

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ



ПАВЕЛ ВОРОЖЦОВ



**Андрей
КАРЛОВ,**
министр здравоохранения
Свердловской области

“ Наша главная цель – комплексная забота о здоровье людей старшего поколения, содействие активному долголетию ветеранов. Как правило, после 60 лет пациенты имеют определенные хронические заболевания. На сегодняшний день в Свердловской области открыты 275 гериатрических койко-мест в профильных стационарах, где уральцам доступно полноценное лечение, уход и психосоциальная реабилитация для комфортного взаимодействия с окружающими.

Медицина серебряного возраста

Как в Свердловской области развивается система гериатрической помощи

Ожидаемая продолжительность жизни в России должна вырасти до 78 лет к 2030 году – такую задачу поставил в мае текущего года Президент России Владимир ПУТИН в своем указе о национальных целях развития РФ. В 2023 году этот показатель уже составил более 73 лет. Вклад в долголетие россиян с недавнего времени вносят и гериатры – специалисты в области клинической медицины по лечению и профилактике заболеваний людей преклонного возраста. Как гериатрия встраивается в систему здравоохранения области и о других особенностях нового направления медицины «ОГ» рассказала замминистра здравоохранения региона Елена МАЛЯВИНА.

?! – Елена Аркадьевна, в чем специфика работы врача-гериатра в отличие, например, от терапевтов и узких медицинских специалистов?

– Гериатрия – молодое направление в медицине, которое сосредоточено на особенностях пациентов пожилого и старческого возраста. Почти каждый из них имеет сразу несколько заболеваний, а также особенности психологического и психического статуса: склонность к депрессии, чувство одиночества, ненужности, могут быть и проявления деменции. Есть особенности зрения, слуха пациентов, что также требует к ним особого подхода.

В России удельный вес пожилых пациентов растет. Если еще пять лет назад в структуре общей численности населения они составляли 20%, то в прошлом году уже

24,5%. Эта тенденция будет продолжаться, она характерна не только для нашей страны, но и всех развитых стран. В Свердловской области сейчас насчитывается около 1 млн жителей пожилого и старческого возраста (по классификации ВОЗ, соответственно от 60 до 74 и от 75 до 90 лет).

Кроме ожидаемой продолжительности жизни, есть понятие ожидаемой продолжительности здоровой жизни. Данный показатель к 2023 году должен составить 67 лет. Это значит, что человек должен доживать до данного рубежа без заболеваний, ведя здоровый образ жизни. Согласитесь, очень серьезная задача, которую мы должны достичь, в том числе помощью гериатрии.

?! – Как можно попасть на прием к врачу-гериатру?

– Конечно, невозможно на каждом участке обеспечить прием гериатра. Но при этом попасть к нему на самом деле очень легко. Каждый терапевт или узкий медицинский специалист при приеме пожилого пациента выдает анкеты, которые называются «Возраст не помеха». Они состоят буквально из нескольких вопросов, и по ответам на них ясно, есть ли у человека синдромы или симптомы, которые вызывают необходимость приема именно у гериатра. Такие же анкеты заполняются и при диспансеризации граждан пожилого и старческого возраста, а также в фельдшерско-акушерских пунктах. Таким образом, мы создали систему, которая позволяет получать гериатрическую помощь всем нуждающимся.

Продолжение на стр. IV →