

## «Если выбирать между спортом и театром, то точно второе»

ОГид

Рубрика, в которой наши гости делятся своим мнением о предстоящих мероприятиях Екатеринбурга и области

### с 09/02 Премьера «Свободные отношения»

— Поход в кинотеатр подразумевает либо эксклюзивный просмотр, либо что-то очень зрелищное. Поэтому на этот фильм я бы точно не пошел. По анонсу — не зацепило. Хотя смотрю российские фильмы и сериалы. И на онлайн-платформах прежде всего. Сейчас немало качественно сделанных российских проектов. И не надо ограничиваться только телевидением. А в кино я бы лучше сходил на новую часть от «Квартета И» или на фильм «Быть», где молодой рэпер попадает в 90-е. Хотя с этой историей тоже можно окараться. Потому что к теме 90-х сейчас обращаются многие. И очень часто обращаются те, кто в это время не жил. И только танцуют вокруг штампа «лихие 90-е» и не идут дальше.

★★★★★

Российская комедия о двух супругах, которые, желая сохранить брак ради сына, предлагают дать друг другу немного свободы. Адрес: Кинотеатры города и области.

### 11/02 «Автомобилист» — «Динамо Минск»

— К спорту никак не отношусь. Абсолютно. Опять же — не привито с детства. На хоккей пошел бы только в компании. Тогда буду болеть, кричать, переживать. Но один не пойду. Понимаю, что это мое личное упущение. Отец меня не водил, и я сейчас сыновей не вожу, а надо. Наш уральский спорт достоин того, чтобы его поддерживали. Но если выбирать между спортом и театром, то точно второе.

★★★★★

Регулярный чемпионат КХЛ. Адрес: КРК «Уралец» (Екатеринбург, ул. Большая, 90).

### 11/02 «Приключения сапожника Петра»

— «Провинциальные танцы» — это театр с мировым именем. Я бы пошел. Мне очень нравится, что в Екатеринбурге театральная жизнь развивается в разных направлениях, в том числе и в современной хореографии. Я больше смотрю драматические вещи, но такая хореография — это просто красиво.

★★★★★

Спектакль-моралитэ для всей семьи. Куратор проекта и автор либретто — Татьяна Баганова. Адрес: Театр «Провинциальные танцы» (Екатеринбург, пр. Ленина, 43).

### 14/02 «Мой отец Марис Лиена»

— Пошел бы, но в наш оперный так просто билеты не купишь. Мои друзья, например, приобретают билеты за три-четыре месяца до начала. К самой дате 14 февраля я отношусь абсолютно спокойно. Никакого поклонения Дню влюбленных у меня нет. А выбирая между балетом и оперой, я выберу второе. Как-то в детстве мне не привили любовь к балету. Помню свои детские воспоминания, когда нас с классом привели в оперный театр на балет, я подумал: «Почему они так топочут?» (смеется).

★★★★★

Яркая балетная программа с участием Илзе Лиена к 85-летию со дня рождения великого танцовщика XX века Мариса Лиены. / Адрес: Урал Опера Балет (Екатеринбург, пр. Ленина, 46а).

### 15/02 «От Колтрейна до КиШа»

— Вот это интересно. Но опять же — в компании. Не скажу, что джаз — это моя музыка. Однако с возрастом начинаю его понимать, относиться с интересом. Моя музыка — это рок. И «Король и Шут» я, конечно, слушал. Хорошая группа, но сейчас я не понимаю их чрезмерного возвеличивания. Не согласился бы с теми, кто называет ее легендарной. Для меня легенды — это Кинчев, Бутусов, Шевчук.

★★★★★

Трио Сергея Чашкина с большой программой, где прозвучат авторские джазовые аранжировки на популярные песни, в том числе группы «Король и Шут». Адрес: Джаз-клуб Everjazz (Екатеринбург, ул. Тургенева, 22).



«Рекомендую Учебный театр ЕГТИ, их спектакль — «Трамвай в Пышму». Он камерный, но очень интересный. Постановка стала победителем театральной лаборатории «Театр Урал «Твое время». Также зрелищный спектакль «Гробовщик» в Камерном театре, но в постановке Николая Коляды. Я сам приложил к нему руку — написал в соавторстве инсценировку повести. Еще у нас активно развиваются библиотечные центры — теперь это не просто книжку почитать. Белинка, Крапивинка, Библиотека главы города становятся культурными центрами. Так, 10 февраля библиотечный центр «Екатеринбург» проведет партиципаторный спектакль. Это формат, когда люди садятся и постепенно становятся актерами постановки. Планирую посетить».

