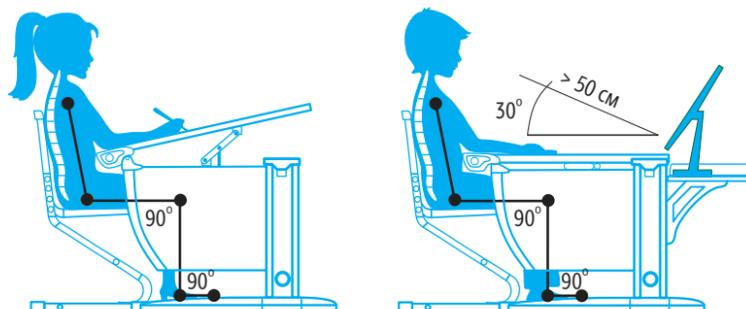
Отметим, что организаторами конкурса по традиции выступили региональный минздрав, СОМК, Ассоциация средних медработников при содействии министерства образования и молодежной политики Свердловской области. Интерес и поддержка со стороны ведомств доказывают, что масштабирование здоровьесберегающих технологий и практик в образовательных организациях – приоритетное направление здравоохранения и демографической политики.



ПРАВИЛЬНО СИДИМ ЗА ПАРТОЙ

Для формирования правильной осанки и сохранения здоровья необходимо организовать рабочее место в соответствии с ростом и возрастом

- ✓ Голова и шея прямо
- ✓ Плечи опущены и расслаблены
- ✓ Руки свободно лежат на столе
- ✓ Расстояние между грудью и столом соответствует ширине ладони
- ✓ Спина прямая, опирается на спинку стула
- ✓ Обе стопы стоят на полу



Чтобы проверить, подходит ли тебе стол по росту, проведи простой тест – сидя за столом, ты должен поставить руку на локоть и пальцами дотянуться до виска

- ◆ Стул должен быть жестким, обязательно со спинкой!
- ◆ Экран располагай на уровне глаз или чуть ниже
- ◆ Не используй компьютер в темноте
- ◆ Для профилактики общего утомления делай физкультминутку
- ◆ Не забывай про гимнастику для глаз!
- ◆ Делай перерывы каждые 15 минут

«Маршрут – здоровое поколение»

Эксперты в сфере охраны здоровья детей и подростков побывали в отдаленном уральском поселке Тугулым

Более 600 несовершеннолетних жителей Тугулыма стали участниками межведомственных профилактических акций, которые проводит в рамках проекта «Маршрут – здоровое поколение» областной Центр охраны здоровья детей и подростков совместно с врачами детского медицинского центра, преподавателями Свердловского областного медицинского колледжа и добровольцами регионального Красного Креста.

– Весь день на базе тугулымской школы №26 специалисты проводили мастер-классы, уроки здоровья, физкультминутки и профосмотры для ребят с проблемами зрения. Для начальной школы организовали интерактивные уроки, посвященные гигиене полости рта, правильному питанию, режиму дня и безопасному использованию гаджетов. Старшеклассники были заняты в психологических тренингах, помогающих справляться со стрессом и учебной нагрузкой. Кульминацией стал мастер-класс по оказанию первой помощи от инструкторов Красного Креста, – отметила руководитель Центра охраны здоровья детей и подростков СОМК **Светлана Татарева**.

Оптометрист и офтальмолог проверили зрение у 17 детей из диспансерной группы в мобильном офтальмологическом комплексе СОМК и выдали юным пациентам индивидуальные рекомендации. В рамках проекта «Российский Красный Крест: помощь рядом», который поддержан региональным Союзом промышленников и предпринимателей и реализуется на средства, собранные на благотворительном вечере «Екатерининская Ассамблея», активисты РКК навестили семью, члены которой участвуют в специальной военной операции, и вручили им гуманитарную помощь.

– Визит экспертов Центра охраны здоровья детей и подростков наглядно демонстрирует эффективность сотрудничества между специалистами здравоохранения и образовательными учреждениями в деле профилактики школьно обусловленных заболеваний. Мы продолжим поддерживать подобные инициативы, направленные на улучшение качества жизни подрастающего поколения, – подчеркнул главный врач Тугулымской центральной районной больницы **Сергей Гульяев**.

Дополнительно врач-педиатр Центра, доцент кафедры поликлинической педиатрии УГМУ, к.м.н. **Юлия Белкина** провела для медиков Тугулымского ЦРБ семинар по вопросам диспансерного наблюдения детей из групп риска. Более 20 слушателей высоко оценили пользу такой методической помощи.