

Свердловчане стали активнее заботиться о своем здоровье: итоги диспансеризации 2023 года

Крепкое здоровье – залог долгой и счастливой жизни. А чтобы поддерживать свой организм, необходимо регулярно проходить диспансеризацию и следовать советам врачей. Ведь вовремя принятые профилактические меры позволят не только укрепить тело, но и вылечить выявленные заболевания с наибольшим успехом. Об итогах диспансеризации 2023 года в Свердловской области рассказала заместитель главного врача ГАУЗ СО «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» Лилия Васильевна СЕМЕНОВА.

– Много ли жителей Свердловской области прошли диспансеризацию в 2023 году?

– Отрадно отметить, что в 2023 году количество свердловчан, которые прошли профилактические мероприятия, значительно больше, чем в 2022 году. Всего состояние своего здоровья проверили около 2 млн 310 тысяч жителей региона. Из них профилактические медицинские осмотры прошли более 220 тысяч, а диспансеризацию – более 960 тысяч человек. Углубленную диспансеризацию после перенесенного COVID-19 прошли более 268 тысяч жителей Среднего Урала. И это только взрослое население. Не будем забывать, что ежегодно профилактические обследования проходят и юные свердловчане. В прошедшем году таковых было более 860 тысяч.

– Расскажите о выявленных заболеваниях. Какие проблемы со здоровьем у свердловчан обнаруживаются чаще всего?

– По структуре впервые выявленных заболеваний в рамках диспансеризации в 2023 году на первом месте (68 тысяч) – болезни системы кровообращения. Из них 47 процентов связаны с повышенным артериальным давлением. На втором месте находятся болезни органов пищеварения (6 тысяч). Далее следует сахарный диабет (4 тысячи). Также было выявлено 3 тысячи случаев злокачественных новообразований. Хочется подчеркнуть, что диспансеризация помогает выявить болезнь на ранних стадиях из-за того, что некоторые заболевания протекают бессимптомно. То есть человек считал себя здоровым, прошел диспансеризацию, после чего у него выявили заболевание. Он своевременно сможет приступить к необходимому лечению и успешно победить болезнь. Например, 73 процента злокачественных новообразований были выявлены в ходе диспансеризации на ранних стадиях.

По данным статистики, вероятность излечения онкологии, выявленной на ранней стадии, составляет почти 100 процентов.

– Есть ли какие-либо региональные особенности в состоянии здоровья населения? Если да, то в чем они заключаются?

– Мы живем на Урале. Не стоит забывать, что уральский регион эндемичный по дефициту йода. Нехватка этого микроэлемента приводит к патологии щитовидной железы. Если человек чувствует слабость, хроническую усталость, ухудшение памяти, нарушение концентрации внимания и умственной работоспособности, депрессию, раздражительность, то это, возможно, симптомы, указывающие на заболевание щитовидной железы. Диспансеризация также выявляет заболевания щитовид-



ГАУЗ СОЦЗ

ной железы на ранних стадиях. Хотелось бы еще раз отметить, что любые заболевания, обнаруженные в ранней стадии, гораздо легче лечить без последующих осложнений. Главная цель диспансеризации – как можно раньше обнаружить заболевание, выявить и скорректировать факторы риска его развития.

– В какой возрастной группе выявляется больше болезней? Кто подвержен большему риску?

– В большинстве случаев заболевания выявляются в старшей возрастной группе. Именно поэтому с 40 лет диспансеризацию нужно проходить ежегодно, для того чтобы выявить заболевание или факторы риска, которые уже к этому возрасту у человека накапливаются.

– Какие меры были приняты в Свердловской области для улучшения качества диспансеризации и повышения ее доступности для населения?

– Считаю, что тот рывок, который сделало здравоохранение в последние несколько лет по улучшению процесса диспансеризации, позволило получить хорошие результаты. Так, Свердловская область одна из первых в 2023 году начала обучение руководителей медицинских учреждений. Главврачи больниц прошли подготовку по организации и проведению профилактических мероприятий. Кроме этого, специалисты первичного звена в ежемесячном режиме также проходят обучение для повышения эффективности проведения диспансеризации. Изучаются и внедряются новые методики, совершенствуется маршрутизация пациентов. Если говорить о доступности, то Министерство здравоохранения разработало разные формы проведения диспансеризации. Ее пройти можно не только в медицинском учреждении. Например, есть проект «Добро на предприятие», когда медики выезжают в трудовые коллективы, что обеспечивает сотрудникам предприятий возможность пройти диспансеризацию, не покидая рабочее место. Или проект «Добро в село» – врачи приезжают в малонаселенные пункты, где до ближайшей больницы

порой ехать не один час, и проводят для жителей профилактические обследования прямо на месте, в ходе работы мобильных ФАПов. Также организованы «Зеленые субботы». В рамках этой акции каждую субботу с 08:00 до 16:00 в любой поликлинике Свердловской области работают кабинеты медицинской профилактики. Люди могут пройти обследования по так называемому «зеленому коридору». Это очень удобно для жителей региона.