Михаил БАТУРИН,  
драматург, журналист

Подготовил Пётр КАБАНОВ. Рисунок Максима СМАГИНА

# Обрести ясность взгляда

Катаракта относится к числу самых распространенных глазных заболеваний. Хрусталик постепенно мутнеет, на глаза как бы опускается пелена, и человек перестает видеть. Коварство катаракты состоит в том, что лекарств против нее, медикаментозного лечения не существует. Но пелену с глаз можно снять хирургическим путем, заменив помутневший хрусталик искусственным. Эти операции давно и успешно выполняют в Екатеринбургском центре МНТК «Микрохирургия глаза».

Бытует мнение, что помутнение хрусталика происходит исключительно в пожилом возрасте. Это заблуждение. Сегодня 40 процентов пациентов Центра — активные молодые люди, и снижение зрения ухудшает их качество жизни. Поэтому так важно вовремя диагностировать катаракту.

— После сорока лет рекомендуется не реже раза в год проходить стандартный осмотр у офтальмолога по месту жительства, — говорит заведующий Центром рефракционно-лазерной хирургии Екатеринбургского центра МНТК «Микрохирургия глаза» Борис Лаптев. — При обнаружении отклонений от нормы человек получает направление в специализированный центр для более углубленного обследования. У нас имеется весь спектр уникального оборудования, позволяющего выявить проблемы со зрением и поставить точный диагноз.

Операции по замене хрусталика сегодня проводят не только при катаракте. Они показаны и людям, чьи профессии требуют острого зрения, например, летчикам, диспетчерам, машинистам поездов, а также тем, кто работает на высоте или в условиях, где необходимо использование средств индивидуальной защиты, а потому



В операционной центра рефракционно-лазерной хирургии

невозможно ношение очков или линз. Пациентов этой категории в центр рефракционно-лазерной хирургии с каждым годом обращается все больше.

Замену хрусталика в клинике проводят на оборудовании последнего поколения. Здесь используют как традиционный ультразвуковой способ, так и ультрасовременный фемтосекундный лазер.

Самой передовой на сегодняшний день является фемтолазерная технология, которую в просторечии именуют безножевой. Фемтосекундный лазер, управляемый компьютером, обеспечивает доступ к хрусталику с точностью до микрон. Его воздействие на глаз составляет всего 25-35 секунд. К преимуществам технологии относятся непревзойденная безопасность, учет индивидуальных параметров глаза, минимальный риск послеоперационных осложнений.

На территории Уральского федерального округа фемтолазерной технологией владеют только врачи Екатеринбургского центра МНТК «Микрохирургия глаза».

— Внедрение компьютерных технологий не умаляет роли хирурга-офтальмолога, а наоборот требует от него непрерывного совершенствования, — подчеркивает Борис Лаптев. — Наши врачи раз в пять лет подтверждают свою квалификацию, постоянно проходят обучение, участвуют в региональных и международных конференциях в формате «живая хирургия», где проводятся показательные операции. В нашей клинике ежегодно оперируется более десяти тысяч человек, опыт колоссальный. Что немаловажно, операции проводят только штатные хирурги, которые постоянно работают в нашем центре. Это важно, так как в послеоперационный период пациент

всегда может попасть к своему врачу, проконсультироваться у него.

В Екатеринбургском центре МНТК «Микрохирургия глаза» используются качественные расходные материалы и широкий спектр искусственных хрусталиков — интраокулярных линз от ведущих производителей. Параметры линз подбирают с помощью компьютера еще до операции, индивидуально для каждого пациента. Кому-то необходимо обрести четкое зрение на дальние расстояния, кому-то — на близкие. Возможна имплантация линз для пациентов с астигматизмом. Существуют также линзы, которые позволяют видеть на любом расстоянии без очков, водить автомобиль, работать за компьютером.

— Несмотря на то, что замена хрусталика проводится амбулаторно, это хирургическое вмешательство, поэтому как до него, так и после важно соблюдать предписания врача, — говорит Борис Лаптев. — Идти на операцию нужно максимально здоровым — без воспалительных процессов в носоглотке и ушах, без обострений хронических заболеваний.

После замены хрусталика, по словам Бориса Лаптева, на восстановление глазного яблока требуется время. Поэтому стоит набраться терпения и следовать рекомендациям врача по уходу за глазами. В благодарность вы получите хорошее зрение и новое качество жизни.

Татьяна БУРОВА

ЕКАТЕРИНБУРГСКИЙ ЦЕНТР  
МНТК «МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА»  
СОЗВЕЗДИЕ ПРОФЕССИОНАЛОВ

г. Екатеринбург, ул. Ясная, д. 31

www.eyeclinic.ru laser\_mntk@mail.ru

(343) 231-00-11

Лиц. Л041-01141-45/00587847

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА