

# Спорт для всех

Игроки «УГМК» и «Автомобилиста» провели мастер-класс для детей с особенностями развития



Нападающая «УГМК» Анастасия Шилова помогала детям с бросками



Поддержать детей на мастер-классе пришли и маскоты «Автомобилиста» и «УГМК» – лось Автик и лис Иван

Данил БОЯРСКИЙ

20 ноября во Дворце игровых видов спорта состоялся мастер-класс для детей с синдромом Дауна. Тренировку для воспитанников центра «Солнечные дети» провели капитан и тренер по физподготовке «УГМК» Анастасия ШИЛОВА и Александр ЛИСИЧКИН, а также защитник «Автомобилиста» Даниил КАРПОВИЧ.

Начался мастер-класс с активной разминки, которую провели представители баскетбольной команды. Под руководством Анастасии Шиловой и Александра Лисичкина ребята размялись и приступили к самому интересному – упражнениям с мячом. К упражнениям с мячом дети подошли с особым энтузиазмом, и это не просто так, многие воспитанники центра «Солнечные дети» регулярно занимаются баскетболом.

– В подобном мероприятии участвуем в первый раз. Мише здесь нравится, он играет в мяч, бегаёт с другими ребятами, все радуются. С сентября он занимается баскетболом в группе, уже научился кидать мяч в щит и передавать его партнерам по команде, – рассказывает **Тумен Лавдан** – мама 12-летнего **Миши Казакского**.

После упражнений на передачи и ведение мяча ребята по очереди стали пробовать забросить мяч в кольцо. Пусть у них не всегда получалось попасть с первого раза, упорству этих детей многие из нас могут только позавидовать. Такое рвение и старание вызвало вполне заслуженное восхищение у проводящих мастер-класс спортсменов.

– Это невероятные эмоции,

когда к тебе приходят детки, которые находят в себе силы несмотря ни на что заниматься спортом, быть активными и вовлеченными в процесс. Выражаю огромную благодарность родителям и руководителям, которые смогли заинтересовать детей, чтобы они занимались таким крутым видом спорта как баскетбол, были социальными и активными, – воскликнул Александр Лисичкин.

Вдоволь побросав мяч и немного отдохнув, ребята поделились на две команды и сыграли в баскетбол. Вместе с детьми играли и маскоты клубов – лось Автик и лис Иван. Несмотря на отсутствие счета, все участники получили удовольствие от игры в баскетбол. Позитивом и энергией от играющих детей зарядилась и нападающая «УГМК» Анастасия Шилова, пообещавшая и дальше поддерживать детей.

– Не зря организация называется «Солнечные дети»! Ребята такие позитивные, всегда улыбаются, от них заряжаешься мощной энергией. Было видно, с каким желанием и рвением эти дети выполняют все упражнения, с такой отдачей и энергетикой, это здорово. Я знаю, что они приходят на наши игры и поддерживают нас, а мы в свою очередь будем поддерживать их, – сказала Анастасия.

Как и профессиональным спортсменам, после игры детям провели заминку. Специальный комплекс упражнений на растяжку для участников мастер-класса подготовил игрок «Автомобилиста» Даниил Карпович. Дети старательно повторяли упражнения за защитником «шоферов», и, как признается сам хоккеист, подарили ему незабываемые эмоции.

– Впервые принимаю участие в такой акции. Было очень

интересно поучаствовать, всегда с радостью соглашаюсь на такие приглашения. Эмоции замечательные, очень приятные, надеюсь, смог порадовать детей. Подготовили небольшой комплекс упражнений, возможно, что-то из этого им пригодится в будущем. Надеюсь, все остались довольны. Очень важно участвовать во всех акциях, потому что это не только про хоккей, это и про город, и про людей, которые в этом городе живут. Рад, что такие акции поддерживаются «Автомобилистом», – рассказал Даниил в разговоре с корреспондентом «Областной газеты».

По завершении мастер-класса спортсмены вручили детям памятные подарки – карточки с автографами, а также атрибутику «УГМК» и «Автомобилиста». И конечно, не обошлось без памятного фото.

– Очень важно не разделять общество, а быть всем вместе, быть едиными и как можно больше внимания уделять именно таким детям, которые хотят быть как все, хотят так же, как и все, заниматься спортом, расти, прогрессировать, увлекаться. Здорово, что у такой большой команды как «УГМК» есть возможность участвовать в таких мероприятиях, и конечно, я бы хотел, чтобы остальные тоже присоединялись к подобным проектам, – подытожил Александр Лисичкин.

Отметим, что ранее мастер-класс для детей-сирот и ребят, лишенных родительской опеки, из Ревды, Первоуральска и Екатеринбурга провел баскетбольный клуб «Уралмаш». Этот совместный проект между клубом и министерством социальной политики Свердловской области прошел уже в четвертый раз.

## «Синара» лишила «коммунистов» лидерства

Данил ПАЛИВОДА

Мини-футбольный клуб «Синара» одержал яркую победу в домашнем матче над «КПРФ» (5:2). Перед очной встречей команды делили первое место с «Газпром-Югрой» – у всех трех коллективов было по 34 очка. Успех черно-белых в матче с «коммунистами» превратил лидирующее трио в дуэт – «КПРФ» отстал от «Синары» и «Газпрома-Югры», который своей матч выиграл, на три очка.

К матчу с «КПРФ» екатеринбуржцы подошли с кадровыми потерями – участие в матче не

приняли два игрока основного состава: **Валерий Дёмин** и **Никита Фахрутдинов**. Зато больше игрового времени получили молодые футболисты системы «Синары», которым выпал шанс проявить себя против одной из сильнейших команд страны.

Игроки «КПРФ» неплохо начали матч, больше владели мячом и даже открыли счет. Но «Синара» не дрогнула, заставила своей активностью ошибаться опытных гостей и еще до перерыва забила три мяча – по голу на свой счет записали **Егор Иванов** и **Глеб Тимошенко**, еще один мяч защитник «КПРФ» срезал в свои ворота. Перед самым перерывом Тимошенко мог оформить дубль, но из пустых ворот

мяч выбил нападающий гостей **Сергей Крысун**.

Во втором тайме гости всеми силами пытались переломить ход встречи. Долгое время счет оставался неизменным, но затем судьи назначили в ворота «Синары» пенальти, который реализовал **Янар Асадов**. Время играло за екатеринбуржцев, гости стали рисковать и поменяли вратаря на пятого полевого. Но риск не был оправдан: **Максим Герасимов** в концовке встречи оформил дубль и поставил уверенную точку в матче – 5:2.

Второй матч в Екатеринбурге команды провели уже после подписания номера «Областной газеты».

## Городская служба ремонта

### РЕМОНТ

- стиральных машин
- посудомоечных машин
- холодильников
- электроплит
- духовых шкафов
- водонагревателей
- телевизоров
- кофемашин
- микроволновых печей
- пылесосов
- кондиционеров
- Мастер на час  
(мелкий ремонт по дому, сборка мебели, сантехработы, электромонтажные работы)



**СКИДКА на работу пенсионерам 40%.**

**Выезд бесплатный. Приедем через час. ГАРАНТИЯ.**

**Работаем в Екатеринбурге и в радиусе 50 км от города.**

**Тел.: 8 (343) 382-12-33**