



Областная Газета

вторник,
17 сентября / 2024

№ 207 (10018)

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

стр. III-VI →

Голосуем за Екатеринбург

Выберем главный город Свердловской области Культурной столицей России 2026 года

Более 74 тысяч человек проголосовали за Екатеринбург на конкурсе «Культурная столица года-2026». Конкурс дает регионам России возможность ярко представить на федеральном уровне социально-экономический потенциал, обеспечить создание условий для роста инвестиционной и туристической привлекательности.

Инициатор конкурса – Фонд развития культурной, научно-образовательной и социально-экономической сфер территорий «Культурная столица» при поддержке Президентского Фонда культурных инициатив.

Конкурс проводится второй раз. В прошлом году обладателем почетного звания «Культурная столица года-2024» стал Нижний Новгород. Его преемником на 2025 год был объявлен город Грозный.

Сегодня Екатеринбург четвертый в рейтинге следом за Владимиром, Омском и Владивостоком. Столице Среднего Урала «в спину дышит» Тула. Всего свое мнение уже выразили более 372 тысяч граждан России. Голосование на платформе обратной связи Госуслуг продлится до 2 декабря 2024 года.



Самые знаковые культурные проекты среди свердловчан – «Ночь музыки», Международный книжный фестиваль «Красная строка» и акция «Ночь музеев»

ЭКОЛОГИЯ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

407 ДОМОВ

в Нижнем Тагиле в текущем году переведены на газ в рамках проекта «Чистый воздух» национального проекта «Экология»

Из них в 305 домах газовое оборудование уже запущено в эксплуатацию. Работы идут с опережением графика. По плану до конца года на газ должны быть переведены порядка 550 домовладений. По программе «Чистый воздух» владельцы жилья могут получить компенсацию за перевод домовладений с печного отопления на газовое. Строительство сетей до участка жителя выполняется бесплатно по программе догазификации.

Порядка

200

сельхозпроизводителей объединил проект «Всероссийские ярмарки» Минпромторга РФ

Масштабная сельскохозяйственная ярмарка прошла в Екатеринбурге в минувшие выходные. Покупателям была доступна мясная продукция из свинины, говядины, баранины, мяса птицы и кролика. Здесь же продавались душистый мед, молочная продукция, яйцо куриное, разнообразные крупы, макаронные и колбасные изделия, сезонные овощи – картофель, лук, морковь, капуста. Также можно было купить саженцы дачных культур.

ФОТО: ПАВЕЛ ВОРОЖЦОВ, ПОЛИНА ЗИНОВЬЕВА, БОРИС ЯРКОВ

облгазета.рф →

Солнечное электричество

На Среднем Урале запущен пилотный проект создания источника возобновляемой энергии

Торжественный запуск в работу трех солнечных электростанций общей мощностью 37,9 МВт группы компаний «Хевел» и новой подстанции 110 кВ «Чекмаш» состоялся вчера в Артинском городском округе. Это первый пилотный проект создания источника возобновляемой энергии на Среднем Урале.

Участие в запуске энергообъектов приняли министр энергетики и жилищно-коммунального хозяйства Свердловской области **Николай Смирнов**, директор свердловского филиала «Россети Урал» **Алексей Смушкин** и директор «Хевел Региональная генерация» **Антон Усачёв**.

– Артинская солнечная электростанция включена в региональную схему развития элек-

троэнергетики Свердловской области на пятилетний период, утвержденную губернатором **Евгением Куйвашевым**. Это первый в регионе и самый масштабный в Уральском федеральном округе пилотный проект создания источника возобновляемой энергии, – сообщил министр энергетики и жилищно-коммунального хозяйства Свердловской области **Николай Смирнов**.

Подстанция «Чекмаш» оснащена оборудованием, отвечающим стандартам безопасности. На энергообъекте внедрены интеллектуальные системы управления технологическими процессами и учета электроэнергии. Ввод подстанции «Чекмаш» – это выполнение обязательств «Россети Урал» по технологическому присоединению объекта «зеленой генерации».

– Для нас это первый опыт технологического присоединения крупного объекта солнечной генерации. Важным аспектом является тот факт, что в ходе реализации проекта использовались исключительно российские разработки и оборудование, – подчеркнул директор свердловского подразделения «Россети Урал» **Алексей Смушкин**.

све.рф

«Кванториум» расширяет горизонты



В Ревде открылся новый школьный инновационный образовательный центр

Сергей РЫБАКОВ

Школьный технопарк «Кванториум» открылся вчера в Ревде. Это четвертый в регионе инновационный образовательный центр, созданный на базе школы. В новом учебном году мини-кванториумы в составе образовательных организаций работают в Ревде, Березовском, Каменске-Уральском и Нижнем Тагиле.

Технопарки представляют собой новый формат инженерной подготовки школьников, что позволяет формировать у них изобретательское мышление и дает навыки командной проектной деятельности. Занятия по учебным предметам естественно-научной и технологической направленности проходят в классах и лабораториях, оснащенных высокотехнологичным оборудованием, а также уникальным программным обеспечением для проведения экспериментов и опытов. Выбор образовательных траекторий технопарков обусловлен векторами и перспективами развития экономики Свердловской области.

Для решения кадрового вопроса, который стоит перед предприятиями Среднего Урала, и ранней профориентации школьников мы стараемся вернуть интерес школьников к научно-техническому творчеству, вовлекать ребят в дополнительное образование, адаптированное к современному уровню развития науки и технологий, создавать условия для вос-



В школьном «Кванториуме» Ревды будут обучаться порядка 500 учащихся

питания будущих инженеров, – отметил заместитель министра образования и молодежной политики Свердловской области **Евгений Бирюк**.

В школьном «Кванториуме» в Ревде будут обучаться порядка 500 учащихся по восьми общеобразовательным программам и трем направлениям дообразования. Среди них «Юный биолог» и «Юный химик», «Биохимия», «Основы физики», «Планирование роботов» и «Робототехни-

ка», «Основы исследовательской деятельности по биологии» и «Мир под микроскопом», «Решение технических задач» и другие предметы.

Напомним, ранее по решению губернатора **Евгения Куйвашева** в рамках проекта «Успех каждого ребенка» нацпроекта «Образование» открылись флагманские технопарки в Красноуральске, Новоуральске, Красноуральске. В этом году планируется к открытию «Кванто-

риум» в Богдановиче. В прошлом году в ходе прямой линии с жителями региона Евгений Куйвашев анонсировал появление инновационного центра в 2025 году в Ирбите.

Всего на базе технопарков Свердловской области обучается свыше шести тысяч детей. В целом с 2018 года инновационным дополнительным образованием охвачено более 35 тысяч школьников.

