

Сохранить ясный взгляд

Современное оборудование и новейшие методики позволяют врачам эффективно помогать пациентам с катарактой

Катаракта – это нарушение прозрачности биологической линзы внутри глаза (хрусталика). Помутнение хрусталика, особенно его центральной части, ведет к снижению остроты зрения, а выраженное помутнение – к частичной потере зрения и слепоте. С болезнями органов зрения преимущественно сталкиваются пациенты старшей возрастной группы. В рамках нацпроекта «Здравоохранение» уральцам пожилого возраста гарантирована диагностика и лечение болезней органов зрения. Офтальмолог Центральной городской клинической больницы №23 Сергей ШАМКИН рассказал о тревожных симптомах и мерах профилактики катаракты.



ПОЛИНА ЗИНОВЬЕВА

Все исследования глаза – оперативные, в большинстве своем бесконтактные и совершенно безболезненные. В этом, проходя диспансеризацию, убедилась обозреватель «ОГ» Татьяна Бурова

– Как происходит процесс оказания медпомощи и какое современное оборудование применяется?

– Для диагностики катаракты проводятся: рефрактометрия – измерение преломляющей способности глаза и кератометрия – измерение степени кривизны передней поверхности роговицы. Определяются острота зрения без коррекции и с коррекцией, внутриглазное давление, исследуется поле зрения, состояние сетчатки и зрительного нерва. При необходимости подсчитываются эндотелиальные клетки роговицы, проводится оптическая когерентная томография и другие высокоточные компьютеризированные исследования. Однако основным методом для диагностики катаракты является биомикроскопия переднего отрезка глаза. Обследование проводится с помощью щелевой лампы, которую еще называют офтальмологическим микроскопом. Щелевая лампа по-

зволяет детально рассмотреть роговицу, переднюю камеру, радужку и хрусталик. Этот метод дает возможность наиболее точно определить характер и величину помутнений хрусталика, их локализацию. Все исследования глаза – оперативные, в большинстве своем бесконтактные и совершенно безболезненные.

Стандартom хирургического лечения является бесшовная ультразвуковая факоэмульсификация (удаление) катаракты через малый разрез (2,0-2,2 мм). Эта малотравматичная, хорошо отработанная операция длится 15 – 20 минут. Она проводится под местным обезболиванием, поэтому хорошо переносится людьми даже очень пожилого возраста. Уменьшение разреза при удалении катаракты делает операцию быстрой, менее травматичной и обеспечивает высокое зрение и быстрое заживление в послеоперационном периоде.

– Как не допустить ухудшения зрения?

– Острота зрения зависит от правильного функционирования глазодвигательных мышц. Когда человек длительное время смотрит на экран гаджетов, они не работают. Из-за этого мышцы слабеют и не могут выполнять свои функции. Поэтому специальная гимнастика для глаз не только помогает предотвратить ухудшение зрения, но может частично вернуть его остроту.

Возникновение приобретенных катаракт можно предупредить своевременным и рациональным лечением заболеваний, которые могут способствовать ее развитию. При работе на промышленных, сельскохозяйственных, химических предприятиях обязательно строго соблюдать технику безопасности. Профилактика развития возрастной катаракты должна быть направлена на общее оздоровление организма и замедление процессов старения.

– Какие существуют меры профилактики?

– К основным немедикаментозным методам профилактики относятся: отказ от вредных привычек, нормализация массы тела и профилактика сахарного диабета, занятия физической культурой или спортом, независимо от возраста, ограничение пребывания на ярком солнце, защита глаз от ультрафиолета с помощью солнцезащитных очков, профилактика и своевременная диагностика других глазных заболеваний, употребление в пищу достаточного количества свежих овощей, фруктов, витаминов А, С, Е и антиоксидантов.

Медикаментозная терапия для профилактики катаракты практически не используется в связи с неэффективностью. По желанию можно назначить пациентам в каплях витаминные и антиоксидантные препараты (после консультации врача).

