

Ради спасения жизней

Как становятся донорами крови и костного мозга

Донорство помогает спасти множество людей, которые стали жертвой несчастного случая или безжалостной болезни. Их жизнь зачастую зависит от капли чужей-то горячей крови. Об истории переливания крови, о свердловских донорах, о пользе донаций рассказал «ОГ» и. о. главного врача Областной станции переливания крови Максим ГАЛИМОВ.

– Максим Львович, у доноров два профессиональных праздника – Национальный день донора в апреле и Всемирный день донора в июне. Чем это вызвано?

– Это объясняется двумя важными событиями в истории переливания крови. 20 апреля 1832 года молодой петербургский акушер **Андрей Вольф** провел первое в России успешное переливание роженице крови ее мужа. Прежде подобные медицинские манипуляции заканчивались либо гибелью реципиента, либо тяжелыми осложнениями.

Международный день донора учрежден в честь австрийского ученого **Карла Ландштейнера**, который родился 14 июня 1868 года. Именно он в 1900 году открыл три группы крови. Это позволило осознанно подбирать доноров и реципиентов, сделало переливания крови более безопасными. Хотя исключить трагические последствия удалось лишь много десятилетий спустя. Сначала была открыта четвертая группа крови, в первой половине XX века – резус-фактор. Сейчас известно более 200 антигенных систем крови, и современная медицина уже не может обойтись без переливаний крови.

– Было время, когда заготавливали и переливали цельную кровь. А как сейчас?

– Сейчас мы разделяем кровь на три базовых компонента: эритроциты, тромбоциты и плазму, и реципиентам переливают только то, что необходимо в том или ином случае. Так что донор, сдавая кровь, каждый раз спасает, как минимум, три жизни. Кроме того, компоненты крови используются для изготовления лекарственных препаратов, например, альбумина и иммуноглобулина.

– Разделение крови на компоненты происходит после ее забора или в процессе?

– По-разному. В последние годы произошла модернизация службы крови. Медсестра вводит иглу в вену донора, а дальше работают автоматические системы, которые контролируют процесс. Или производится классический забор цельной крови в пакет. Мы ее впоследствии обрабатываем, разделяем на компоненты. А есть специальные аппараты, которые в процессе сдачи крови сразу отбирают, допустим, только плазму, или эритроциты, или тромбоциты.



Максим Галимов: «Практически все сотрудники Областной станции переливания крови – доноры, среди них много почетных доноров»

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

Обозреватель «Областной газеты» Михаил БАТУРИН во время подготовки репортажа на Областной станции переливания крови смог пообщаться с людьми, которые решили стать донорами костного мозга. Шанс найти человека с подходящим генотипом – примерно один на десять тысяч. Чем больше людей пройдут типирование и попадут в единую базу, тем больше возможных доноров будет представлено в федеральном регистре. Соответственно, тем больше шансов найти подходящих доноров и спасти жизни смертельно больных пациентов, нуждающихся в пересадке костного мозга.

Одним из добровольцев стал тогда Кирилл ЛЕОНОВ:

– Я сдавал кровь неоднократно. А теперь... Мой товарищ болен: рак крови. Я понимаю, как это необходимо, что это реально может помочь кому-то вылечиться. Думал серьезно о том, чтобы стать донором костного мозга: советовался с родными, изучал информацию. Что останавливало? Скорее всего, незнание: как все происходит, насколько все безболезненно, насколько реально это помогает людям. Не знаю, как быстро может понадобиться именно моя помощь. Моему другу донора искали почти девять месяцев.

Вступить в регистр доноров костного мозга может любой человек в возрасте от восемнадцати до сорока пяти лет. Донорство стволовых клеток костного мозга анонимно, добровольно и безвозмездно.

– В каких областях медицины применяются компоненты крови?

– Безусловно, они необходимы практически во всех видах хирургии, трансплантологии, нередко при родовспоможении, а также при определенных хронических заболеваниях – онкологических, гематологических. Лечение онкогематологических пациентов без использования компонентов крови вообще невозможно. Ведь перед пересадкой костного мозга необходимо сначала полностью «убить» кроветворную систему больного, которая работает неадекватно, и потом заменить ее новой – донорской, здоровой. Процесс это длительный, он требует переливания большого количества тромбоцитов, других компонентов крови. В итоге иногда даже группа крови у реципиента меняется. Но эта технология реально спасает людские жизни.

