

«По сути, мы – большой дом»

Какие возможности получают люди, проживающие в «Уктусском пансионате» Екатеринбурга

На юго-востоке Екатеринбурга, недалеко от берега Исети и Уктусских гор, в окружении цветников, беседок и скульптур стоят два жилых корпуса «Уктусского пансионата», здесь проживают люди, которые по разным причинам нуждаются в посторонней помощи и заботе. Журналисты «ОГ» побывали в одном из крупнейших и старейших стационарных учреждений министерства социальной политики Свердловской области.

– Люди, проживающие здесь, получают широкий комплекс всех видов социальных услуг, указанных в индивидуальной программе. Она разрабатывается при поступлении в пансионат управлением социальной политики по месту жительства. При этом, наша главная задача – индивидуальный подход к каждому человеку. Мы знаем, что жизненные ситуации редко бывают стандартными. Иногда требуется помощь в восстановлении документов, психологическое сопровождение и обучение правильным коммуникациям с окружающими, организация досуга и многое другое.... Все это во многом возможно благодаря государственному статусу пансионата, это дает человеку уверенность, надежность и гарантии качества оказания социальных услуг, – объясняет нам директор пансионата **Ирина Васильевна Верхоланцева**.

Пансионат имеет медицинскую лицензию на оказание первичной, в том числе доврачебной медико-санитарной помощи. В учреждении имеются два круглосуточных поста дежурной медсестры. В комнатах отделений милосердия установлены кнопки экстренного вызова.

– Систематическое наблюдение за состоянием здоровья проживающих проводится фельдшером. Пансионат взаимодействует с ГКБ №20, где проживающие получают квалифицированную помощь узких специалистов, в том числе врачей паллиативной помощи. А для перевозки маломобильных граждан у нас есть свой специализированный транспорт, – рассказывает директор учреждения.

Большинство людей, которые проживают в пансионате, были в сложной жизненной ситуации.

– Но многие пожилые люди принимают осознанное решение проживать у нас, оказавшись одинокими в зрелые годы или не желая нагружать родственников своими проблемами. Есть люди, нуждающиеся в уходе, причем в профессиональном, который сложно организовать дома, – говорит Ирина Верхоланцева.

Мы проходим по коридорам панси-



Анастасия Фёдорова начала в пансионате тренировки по армрестлингу и становилась неоднократной чемпионкой России среди спортсменов с ограниченными возможностями здоровья

оната. Общий жилой фонд составляет 336 мест, из них 250 – в отделениях милосердия, которые предназначены для маломобильных и немобильных получателей социальных услуг. Холлы, библиотека, актовый зал на 220 мест – все это места для общения и организации социально-культурного досуга.

В актовом зале каждый день показывают фильмы по заявкам проживающих. Комедии, военные, детективы, онлайн-концерты виртуального концертного зала Свердловской филармонии. Кинотехникой пансионата уже много лет заведует **Олег** – человек в прошлом непростой судьбы. Ему 62 года, попал в пансионат после того, как отморозил ноги и оказался в инвалидной коляске. Вредные привычки заменил на штангу и добился внушительных результатов, представляя учреждение на региональных соревнованиях по жиму лежа.

– Занимаюсь в спортивном зале, хожу каждый день. У нас проходили соревнования среди пансионатов области, занимали один раз второе, два раза первые места, – немногословно рассказывает Олег о своих победах. Он – не единственный чемпион, появившийся в стенах пансионата.

Анастасия Фёдорова ранее также занималась штангой, но, оказавшись в учреждении, начала тренировки по армрестлингу. Она также становилась неоднократной чемпионкой России среди спортсменов с ограниченными возможностями здоровья. А достичь побед ей помогли занятия в спортзале и помощь специалистов.

– Помимо спорта, занимаюсь здесь библиотекой, разношу по комнатам книги, журналы, газеты, – добавляет Анастасия Фёдорова.

В пансионате много альтернативных вариантов проведения досуга – это уход

за садом, участие в самодеятельности и лечебно-трудовой деятельности, занятия декоративно-прикладным творчеством. Кроме того, бывают организованные выходы в дельфинарий, цирк и другие культурно-развлекательные учреждения.

Для всех желающих в пансионате открыта молельная комната, в которой проводятся службы и организуются православные праздники.

– По сути, мы – большой дом. Наш пансионат общего типа, то есть люди проживают у нас совершенно свободно – выходят за территорию, посещают культурные мероприятия, кинотеатры, магазины, ведут ту самую жизнь, которую они вели за пределами пансионата, – говорит Ирина Васильевна.

Важным аспектом является возможность размещения получателей социальных услуг в одно- или двухместных комнатах. **Тамара Александровна**, которая уже 11 лет находится в социальном учреждении, многие годы помогала пансионату, была ответственной за работу бытовой комнаты. Питание проживающих – четырехразовое, но такие комнаты размещены на каждом этаже, в них есть все необходимое, чтобы самостоятельно приготовить еду или посидеть за чашечкой чая с друзьями. С разрешения хозяйки осматриваем ее одноместный «номер»: кровать, стол, тумбочка, небольшой холодильник. Разумеется, санузел – он есть во всех комнатах.

– Все окей, – лаконично, но искренне оценивает женщина условия своего проживания.

В большом доме всегда много работы, требуется покрасить, починить, сходить в магазин и в аптеку, выслушать и понять, помочь мудрым советом...

– Общение, общение и общение с людьми – главная составляющая нашей работы. По большому счету мы все здесь являемся психологами, не по профессии, а по сути нашей работы, в которой нет места равнодушию к человеку, – считает руководитель «Уктусского пансионата».

Сотрудники пансионата всегда рады ответить на вопросы по размещению пожилых граждан в пансионат, проконсультировать, провести экскурсию, чтобы познакомиться с условиями проживания воочию. На сайте и в социальных сетях освещены и мероприятия, и основная информация, необходимая для тех, кто интересуется размещением родственников в государственном учреждении «Уктусский пансионат».

Подготовил
Андрей ИВАНОВ



В актовом зале на 220 мест проходят показы фильмов и концертов



В пансионате есть оборудованный спортивный зал, в тренировках помогают специалисты