Новая ответственная должность

Принято решение о назначении Юрия Биктуганова ректором педагогического университета

Михаил БАТУРИН

Министр образования и молодежной политики Свердловской области **Юрий БИКТУГАНОВ** перейдет на должность ректора Уральского государственного педагогического университета. На посту министра Юрий Биктуганов активно занимался школьным строительством, системой дополнительного и дошкольного образования.

Юрий Иванович коренной свердловчанин: родился и вырос в Свердловской области, в деревне Верхний Бугалыш Красно-

уфимского района. После окончания местной школы получил образование в Свердловском государственном педагогическом институте.

Пост министра образования и молодежной политики Свердловской области Юрий Биктуганов занимает с 2011 года. До назначения на высокую должность прошел путь от директора школы в поселке Саргая и директора неполной средней школы в деревне Приданниково Красноуральского района до заместителя главы Красноуральска по социальной политике, служил в рядах вооруженных сил Советской армии.

За годы работы Юрий Биктуганов отмечен различными наградами: в их числе – почетные грамоты Президента Российской Федерации и губернатора Свердловской области, знак отличия «За заслуги перед Свердловской областью» III степени, в 2016 году присвоено звание «Почетный работник общего образования Российской Федерации».

В числе заслуг Юрия Биктуганова на посту министра образования – активное школьное строительство, выполнение поручений Президента РФ и губернатора по ликвидации дефицита мест в детских садах, развитие системы дополнительного обра-

зования, создание фонда «Золотое сечение», который считается уральским «Сириусом», и многие другие.

Редакцию «Областной газеты» связывают хорошие, конструктивные партнерские отношения с Юрием Ивановичем. Совсем недавно министр проводил прямую линию в редакции нашего издания, на которой рассказал о планах на новый учебный год. Желаем будущему ректору одного из крупнейших уральских вузов новых свершений и интересных проектов на новом посту, надеемся на дальнейшее деловое сотрудничество.

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

ДНИ РОЖДЕНИЯ

18 сентября

Алексей ДРОНОВ,
Депутат Законодательного
Собрания Свердловской области

19 сентября

Сергей МЕЛЕХИН,
Депутат Законодательного
Собрания Свердловской области

Любовь НИКИТИНА,
Председатель думы
городского округа Староуткинск

20 сентября

Светлана УЧАЙКИНА,
Министр культуры
Свердловской области

Валентин ЛАППО,
Председатель комитета
Законодательного Собрания
Свердловской области
по развитию инфраструктуры
и жилищной политике

Светлана БИДОНЬКО,
Председатель думы
городского округа
Красноуральск

21 сентября

Роман ТАРАБОРИН,
Начальник Управления архивами
Свердловской области

Альберт АБЗАПОВ,
Председатель комитета
Законодательного Собрания
Свердловской области
по промышленной,
инновационной политике
и предпринимательству

Олег БУЛАТОВ,
Глава муниципального
образования Алапаевское

Андрей КУЗНЕЦОВ,
Председатель думы
городского округа Заречный

Павел БУРЦЕВ,
Начальник Свердловской
железнодорожной

22 сентября

Олег ЧЕМЕЗОВ,
вице-губернатор
Свердловской области

ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

23 сентября

85 лет со дня создания
полигона «Старатель»
в Нижнем Тагиле

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ



ПАВЕЛ ВОРОЖЦОВ



**Андрей
КАРЛОВ,**
министр здравоохранения
Свердловской области

“ Наша главная цель – комплексная забота о здоровье людей старшего поколения, содействие активному долголетию ветеранов. Как правило, после 60 лет пациенты имеют определенные хронические заболевания. На сегодняшний день в Свердловской области открыты 275 гериатрических койко-мест в профильных стационарах, где уральцам доступно полноценное лечение, уход и психосоциальная реабилитация для комфортного взаимодействия с окружающими.

Медицина серебряного возраста

Как в Свердловской области развивается система гериатрической помощи

Ожидаемая продолжительность жизни в России должна вырасти до 78 лет к 2030 году – такую задачу поставил в мае текущего года Президент России Владимир ПУТИН в своем указе о национальных целях развития РФ. В 2023 году этот показатель уже составил более 73 лет. Вклад в долголетие россиян с недавнего времени вносят и гериатры – специалисты в области клинической медицины по лечению и профилактике заболеваний людей преклонного возраста. Как гериатрия встраивается в систему здравоохранения области и о других особенностях нового направления медицины «ОГ» рассказала замминистра здравоохранения региона Елена МАЛЯВИНА.

?! – Елена Аркадьевна, в чем специфика работы врача-гериатра в отличие, например, от терапевтов и узких медицинских специалистов?

– Гериатрия – молодое направление в медицине, которое сосредоточено на особенностях пациентов пожилого и старческого возраста. Почти каждый из них имеет сразу несколько заболеваний, а также особенности психологического и психического статуса: склонность к депрессии, чувство одиночества, ненужности, могут быть и проявления деменции. Есть особенности зрения, слуха пациентов, что также требует к ним особого подхода.

В России удельный вес пожилых пациентов растет. Если еще пять лет назад в структуре общей численности населения они составляли 20%, то в прошлом году уже

24,5%. Эта тенденция будет продолжаться, она характерна не только для нашей страны, но и всех развитых стран. В Свердловской области сейчас насчитывается около 1 млн жителей пожилого и старческого возраста (по классификации ВОЗ, соответственно от 60 до 74 и от 75 до 90 лет).

Кроме ожидаемой продолжительности жизни, есть понятие ожидаемой продолжительности здоровой жизни. Данный показатель к 2023 году должен составить 67 лет. Это значит, что человек должен доживать до данного рубежа без заболеваний, ведя здоровый образ жизни. Согласитесь, очень серьезная задача, которую мы должны достичь, в том числе помощью гериатрии.

?! – Как можно попасть на прием к врачу-гериатру?

– Конечно, невозможно на каждом участке обеспечить прием гериатра. Но при этом попасть к нему на самом деле очень легко. Каждый терапевт или узкий медицинский специалист при приеме пожилого пациента выдает анкеты, которые называются «Возраст не помеха». Они состоят буквально из нескольких вопросов, и по ответам на них ясно, есть ли у человека синдромы или симптомы, которые вызывают необходимость приема именно у гериатра. Такие же анкеты заполняются и при диспансеризации граждан пожилого и старческого возраста, а также в фельдшерско-акушерских пунктах. Таким образом, мы создали систему, которая позволяет получать гериатрическую помощь всем нуждающимся.

Продолжение на стр. IV →

Медицина серебряного возраста

← Начало на стр. III

Отмечу, что хотя наибольшее развитие гериатрии происходило буквально последние пять лет, за это время уже удалось создать достаточно обширную инфраструктуру. На сегодняшний день в Свердловской области действуют 39 гериатрических кабинетов, до конца года планируем открыть еще более 10. Они находятся в Екатеринбурге, Нижнем Тагиле, Артах, Байкалово, Волчанске, Арамиле, Ирбите, Первоуральске – всего в 20 муниципалитетах. Первичным критерием при выборе расположения кабинета был не размер населенного пункта, а пути маршрутизации. В конечном итоге они охватывают всю территорию области.

Кроме того, открыты 11 гериатрических отделений в Екатеринбурге, Нижнем Тагиле, Арамиле, Каменске-Уральском, Первоуральске, Качканаре, Серове, Ирбите, Нижней Туре и Асбесте. В ближайшее время такой объект появится в поселке Рефтинском. Речь идет об отделениях круглосуточного стационара, каждое из которых рассчитано не менее чем на 15 коек, а общее их количество сейчас составляет 275. На общероссийском уровне наш регион выглядит с этими показателями очень хорошо. Федеральный норматив по количеству коек перевыполнен.



БОРИС ЯРКОВ

? | – **Гериатрия – это ведь не только про медицинскую помощь?**

– Конечно. Подход к пожилым пациентам должен быть комплексным. Например, в гериатрических отделениях им не только оказывают медицинскую и медикаментозную помощь. Большое внимание уделяется лечебной физкультуре и профилактике.

Мощным профилактическим средством является диспансеризация, которую люди пожилого и старческого возраста могут проходить раз в год. В рамках программы «Старшее поколение», которая входит в нацпроект «Демография», выделяются средства на информационные мероприятия, которые привлекли бы на осмотры представителей старшего поколения. Согласно целевому показателю, 700 тыс. из 1 млн людей пожилого и старческого возраста в нашей области ежегодно должны проходить диспансеризацию. На начало августа цифра составила около 400 тыс. пожилых граждан.

Кроме того, этой категории жителей мы проводим вакцинацию от пневмококковой инфекции, что значительно сни-

жает развитие пневмоний. Действуют школы здорового образа жизни и долголетия.

Отмечу, что задачу увеличения ожидаемой продолжительности жизни, в том числе здоровой, невозможно выполнить лишь силами здравоохранения. В этом направлении активно работают региональные министерства социальной политики, образования, культуры, физкультуры и спорта, департамент по труду и занятости населения.

? | – **Представители старшего поколения, как правило, подпадают под программы льготного лекарственного обеспечения. На что вы бы посоветовали им обратить внимание?**

– В Свердловской области действуют федеральная программа льготного лекарственного обеспечения, и региональная программа, под которую подпадают пациенты, не являющиеся инвалидами, то есть федеральными льготниками. В рамках федеральной программы у человека есть выбор: получить либо непосредственно лекарственные препараты, либо

денежную компенсацию за них. И если он выбирает денежный эквивалент, то уже не сможет получить препарат ни по федеральной, ни по региональной программе. При этом важно понимать, что компенсация далеко не всегда покрывает стоимость нужных лекарств, поэтому пациенты должны тщательно взвешивать такое решение.

? | – **Какие у пожилых людей возможности по получению реабилитации и санаторно-курортного лечения?**

– Начну с одного из очень значимых моментов, которые мы должны обеспечить для людей старшего возраста – это профилактика переломов, повторных переломов и падений. Риск получения травм у них высок из-за остеопороза. Одна из травм, которая может поменять качество жизни пациента в худшую сторону – это перелом шейки бедра. Поэтому пожилых пациентов необходимо обучать безопасным передвижениям по дому и по улице, что предупреждает повторные падения и переломы. Если же травма все-таки случилась, то на сегодняшний день мы успеш-

но оперируем таких пациентов в ряде медицинских организаций. Причем операции делаем даже людям, которым за 90, потому что возраст в данном случае не является ограничением. И вот затем начинается этап реабилитации – восстановления функций организма. Пожилой пациент, как и любой другой житель области, имеет право на реабилитацию. Как и где она будет проходить, определяет лечащий врач в соответствии с профилем заболевания и состоянием пациента. В случае травмы это санаторий «Липовка», реабилитационный центр «Озеро Чусовское», Уральский клинический лечебно-реабилитационный центр в Нижнем Тагиле и другие. Все это бесплатно для пациента и финансируется из бюджета ТФОМС.

Санаторно-курортное лечение, в отличие от реабилитации, в программу бесплатной медицинской помощи не включено. В то же время пожилые люди нередко являются федеральными льготниками, а значит, у них есть возможность получить такое лечение через Социальный фонд России.

Записал
Андрей МЕШАВКИН

Крепкое долголетие

В Каменске-Уральском стартовали уроки здоровья для пожилых в рамках сотрудничества медиков Городской больницы и Центра общения старшего поколения, где собираются для совместного досуга люди старше 55 лет. Медики ежемесячно проводят встречи с участниками сообщества по темам медицинской профилактики и поддержки правильного образа жизни среди участников Центра. Последняя лекция медиков была посвящена диагностике и профилактике остеопороза среди пожилых.

Заметить ранние признаки заболевания и определить плотность кости можно при помощи рентгеновской денситометрии. Этот метод исследования точный, неинвазивный, безболезненный и безопасный. Денситометр установлен в Городской больнице Каменска-Уральского в рамках программы модернизации первичного звена здравоохранения. Процедура занимает не более 15 минут, при этом пациент не ощущает никакого дискомфорта. Тысячи пожилых каменцев уже прошли это исследование бесплатно и своевременно начали лечение остеопороза.

– В России каждая третья женщина и каждый пятый мужчина в возрасте старше 50 лет больны остеопорозом, что составляет 14 миллионов человек. При этом о своем недуге знают менее 1% больных. В результате в нашей стране каждую минуту происходит семь переломов позвонков, а каждые пять минут – один перелом шейки бедра, которые связаны с остеопорозом, – рассказал заведующий рентгенологическим отделением больницы Каменска-Уральского **Денис Кутявин**.

Отметим, что в рамках сотрудничества медиков и соцработников для участников Центра проведены лекции на тему поддержания здоровья с наступлением менопаузы у женщин, профилактики падений и сохранения плотности костей, меры защиты от туберкулеза, ВИЧ-инфекции и других опасных заболеваний. Специалисты городской больницы подробно объясняют пожилым каменцам, кому какие исследования положены в этом возрасте и как пройти их бесплатно в городских поликлиниках.

