

Одержат победу над собой

Репортаж из Областного центра реабилитации инвалидов

Татьяна БУРОВА

В Свердловской области выстроена эффективная система повышения качества жизни уральцев, чьи физические возможности в силу разных причин оказались ограничены. Одним из важнейших ее звеньев является Областной центр реабилитации инвалидов, где людям помогают не только восстановить утраченные из-за болезни или травмы навыки, но и открыть для себя новые жизненные горизонты. Журналисты «Областной газеты» побывали в центре, чтобы увидеть и рассказать читателям об этом уникальном учреждении, опыт работы которого перенимают в других регионах страны.

Центр – всему голова

Два корпуса центра – трех- и пятиэтажный – современные, ухоженные, отлично приспособленные для людей, которые плохо видят, слышат, с трудом ходят или передвигаются на коляске. «Говорящие» лифты, тактильные указатели для слепых и слабовидящих, перила вдоль стен для тех, кто неуверенно движется, туалеты, оборудованные для колясочников, облегчают посетителям пребывание в учреждении.

– Нашим учредителем является министерство социальной политики Свердловской области, мы занимаемся комплексной реабилитацией, ведущую роль в которой играет социальное направление, – говорит директор **Елена Шестакова**.

Социальный статус учреждения позволяет пользоваться его услугами не только инвалидам, но и людям без инвалидности, временно утратившим способность самостоятельно себя обслуживать или передвигаться.

– Жители Свердловской области могут получить комплексную реабилитационную помощь вне зависимости от места проживания, – говорит Елена Шестакова. – В крупных городах в каждом районе, в каждом муниципалитете действуют Комплексные центры социального обслуживания населения (КЦСОН), во многих из них созданы отделения социальной реабилитации. Также в КЦСОН функционируют социальные пункты проката технических средств реабилитации, в которых можно взять напрокат физиотерапевтические приборы, костыли, ходунки, коляску и другие необходимые приспособления. Специалисты комплексных центров помогают разрабатывать программу получателя социальных услуг, направляют в наш центр.

Пройти курс реабилитации в областном центре можно как в стационаре – с питанием и проживанием в течение 14 дней, так и в полустационаре – без питания и без проживания в течение 15 рабочих дней. Преимуще-

ства есть как у первой, так и у второй форм обслуживания. Стационарной в основном пользуются иногородние, полустационарной – жители Екатеринбурга.

С прошлого года коллектив центра включился в реализацию на территории Свердловской области пилотного федерального проекта по комплексной реабилитации и абилитации детей-инвалидов с использованием электронного сертификата. Проект рассчитан на детей, которые впервые получили статус «ребенок-инвалид» в возрасте 4–17 лет.

Все ради независимости

– Когда человек поступает в стационар, то в первый же день собирается реабилитационная экспертная комиссия, специалисты смотрят его анамнез, беседуют с ним, выясняют, какие у него проблемы, что бы он хотел получить от реабилитации. После этого выстраивается индивидуальный реабилитационный план, по которому и начинают работать клинический психолог, врачи, инструкторы, специалисты по реабилитации и, конечно, сам клиент. Без его вовлеченности в реабилитационный процесс все усилия специалистов окажутся напрасными, – подчеркивает Елена Шестакова.

Главное, чтобы человек горел желанием восстановиться, обрести независимость от посторонней помощи в быту, найти себе новое занятие, дело. Тогда ему смогут помочь. Возможности для этого в центре уникальные. Он оснащен современным оборудованием, имеется и свой бассейн.

В отделении адаптивной физической культуры заглядываем в зал высокотехнологичной реабилитации. Возле окна на стене висит большой экран, перед ним стоит женщина. Она взмахивает руками, поднимает по очереди то левую, то правую ногу, а на экране ее движения повторяет мультяшная фигурка.

– Человек должен представить себя героем мультяшки и стараться разбить куб из зеленых шариков, который передвигается на экране из угла в угол, – объясняет инструктор-методист **Артем Хижняков**. – Сочетание виртуального и реального мира помогает улучшить координацию движений, восстановить нейронные связи.

В соседнем зале специалист по реабилитации в социальной сфере **Светлана Серафимович** управляет многофункциональным аппаратом с обратной связью. Он оснащен компьютером и множеством насадок, которые помогают человеку заново научиться поворачивать дверную ручку, работать с отверткой, открывать и отвинчивать крышки банок и бутылок, жать на тормоза и многому другому.

– В наборе имеется даже руль, и несколько наших клиентов после окончания курса реабилитации снова стали управлять авто-

мобилем, – говорит Светлана Серафимович.

Наряду с высокотехнологичным оборудованием используются и простые, но не менее эффективные приспособления. Например, в кабинете эрготерапии имеется не только «умная перчатка», но и деревянные брусочки для тренировки пальцев и мелкой моторики. Есть в центре учебно-тренировочные квартира и кухня, где взрослые восстанавливают, а подростки приобретают простейшие бытовые навыки. Учатся готовить тесто, печь оладьи, заваривать чай, управляться с микроволновкой, мультиваркой.

Основа мотивации

– Особенностью нашего центра является наличие положительного примера – здесь всегда можно увидеть человека, который находит в себе силы, чтобы радоваться жизни, чтобы чего-то достичь, – подчеркивает Елена Шестакова. – Это является мощной мотивацией для других.

Подтверждение ее слов не заставило себя ждать. Идем по коридору, возле одного из кабинетов сидят люди. Слышим, как молодой человек рассказывает соседям о своем увлечении – съемках видеороликов. Подходим, знакомимся.

Александр Покатило живет в Первоуральске, он – инвалид с детства, прикован к коляске, но при этом улыбчив, общителен. В центр приехал впервые, и ему тут все нравится.

– Еще в школе я увлекся компьютером, после 11 класса отучился на программиста, – рассказывает он. – А потом начал снимать ролики, выкладывать их на YouTube, это заставило вникнуть в секреты монтажа. Пока занимаюсь этим для собственного удовольствия, но не исключено, что смогу и зарабатывать.

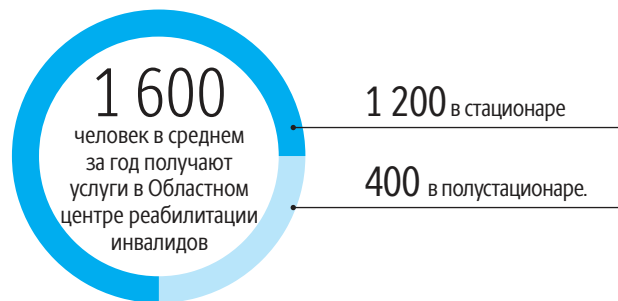
В тренажерном зале находим живой пример эффективности работы центра. **Алексей Мурзин** работает в центре инструктором по адаптивной физической культуре.

– Много лет назад попал сюда на реабилитацию, очень понравилось, – вспоминает Алексей. – Захотелось здесь работать, и мне пошли навстречу. Три года был волонтером, параллельно учился в институте физической культуры, после окончания стал инструктором. Многих парней вдохновляет мой пример, они начинают верить в свои силы.

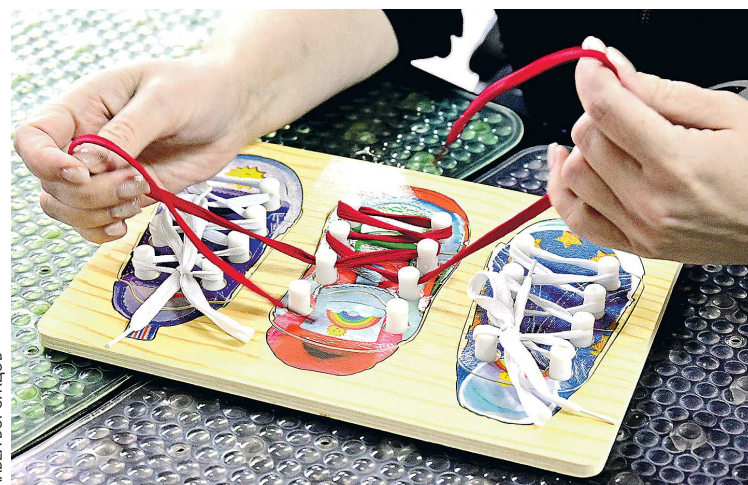
В отделении социально-медицинских услуг трудится массажистом инвалид с детства по зрению **Марина Изгагина**. Специальность получила в школе-интернате в Верхней Пышме, затем окончила медицинский колледж. Марина признается, что хотя руки у нее «сразу встали как надо», но сначала были слабоваты. Теперь они окрепли, клиенты довольны.



В современных тренажерах используются обратная связь и виртуальная реальность



Тяжелая болезнь не помешала Алексею Мурзину окончить вуз, стать инструктором адаптивной физкультуры



Этот бесшумный тренажер помогает отработать утраченные после инсультов и травм навыки шнуровки обуви, завязывания узелков и бантиков