

# «Даже небольшой успех вселяет уверенность»

Гостям из ОАЭ показали возможности реабилитации инвалидов в Свердловской области

Татьяна БУРОВА

Проблема повышения качества жизни людей, чьи физические возможности в силу болезни или травм оказались ограничены, является общемировой. Для ее успешного решения важен обмен опытом и сотрудничество между разными странами. Именно с этой целью делегация Объединенных Арабских Эмиратов во главе с генеральным секретарем Высшей организации шейха Зайеда для решительных людей (так называют в ОАЭ людей с ограниченными возможностями здоровья) Абдуллой АЛЬ ХУМАЙДАНОМ посетила недавно Свердловский областной центр реабилитации инвалидов.

## Все радует глаз

Объединенные Арабские Эмираты славятся своими достижениями как в сфере высоких технологий, так и в социальной сфере, их трудно чем-то удивить. Тем приятнее было наблюдать, с каким неподдельным интересом члены делегации рассматривали здания центра, его отделения, до тошно расспрашивали специалистов о действующей в регионе системе комплексной реабилитации инвалидов и ее составляющих, изучали используемое здесь уникальное оборудование и даже испытывали его на себе.

## Возгласы «fine»\*

и «nice»\*\* зазвучали, как только члены делегации вошли на территорию центра.

Два красивых, ухоженных корпуса – трех- и пятиэтажный. Удобные дорожки, деревья и кустарники, скамейки с навесами, увитыми вьюнками, небольшой искусственный пруд, в котором поселились селезень с уткой, – здесь все дышит уютом и красотой, располагает к отдыху, создаст хорошее настроение.

Перед входом в пятиэтажный корпус центра члены делегации останавливаются и с интересом разглядывают его фасад. Его светлость Абдулла Аль Хумайдан спрашивает через переводчика, что означает изображенная на фронтоне здания ласточка.

– Это логотип нашего учреждения, – объясняет директор



Его светлость Абдулла Аль Хумайдан заинтересовался динамическим тренажером для ходьбы «Пейсер» и даже испытал его работу на себе

центра **Елена Шестакова**. – Ласточка, стремящаяся ввысь, символизирует преодоление тех ограничений, которые людям устанавливают судьба, болезнь, наша собственная слабость.

Гости заходят внутрь здания, осматриваются. Просторный холл, коридоры, оригинальный светильник на потолке, но главное – идеальная доступная среда для людей с ограниченными возможностями здоровья. Пандусы, «говорящие» лифты, тактильные указатели для слепых и слабовидящих, перила вдоль стен для тех, кто неуверенно движется, облегчают посетителям пребывание в учреждении.

## Умная техника

Экскурсия по центру начинается с бассейна. Здесь все устроено так, чтобы заниматься плаванием, аквааэробикой могли даже колясочники. Нескользкая плитка, удобные лестницы для спуска. Для маломобильных граждан – хитрое устройство, принцип действия которого напоминает маленький экскаватор, где вместо ковша удобное кресло. Человек пересаживается в него из коляски и плавно опускается в воду. Для безопасности пловцов имеются удобные поддерживающие пояса.

Из бассейна гости проходят в огромный спортивный зал с высоченными потолками.

– Здесь проходят тренировки и соревнования по футболу, баскетболу, – рассказывает заведующий отделением адаптивной физической культуры **Сергей Борозняк**.

В тренажерном зале членам делегации представляют инструктора по адаптивной физкультуре **Алексея Мурзина**.

– Алексей имеет вторую группу инвалидности, – рассказывает Елена Шестакова. – Он проходил у нас реабилитацию, попросился волонтером, а после окончания института физкультуры мы приняли его на работу.

Его светлость Абдулла Аль Хумайдан пожимает мужественную парную руку, высказывает слова одобрения и поддержки.

Надолго задержались члены делегации ОАЭ в зале с уникальным высокотехнологичным оборудованием. Повышенный интерес вызвал аппарат PrimusRS, который был придуман для восстановления космонавтов после приземления, а потом стал использоваться для тренировок спортсменов и реабилитации инвалидов.