Максим НАЧИНОВ

Открыть замок и победить старость

Как помогают пожилым людям в гериатрическом отделении Свердловского госпиталя для ветеранов

Гериатрия – достаточно молодое направление в медицине, но уже несколько лет его успешно реализуют в Свердловском областном психоневрологическом госпитале для ветеранов войн. Здесь пациентам помогают сохранить или восстановить когнитивные функции. Корреспонденты «ОГ» Максим НАЧИНОВ и Полина ЗИНОВАЕВА увидели, как открывание замков, лечебная физкультура и грамотная работа врачей-гериатров помогают пожилым людям сохранить ясный ум и память.

В Свердловском госпитале для ветеранов войн время идет по-другому. Такое впечатление складывается, когда смотришь на песочные часы наоборот на столе начальника госпиталя *Олега Забродина*. Песчинки в них не сыпятся вниз, а плавно поднимаются вверх.

Разговор у нас с Олегом Валентиновичем как раз заходит о том, как победить время, а точнее – старость. Именно в этом заключается цель гериатрии – сохранить физическое и психическое здоровье пожилого человека, чтобы он как можно дольше вел активную жизнь.

– В гериатрическом отделении мы помогаем пожилым людям восстановить когнитивные функции: память, внимание. В основном это работа с тонкой моторикой, чтобы была достаточная нагрузка на кору головного мозга. Ведь когда человек выходит на пенсию и прекращает заниматься своей привычной деятельностью, нагрузка на кору снижается, из-за этого появляются различные когнитивные нарушения, – рассказывает начальник госпиталя.

По ходу своего рассказа Олег Валентинович всё больше погружается в детали – через пять минут он буквально на пальцах объясняет, почему с возрастом у нас ухудшается память.

– У нейрона есть тело и отросток, – здесь он жестами изображает нервные клетки. – И вместе они представляют собой цепь, а информация по ним передается при помощи молекул ДНК. При соответствующем импульсе определенные молекулы выстраиваются в определенном порядке и передают информацию от одного нейрона к другому. Если раздражать эти молекулы шесть раз в час, то формируется устойчивая ассоциативная связь. Если эту связь не беспокоить, она потихонечку угасает.

Чтобы этого не допустить, пациенты гериатрического отделения делают специальные



Начальник госпиталя Олег Забродин рассказал, почему у нас со временем ухудшается память и как замедлить этот процесс



73-летняя пациентка Тамара Кузнецова каждый день занимается лечебной физкультурой на специальных тренажерах, установленных в отделении

упражнения на развитие тонкой моторики: сортируют таблетки по цветам (это еще и насущная необходимость – чтобы не перепутать лекарства), подбирают ключ к тренировочному замку, занимаются лечебной физкультурой.

– Вовремя принял таблетки, пошел поискать ключ к зам-

ку, позанимался лечебной физкультурой, сделал физиопроцедуры – вот что из себя представляет гериатрия в госпитале для ветеранов, – резюмирует Олег Забродин.

Экскурсию по гериатрическому отделению нам проводит исполняющая обязанности заведующего *Светлана Кузь-*

мина. В госпитале она работает уже 15 лет.

– Тогда еще такой специальности как «гериатрия» в нашем медуниверситете не было. Я окончила терапевтический факультет, а потом, уже когда пришла в госпиталь, наше отделение перепрофилировали в гериатрическое. Мы все прошли переподготовку, – рассказывает врач.

Но госпиталь всегда работал с пожилыми людьми, поэтому состав пациентов почти не изменился. А вот подходы теперь другие.

– Больше стали подключать реабилитацию, физиолечение, корректируем лекарственную терапию, – объясняет сотрудница.

Отделение производит очень приятное впечатление: светло, просторно, чисто. На столе в коридоре – шахматы и другие настольные игры. Напротив – шкаф с томами *Маяковского*, *Фадеева* и других советских классиков. Если подняться на этаж выше, можно взять книги в библиотеке и буккроссинге, где выбор авторов значительно больше. Почти каждый день в актовом зале можно послушать концерт. В госпитале есть даже оранжерея и парикмахерская.

Заходим в одну из палат. В каждой из них по 3-4 койки, но к выходным родные стараются забирать пациентов домой, поэтому сейчас в первой палате только 84-летняя *Евдокия Егоровна Комарчева*.

– Всё хорошо. Забота такая, что лучше не придумаешь, – де-

лится впечатлениями от госпиталя пациентка.

У нее проблемы с памятью, но сейчас уже становится лучше благодаря помощи гериатров.

Отделение рассчитано на 40 человек. Одна из особенностей, которой здесь очень гордятся, – это функциональные кровати, которые позволяют менять положение ног, туловища и головы. Это особенно удобно для лежачих пациентов и инвалидов.

Самая большая и оснащенная комната в отделении – зал лечебной физкультуры. Первое, что мы видим, когда заходим, – замки. Те самые, о которых говорил Олег Валентинович. Но это только часть стенда, который позволяет заново обучать пожилых людей, перенесших инсульт (но не только их), пользоваться бытовыми приборами. Еще здесь есть розетки и рубильники.

Затем наше внимание привлекают разноцветные пауки, которые быстро ползают на экране плазменного телевизора. Упражнение очень простое: врач говорит, пауков какого цвета нужно раздавить, а пациент находит их и нажимает на сенсорный экран. Это очень полезно для развития тонкой моторики, объясняют нам специалисты.

На столе – снова игры. Но уже попроще, те, где нужно переместить деревянные кольца из одного угла в другой. Обычно такие можно увидеть в детском саду. Только там это нужно, чтобы развить когнитивные функции, а здесь – чтобы их сохранить.

В другом углу зала стоят несколько тренажеров. Прямо сейчас на одном из них занимается пациентка *Тамара Кузнецова*. 73-летняя женщина активно крутит педали на устройстве, напоминающем велотренажер. Только здесь педали нужно крутить и ногами, и руками.

– С удовольствием каждый день занимаюсь, – делится пациентка.

В самом отделении оборудования немного, но пожилым людям доступно всё, что есть в госпитале. В том числе аппараты для лучевой диагностики, компьютерной томографии и денситометрии. Последний вид исследования начали применять относительно недавно. Он позволяет определить плотность костной ткани, а также дефицит или избыток жировой ткани. Аппарат автоматически дает рекомендации для терапевта: на какие параметры стоит обратить внимание, чтобы снизить проявления болезни.



Сохранить ясный взгляд

Современное оборудование и новейшие методики позволяют врачам эффективно помогать пациентам с катарактой

Катаракта – это нарушение прозрачности биологической линзы внутри глаза (хрусталика). Помутнение хрусталика, особенно его центральной части, ведет к снижению остроты зрения, а выраженное помутнение – к частичной потере зрения и слепоте. С болезнями органов зрения преимущественно сталкиваются пациенты старшей возрастной группы. В рамках нацпроекта «Здравоохранение» уральцам пожилого возраста гарантирована диагностика и лечение болезней органов зрения. Офтальмолог Центральной городской клинической больницы №23 Сергей ШАМКИН рассказал о тревожных симптомах и мерах профилактики катаракты.



