

Тепло, темно, тихо

В Областном перинатальном центре внедрили технологию «мягких родов»

Владимир ВАСИЛЬЕВ

Специалисты Областного перинатального центра Областной детской клинической больницы (ОДКБ) начали практиковать «мягкие роды» для максимального комфорта – как физического, так и психологического – беременных свердловчанок и их малышей. В основе методики лежат желания женщины и возможности ее организма, а процесс родов протекает естественным путем под контролем врачей, но с минимальным медицинским вмешательством.

Забота о здоровье каждой мамы и ее ребенка является приоритетом регионального проекта по развитию детского здравоохранения, утвержденного губернатором Свердловской области **Евгением Куйвашевым**, и национального проекта «Здравоохранение», инициированного Президентом РФ **Владимиром Путиным**.

– Мягкими называют роды, протекающие естественным путем с минимальным медицинским вмешательством, – рассказывает заведующая родовым отделением Областного перинатального центра **Татьяна Слабинская**. – Главная задача «мягких родов» – создать женщине максимальный комфорт до, во время и после родов. Ключевую роль в этом играют желания самой женщины и возможности ее организма.

– В основе мягких родов лежит правило трех «Т»: тепло, темно, тихо. Это максимально естественные роды, которые проходят практиче-



Главная задача – создать женщине максимальный комфорт до, во время и после родов

ски без медицинских вмешательств: врач просто наблюдает за физиологическим течением родовой деятельности, а ребенок продвигается по родовым путям с наименьшими энергетическими затратами и минимальными травмами для матери. При этом на родах может присутствовать партнер и акушерка, которая прошла специальное обучение, – рассказала главная акушерка Областного перинатального центра ОДКБ **Дарья Коренная**.

Родовая для «мягких родов» максимально приближена к домашним условиям и погружает в атмосферу уюта. Здесь действительно тепло, темно и тихо. Плотные жалюзи на окнах позво-

ляют регулировать поступление света с улицы, а специальные лампы создают комфортное световое сопровождение. Кровать-трансформер подстраивается под метрику женщины и с легкостью меняет свою форму. При помощи акушерки можно отрегулировать уровень ее высоты, наклон секций и отдыхать с комфортом в промежутке между схватками. С помощью специального комплекса для вертикальных родов «Деметра» женщина может занимать различные вертикальные положения, которые в разы сокращают первый период родов.

– Реализуя концепцию «мягких родов», мы помним, что каждые роды уникальны,

а их сценарий может развиваться по-разному в зависимости от обстоятельств.

Полностью исключать вероятность проведения медицинских манипуляций невозможно. Но они выполняются исключительно по показаниям и с информированного письменного согласия женщины, – пояснил заместитель главного врача по акушерству и гинекологии ОДКБ **Дмитрий Осипчук**.

Отметим, что Областной перинатальный центр ОДКБ – это крупнейшее медицинское учреждение родовспоможения Свердловской области. За прошедшие 9 месяцев 2023 года здесь приняли 4 386 родов.



ПРЕСС-СЛУЖБА МИНЗДРАВА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

В регионе единое пособие получают более 8 тысяч будущих мам

Единое пособие было введено в январе 2023 года, получать его могут не только семьи с детьми, но и беременные женщины. С начала года отделение Социального фонда России по Свердловской области назначило выплаты 8 370 будущим мамам, которые встали на учет в медицинские организации до 12-й недели беременности. На эти цели было направлено 585 миллионов рублей.

Чтобы женщина имела право на единое пособие, ежемесячный доход на человека в семье не должен превышать регионального прожиточного минимума на душу населения, то есть 14 088 рублей. Кроме того, при назначении пособия применяется комплексная оценка доходов и имущества семьи. Размер ежемесячного пособия для беременных, вставших на учет в ранние сроки, может составлять 50%, 75% или 100% прожиточного минимума трудоспособного населения. В Свердловской области его величина составляет 15 356 рублей.

Подать заявление для назначения пособия можно только после наступления 12-й недели беременности. При этом выплаты назначаются и выплачиваются с месяца постановки на учет в медицинской организации, но не ранее наступления 6 недель беременности и до месяца родов включительно. Подать заявление на получение единого пособия можно через портал «Госуслуги», в МФЦ или лично в клиентской службе отделения СФР по Свердловской области.

Виктория АБДУМУТАЛИЕВА

Кабинет ранней помощи

В Детской городской больнице Нижнего Тагила действует кабинет ранней помощи по мониторингу состояния здоровья детей из группы перинатального риска. На прием приходят с детьми, имеющими тяжелые и редкие заболевания, которые по статистике проявляются примерно у одного из ста тысяч, и с малышами из группы риска.

Самая распространенная патология у детей раннего возраста – неврологическая. У недоношенных малышей часто встречается поражение центральной нервной системы. В кабинете ранней помощи могут назначить лечение ребенку, а также проконсультировать родителей по воспитанию, вскармливанию, вакцинации и прочим вопросам. По итогам прошлого года 1 078 детей состояло на учете в кабинете ранней помощи.

Еще в медицинском учреждении есть кабинеты воспитания здорового ребенка, где специалистами в тандеме с участковыми врачами формируют базу для укрепления здоровья детей, обучают родителей методам профилактики заболеваний, основным правилам воспитания и гигиены, помогают мамам наладить процесс кормления грудью. В 2023 году было проведено более 1 700 консультаций.

– Детство – это самый ответственный период для здоровья человека. Работа специалиста кабинета воспитания здорового ребенка заключается в гигиеническом просвещении молодых родителей, их обучении практическим навыкам ухода за ребенком, но самое важное – в поддержке грудного вскармливания, которое в результате определяет формирование здоровья детей раннего возраста, – рассказала заместитель главного врача по поликлинической работе ДГБ Нижнего Тагила **Ольга Булдакова**.



ПРЕСС-СЛУЖБА МИНЗДРАВА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ



1 700 консультаций было проведено в 2023 году