– Этот универсальный интерактивный комплекс с обратной связью позволяет проводить функциональную оценку, диагностику и реабилитацию опорно-двигательного аппарата, – рассказывает Сергей Борозняк. – Тестирование и тренировки проходят во всех двигательных плоскостях, а их данные сохраняются и документируются. Возможности комплекса самые широкие.

Гости задают уточняющие вопросы, просят разрешения на себе испытать, как это работает.

Не меньшего внимания удостоился и динамический тренажер для ходьбы инвалидов «Пейсер». Он предназначен для восстановления навыков ходьбы у людей с тяжелыми двигательными расстройствами, в том числе с ДЦП, парезами, параличами и пороками развития. Сергей Борозняк объясняет, что, в отличие от других тренажеров, у этого есть система поддержки – седло и крепления для ног в области

колена и стопы, функция амортизации, которая характерна для естественной ходьбы, и возможность облегчать или утяжелять передвижение.

Его светлость Абдулла Аль Хумайдан встает за тренажер, пробует, насколько удобно двигаться с его помощью. Испытаниями остается доволен.

– Мы обслуживаем людей с тяжелыми проблемами опорно-двигательного аппарата после заболеваний или травм, причем не только инвалидов, но и людей, временно утративших способность самостоятельно себя обслуживать, передвигаться, – объясняет Елена Шестакова. – И наши усилия направлены на восстановление мобильности во всех ее проявлениях. Это передвижение, самообслуживание и социальная активность.

## Индивидуальный подход

По просьбе его светлости Абдуллы Аль Хумайдана Елена Шестакова рассказывает, как строится комплексная программа реабилитации в центре.

– Когда человек к нам поступает, собирается экспертная комиссия, которая выстраивает индивидуальный реабилитационный план, ставятся краткосрочные и долгосрочные цели, – объясняет директор. – Важно поставить задачу, которую человек способен выполнить. Даже небольшой успех вселяет уверенность в своих силах, мотивирует на продолжение работы над собой. Затем планка повышается.

Гости интересуются, сколько длится курс реабилитации. Елена Шестакова отвечает: три недели в полустационаре и две – в стационаре. Кстати, жилые комнаты, оборудованные под потреб-

ности инвалидов, – с функциональными кроватями, приспособлениями для подъема и прочими удобствами – производят впечатление на членов арабской делегации.

Надолго задержались гости и в учебно-тренировочной квартире и кухне, где взрослые восстанавливают, а подростки приобретают простейшие бытовые навыки. Учатся, к примеру, печь оладьи, управляться с микроволновкой, мультиваркой.

В отделении социокультурной реабилитации члены делегации из ОАЭ полистали книги для слепых, посетили гончарный класс, музыкальную студию и даже поиграли в настольные игры. Например, делегатам-женщинам очень понравилась реабилитационная игра матрешки: фигурку нужно толкнуть так, чтобы она достигла дальнего края длинного стола. Тем, кому это удалось, окружающие весело аплодировали.

– Наша высшая организация шейха Зайеда для решительных людей уже второй раз приезжает в Россию, в Екатеринбург, – говорит его светлость Абдулла Аль Хумайдан. –

В реабилитационном центре мы увидели очень много самых разных техник, самых разных активностей, и нам было бы очень интересно развивать дальнейшее сотрудничество в медицинских и реабилитационных целях

с министерствами социальной политики и здравоохранения Свердловской области на благо двух наших стран.

По словам министра социальной политики **Андрея Злоказова**, данный визит открывает новые перспективы для двустороннего сотрудничества Свердловской области и ОАЭ, акцентирует внимание на социализации и реабилитации людей с инвалидностью, усиливает действия обеих стран в разработке реабилитационных технологий и законодательства, направленных на улучшение жизни и работы данной категории людей.

\* Хорошо, прекрасно (англ.)

\*\* Симпатично, мило (англ.)

