



ПАВЕЛ ВОРОЖЦОВ

Врачи-неонатологи Александра Комарова и Георгий Сурманидзе каждый сложный случай считают необходимым обсудить между собой и с другими коллегами

← Начало на стр. IV

### Лечат люди, а не «железо»

И все же, как справедливо заметил Марк Пруткин, лечат люди, а не «железо». Самая высокотехнологичная техника бессильна без квалифицированного специалиста, который в совершенстве владеет профессией и способен полюбить беспомощного малыша, с пониманием отнестись к тому, что чувствует его мать, поддержать ее. Поэтому отбор кадров в неонатальном отделе ведут тщательно. Претенденты должны обладать знаниями и желанием их обновлять, умением работать в команде. И команда отдела обновляется и пополняется молодыми специалистами каждый год.

– Медицинские знания в значительной мере обновляются каждые три-пять лет, поэтому непрерывное обучение является непременным требованием в нашей профессии, – говорит заведующий вторым отделением анестезиологии, реанимации и интенсивной терапии, куда попадают дети, родившиеся за пределами ОДКБ и нуждающиеся в хирургической помощи, **Рустам Мухаметшин** – сын Фариды Галимовича.

В неонатальном отделе регулярно проводятся тренинги для сотрудников, вебинары для коллег, которые трудятся в городских и районных больницах области, проводят курсы повышения квалификации, занимаются подготовкой ординаторов – бу-

дущих молодых врачей, которые хотят работать в неонатологии.

Врач-неонатолог **Георгий Сурманидзе** после интернатуры уехал в Каменск-Уральский, набрался там опыта и только после этого вернулся в ОДКБ, в отделение новорожденных областного перинатального центра. Его коллега **Александра Комарова** проделала такой же путь в профессию, но через акушерское отделение в больнице Ирбита. Оба считают работу в глубинке отличной школой.

### Кто тут главный

Если спросить больных, кто, по их мнению, главный в медицине, подавляющее большинство ответит: врач. А вот врачи, заведующие отделениями и начальник неонатального отдела главными считают медсестер.

– Больше всего у нас в штате медицинских сестер, – говорит Марк Пруткин. – Именно от них зависит в значительной степени успех всей нашей работы, поскольку они не просто выполняют предписания врачей, они постоянно находятся рядом с новорожденными, и именно от их навыков, знаний, подходов зависит успех всего нашего дела. В неонатологии медицинская сестра – это не просто исполнитель воли врача. Она – самостоятельный квалифицированный специалист и врачи часто советуются с ней, полагаясь на ее наблюдения, опыт и профессиональное мастерство.

Сестринские посты расположены прямо в палатах. Тут не расслабишься. Нужно следить

за показаниями приборов и состоянием младенцев, ставить катетеры в вены на крошечных ручках и ножках. Целые сутки на ногах, в постоянном движении и напряжении – даже физически это не каждый выдержит. Плюс постоянно приходится преодолевать стрессовые ситуации: случаются внезапные остановки дыхания, сердца.

Непросто и с мамами. Рождение недоношенного ребенка, с проблемами и патологиями является серьезным испытанием для женщин. Многие плачут, винят себя, боятся думать о будущем. Их нервозность передается малышам. Поэтому врачам, а тем более медсестрам, приходится быть еще и психологами. Важно уговорить маму успокоиться и начать ухаживать за малышом, научить промывать ему глазки, купать, сцеживать грудное молоко для кормления.

По словам старшей медсестры **Ирины Колмаковой**, в ОДКБ в целом и во всех подразделениях перинатального центра налажено наставничество.

– Научить проще, чем переучивать, поэтому мы делаем ставку на молодые кадры, – говорит Ирина Колмакова. – Но в то же время начинающие медсестры нуждаются в помощи и опеке опытных коллег. За каждым новичком мы закрепляем наставника, который все объясняет, показывает, постоянно находится рядом, приходит на помощь. Программа стажировки рассчитана на четыре дежурства, но и потом связь с наставником сохраняется.

### Испытано на себе

**Алёне Сопегиной**, которая до рождения первого ребенка трудилась медсестрой в одном из отделений реанимации, довелось на себе испытать, как работают службы неонатального отдела. Ее вторая беременность разрешилась внезапно, через 26 недель.

– Мы с мужем так ждали сыночка, а он родился намного раньше срока, совсем крошечным, весом в один килограмм, – вспоминает Алёна. – И хотя раньше я много раз видела, как это происходит с другими, было очень страшно. Но врачи и медсестры внушали мне, что все будет хорошо, и эта поддержка придавала силы. Я убедилась на своем опыте, какой прекрасный у нас коллектив.

Сейчас сын **Глеб** пошел в первый класс, у него все хорошо со здоровьем. Алёна Сопегина работает заведующей отделения реабилитации. Когда к ней приходят мамочки недоношенных детей, она обязательно рассказывает им собственную историю, делится опытом, и женщины тоже начинают верить в лучшее.

### Мама с папой – лучшее лекарство

В неонатальном отделе считают важным как можно раньше вовлечь в уход за ребенком его маму. Метод кенгуру, когда ребенка, еще подключенного к приборам, укладывают на грудь одному из родителей, а сверху укрывают пледом, действует не хуже лекарства. Малыши

успокаиваются, у них выравнивается дыхание.

Заходим в одну из палат «Мать и дитя». Знакомимся с ее обитателями (их имена изменены по этическим соображениям. – *Прим.ред.*). Мама **Елизавета** совсем молоденькая, это у нее первая беременность. Она и муж радовались, когда им сообщили, что будет двойня. Но сыновья попросились на свет раньше срока.

– Мы оба очень переживали за них, ведь мальчики были такими крошечными, беспомощными, – вспоминает мама. – Муж даже боялся поначалу брать их на руки. Но **Игорь** и **Олег** быстро подросли, набрали вес, сами едят. Спасибо докторам и медсестрам.

Разговаривая с нами, Елизавета не перестает обихаживать своих сыновей: протирает ротки, меняет крошечные подгузники, поглаживает. Малыши улыбаются, дрыгают ножками, пытаются ухватить маму за руки.

Хочется верить, что все у этой семьи сложится хорошо, и все пережитые страхи будут восприниматься как сон. Возможно, через много лет Елизавета с сыновьями придут на встречу с коллективом неонатального отдела в Международный день недоношенных детей. Такие праздники устраиваются ежегодно. Они помогают коллективу воочию убедиться в важности своего дела. Ребята хвалятся своими успехами в детском саду или школе, читают стихи, поют, танцуют, дарят свои рисунки. На память остаются фотографии счастливых детей и их родителей.



ПАВЕЛ ВОРОЖЦОВ

В палатах, где находятся мамы с детками, созданы комфортные условия для жизни. Кормят мамочек четыре раза в день, плюс – кефир на ночь



ПАВЕЛ ВОРОЖЦОВ

Оборудование, которое поддерживает жизнь в недоношенных младенцах, напоминает космическое: оно отслеживает работу мозга, подает противосудорожные и другие препараты