– В свое время много надежд возлагали на искусственную кровь, но пока они не оправдались. Основная надежда по-прежнему на доноров?

– Без доноров медицина еще долго не сможет существовать. По статистике каждый третий житель планеты рано или поздно сталкивается с необходимостью переливания крови. Так что человечество в целом без доноров тоже не выживет. Во всем мире заготавливается огромное количество донорской крови. По этому показателю Свердловская область занимает второе место в России. На территории нашего региона проживает более 4,5 млн человек, у нас хорошо развита медицина, в том числе и высокотехнологичные ее виды. Все это требует больших ресурсов в плане заготовки компонентов крови. К счастью, народ у нас очень отзывчивый. Наша область – в числе лидеров по количеству доноров, их у нас более 30 тысяч.

и чем больше их будет, тем лучше. Но избыток заготовленной крови – это почти так же плохо, как и ее недостаток. Поэтому упор мы делаем на плановую работу. Запись на донацию ведется либо по телефону, либо на портале «Госуслуги». Может так случиться, что в тот или иной день забор крови определенной группы не ведется, но срочно требуется другая. Наши «кадровые» доноры относятся к этому с пониманием.

– Кто может стать донором и как это сделать?

– Любой совершеннолетний гражданин Российской Федерации, не имеющий медицинских противопоказаний. Верхняя планка участия в донорстве законом не ограничена. Поэтому даже 70-летний человек, если он здоров и успешно пройдет обследование, сможет сдать кровь.

– Часто вы отказываете человеку в возможности сдать кровь?

– Отводы бывают временные и постоянные. К первым относятся хронические и инфекционные заболевания в стадии обострения, беременность, грудное вскармливание. Или, допустим, человек недавно перенес тяжелую болезнь, операцию, и у него низкий гемоглобин. Но потом он

восстановился и может сдавать кровь. Кстати, любителям татуировок нужно учесть, что с момента ее нанесения до донации должно пройти не менее 120 дней.

Постоянный отвод получают люди с ВИЧ, со злокачественными новообразованиями и сердечно-сосудистыми заболеваниями. С полным перечнем противопоказаний можно ознакомиться на нашем официальном сайте.

– До сих пор вокруг переливания крови существует немало страхов. Один из них – с чужой кровью можно получить вирус, инфекцию.

– В прежние годы, к сожалению, такое случалось. Но сейчас благодаря областному министерству здравоохранения внедряются системы тестирования, которые полностью исключают риск передачи инфекций. Каждый образец донорской крови проходит обследование на сифилис, гепатиты В и С, ВИЧ на сверхчувствительных аппаратах, которые способны обнаружить инфекцию через три дня после заражения. Все заготовленные компоненты обязательно исследуются.

Плазму крови помещают на карантин и лишь после повторного обследования донора, убедившись, что в его крови нет вирусов, инфекций, бактерий, отправляют в больницы для использования.

– Есть и другой страх – донорство вредно, оно ведет к истощению организма.

– Наоборот, забор небольшого количества крови стимулирует кроветворение, организм обновляется. Вспомните кровопускания, которые древние врачи применяли в лечебных целях – эта процедура и сейчас используется в клиниках при определенных заболеваниях. Но это не означает, что на станцию переливания крови можно прийти полечиться. Мы принимаем только здоровых людей. И строго следим за соблюдением количества донаций и интервалов между ними. Женщины могут сдавать цельную кровь четыре раза в год, мужчины – пять раз, с перерывом не менее 60 дней. Этого времени достаточно для полного восстановления. Сдавать кровь или ее компоненты чаще при всем желании не получится. В России создана единая база доноров, и мы видим, кто, где и когда сдавал кровь – хоть в Москве, хоть на Дальнем Востоке.

– Как правильно восстанавливаться после сдачи крови?

– Каких-то специальных мер предпринимать не надо. Мы просто рекомендуем пить больше жидкости, чтобы компенсировать объем циркулирующей крови. Ну и еще включать в рацион мясо, зеленый салат, чтобы компенсировать железо.

Записала
Татьяна БУРОВА

Полную версию читайте
на сайте obлгазета.рф

БОРИС ЯРКОВ