

Горное троеборье

Свердловская область примет соревнования по новому олимпийскому виду спорта – ски-альпинизму

Данил ПАЛИВОДА

Одним из самых экзотических видов спорта, который представлен в программе Спартакиады сильнейших, является ски-альпинизм. Соревнования в новом олимпийском виде спорта примет у себя Свердловская область: лучшие ски-альпинисты страны будут соревноваться на территории горнолыжного комплекса «Гора Белая». В рамках соревнований будут разыграны три комплекта медалей: в мужском и женском спринтах, а также в эстафете.

История появления

Ски-альпинизм – один из самых молодых зимних видов спорта. В 1990-х годах ски-альпинизм получил популярность в горных районах Европы, Америки, Азии, где, соответственно, были горы и снег. В 1992 году Франция, Италия, Словакия, Андорра и Швейцария стали инициаторами создания Международного комитета соревнований по ски-альпинизму, под эгидой которого в этом же году состоялся первый чемпионат Европы. Позднее организация была переименована в Международный совет соревнований по ски-альпинизму и вошла в состав Международной федерации альпинизма, а в 2002 году состоялся первый чемпионат мира.

Недавно ски-альпинизм получил новый виток развития. В 2020 году вид спорта был включен в программу юношеских Олимпийских игр в Лозанне, а в 2021 году состоялось историческое для ски-альпинизма событие: он вошел в программу зимних Олимпийских игр-2026, которые пройдут в Италии.

В России набирает интерес

В России отдельной федерации ски-альпинизма нет, но есть специальная комиссия, созданная при Федерации альпинизма России, именно она организует и развивает данный вид спорта в стране. С каждым годом внутренних соревнований по ски-альпинизму становится все больше, интерес к этому виду спорта, который еще и стал олимпийским, неизменно растет. Так, проводятся различные всероссийские соревнования, этапы Кубка России, а в конце января прошел чемпионат России по ски-альпинизму.

Из скайраннинга – в ски-альпинизм

Первопроходцем в ски-альпинизме в Свердловской области стал **Евгений Марков**. Уроженец села Петрокамменское – победитель самых различных забегов, начиная от «Забега на Высоцкий» и заканчивая неоднократным чемпионством на самом известном горном марафоне в стране – «Кон-жаке». Евгений специализировался на скайраннинге (бег в горах), после чего увлекся и ски-альпинизмом. И увлекся довольно успешно: на данный момент Марков является одним из сильнейших ски-альпинистов страны: на чемпионате России Евгений завоевал две бронзы, на последнем этапе Кубка России – серебро и бронзу. Поэтому и в рамках Спартакиады сильнейших Евгений будет одним из фаворитов в борьбе за медали.



Свердловчанин Евгений Марков является одним из лучших ски-альпинистов страны

АЛЕКСЕЙ МИХАЙЛИЧЕНКО

«Буквально до прошлого года я этим видом спорта у нас в регионе занимался один. Сейчас у нас есть уже целая команда – восемь человек, это максимальная квота. Перед самой Спартакиадой мы были на Красной поляне, где участвовали в этапе Кубка России, в том числе в олимпийской дисциплине – спринте, это был такой подготовительный этап к домашней Спартакиаде. Сейчас мы заезжаем на гору Белую и будем готовиться к важным стартам.»

Евгений МАРКОВ,
лидер сборной Свердловской области по ски-альпинизму



ПРАВИЛА

Ски-альпинизм представляет собой подъем в гору на лыжах с камусом, без лыж, а также спуск с горы на лыжах по неподготовленной трассе. Камус – это специальная лента, которая наклеивается на лыжу спортсменов для того, чтобы предотвратить скольжение.

– Если кто-то был на горнолыжных склонах и видел, как люди идут на лыжах вверх, а не едут на подъемниках, то, значит, вам встретились ски-альпинисты, – отмечает **Евгений Марков**.

В комплект снаряжения ски-альпинистов входят лыжи, камус, ботинки, на которые при необходимости надеваются кошки, а также специальное снаряжение для обеспечения безопасности.

По сути, ски-альпинизм – такое горное троеборье. Представители этого вида спорта должны быть очень хорошо подготовлены физически: они соревнуются в крутой горной местности, где трасса не особо

и подготовлена. Ски-альпинистам необходимо иметь навыки езды на обычных беговых лыжах, а, точнее, даже не езды, а вскарабкивания на них в крутую гору. Потом с этими лыжами на плечах спортсмены должны преодолеть часть подъема на ногах, для чего нужна очень хорошая функциональная подготовка. Ну а в завершение ски-альпинисты демонстрируют горнолыжные навыки, спускаясь по неподготовленному горному склону.

Среди официальных олимпийских дисциплин ски-альпинизма существуют спринты, индивидуальные гонки и эстафеты. Спринт – один подъем (на лыжах и без) и один спуск, самая короткая и динамичная гонка программы. Индивидуальная гонка включает в себя как минимум по три подъема и спуска и является более сложным стартом. Соответственно, в эстафете спортсмены соревнуются командами.

На Спартакиаде сильнейших будут представлены три гонки: мужской и женский спринты, а также эстафета.

СПРАВКА

Количество участников

120

Комплектов медалей

003

Соревновательных дней

003

ИМЕНИТЫЕ УЧАСТНИКИ

Евгений Марков
(Свердловская область),

Никита Филиппов
(Камчатский край),

Андрей Федоров
(Санкт-Петербург),

Ирина Умницына
(Санкт-Петербург),

Кристина Кисматова
(Челябинская область),

Дарья Зинченко
(Челябинская область).

РАСПИСАНИЕ

► 16 февраля. 10:30.
Спринт, женщины,
квалификация.

► 16 февраля. 12:10.
Спринт, женщины,
финал.

► 16 февраля. 13:00.
Спринт, мужчины,
квалификация.

► 16 февраля. 14:40.
Спринт, мужчины,
финал.

► 18 февраля. 11:00.
Эстафета,
квалификация.

► 18 февраля. 11:35.
Эстафета,
финал В.

► 18 февраля. 12:50.
Эстафета,
финал А.

Соревнования пройдут на территории горнолыжного комплекса «Гора Белая». Время – уральское.