ПОЛИНА ЗИНОВЬЕВА

Все исследования глаза – оперативные, в большинстве своем бесконтактные и совершенно безболезненные. В этом, проходя диспансеризацию, убедилась обозреватель «ОГ» Татьяна Бурова

– Как происходит процесс оказания медпомощи и какое современное оборудование применяется?

– Для диагностики катаракты проводятся: рефрактометрия – измерение преломляющей способности глаза и кератометрия – измерение степени кривизны передней поверхности роговицы. Определяются острота зрения без коррекции и с коррекцией, внутриглазное давление, исследуется поле зрения, состояние сетчатки и зрительного нерва. При необходимости подсчитываются эндотелиальные клетки роговицы, проводится оптическая когерентная томография и другие высокоточные компьютеризированные исследования. Однако основным методом для диагностики катаракты является биомикроскопия переднего отрезка глаза. Обследование проводится с помощью щелевой лампы, которую еще называют офтальмологическим микроскопом. Щелевая лампа по-

зволяет детально рассмотреть роговицу, переднюю камеру, радужку и хрусталик. Этот метод дает возможность наиболее точно определить характер и величину помутнений хрусталика, их локализацию. Все исследования глаза – оперативные, в большинстве своем бесконтактные и совершенно безболезненные.

Стандартom хирургического лечения является бесшовная ультразвуковая факоэмульсификация (удаление) катаракты через малый разрез (2,0-2,2 мм). Эта малотравматичная, хорошо отработанная операция длится 15 – 20 минут. Она проводится под местным обезболиванием, поэтому хорошо переносится людьми даже очень пожилого возраста. Уменьшение разреза при удалении катаракты делает операцию быстрой, менее травматичной и обеспечивает высокое зрение и быстрое заживление в послеоперационном периоде.

– Как не допустить ухудшения зрения?

– Острота зрения зависит от правильного функционирования глазодвигательных мышц. Когда человек длительное время смотрит на экран гаджетов, они не работают. Из-за этого мышцы слабеют и не могут выполнять свои функции. Поэтому специальная гимнастика для глаз не только помогает предотвратить ухудшение зрения, но может частично вернуть его остроту.

Возникновение приобретенных катаракт можно предупредить своевременным и рациональным лечением заболеваний, которые могут способствовать ее развитию. При работе на промышленных, сельскохозяйственных, химических предприятиях обязательно строго соблюдать технику безопасности. Профилактика развития возрастной катаракты должна быть направлена на общее оздоровление организма и замедление процессов старения.

– Какие существуют меры профилактики?

– К основным немедикаментозным методам профилактики относятся: отказ от вредных привычек, нормализация массы тела и профилактика сахарного диабета, занятия физической культурой или спортом, независимо от возраста, ограничение пребывания на ярком солнце, защита глаз от ультрафиолета с помощью солнцезащитных очков, профилактика и своевременная диагностика других глазных заболеваний, употребление в пищу достаточного количества свежих овощей, фруктов, витаминов А, С, Е и антиоксидантов.

Медикаментозная терапия для профилактики катаракты практически не используется в связи с неэффективностью. По желанию можно назначить пациентам в каплях витаминные и антиоксидантные препараты (после консультации врача).

Записал Максим НАЧИНОВ

Беречь здоровье и бюджет

Свердловский минздрав напоминает уральцам о преимуществах льготного обеспечения лекарствами

Максим НАЧИНОВ

На Среднем Урале проживает большое количество людей, которые, согласно действующему законодательству, имеют право на получение бесплатных лекарств. До 1 октября 2024 года уральцам необходимо определиться, в каком виде эта мера будет реализована для них в 2025 году. Представители министерства здравоохранения Свердловской области напомнили пациентам о преимуществах получения бесплатных лекарств в сравнении с денежной выплатой.

– Если человек решит сохранить социальный пакет, то он может существенно сэкономить в следующем году. Доплата к пенсии после отказа от лекарств составляет немногим более тысячи рублей в месяц. Однако, как показала практика, в 2023 году при лекарственном обеспечении одного льготника в денежном эквиваленте затраты составили в среднем 32 тысячи рублей. Всего же по федеральной программе мы обеспечили порядка 2 миллионов рецептов на общую сумму 2,6 миллиарда рублей. Кроме того, у свердловчан при наличии показаний есть возможность, помимо препаратов, полу-

чать бесплатно различные медицинские изделия, например, одноразовые иглы и тест-полоски для определения уровня сахара в крови, – отметила руководитель отдела организации лекарственного обеспечения и фармацевтической деятельности регионального минздрава **Екатерина Барсаева**.

На сегодняшний день в список бесплатно предоставляемых медикаментов включен широкий спектр препаратов для самых разных категорий пациентов. Если ранее вы отказались от льготных лекарств в пользу денежной компенсации, то для возобновления возможности

получения лекарственных препаратов регулярно и на безвозмездной основе в следующем, 2025-м, году необходимо до 1 октября 2024 года подать заявление в территориальное отделение Социального фонда России. Сделать это можно, обратившись лично в учреждение или через портал «Госуслуги».

При принятии решения об отказе от льготного лекарственного обеспечения специалисты рекомендуют предварительно посоветоваться со своим врачом, который определит полный перечень необходимых в конкретном случае медикаментов.



В Нижних Сергах открылся гериатрический кабинет для помощи пожилым людям

В Нижнесергинской центральной районной больнице открылся гериатрический кабинет, где будут получать специализированную медицинскую помощь уральцы старшего возраста. В подразделении готовы принимать жителей всего Нижнесергинского района – это 32 тысячи человек, из которых более 10 тысяч – люди старшей возрастной группы. Кабинет рассчитан на 100 – 120 посещений в месяц.