Записал Максим НАЧИНОВ

Беречь здоровье и бюджет

Свердловский минздрав напоминает уральцам о преимуществах льготного обеспечения лекарствами

Максим НАЧИНОВ

На Среднем Урале проживает большое количество людей, которые, согласно действующему законодательству, имеют право на получение бесплатных лекарств. До 1 октября 2024 года уральцам необходимо определиться, в каком виде эта мера будет реализована для них в 2025 году. Представители Министерства здравоохранения Свердловской области напомнили пациентам о преимуществах получения бесплатных лекарств в сравнении с денежной выплатой.

– Если человек решит сохранить социальный пакет, то он может существенно сэкономить в следующем году. Доплата к пенсии после отказа от лекарств составляет немногим более тысячи рублей в месяц. Однако, как показала практика, в 2023 году при лекарственном обеспечении одного льготника в денежном эквиваленте затраты составили в среднем 32 тысячи рублей. Всего же по федеральной программе мы обеспечили порядка 2 миллионов рецептов на общую сумму 2,6 миллиарда рублей. Кроме того, у свердловчан при наличии показаний есть возможность, помимо препаратов, полу-

чать бесплатно различные медицинские изделия, например, одноразовые иглы и тест-полоски для определения уровня сахара в крови, – отметила руководитель отдела организации лекарственного обеспечения и фармацевтической деятельности регионального минздрава **Екатерина Барсаева**.

На сегодняшний день в список бесплатно предоставляемых медикаментов включен широкий спектр препаратов для самых разных категорий пациентов. Если ранее вы отказались от льготных лекарств в пользу денежной компенсации, то для возобновления возможности

получения лекарственных препаратов регулярно и на безвозмездной основе в следующем, 2025-м, году необходимо до 1 октября 2024 года подать заявление в территориальное отделение Социального фонда России. Сделать это можно, обратившись лично в учреждение или через портал «Госуслуги».

При принятии решения об отказе от льготного лекарственного обеспечения специалисты рекомендуют предварительно посоветоваться со своим врачом, который определит полный перечень необходимых в конкретном случае медикаментов.



В Нижних Сергах открылся гериатрический кабинет для помощи пожилым людям

В Нижнесергинской центральной районной больнице открылся гериатрический кабинет, где будут получать специализированную медицинскую помощь уральцы старшего возраста. В подразделении готовы принимать жителей всего Нижнесергинского района – это 32 тысячи человек, из которых более 10 тысяч – люди старшей возрастной группы. Кабинет рассчитан на 100 – 120 посещений в месяц.

Развитие системы гериатрической помощи в Свердловской области является важным направлением работы междисциплинарной команды всех уровней. Комплекс мероприятий способствует активному долголетию жителей региона, повышению качества и продолжительности жизни в соответствии с задачами нацпроектов «Демография» и «Здравоохранение».

– Для нас было важно ввести новый вид оказания медицинской помощи именно в этом году, ведь 2024 год объявлен по решению Президента России **Владимира Путина** Годом семьи. Наши близкие – это не только дети и родители, но и бабушки и дедушки, забота о которых не менее важна, – рассказала главный врач Нижнесергинской ЦРБ **Елена Баранникова**.

Новый кабинет рассчитан на оказание медицинской помощи пожилым пациентам с учетом особенностей их возраста и состояния здоровья. Здесь можно пройти профилактические осмотры и диспансеризацию, тестирование и диагностику для выявления заболеваний и различных факторов риска, включая профилактику переломов и падений. Профильный специалист организует вакцинацию жителей, коррекцию когнитивных нарушений, осуществляет диспансерное наблюдение подопечных. Для реализации этих задач подразделение оснащено современным отечественным медицинским оборудованием общей стоимостью 360 тысяч рублей, закупленным за счет средств бюджета Свердловской области.

Важным шагом стала подготовка медицинских кадров для работы в гериатрическом кабинете. Помощь пациентам будет оказывать врач **Ирина Ширинкина**, специалист с огромным опытом работы и более чем 40-летним стажем. Более 20 лет Ирина Сергеевна курирует оказание медицинской помощи ветеранам Нижнесергинского района, ее профессионализм и навыки помогут жителям в достижении активного долголетия.

Максим НАЧИНОВ