

«Лучше, чем в Москве»

В Сысерти благодаря нацпроекту и активности местных жителей появилась современная мультифункциональная площадка

Данил ПАЛИВОДА

В Сысерти состоялось торжественное открытие многофункциональной площадки около завода «Уралгидромаш», благоустроенной в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды». В открытии приняли участие министр энергетики и ЖКХ Свердловской области Николай СМИРНОВ, глава Сысертского городского округа Дмитрий НИСКОВСКИХ, депутат Законодательного Собрания Свердловской области Сергей КАРЯКИН и другие почетные гости.

К 9 утра на набережной реки Сысерти, возле местечка Шумы, собралось много местных жителей – от школьников до пенсионеров. Повод был приятный: в городе завершился очередной этап благоустройства. На этот раз недалеко от завода «Уралгидромаш» открылся парк, а если точнее – многофункциональная площадка. Всё благодаря федеральному проекту «Формирование комфортной городской среды»: в прошлом году жители Сы-



Николай Смирнов (слева) и Дмитрий Нисковских «зарубились» в настольный теннис в одной из зон новой площадки

серти голосовали за благоустройство этой территории, обошли в голосовании другие объекты и получили финансирование.

– Еще весной здесь было заброшенное пространство, сейчас это место у воды стало точкой притяжения жителей не только Сысерти, но и соседних территорий. В этом году состоялось очередное рейтинговое голосование по выбору общественных территорий, которые будут благоустроены в следующем году, – отметил Николай Смирнов.

Территория парка и аллеи довольно большие и состоят из

нескольких зон. Теперь это место для настоящего семейного отдыха. Для детей, например, обустроена современная площадка с различными горками, качелями, тоннелями и другими развлечениями. Рядом располагается огороженный скейт-парк, который уже оккупировали местные любители экстрима: здесь и скейтеры, и представители BMX и самокатного спорта выкручивают различные фигуры на рельсовых платформах – выглядит впечатляюще.

Для любителей спорта также организовали отдельную зону

для занятий воркаутом. Здесь современные и удобные турники и брусья, различные тренажеры – как для детей, так и для взрослых. А по соседству располагается зона для занятия настольным теннисом.

Отдельно нужно отметить благоустройство прилегающей территории: удобные дорожки для прогулок, скамейки, значительное озеленение территории – гулять в этом пространстве стало гораздо приятнее. Ну и нельзя не сказать про «амфитеатр» – небольшой специальный «балкон», выходящий к реке,

по словам Дмитрия Нисковских, местные рыбаки особенно любят проводить время – в Шумах активно клюет рыба.

После церемонии открытия Сергей Карякин провел утреннюю зарядку для жителей Сысерти: особенно она понравилась детям. В это время Дмитрий Нисковских и Николай Смирнов совершили обход всего парка, особенно остановились на зоне настольного тенниса и решили сыграть между собой.

Благоустройство этого района Сысерти продолжится дальше.

– Благодаря поддержке губернатора *Евгения Куйвашева* в рамках нацпроекта благоустройство этой набережной продолжится в 2025 году в сторону улицы Урицкого и в 2026 году – в сторону исторического центра. Это позволит нам замкнуть кольцо благоустройства в Сысерти, – сказал Дмитрий Нисковских.

В завершение осмотра парка глава городского округа и министр делились впечатлениями.

– Ко мне сейчас местные жители подходили и говорили спасибо. Мол, у нас как в Москве. А я скажу – лучше, чем в Москве, – заключил Николай Смирнов.



Бесплатная скрининг-диагностика зрения ко Дню пожилого человека в Клинике микрохирургии «ГЛАЗ» имени академика Святослава Фёдорова

1 октября отмечается День пожилого человека. Традиционно к этой дате клиника микрохирургии «ГЛАЗ» им. академика Святослава Фёдорова в Екатеринбурге проводит ряд мероприятий по профилактике заболеваний глаз, особенно глаукомы и катаракты, у пожилых. О том, как вовремя диагностировать заболевания зрительной системы, мы поговорим с главврачом клиники микрохирургии «ГЛАЗ» им. Святослава Фёдорова, к.м.н., офтальмохирургом с более чем 30-летним опытом работы в зарубежных и российских клиниках Борисом РОМАНЕНКО.



– В современном мире 96% информации человек получает при помощи глаз, это очень важно – иметь хорошее зрение в любом возрасте и сохранить его в старости. Что для этого нужно?

– Возрастные изменения одними из первых сказываются на зрении. Почему-то снижение зрения после 50 лет обычно не вызывает тревоги, люди считают это обычным, списывают на возраст и не идут к доктору. Очень часто врачи сталкиваются с мнением, что для пожилых плохо видеть естественно. Это не так, норма – хорошее зрение в любом возрасте! И наиболее часто врачи у пациентов старше 50 лет диагностируют катаракту, глаукому и отклонения рефракции.

