

«Девочки красиво садились за фортепиано, а я из футляра доставала аккордеон...»

03<sup>03</sup> Концерт Алессандро Сафина

— Конечно же, прекрасно знаю этого исполнителя. Слушала по телевизору, есть в записи. И под настроение, бывает, включаю — как правило, в дороге. Была бы рада побывать на этом концерте. Музыка мне особенно близка. Я окончила музыкальную школу, затем после педагогического училища прошла профессиональную переподготовку по классу фортепиано, чтобы работать в музыкальной школе. Но основным моим инструментом был аккордеон. Казалось бы, неженский инструмент, по детским впечатлениям — очень тяжелый. Помню, завидовала, когда девочки красиво садились за фортепиано, открывали инструмент... А я открывала футляр, брала аккордеон... (смеется). Хотя он тоже был очень красивый. Выступала и в оркестрах, и сольно. Сейчас для души тоже могу поиграть, но уже очень давно этого не делала.

★★★★★

Известный итальянский оперный и эстрадный певец с большим симфоническим оркестром с новой программой.  
Адрес: МТС Live Холл (Екатеринбург, бульвар ЭКСПО, 2).

06-08<sup>03</sup> «Война и мир»

— В Екатеринбург на спектакли получается выбираться нечасто, но если есть возможность — обязательно пользуюсь случаем. Люблю Театр эстрады, Свердловскую музкомедию, Театр драмы, много слышала о Театре «Тургеневъ», тоже хочется там побывать. Последнее, что произвело на меня большое впечатление — постановка «Екатерина Великая», как раз в Театре музыкальной комедии. Долгое время после увиденного оставалось приятное послевкусие, хотелось еще раз посмотреть этот спектакль. И конечно, поделиться с окружающими, чтобы и они обязательно сходили. Что касается Театра им. Вахтангова, то коллектив приезжает к нам уже не первый раз, и думаю, этот спектакль окажется очень востребован у публики.

★★★★★

Гастроли Театра им. Вахтангова. В ролях: Людмила Максакова, Сергей Маковецкий, Евгений Князев, Ирина Купченко и др.  
Адрес: Екатеринбургский ТЮЗ (ул. Карла Либкнехта, 48).

ОГид

Рубрика, в которой наши гости делятся своим мнением о предстоящих мероприятиях Екатеринбурга и области

07<sup>03</sup> Концерт «Музыка верит в лучшее»

— Также хорошее предпраздничное мероприятие. В Свердловской филармонии с удовольствием бываем, а кроме того, в 2021 году в Атиге, во Дворце культуры, мы открыли Виртуальный концертный зал. Афиша подготовлена на весь год, каждый месяц приглашаем наших жителей послушать самые яркие концерты филармонии, притом абсолютно бесплатно. Программа разноплановая — и для детей, и для взрослых. И романсы, и классика. Что касается предложенного концерта, то хоть рок мне не особенно близок, уверена, найдутся те, кому эта программа придется по душе. Тем более вести концерт будет **Александр Олешко** — интересный рассказчик, популярный сейчас артист. Я же больше слушаю классику. Особенно, когда голова перегружена серьезными мыслями, заботами и хочется разгрузки.

★★★★★

Мировые рок-хиты в исполнении Эстрадно-симфонического оркестра им. А.С. Баджена. Вокал: Александр Олешко, Сергей Рогожин, Яна Леонтьева и др.  
Адрес: Свердловская филармония (Екатеринбург, ул. Карла Либкнехта, 38А).

08<sup>03</sup> Стендап Виктории Складчиковой

— С этим жанром я, конечно, знакома, и **Викторию Складчикову** слышала. Но большого впечатления лично на меня стендап не производит. Наверное, это мероприятие окажется ближе молодой аудитории.

★★★★★

Резидент «Stand Up» на ТНТ.  
Адрес: ДК железнодорожников (Екатеринбург, ул. Челюскинцев, 102).

08<sup>03</sup> Хор Турецкого

— Хор Турецкого каждый год приезжает в Екатеринбург к 8 Марта, радует женщин. Два года назад я тоже была на таком концерте. Претензия только одна — длится он мало времени! Хотелось бы еще и еще их слушать. В конце выступления зрители подпевают, потому что все песни знакомые, любимые. Это шикарное мероприятие к Женскому дню, всем свердловчанкам советую!

★★★★★

Большой праздничный концерт.  
Адрес: ККТ «Космос» (Екатеринбург, ул. Дзержинского, 2).



« В ближайшее время у нас с внуком запланирован поход в Свердловскую детскую филармонию. Туда, кстати, сейчас тоже непросто достать билеты, а значит — их спектакли востребованы. Мы пойдем на музыкальную сказку «Царевна-лягушка». А что касается предстоящего праздника — 8 Марта, то в Атиге накануне у нас состоится традиционный концерт, а сам праздник я проведу дома, с родными.

Татьяна ГОРНОВА,  
глава городского поселения Атиг

Подготовила Наталья ШАДРИНА. Рисунок Максима СМАГИНА

Угрозы глаукомы или тихий вор зрения у людей старшего возраста

6 марта — Всемирный день борьбы с глаукомой. Традиционно к этой дате клиника микрохирургии «ГЛАЗ» им. академика Святослава Федорова в Екатеринбурге проводит Дни открытых дверей с целью профилактики и раннего выявления этого коварного заболевания. О том, чем она опасна, поговорим с главврачом Клиники микрохирургии «ГЛАЗ» имени Святослава Федорова, кандидатом медицинских наук, офтальмохирургом с более чем 30-летним стажем работы в зарубежных и российских клиниках Борисом Витальевичем РОМАНЕНКО.