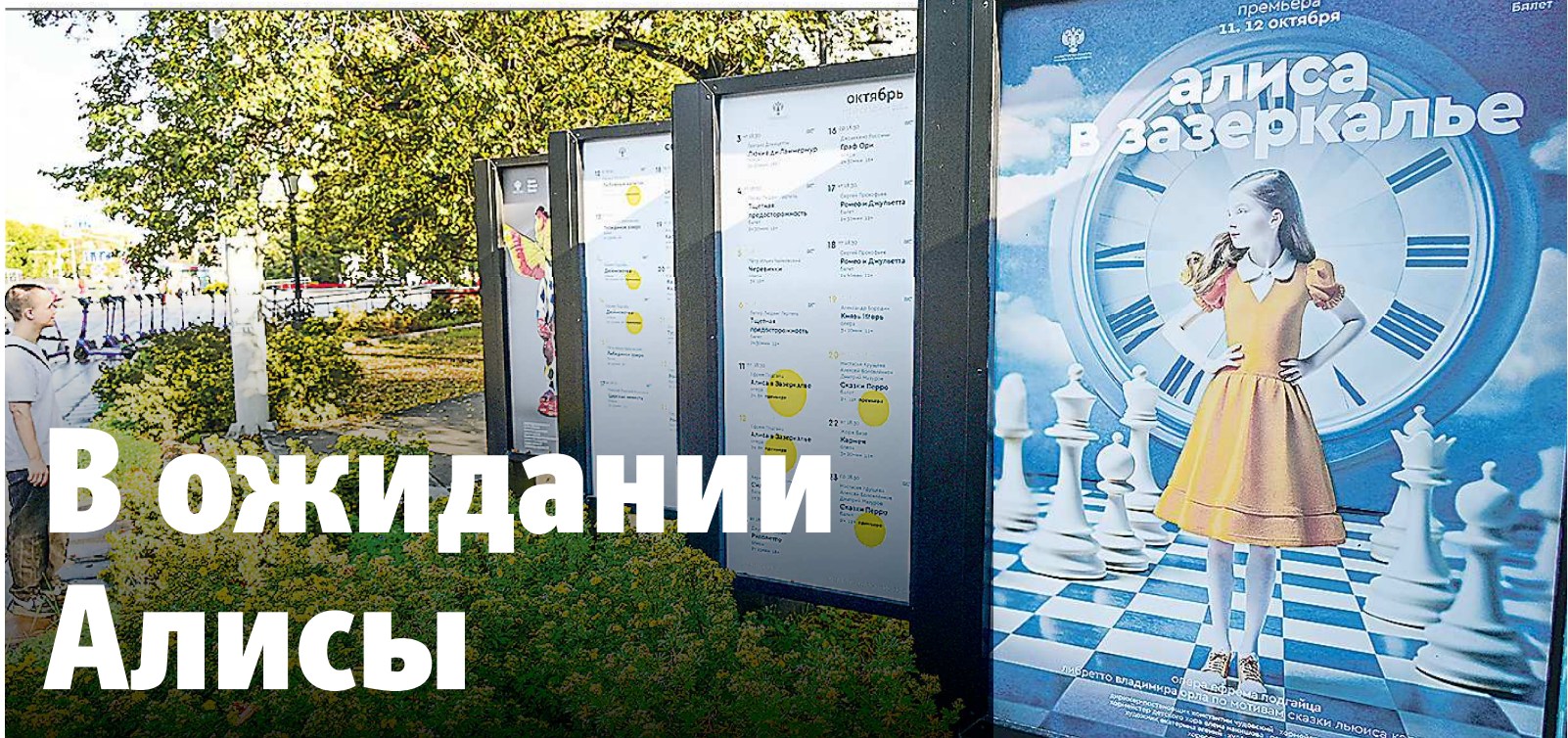
Развитие системы гериатрической помощи в Свердловской области является важным направлением работы междуреченской системы здравоохранения. Комплекс мероприятий способствует активному долголетию жителей региона, повышению качества и продолжительности жизни в соответствии с задачами нацпроектов «Демография» и «Здравоохранение».

– Для нас было важно ввести новый вид оказания медицинской помощи именно в этом году, ведь 2024 год объявлен по решению Президента России **Владимира Путина** Годом семьи. Наши близкие – это не только дети и родители, но и бабушки и дедушки, забота о которых не менее важна, – рассказала главный врач Нижнесергинской ЦРБ **Елена Баранникова**.

Новый кабинет рассчитан на оказание медицинской помощи пожилым пациентам с учетом особенностей их возраста и состояния здоровья. Здесь можно пройти профилактические осмотры и диспансеризацию, тестирование и диагностику для выявления заболеваний и различных факторов риска, включая профилактику переломов и падений. Профильный специалист организует вакцинацию жителей, коррекцию когнитивных нарушений, осуществляет диспансерное наблюдение подопечных. Для реализации этих задач подразделение оснащено современным отечественным медицинским оборудованием общей стоимостью 360 тысяч рублей, закупленным за счет средств бюджета Свердловской области.

Важным шагом стала подготовка медицинских кадров для работы в гериатрическом кабинете. Помощь пациентам будет оказывать врач **Ирина Ширинкина**, специалист с огромным опытом работы и более чем 40-летним стажем. Более 20 лет Ирина Сергеевна курирует оказание медицинской помощи ветеранам Нижнесергинского района, ее профессионализм и навыки помогут жителям в достижении активного долголетия.

Максим НАЧИНОВ



В ожидании Алисы

«Урал Опера Балет» обнародовал планы своего 113-го театрального сезона

Ирина КЛЕПИКОВА

Задолго до открытия сезона возле театра появились афиши будущей премьеры «Алиса в Зазеркалье». Название – из ценностей мирового уровня в литературе. Но в музыкальном пространстве далеко не каждый меломан слышал о нем. Уже интересно! С открытием театра выяснилось: в сезоне будет пять премьер. Опера «Алиса в Зазеркалье» – одна из рискованных и принципиальных. Впрочем, как и балет «Каменный цветок».

Льюис Кэрролл на... шахматной доске

Композитор **Ефрем Подгайц** написал «Алису...» несколько десятилетий назад, но считает, что премьера состоится именно на Урале. К сожалению, при первой постановке в одном из московских театров в опере была сделана масса купюр, а самое главное – композитор не был участником постановки. Поэтому так трепетно он относится к спектаклю на Урале.

– И весь театр уже в ожидании премьеры. Не поверите: мы общаемся фразами из этой оперы: не только солисты, но и оркестр, – признается главный дирижер «Урал Опера» **Константин Чудовский**. – Когда ставится опера живущего композитора – это очень тяжело. Известный оперный режиссер **Дмитрий Бертман**, работавший и в нашем театре, даже говорит: «Передайте всем: я с живыми композиторами не работаю». Но Ефрем Подгайц – другой случай. Нас связывает давняя дружба: я проходил педпрактику в детском хоре, а хор пел его песни. С тех пор и знакомы. В отличие от его же «Дюймовочки», опера «Алиса в Зазеркалье» – не детская, хотя и дети, пришедшие на спектакль, увидят много интересного: сказочные костюмы, сказочные декорации. В то же время родители, в разном возрасте, будут считать каждый свое. В **Льюисе Кэрролле** много смыслов, и это перекочевало в оперу. Когда мы были в гостях у Ефрема Иосифовича, он рассказал, что в детстве у него был свой экземпляр книги – в переводе **Владимира Орла**, а вы же знаете: перевод – это новое авторство. Так вот, мы нашли на «Авито» этот экземпляр книги,

которая уже не продается, и вместе с режиссером **Елизаветой Корнеевой** ставим оперу по тому первоисточнику, по которому написал оперу и композитор...

