



# ДЕНЬ ДОНОРА



БОРИС ЯРКОВ



**Михаил  
МУРАШКО,**  
министр  
здравоохранения РФ

« Регулярное донорство способствует поддержанию запасов крови в медицинских учреждениях, обеспечивая необходимые ресурсы для лечения пациентов в любое время. Это важный акт социальной ответственности, который может совершить каждый человек. Доноры вызывают уважение в обществе.



**Андрей  
КАРЛОВ,**  
министр  
здравоохранения  
Свердловской области

« Мера социальной поддержки позволяет сохранять ряды активных доноров, а также увеличивать количество доноров, заявившихся на повторное обследование. Это крайне важно для обеспечения инфекционной безопасности донорской крови и ее компонентов.

## Ради спасения жизней

Как становятся донорами крови и костного мозга

Донорство помогает спасти множество людей, которые стали жертвой несчастного случая или безжалостной болезни. Их жизнь зачастую зависит от каплей той горячей крови. Об истории переливания крови, о свердловских донорах, о пользе донаций рассказал «ОГ» и.о. главного врача Областной станции переливания крови Максим ГАЛИМОВ.

– Максим Львович, у доноров два профессиональных праздника – Национальный день донора в апреле и Всемирный день донора в июне. Чем это вызвано?

– Это объясняется двумя важными событиями в истории переливания крови. 20 апреля 1832 года молодой петербургский акушер **Андрей Вольф** провел первое в России успешное переливание роженице крови ее мужа. Прежде подобные медицинские манипуляции закан-

чивались либо гибелью реципиента, либо тяжелыми осложнениями.

Международный день донора учрежден в честь австрийского ученого **Карла Ландштейнера**, который родился 14 июня 1868 года. Именно он в 1900 году открыл три группы крови. Это позволило осознанно подбирать доноров и реципиентов, сделало переливания крови более безопасными. Хотя исключить трагические последствия удалось лишь много десятилетий спустя. Сначала была открыта четвертая группа крови, в первой половине XX века – резус-фактор. Сейчас известно более 200 антигенных систем крови, и современная медицина уже не может обойтись без переливаний крови.

– Было время, когда заготавливали и переливали цельную кровь. А как сейчас?

– Сейчас мы разделяем кровь на три базовых компонента: эритроциты, тромбоциты и

плазму, и реципиентам переливают только то, что необходимо в том или ином случае. Так что донор, сдавая кровь, каждый раз спасает, как минимум, три жизни. Кроме того, компоненты крови используются для изготовления лекарственных препаратов, например, альбумина и иммуноглобулина.

– Разделение крови на компоненты происходит после ее забора или в процессе?

– По-разному. В последние годы произошла модернизация службы крови. Медсестра вводит иглу в вену донора, а дальше работают автоматические системы, которые контролируют процесс. Или производится классический забор цельной крови в пакет. Мы ее впоследствии обрабатываем, разделяем на компоненты. А есть специальные аппараты, которые в процессе сдачи крови сразу отбирают, допустим, только плазму, или эритроциты, или тромбоциты.

– В каких областях медицины применяются компоненты крови?

– Безусловно, они необходимы практически во всех видах хирургии, трансплантологии, нередко при родовспоможении, а также при определенных хронических заболеваниях – онкологических, гематологических. Лечение онкогематологических пациентов без использования компонентов крови вообще невозможно. Ведь перед пересадкой костного мозга необходимо сначала полностью «убить» кроветворную систему больного, которая работает неадекватно, и потом заменить ее новой – донорской, здоровой. Процесс это длительный, он требует переливания большого количества тромбоцитов, других компонентов крови. В итоге иногда даже группа крови у реципиента меняется. Но эта технология реально спасает людские жизни.

– В свое время много надежд возлагали на искусственную

кровь, но пока они не оправдались. Основная надежда по-прежнему на доноров?

– Без доноров медицина еще долго не сможет существовать. По статистике каждый третий житель планеты рано или поздно сталкивается с необходимостью переливания крови. Так что человечество в целом без доноров тоже не выживет. Во всем мире заготавливается огромное количество донорской крови. По этому показателю Свердловская область занимает второе место в России. На территории нашего региона проживает более 4,5 млн человек, у нас хорошо развита медицина, в том числе и высокотехнологичные ее виды. Все это требует больших ресурсов в плане заготовки компонентов крови. К счастью, народ у нас очень отзывчивый. Наша область – в числе лидеров по количеству доноров, их у нас более 30 тысяч.

Продолжение на стр. IV →