– Расскажите более подробно об этих заболеваниях.

– Самым распространенным заболеванием глаз среди людей пожилого возраста является катаракта. В РФ этот диагноз поставлен свыше 10 миллионам человек и не редкость, когда он становится причиной полной потери зрения. Согласно данным нашей статистики, каждому четвертому мужчине и каждой второй женщине в возрасте 70-80 лет ставится этот диагноз. При катаракте естественный

хрусталик постепенно мутнеет и уплотняется, что приводит к осложнениям вплоть до глаукомы при отсутствии лечения. Поэтому ждать созревания катаракты не стоит. Катаракта удаляется за одну операцию, во время которой естественный хрусталик заменяется на искусственный.

Глаукома – №2 в списке. Это коварное заболевание, главная опасность которого – бессимптомность. Часто у пациентов на ранних стадиях нет никаких жалоб – повышение глазного давления никак не ощущается, боли

нет, потеря зрения одного глаза часто компенсируется вторым. В результате к врачу приходят, когда болезнь уже в развитой стадии, и у пациента – полная слепота одного глаза. Основными клиническими проявлениями является повышенное внутриглазное давление и выпадение полей зрения по периферии. Для профилактики и раннего выявления заболевания нужно после 40 лет регулярно измерять глазное давление и проходить периметрию, это позволяет начать лечение как можно раньше и предупредить страшное последствие глаукомы – необратимую потерю зрения.

– Борис Витальевич, какие симптомы должны насторожить человека, вызвать тревогу?

– Это расплывчатое или туманное изображение, раздвоивание и искажение изображения; уменьшение четкости или появление желтого оттенка цвета; чувствительность к солнцу и дискомфорт от света фонарей и фар при

вождении в ночное время; частая смена диоптрий очков; усталость при чтении, а также снижение остроты зрения. При проявлении таких симптомов необходимо срочно пройти диагностику зрения.

Важно помнить, что для профилактики здоровым людям рекомендован офтальмологический осмотр раз в год, а при наличии жалоб или уже известном диагнозе – минимум 1 раз в 6 месяцев. Особенно важна диагностика зрения при хронических заболеваниях – сахарный диабет, атеросклероз, заболевания почек, сердца и сосудов. Они пагубно сказываются на состоянии здоровья глаз, в частности, сетчатки.

– Борис Витальевич, расскажите о Днях открытых дверей в клинике.

– Все специалисты в клинике ежедневно сталкиваются с этими заболеваниями, и в целях их раннего выявления наша клиника поддерживает все благотворительные

инициативы Фонда содействия развитию передовых медицинских технологий им. С.Н. Фёдорова по распространению знаний о заболеваниях глаз и их профилактике.

С 1 по 6 октября абсолютно бесплатно специалисты клиники проведут всем желающим измерение глазного давления (основной метод диагностики глаукомы) и остроты зрения на современном оборудовании бесконтактным методом. Дни не включают в себя определение диоптрий для коррекции зрения и выписку рецепта на очки.

Тем, у кого будет выявлено повышенное внутриглазное давление или другие заболевания глаз, будет предоставлена возможность пройти полное обследование зрительной системы на льготных условиях. Также у всех пришедших будет возможность получить скидку на заказ очков с диоптриями, а еще в эти дни в салоне оптики при покупке очков с диоптриями выписка рецепта будет производиться бесплатно.

В честь Дня пожилого человека Клиника микрохирургии «ГЛАЗ» имени Святослава Фёдорова с 1 по 6 октября проводит Дни открытых дверей. Эта благотворительная акция проводится под эгидой Фонда содействия развитию передовых медицинских технологий им. С.Н. Фёдорова и позволяет провести экспресс-диагностику заболеваний глаз всем желающим.

С 10:00 до 19:00 всем обратившимся по адресу ул. Николая Никонова, 18 абсолютно бесплатно специалисты клиники измерят глазное давление и остроту зрения на компьютерном аппарате, специально записываться на экспресс-диагностику не нужно.

Мы ждем всех желающих с 1 по 6 октября с 10:00 до 19:00.

Полная диагностика зрительной системы с консультацией офтальмолога для пенсионеров по этому купону со скидкой 50% – всего 1 995 руб.* (Вместо 3 990 руб.)

Обязательна предварительная запись по **27-393-27** или на **klinikaglaz.ru**

КЛИНИКА МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗ
ИМ. АКАДЕМИКА СВЯТОСЛАВА ФЕДОРОВА

г. Екатеринбург, ул. Николая Никонова, 18 (ДИВС, ст. метро «Динамо»)
Время работы: ежедневно с 08:00 до 20:00.

*Скидка предоставляется при первом посещении клиники при предъявлении купона и пенсионного удостоверения. Не распространяется на повторные обращения в клинику. Срок действия акции по 31.10.2024 г.
Лицензия №ЛПО-66-01-003794 выдана 24.12.2015 Минздравом Свердловской области

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА