

Ради спасения жизней

← Начало на стр. III

– Как строится работа с ними?

– Нам нужны в первую очередь люди, которые сдают кровь регулярно. Они относятся к донорству ответственно, следят за своим здоровьем. У нас есть реестр доноров, все они протипированы по системам крови, мы знаем, к кому обратиться при чрезвычайных ситуациях или по запросу больницы, которой срочно потребовалась кровь редкой группы, а они готовы явиться на станцию по первому нашему зову.

Конечно, мы проводим массовые акции по пропаганде донорства, в которых может принять участие любой желающий, и чем больше их будет, тем лучше. Но избыток заготовленной крови – это почти так же плохо, как и ее недостаток. Поэтому упор мы делаем на плановую работу. Запись на донацию ведется либо по телефону, либо на портале «Госуслуги». Может так случиться, что в тот или иной день забор крови определенной группы не ведется, но срочно требуется другая. Наши «кадровые» доноры относятся к этому с пониманием.

– Кто может стать донором и как это сделать?

– Любой совершеннолетний гражданин Российской Федерации, не имеющий медицинских противопоказаний. Верхняя планка участия в донорстве законом не ограничена. Поэтому даже 70-летний человек, если он здоров и успешно пройдет обследование, сможет сдать кровь.

– Часто вы отказываете человеку в возможности сдать кровь?

– Отводы бывают временные и постоянные. К первым относятся хронические и инфекционные заболевания в стадии обострения, беременность, грудное вскармливание. Или, допустим, человек недавно перенес тяжелую болезнь, операцию, и у него низкий гемоглобин. Но потом он восстановился и может сдавать кровь. Кстати, любителям татуировок нужно учесть, что с момента ее нанесения до донации должно пройти не менее 120 дней.

Постоянный отвод получают люди с ВИЧ, со злокачественны-



Максим Галимов: «Практически все сотрудники Областной станции переливания крови – доноры, среди них много почетных доноров»

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

Обозреватель «Областной газеты» Михаил БАТУРИН во время подготовки репортажа на Областной станции переливания крови смог пообщаться с людьми, которые решили стать донорами костного мозга. Шанс найти человека с подходящим генотипом – примерно один на десять тысяч. Чем больше людей пройдут типирование и попадут в единую базу, тем больше возможных доноров будет представлено в федеральном регистре. Соответственно, тем больше шансов найти подходящих доноров и спасти жизни смертельно больных пациентов, нуждающихся в пересадке костного мозга.

Одним из добровольцев стал тогда Кирилл ЛЕОНОВ:

– Я сдавал кровь неоднократно. А теперь... Мой товарищ болен: рак крови. Я понимаю, как это необходимо, что это реально может помочь кому-то вылечиться. Думал серьезно о том, чтобы стать донором костного мозга: советовался с родными, изучал информацию. Что останавливало? Скорее всего, незнание: как все происходит, насколько все безболезненно, насколько реально это помогает людям. Не знаю, как быстро может понадобиться именно моя помощь. Моему другу донора искали почти девять месяцев.

Вступить в регистр доноров костного мозга может любой человек в возрасте от восемнадцати до сорока пяти лет. Донорство стволовых клеток костного мозга анонимно, добровольно и безвозмездно.

ми новообразованиями и сердечно-сосудистыми заболеваниями. С полным перечнем противопоказаний можно ознакомиться на нашем официальном сайте.

– До сих пор вокруг переливания крови существует немало страхов. Один из них – с чужой кровью можно получить вирус, инфекцию.

– В прежние годы, к сожалению, такое случалось. Но сейчас благодаря областному министерству здравоохранения внедряются системы тестирования, которые полностью исключают

риск передачи инфекций. Каждый образец донорской крови проходит обследование на сифилис, гепатиты В и С, ВИЧ на сверхчувствительных аппаратах, которые способны обнаружить инфекцию через три дня после заражения. Все заготовленные компоненты обязательно исследуются.

