

# Два золота, рекорд России и путевка на ЧМ–2024

19-летний новоуральский пловец Савелий Лузин триумфально выступил на чемпионате страны



ПАВЕЛ ВОРОЖЦОВ

Данил ПАЛИВОДА

В Санкт-Петербурге завершился чемпионат России по плаванию на короткой воде (25-метровый бассейн). В копилке сборной Свердловской области оказались две золотые медали, и обе принес 19-летний новоуральский пловец Савелий ЛУЗИН. Он стал победителем на дистанциях 400 и 800 метров вольным стилем и отобрался на чемпионат мира в Будапешт, который пройдет в декабре. Более того, на дистанции 800 метров Савелий установил свой первый в карьере взрослый рекорд России – до этого на счету новоуральца были только юношеские национальные рекорды.

Савелий Лузин приехал в Санкт-Петербург одним из главных фаворитов на победу на длинных дистанциях вольным стилем. На прошлогоднем чемпионате страны на короткой воде Савелий завоевал серебро на дистанции 400 метров и бронзу на дистанции 800 метров. На обеих дистанциях Лузин был обладателем юношеских рекордов страны.

Свой высокий уровень новоуральский пловец подтвердил уже по ходу нынешнего сезона и на чемпионате России в большом бассейне в Казани, и на домашнем финале Кубка России в Екатеринбурге. На турнире в Казани у Лузина была бронза на 800-метровке и золото на 1 500 метров, а на Кубке России – весь комплект медалей.

Перед чемпионатом страны в Санкт-Петербурге стало известно, что российских пловцов допустят до чемпионата мира в Будапеште, который состоится в середине декабря. Конечно, этот факт стал для многих спортсменов дополнительной мотивацией: теперь пловцы не только стремились выиграть медали, но и выполнить нормативы для отбора на мировое первенство.

Турнир в Санкт-Петербурге начался для Савелия с предварительного заплыва на дистанции 400 метров. В нем он показал время хуже норматива, но при этом все равно выиграл квалификацию. Зато в финальном заплыве Лузин «переплыл» не только норматив (3:42.50), но и установил собственный рекорд на этой дистанции – 3:40.51. Ближайший преследователь – Роман Акимов – отстал на две секунды, но тоже вписался в международный норматив – 3:42.48.

Но эта золотая медаль Савелия была только началом. Украсением всего чемпионата России стал финальный заплыв на дистанции 800 метров, где основная борьба развернулась между Лузиным и действующим чемпионом страны на этой дистанции в большом бассейне и серебряным призером прошлогоднего чемпионата России в короткой воде Кириллом Мартынычевым из Санкт-Петербурга. Мартынычев на правах хозяина и одного из главных фаворитов с первых метров дистанции задал высокий темп и начал уходить от всех остальных. Единственным спортсменом, который сумел «зацепиться» за Мартынычевым, был Савелий Лузин – новоуральский пловец не

отпускал соперника в отрыв. Более того, Савелий сохранил силы на вторую половину заплыва: на третьей двухсотметровке Лузин настиг соперника, а на последней сумел выйти вперед. Судьба золота решалась на последних метрах дистанции, оба спортсмена улучшили рекорд страны, но Савелий выиграл последнее касание и завоевал вторую золотую медаль с рекордом России – 7:33.97. Для новоуральского спортсмена это первый взрослый национальный рекорд – до этого в его активе были только юношеские достижения.

К слову, на 800-метровке был улучшен и юношеский рекорд России, который принадлежал Савелию. На одну сотую секунды его улучшил Егор Бабинич из Новгородской области, который финишировал на четвертой позиции – 7:40.23.

Традиционно Савелий на турнирах подобного масштаба выступает еще и на дистанции 1 500 метров, которая проходит в заключительный соревновательный день и является самой длинной дистанцией. Однако в Санкт-Петербурге Лузин вместе со своим тренером Александром Кибенко приняли решение не выступать в заключительный день и поберечь силы. Уже после завершения турнира был объявлен список российских спортсменов, которые отобрались на чемпионат мира. В списке 28 спортсменов оказался и Савелий: теперь новоуральский спортсмен будет заниматься сбором и оформлением документов и готовиться к первому в карьере международному старту.