Необычно заявлен жанр «Алисы...»: опера в 11 шахматных ходов. «ОГ» уточняет: какая связь между Кэрроллом, девочкой Алисой и шахматами?

– Знаете, поймал себя на мысли, что версия Подгайца мне стала нравиться больше, чем версия самого Кэрролла – оригинал, – отвечает Константин Чудовский. – Я перечел повесть-сказку на английском, несколько версий перевода. А вы же сами понимаете: огромное количество персонажей, их реплики трудно переводимы дословно. Поэтому нам с режиссером важно было понять, где черпал свое вдохновение композитор. Потому и нашли его настольную с детства книгу. А в ней, кстати, были очень специфические иллюстрации – они и послужили основой визуального решения оперы. Она будет красочная, яркая. Но главные смыслы – в музыке. Знаете, иногда во время репетиций мы транслируем музыку даже на улице, и недавно я видел, как один из прохожих затанцевал под нее. Увлекло. А еще в театре идет игра-угадайка: сколько музыкальных отсылок сделал Подгайц? Не буду спойлерить, открывать все секреты, но там есть и «Полет валькирий» **Вагнера**, и «Сурок» **Бетховена** – сама сказка Кэрролла дает к тому основания...

«Следует Бажову, но не ограничиваемся малахитом»

В балете знаковой, особенно в юбилейный год Бажова, станет постановка «Каменный цветок». **Бажов** и **Прокофьев**.

– Эта история должна состояться именно в Екатеринбурге, на Урале, – говорит хореограф-постановщик **Антон Пимонов**. – Для «Каменного цветка» это правильное место. Мы не отходим от канонической истории – следуем точно сказу Бажова и партитуре Прокофьева. Но с художником-постановщиком **Юлианой Лайковой** мы обсуждали: что можем привнести своего в историю, которая всем давным-давно известна? Мне кажется, Юлиана нашла правильный ключ: фактуру, узоры костюмов – ту русскость, которая присутствует на народной ярмарке...

Снова хочется уточнить: значит, в балете не все будет, как привык читатель и зритель, – малахит, ящерицы?

– Нет, за ящерицу Юлиана очень держалась, – улыбается Антон Пимонов. – Это же образ Хозяйки Медной горы. Но мы не зациклились на одном малахите. Каменная руда на Урале богата: ртуть, медь, черный камень, агат – история этих каменных пород будет представлена во всей красе. Декорации не расписные – фактурные. Работаем, как на горнодобывающем предприятии. Кстати, будет по пять составов на каждого сольного персонажа – силы труппы сегодня позволяют это...

Действительно, в балетной труппе театра – 11 новых артистов, в их числе – и выпускники Уральского хореографического колледжа. А сам худрук балета **Максим Петров** озабочен не только интересным и качественным хореографическим репертуаром, но и собственной постановкой.

– Балет «Клептомания» по заказу театра пишет **Юрий Красавин**, – рассказывает Максим Петров. – Композитор будет работать с музыкой прошлого – это будет 100 композиторов! А я подумал: почему по этому же принципу не поработать с хореографией? Переработать, создать микс смыслов.

И снова уточняющий, но на сей раз и провокационный вопрос «ОГ»: «Понятие «клептомания» известно большинству по историям, когда звезды подворовывают в супермаркетах. Какой смысл вкладываете вы в свои заимствования?»

– Юрий будет «подворовывать» у композиторов, которые ему близки, – с улыбкой отвечает Максим Петров, – я буду делать ровно то же с хореографией. Это не копирование и не глупый перенос. Нормальная практика, когда композиторы ориентируются на музыку прежних эпох. С хореографией сложнее – ее научилось записывать недавно, немногое сохранилось. Но когда я ставлю спектакль, всегда передаю привет какому-то хореографу, который мне близок. Это не прямые цитаты, это означает, что часть хореографии прошла через мое тело как танцовщика, а часть я видел как зритель, и это меня впечатлило. Что-то всегда западает в душу, и потом даже невольно ты выдаешь это за свое. И я подумал: поче-

му бы не сделать это принципом всего спектакля?..

«Клептомания» даст название целому вечеру одноактных балетов, в который войдет и новая интерпретация балета «Наяда и рыбак». Зрители Урала еще помнят этот спектакль, сохранились даже его декорации, но в труппу же пришли новые артисты. Премьера одноактных вечеров запланирована на конец сезона. А до этого зрители еще ожидают премьеры «Снегурочки» и Рождественский концерт. Нынче концерт будет уже 20-м, юбилейным, и, по словам директора театра «Урал Опера Балет» **Андрея Шишкина**, он всегда интересен не только зрителям, но и артистам: для многих актеров очень важно попасть в каст Рождественского концерта, в его состав. И театр делает обычно по три состава исполнителей.

В начале сезона представлен и новый художественный руководитель оперы – **Алессандро Биччи**, гражданин Италии и России. Родился в Триесте, там же закончил консерваторию. Потом начал работать в России – как коуч и дирижер. В том числе и в нашем театре. Обратил внимание, что «театр отличается огромным количеством качественных спектаклей», и... принял приглашение остаться тут.

Когда же на открытии сезона у прессы возник вопрос о новациях в постановочном процессе, директор «Урал Опера Балет» Андрей Шишкин ответил:

– Долгие годы театр был живописным. Эволюцией стал спектакль «Любовь к трем апельсинам». На сцене появилось объемное строительство (с разными материалами – от чугуна до алюминия), совершенно иные технологии. Сценическая машинерия меняет пространство, объемы. И каждый раз это риск и поиск. Например, перед постановочной командой «Каменного цветка» стоит проблема: есть некая конструкция в форме цветка, которая раскалывается, раздвигается – и образует пространство внутри себя. Но у цветка есть лепестки – какова будет их технология и что это будет – пластик, металл? Театр принципиально меняется. Того набора цехов, который был, нам уже не хватает. И это счастливое время: мы свидетели и участники этих изменений.

ТАБЕЛ ВОРЖИЦЛОВ

Организатор торгов – государственная корпорация «Агентство по страхованию вкладов» (109240, г. Москва, ул. Высоцкого, д. 4, электронная почта: etorgi@asv.org.ru), являющаяся на основании решения Арбитражного суда Свердловской области от 25 января 2018 г. по делу №А60-62801/2017 конкурсным управляющим (ликвидатором) Некоммерческой организацией негосударственным пенсионным фондом «Уралоборонзаводский» (НПФ «Уралоборонзаводский», адрес регистрации: 620219, Свердловская обл., г. Екатеринбург, ул. Белинского, д. 34, ИНН 6662062747, ОГРН 1026605393165) (далее – финансовая организация), сообщает о результатах проведения первых электронных торгов в форме открытого аукциона с открытой формой предложений по цене приобретения имущества финансовой организации (сообщение 77035888101 в газете «Коммерсантъ» от 13 июля 2024 г. №123 (7813)), проведенных 26 августа 2024 г. (далее – Торги).

Торги признаны несостоявшимися по основаниям, предусмотренным п. 17 ст. 110 Федерального закона «О несостоятельности (банкротстве)».

Порядок проведения повторных Торгов, а также иные необходимые сведения определены в сообщении о проведении торгов.

Аттестат о среднем образовании, выданный вечерней школой г. Каменска-Уральского в апреле 1998 года **Гаврилову Андрею Николаевичу**, 29.07.1973 г. р., считать недействительным в связи с изменением последних персональных данных: имени, фамилии и отчества.



СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

+7 343 229 05 11

РАЗОВАЯ ВЫПЛАТА ОТ

1 500 000 РУБЛЕЙ

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ВЫПЛАТА ОТ

210 000 РУБЛЕЙ

- Кредитные и налоговые каникулы
- Бюджетные места для детей в вузах
- Бесплатные путевки в детские лагеря

РЕГИОНАЛЬНЫЕ И МУНИЦИПАЛЬНЫЕ МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ

- В размере 1 000 000 рублей – семье гражданина, заключившего в период с 1 сентября по 31 декабря 2024 года контракт о прохождении военной службы;
- В размере 100 000 рублей – семье гражданина, заключившего контракт с Министерством обороны России;
- В размере 20 000 рублей – детям (на каждого ребенка) гражданина, заключившего контракт.

ФЕДЕРАЛЬНЫЕ МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ

- Единовременная выплата при подписании контракта – 400 000 рублей;
- Денежное довольствие от 210 000 рублей в месяц (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет).

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ

- Организация отдыха для детей военнослужащих в оздоровительных лагерях;
- Обеспечение бесплатным горячим питанием в школах (завтрак или обед) детей военнослужащих;
- Внеочередное оказание медицинской помощи военнослужащим и членам их семей;
- Компенсация стоимости проезда по территории Свердловской области военнослужащим;
- Льготная газификация дома, компенсация до 90% стоимости.

Открытое акционерное общество «Российские железные дороги» в лице Свердловской железной дороги – филиала ОАО «РЖД», проводит аукцион № 24/5333/АР/ПП/Э/СВЕРД на право заключения договора аренды: помещения, площадью 80,15 кв. м, на втором этаже объекта недвижимого имущества – здания товарной конторы, с кадастровым номером 72:23:0231002:502, по адресу: Тюменская область, г. Тюмень, ул. Республики, д. 254, корп. 1.

Торговая процедура является открытой по составу участников, электронной, открытой по форме подачи предложения о цене, проводится методом пошагового снижения начальной цены.

Сроки проведения процедур (по московскому времени):

Дата и время окончания подачи заявок «11» ноября 2024 г. 07:00.

Дата и время рассмотрения заявок «18» ноября 2024 г. 07:00.

Дата и время начала проведения торгов «21» ноября 2024 г. 08:00.

Заявки на участие в торгах подаются посредством электронной торговой площадки «РТС-тендер», расположенной по адресу rts-tender.ru в сети Интернет.

Место проведения торгов: электронная торговая площадка «РТС-тендер», расположенная по адресу rts-tender.ru в сети Интернет.

Получить подробную информацию о порядке заключения Договора можно, позвонив Заказчику по телефону: 8 (343) 380 12 98 либо направив запрос в электронной форме через сайт ЭТП.

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

Все виды работ:

✓ Замена кровли, замена пола и ремонт.

✓ Заборы, беседки, печки, бани, дома.

✓ Фасады, наружная и внутренняя отделка.

Мы строим из своего материала и материала заказчика.

Пенсионерам скидка 15-25%.

8-962-341-07-99

Алексей



Областная Газета ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ

Тел.: (343) 227-51-10.

E-mail: reklama@oblgazeta.ru

Общественно-политическое издание. Издатель: Государственное бюджетное учреждение Свердловской области «Редакция газеты «Областная газета»».

УЧРЕДИТЕЛИ: Губернатор Свердловской области, Законодательное Собрание Свердловской области.
(Адрес: 620031, г. Екатеринбург, пл. Октябрьская, 1)

Газета зарегистрирована в Уральском региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ в области печати и массовой информации Комитета Российской Федерации по печати 30.01.1996 г. № Е-0966

Главный редактор
А.А. ЛАКЕДЕМОНСКИЙ

Адрес редакции и издателя:
ГБУ СО «РГ «Областная газета», 620000, Екатеринбург, ул. Московская, 11 (2-й этаж).
ИНН 6658023946.

Адреса электронной почты:
Общая почта: og@oblgazeta.ru

Телефоны:
Приемная – 8 (343) 355-26-67

по вопросам рекламы:
8 (343) 227-51-10

электронная почта: reklama@oblgazeta.ru



VK.com/
oblgazeta



OK.ru/
oblgazeta



T.me/
oblgazeta



ОБЛГАЗЕТА.РФ

ПОДПИСКА

индексы:
● ежедневное издание на 12 мес. (09857) / 6 мес. (09856)
● ежедневное издание (с вкладкой «Документы») на 12 мес. (П2846) / 6 мес. (П3110)

для предприятий Екатеринбурга:

● uralpress.ural.ru – интернет-магазин
● podpiska.pochta.ru – подписное агентство Почты России

Адрес электронной почты:
Отдел подписки: podpiska@oblgazeta.ru

По вопросам подписки и распространения:

8 800 30-20-455

звонок бесплатный по России

В соответствии со статьей 42 Закона Российской Федерации от 27.12.1991 № 2124-1 «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции.

За содержание и достоверность рекламных материалов ответственность несет рекламодатель. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. Р – материалы, помеченные этим знаком, а также материалы, выходящие с пометкой «Информационный проект», публикуются на коммерческой основе.

При перепечатке материалов ссылка на «ОГ» обязательна

Номер отпечатан в АО «Прайм Принт Екатеринбург»: 620027, Свердловская обл., г. Екатеринбург, пер. Красный, д. 7, оф. 201
Заказ: № 7438.

Сдача номера в печать: по графику – 20.00, фактически – 19.30

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Тираж 9 000

ISSN 2225-1529