Плазму крови помещают на карантин и лишь после повторного обследования донора, убедившись, что в его крови нет вирусов, инфекций, бактерий, отправляют в больницы для использования.

– Есть и другой страх – донорство вредно, оно ведет к истощению организма.

– Наоборот, забор небольшого количества крови стимулирует кроветворение, организм обновляется. Вспомните кровопускания, которые древние врачеватели применяли в лечебных целях – эта процедура и сейчас используется в клиниках при определенных заболеваниях. Но это не означает, что на станцию переливания крови можно прийти полечиться. Мы принимаем только здоровых людей. И строго следим за соблюдением количе-

ства донаций и интервалов между ними. Женщины могут сдавать цельную кровь четыре раза в год, мужчины – пять раз, с перерывом не менее 60 дней. Этого времени достаточно для полного восстановления. Сдавать кровь или ее компоненты чаще при всем желании не получится. В России создана единая база доноров, и мы видим, кто, где и когда сдавал кровь – хоть в Москве, хоть на Дальнем Востоке.

– Как правильно восстанавливаться после сдачи крови?

– Каких-то специальных мер предпринимать не надо. Мы просто рекомендуем пить больше жидкости, чтобы компенсировать объем циркулирующей крови. Ну и еще включать в рацион мясо, зеленый салат, чтобы компенсировать железо.

– В стране создан Регистр доноров костного мозга. Свердловчане в нем есть?

– Уже немало. Донорство костного мозга, как и донорство крови, является добровольным, анонимным и безвозмездным. Но более сложным. Поэтому решение нужно принимать осознанно. Человек должен быть готов при необходимости поехать в другой город, где находится пациент, пройти множество исследований, согласиться на непростую процедуру.

Пересадка костного мозга – это безальтернативный вариант лечения онкогематологических заболеваний. В областных клиниках Екатеринбурга такие операции делают достаточно часто, и удачных случаев много. За это огромное спасибо донорам.

– Практически во всех странах мира, в том числе и у нас, донорство осуществляется на безвозмездной основе. Почему?

– Опыт показывает, что стоит разрешить сдавать кровь за деньги, так сразу подтягиваются асоциальные личности, скрывающие наличие имеющихся заболеваний. А если они здоровы, то планировать работу с ними невозможно, в любой момент они могут бесследно исчезнуть. Поэтому донорство не оплачивается, но действует система компенсаций и привилегий.

Записала
Татьяна БУРОВА

Полную версию читайте
на сайте облгазета.рф

Евгений Куйвашев утвердил увеличение выплаты для доноров

Максим НАЧИНОВ

Свердловские доноры, которые сдали кровь и ее компоненты в максимально допустимых дозах подряд три раза в год, получат единовременное пособие в размере 3 тысяч рублей.

Соответствующее решение принято на заседании ре-

гионального правительства, которое провел губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев.

Мера социальной поддержки позволит сохранить ряды активных доноров и привлечь новых добровольцев, которые готовы будут регулярно сдавать кровь и проходить контроль здоровья. Выплата увеличена на треть впервые за 15 лет.

В 2023 году пособие получили более 33 тысяч доноров на сумму свыше 66 миллионов рублей. Уральцы, награжденные нагрудным знаком «Почетный донор России» или «Почетный донор СССР», также получают ежегодную федеральную выплату в размере свыше 17 тысяч рублей и имеют право на медицинскую помощь без оче-

реди в учреждениях государственной системы здравоохранения. Статус почетного донора получают люди, сдавшие цельную кровь или ее компоненты 40 – 60 раз и более.

Благодаря уральцам, регулярно сдающим кровь, Областная станция переливания крови заготавливает более 50 тонн цельной донорской кро-

ви в год. Это позволяет Свердловской области оставаться в числе лидеров в стране по количеству заготавливаемой крови. Учреждение самостоятельно обеспечивает гемотрансфузионными средами регион с численностью населения свыше 4 миллионов человек.