Работа медицинских организаций, особенно в плане проведения профилактических медицинских обследований, стала более мобильной. Надо также отдать должное: серьезную помощь оказывают страховые медицинские организации: рассылают смс-сообщения, звонят и приглашают людей на диспансеризацию.

– В последние месяцы 2023 года особенностью проведения диспансеризации в больницах Екатеринбурга и области стало совмещение с массовым онкоскринингом. Расскажите, насколько эффективна стала эта акция и стоит ли ждать ее продолжения?

– Данная акция стартовала 3 октября в одном из торгово-развлекательных центров Екатеринбурга. Это мероприятие оказалось очень востребованным у населения. Поэтому массовый онкоскрининг стали проводить в медицинских организациях сначала в областном центре, а затем внедрили по всей области. Суть этого проекта в том, что во время диспансеризации в утвержденных отдельным графиком медицинских учреждениях проводятся дополнительные исследования, которые не входят в перечень обязательных. За относительно небольшой период проведения акции были обследованы 9,6 тысячи свердловчан. Было выявлено 1 776 патологических состояний и заболеваний, что говорит о высокой эффективности таких мероприятий.

– Кто может пройти диспансеризацию в 2024 году?

– Возможность бесплатно проверить состояние здоровья есть у всех

свердловчан. В возрасте с 18 до 39 лет диспансеризацию можно проходить раз в три года, а с 40 лет – ежегодно. При этом независимо от возраста раз в год у каждого есть право (и рекомендуется им не пренебрегать) пройти бесплатный профилактический медицинский осмотр. Мне хотелось бы сказать, что не надо ждать и откладывать «на потом». Необходимо выделить время и проверить свое здоровье, поскольку иногда подобное «откладывание» приводит к тому, что люди запускают болезнь. Она начинает прогрессировать, и на ее лечение в дальнейшем может уйти масса времени и сил.

– Периодически в порядок проведения диспансеризации вносятся изменения. Стоит ли ожидать каких-то изменений в 2024 году?

– На ближайше три года правительство утвердило программу государственных гарантий бесплатной медицинской помощи с несколькими новыми положениями, которые направлены на улучшение доступности и качества медицинской помощи. Одним из важнейших новшеств является внесение изменений в систему диспансеризации. Разработчики новой программы в текущем году предложили сосредоточить внимание на раннем обнаружении таких серьезных заболеваний, как болезни сердечно-сосудистой системы, онкология, сахарный диабет и хронические заболевания легких. Также предлагается расширить возможности диспансеризации для пациентов, которые переболели коронавирусом инфекцией. Такая мера позволит более тщательно отслеживать их состояние здоровья и рано выявлять возможные последствия COVID-19. Еще одно предлагаемое нововведение заключается в том, что при прохождении диспансеризации женщины и мужчины определенного возраста получат возможность проверить свое репродуктивное здоровье.

Заранее обозначу, что до выхода официального федерального документа это только предложения и проекты. Но думаю, они все же будут претворены в жизнь и качество проведения диспансеризации и других профилактических осмотров выйдет на более высокий уровень.

– Почему важно проходить диспансеризацию? Как диспансеризация способствует улучшению системы профилактики заболеваний и укреплению здоровья населения?

– Лучше заниматься профилактикой заболевания, чем его лечением. Правильное питание, занятия спортом не всегда гарантируют абсолютное здоровье. Именно поэтому регулярные комплексные обследования своего организма – это такая же норма жизни, как ежедневная чистка зубов, ежегодное посещение врача стоматолога, своевременная вакцинация против гриппа или клещевого энцефалита. Это позволит сохранить и укрепить здоровье, а при необходимости своевременно провести дополнительное обследование и лечение. Проверьте свое здоровье и позаботьтесь о здоровье родных и близких!

информационный
проект

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