

# Танцы и... приставка

Екатеринбургская фиджитал-спортсменка Софья Гринберг – о необычном и набирающем популярность спорте

Данил БОЯРСКИЙ

В июле свердловские спортсмены приняли участие в чемпионате УрФО по фиджитал-спорту. Единственную медаль для нашего региона завоевала Софья ГРИНБЕРГ из Екатеринбурга, занявшая третье место в дисциплине ритм-симулятор (Just Dance). В интервью «Областной газете» Софья рассказала о набирающем популярность виде спорте и поделилась своими впечатлениями от выступления на турнире.

– Как вы узнали о фиджитал-спорте и в какой момент начали им заниматься?

– Я узнала о фиджитал-спорте в начале этого года, когда в Казани проходили «Игры будущего». Я всю жизнь занимаюсь киберспортом, поэтому мне стало интересно, что такое фиджитал-спорт, как туда попасть, как проходят соревнования, что это вообще за направление. Так я вышла на Федерацию Свердловской области по фиджитал-спорту – «Уралкиберфест».

– Фиджитал-спорт – это ваше основное занятие?

– Нет, киберспорт – это мое хобби, как, собственно, и танцы, получилось так, что я выступаю сейчас в танцевальной дисциплине. Фиджитал очень удачно совместил два моих хобби.

– Как проходит подготовка к соревнованиям?

– Конкретно в моей дисциплине (ритм-симулятор) происходит так: есть определенный регламент, в котором заранее заготовлен список треков, прописаны танцы. Эту хореографию нужно отточить на приставке.

– Приходится ли сталкиваться со скептическим отношением окружающих к фиджитал-спорту?

– Нет, раньше все скептически относились к киберспорту, потому что не считали его за спорт. А фиджитал, так как он сочетает в себе физическую составляющую из классического спорта, сейчас, наоборот, всем интересен. Поэтому стараюсь продвигать этот вид спорта в массы, потому что часто людям непонятно, как это проходит, как туда попасть.

– Как проходят соревнования в вашей дисциплине?

– Как и на всех соревнованиях, сначала проходит жеребьевка. Тут зависит от самих сорев-



ПРЕСС-СЛУЖБА УРАЛКИБЕРФЕСТ

нований: либо участников делят по группам, либо проходит индивидуальная квалификация. Далее соревнования идут по олимпийской системе – на вылет: 1/8, 1/4, и так до финала. Два человека танцуют друг против друга один и тот же танец, дальше проходит тот, кто наберет больше очков.

– Усилилась ли конкуренция после «Игр будущего»?

– Да, я считаю, что конкуренция очень сильно выросла. Например, на соревнованиях в Сургуте (чемпионат УрФО) в прошлом году не было конкуренции, а в этом году конкуренция была очень серьезной. На всех соревнованиях, на которые я попадаю, видно, что люди готовятся, люди заинтересованы. Сейчас наличия приставки и желания недостаточно, нужно серьезно готовиться и тренироваться.

– Как вы оцените свое выступление на первенстве УрФО?

– Для первых в жизни соревнований я считаю, что это очень неплохой результат, потому что я только узнала о фиджитал-спорте и почти сразу попала на соревнования. Я даже не тренировалась, потому что на тот момент не было никакой приставки, я обучалась по видео в Интернете. Я считаю, что войти в призовые места с людьми, которые давно тренируются, было очень неплохо.

– Оказывает ли вам поддержку «Уралкиберфест»?

– Да, конечно. Во всех соревнованиях мы участвуем только благодаря нашей федерации. Если бы не они, мы бы о многих соревнованиях даже не знали, так как в информационном поле турниры очень плохо освещаются.



## Городская служба ремонта

### РЕМОНТ

- стиральных машин
- посудомоечных машин
- холодильников
- электроплит
- духовых шкафов
- водонагревателей
- телевизоров
- кофемашин
- микроволновых печей
- пылесосов
- кондиционеров
- Мастер на час  
(мелкий ремонт по дому, сборка мебели, сантехработы, электромонтажные работы)



**СКИДКА** на работу пенсионерам **40%**.

**Выезд бесплатный.** Приедем через час. **ГАРАНТИЯ.**

Работаем в Екатеринбурге и в радиусе 50 км от города.

**Тел.: 8 (343) 382-12-33**

Реклама. ИП Мартынов Т.Г. ИНН 351602852171

## Первый этап «Кубка Легенд» по волейболу прошел в Екатеринбурге

С 26 по 28 августа в Екатеринбурге состоялись первые матчи женского «Кубка Легенд» по волейболу. В столице Урала прошли матчи группы «А» с участием «Уралочки».

В «Кубке Легенд» принимают участие восемь лучших команд страны, которые делятся на две группы по четыре команды и в своих группах играют в два круга по принципу «каждый с каждым». Свердловская «Уралочка-НТМК» по итогам жеребьевки попала в группу «А» вместе с «Динамо-Ак Барс» (Казань), «Динамо» (Москва) и «Динамо-Метар» (Челябинск). Параллельно в группе «Б» играют команды «Локомотив» (Калининградская область), «Ленинградка» (Санкт-Петербург), «Протон» (Саратов), «Тулица» (Тульская область). В «Финал четырех» турнира выйдут команды, занявшие первое и второе места в своих группах.

После первого круга команда из Свердловской области набрала одно очко и занимает четвертое место в группе. «Уралочка» уступила во всех трех встречах: в упорной борьбе со счетом 2:3 проиграли московскому «Динамо», со счетом 1:3 – челябинскому «Динамо-Метар» и без шансов уступили чемпионкам Суперлиги – «Динамо-Ак-Барс» – со счетом 0:3. Лидирующее место в группе «А» с девятью очками занимает казанское «Динамо Ак-Барс», на втором месте с четырьмя очками расположилось московское «Динамо», и третье место занимает челябинское «Динамо-Метар», в активе которого также четыре очка.

Матчи второго круга группового этапа пройдут в Казани с 6 по 8 сентября.

Данил БОЯРСКИЙ

## Священнослужитель из Алапаевска взял серебро на чемпионате мира по гиревому спорту

В Киргизии с 21 по 26 августа состоялись чемпионат и первенство мира по гиревому спорту среди мужчин, женщин, юниоров и юниорок. Второе место в длинном цикле с гирями 24 кг занял священник мужского монастыря Новомучеников и исповедников Церкви Русской Алапаевской епархии отец Серафим (в миру Александр ШАНИН).

«Я выступал в длинном цикле (считается наиболее тяжелым упражнением в плане физических нагрузок и техники. – Прим. ред.) с гирями 24 кг, занял второе место. В процессе подготовки большую роль играли составление плана, ориентиры, основные алгоритмы, возможные варианты выполнения техники, методики. Все, что касается методических моментов тренировок: я был на сборах у Ивана Денисова, от него получал критические замечания, он меня тренирует и воспитывает», – поделился с «Областной газетой» Александр Шанин.

Отец Серафим (Александр Шанин) – клирик Алапаевского мужского монастыря Новомучеников и исповедников Церкви Русской. В настоящее время он служит в семи местах: является настоятелем в трех храмах и еще в трех помогает.

Яна КАЛМАКОВА