## ИНТЕРВЬЮ

### «Хочу показать себя на чемпионате мира»

После завершения чемпионата России Савелий ЛУЗИН в интервью «Областной газете» поделился своими впечатлениями от выступления в Санкт-Петербурге и ожиданиями от чемпионата мира.

– На дистанциях 400 и 800 метров я установил свои личные рекорды, а на 800-метровке еще и рекорд России, поэтому, конечно, доволен своим выступлением. Задачи, которые мы ставили с тренером перед стартом, я выполнил. Планировали улучшить мои результаты – это удалось сделать.

– В предварительном заплыве на 400 метров вы плыли «не на все деньги». Были уверены, что в финале сумеете прибавить?

– Соглашусь, в предварительном заплыве я старался проплыть так, чтобы вечером попасть на более выгодные дорожки, но при этом не форсировал события: хотел почувствовать скорость, посмотреть, как плывется, как плывут соперники. Ну, а вечером уже плыл на результат, показывал, на что способен.

– Финальный заплыв на 800 метров стал одним из лучших заплывов всего чемпионата. Кирилл Мартынычев долгое время лидировал, какие мысли были в тот момент?

– Да, заплыв развивался так, что Кирилл с самого начала пытался уходить в отрыв. Я старался держаться за него, а во второй половине заплыва сумел прибавить. Сравнялся с ним на третьей двухсотметровке, а в концовке вырвал победу в тяжелом заплыве. Тот результат, который я показал, в том числе получился и благодаря Кириллу, потому что он плыл впереди меня, был ориентиром. Но финиш у меня получился сделать лучше.

– Когда после финиша увидели на табло цифры 7:33.97 – какие были эмоции?

– Я сначала посмотрел не на свой результат (смеется. – Прим. «ОГ»). Знал, что рекорд России – 7:34.58, обрадовался, потому что подумал, что проплыл за 7:34.30. Но когда увидел свой настоящий результат – был в приятном шоке. Также я поздравил Егора Бабинича, который плыл на соседней дорожке и побил мой юношеский рекорд России. Был за него рад, перебросились парой фраз.

– Много было звонков, сообщений с поздравлениями?

– Да, родные, друзья, знакомые – все написали, все поздравили. Многие смотрят трансляции, переживают. Все читаю, всем отвечаю – и еще раз всем большое спасибо за поддержку.

– Складывается ощущение, что короткий бассейн вам больше по душе, чем большой...

– Наверное, это связано с тем, что в моем родном Новоуральске, где я начинал тренироваться, был короткий бассейн. Шесть дорожек – классический 25-метровый бассейн, и я с самого детства в нем плавал. Поэтому душа действительно больше лежит к короткой воде. Но классический 50-метровый бассейн считается олимпийским и больше ценится, поэтому стал осваивать его, хотя всегда рад выступить в коротком бассейне.

– Перед стартом чемпионата страны стало известно, что турнир будет отборочным на чемпионат мира. Насколько это повлияло на выступление, была ли в этом дополнительная мотивация?

– На нормативы все взглянули только тогда, когда появились новости о допуске на чемпионат мира. Все готовились к национальному чемпионату без всяких мыслей. Но перед турниром в Санкт-Петербурге появились новости и, конечно, все стали обсуждать, смотреть, думать. Перед заплывами, конечно, стал смотреть нормативы, хотелось в них уложиться.

– В предварительном заплыве на 400 метров вы не выполнили норматив. Было ли это стимулом плыть в финале быстрее?

– Я понимал, что могу прибавить, могу плыть быстрее. Старался просто улучшить свой собственный результат на этой дистанции, который лучше норматива. Собственно, так и получилось.

– Какие сейчас планы?

– Сейчас занимаемся сбором документов. Чемпионат мира будет моим первым международным турниром, конечно, очень хочется выступить в Будапеште. Посмотреть, что такое чемпионат мира. Как говорит мой тренер: «Показать себя и посмотреть на других». Скорее всего, я уже не поеду домой, вернусь на базу сборной России в Москве, и там будем готовиться к турниру.