— Расскажите, что такое глаукома, как и почему она так опасна?

— Глаукома — это хроническое заболевание, характеризующееся повышенным внутриглазным давлением, поражающим зрительный нерв, и нарушением полей зрения: приводит к необратимому снижению зрения, вплоть до слепоты, при отсутствии лечения. Именно длительное повышение внутриглазного давления (ВГД) приводит к повреждению нервных волокон и сосудов глаза. Известно, что у младенца в зрительном нерве определяется от 1–1,5 млн нервных волокон. В течение жизни погибает около 5 000 волокон в год при отсутствии выявленной патологии. Тогда как при впервые выявленной глаукоме у шестидесятилетнего пациента с начальными признаками выпадения полей зрения функционирует уже всего лишь порядка 400 000 волокон.

— Как же определить, что заболевание уже начало развиваться?

— Субъективные симптомы болезни или совершенно отсутствуют, или слабо выражены, особенно на начальной стадии. В этом и заключается коварство болезни — бессимптомность. Некоторые больные глаукомой жалуются на появление радужных кругов при взгляде на свет и затуманивание зрения, иногда жалуются на боли в глазу, надбровной дуге и голове. Основным же клини-

ческим проявлением является выпадение поля зрения, но, к сожалению, самостоятельно заметить его можно только на поздних стадиях болезни. Поэтому так важно проведение периметрии (исследования полей зрения) и измерение внутриглазного давления (ВГД) в рамках офтальмологического обследования.

— Каковы группы риска?

1. Возраст — большинство пациентов с повышенным ВГД относится к возрастной группе старше 40 лет.  
2. Наследственность — особенно быть внимательными тем, чьи близкие родственники страдают глаукомой.  
3. Сахарный диабет — это заболевание нередко осложняется вторичной глаукомой.  
4. Пациенты с низким давлением и длительно принимающие гормональные препараты тоже в группе риска. Особого внимания требуют и перенесшие травму глаза, тромбозы сетчатки, рецидивирующие воспаления глаз.

— Как выявить глаукому, когда обращаться и к кому?

— В идеале всем людям после 40 лет, а особенно людям старше 60 лет и представителям группы риска, необходимо каждый год проходить углубленное обследование зрительной системы на современном высокотехнологичном оборудовании в глазной клинике. Где будут измерять

внутриглазное давление, оценивать поля и остроту зрения, обязательно исследовать состояние глазного дна на расширенном специальными каплями зрачке. Результат — раннее выявление даже косвенных признаков глаукомы. Увы, часто больные глаукомой появляются у врача впервые, лишь когда случайно заметили полную потерю зрения одного глаза. Ведь вовремя поставленный диагноз дает возможность сохранить зрение, а значит и качество жизни.

— Расскажите о Днях открытых дверей, которые будут проходить в клинике?

— Каждый год наша клиника поддерживает благотворительную всероссийскую акцию под эгидой «Фонда содействия передовым медицинским технологиям им. Федорова» по распространению знаний о заболевании, а также профилактике глаукомы. Со 2 по 8 марта с 10:00 до 19:00 всем обратившимся в режиме живой очереди абсолютно бесплатно специалисты клиники проведут измерение глазного давления (основной метод диагностики глаукомы) и остроты зрения на компьютерном аппарате. Для проверки внутриглазного давления не требуется предварительная запись. На Дни открытых дверей по адресу: ул. Н. Никонова, 18 могут обратиться как те, кто просто беспокоится о здоровье своих глаз, так и пациенты с уже поставленным диагнозом «глаукома».

Тем, у кого будет выявлено повышенное внутриглазное давление или другие заболевания глаз, представят возможность пройти полное обследование зрительной системы на льготных условиях. У всех прошедших будет возможность получить скидку на медицинскую опрау при заказе очков с диоптриями, в эти дни в салоне оптики при покупке очков с диоптриями выписка рецепта будет производиться бесплатно.



МИКРОХИРУРГИЯ «ГЛАЗ» / Ф

Ко Всемирному дню борьбы с глаукомой клиника «Глаз» имени Святослава Федорова со 2 по 8 марта проводит Дни открытых дверей. Эта благотворительная акция проводится под эгидой «Фонда содействия развитию передовых медицинских технологий им. С.Н. Федорова» и позволяет провести экспресс-диагностику зрения всем желающим.

С 10:00 до 19:00 всем обратившимся по адресу: ул. Н. Никонова, 18 абсолютно бесплатно специалисты клиники измерят глазное давление и остроту зрения на компьютерном аппарате, специально записываться на экспресс-диагностику не нужно. Мы ждем всех желающих со 2 по 8 марта с 10:00 до 19:00.

Скидка 50% . Полная диагностика по купону зрительной системы с консультацией офтальмолога для пенсионеров — всего 1950 руб.\* (Вместо 3 900 руб.)

Обязательна предварительная запись по 27-393-27 или на [klinikaglaz.ru](http://klinikaglaz.ru)



г. Екатеринбург, ул. Н. Никонова, 18 (ДИВС, ст. метро «Динамо») Время работы: ежедневно с 08:00 до 20:00. Срок действия акции по 31.03.2023 г.

\*Скидка предоставляется при первом посещении клиники при предъявлении купона и пенсионного удостоверения. Не распространяется на повторные обращения в клинику.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА