

Сначала прыгают, потом бегут

Единственный мужской вид программы Спартакиады сильнейших пройдет на Урале

Данил ПАЛИВОДА

На одном комплексе с прыгунами на лыжах с трамплина в Нижнем Тагиле будут соревноваться лыжные двоеборцы. Им, кстати, тоже не привыкать выступать на свердловской земле: регион часто становится местом проведения соревнований и в этом виде спорта. И Спартакиада сильнейших не стала исключением.

Только для мужчин

Как и прыжки на лыжах с трамплина, лыжное двоеборье (или по-другому – северная комбинация) зародилось в Норвегии. Именно представители этой страны доминировали на международном уровне: на первых четырех Олимпийских играх весь подиум занимали исключительно норвежцы.

Интересно, что, в отличие от прыжков на лыжах с трамплина, в двоеборье участвуют только мужчины. До сих пор этот вид спорта остается единственным в программе зимних Олимпийских игр, где не проводятся соревнования среди женщин. Логика, конечно, понять сложно: прыгать с трамплина женщинам можно, а вот пробежать потом еще лыжную гонку – это уже, видимо, перебор.

Тем не менее лыжное двоеборье по-прежнему включено в программу Олимпийских игр и пользуется популярностью. Казалось, что на Играх-2018 немецкие двоеборцы сместили норвежцев с трона, завоевав пять медалей, три из которых – золотые. Однако на последней Олимпиаде в Пекине норвежцы вернули себе звание лучших представителей этого вида спорта: скандинавы выиграли два золота и два серебра.

Российский след на международной арене

Российские и советские спортсмены традиционно становились участниками международных соревнований по лыжному двоеборью, в том числе и на чемпионатах мира и Олимпийских играх. На Олимпиадах за всю историю было всего две отечественные награды: в 1988 году эстонец **Аллар Леванди**, представлявший СССР, занял третье место в индивидуальных соревнованиях, а в 1988 году бронзу завоевал **Валерий Столяров**. На последних Играх-2022 в Пекине российские двоеборцы за медали побороться не смогли.

С надеждой на Мастиева

В последние годы лыжное двоеборье в Свердловской области связано с **Самиром Ма-**



Представитель Свердловской области Самир Мастиев, по прогнозам многих экспертов, один из главных претендентов на медали Спартакиады в лыжном двоеборье

“ Лыжное двоеборье и прыжки на лыжах с трамплина получили прописку в Свердловской области. Мы провели 13 этапов Кубка мира по этим видам спорта. Хочу сказать, что мы полностью готовы к проведению Спартакиады сильнейших и ждем от наших спортсменов хороших результатов, в том числе на домашних соревнованиях.

Леонид РАПОПОРТ,
министр физической культуры и спорта Свердловской области



стиевым – самым титулованным представителем региона в этом виде спорта. Он, кстати, начал заниматься прыжками на лыжах с трамплина, после чего перешел в двоеборье. С 2013 года Самир является членом сборной России, в 2015-м впервые выиграл чемпионат России, а через три года повторил успех. Интересно, что Мастиев должен был участвовать в Олимпиаде-2018, но в итоге в Пхёнчхан не попал. Зато попал в Пекин-2022, где, правда, как и его партнеры по сборной, блеснуть не сумел. При этом Самир продолжает оставаться одним из сильнейших двоеборцев страны, постоянно занимает призовые места на этапах Кубка России и на различных всероссийских соревнованиях. И, конечно, на домашней Спартакиаде сильнейших Мастиев будет одним из главных претендентов на золото.

– Среди свердловских двоеборцев я бы, конечно, отметил Самира Мастиева – участника Олимпийских игр. Практически на каждом этапе Кубка России

он попадает в тройку сильнейших спортсменов, он является членом сборной России. Все это, плюс, конечно, домашние стены, даст Самиру возможность бороться за медали во всех видах программы, – отметил президент Федерации прыжков на лыжах с трамплина и лыжного двоеборья России **Дмитрий Дубровский**.

Правила

Как уже понятно из названия, лыжное двоеборье состоит из двух частей. Первая соревновательная часть представляет собой прыжки на лыжах с трамплина. Спортсмены совершают попытки, получают баллы за дальность и технику (как в обычных прыжках), и, соответственно, распределяют между собой места. После того как сформирована таблица первого этапа, баллы, полученные спортсменами, переводятся в секунды. Лидер первой части уходит на лыжную дистанцию первым, все остальные имеют отставание, которое высчитывает-

ся по специальной системе **Гунддерсена**. Соответственно, дальше спортсмены соревнуются уже в классической лыжной гонке на 10 км, и здесь уже всё зависит от самих двоеборцев. Задача лидера первого этапа – сохранить преимущество на дистанции, задача всех остальных – догнать его. Поэтому в лыжном двоеборье важно владеть и прыжками на лыжах с трамплина, и хорошо себя чувствовать на лыжной дистанции. Места в общем зачете распределяются именно по итогам второго этапа: на каком месте спортсмен завершил гонку, такое итоговое место он и займет.

Традиционно в лыжном двоеборье разыгрываются три комплекта наград. Первый – прыжок на нормальном трамплине и гонка на 10 км, второй – прыжок на большом трамплине и гонка на 10 км, и третий – командные соревнования, в которых принимают участие два спортсмена. Аналогичные виды программы будут и на Спартакиаде сильнейших.

СПРАВКА

Количество участников

100

Комплектов медалей

003

Соревновательных дня

003

ИМЕНИТЫЕ УЧАСТНИКИ

Самир Мастиев
(Свердловская область),

Артём Ганулин
(Нижегородская область),

Виталий Шаршавин
(Нижегородская область),

Максим Капин
(Свердловская область).

РАСПИСАНИЕ

► 13 февраля.
11:00 - 12:00,
15:00 - 16:30.
HS 85-109,
гонка 10 км

► 14 февраля.
11:00 - 12:00,
15:00 - 16:30.
HS 85-109, свыше 110,
гонка 7,5 км
(спринт – команда два человека)

► 17 февраля.
11:00 - 12:00,
15:45 - 17:15.
HS 85-109,
свыше 110,
гонка 10 км

