

# Встань и иди

Виртуальная реальность помогает восстановить двигательные навыки

Татьяна БУРОВА

В прошлом году областная специализированная больница медицинской реабилитации «Липовка», расположенная неподалеку от Режа, в рамках федерального проекта «Оптимальная для восстановления здоровья медицинская реабилитация» получила более 200 единиц современного оборудования на сумму более 87 млн рублей. Теперь здесь могут поставить на ноги и вернуть радость движения пациентам, перенесшим инсульты, инфаркты, операции, травмы.

Жительница Режа *Лариса* после перелома лодыжки провела без движения целых три месяца, за это время сустав буквально заостенел, передвигаться женщина могла лишь на костылях и то с трудом. Ей казалось, что так будет теперь всегда, но врач дал направление в «Липовку», и это оказалось спасением.

В индивидуально разработанную программу реабилитации женщины были включены занятия на двух уникальных аппаратах, закупленных по федеральному проекту. Кинезиотерапевтическая система последнего поколения «Хубер 360», созданная на основе биомеханической подвижной платформы, позволила «включить» отвыкшие от работы сгибательные и разгибательные мышцы. Аппарат механотерапии для пассивной тренировки суставов «Ормед ФЛЕКС» помог увеличить амплитуду движений.



Стабилоплатформа «Хубер 360» обеспечивает восстановление баланса и равновесия после затяжного периода без движения

Также пациентка прошла курс прессионного массажа и вихревых ванн для ног, теплечение озокеритом, занималась на акваатренажере.

Программа реабилитации для Ларисы была рассчитана на две недели, но уже на четвертые сутки она смогла отказаться от костылей и ходить без всякой опоры. Даже врачи этому удивились.

– С полученным по федеральной программе оборудованием возможности нашей больницы стали практически неисчерпаемыми, – говорит главный врач «Липовки» *Ирина Базите*. – Сегодня мы можем оказывать высокотехнологичную медицинскую помощь по реабилитации как взрослым, так и детям со всего региона, причем даже в самых сложных случаях. Ежедневно по системе обязательного

медицинского страхования – то есть совершенно бесплатно – лечение в больнице проходят порядка 150–180 человек.

Ежегодно курсы восстановительного лечения в «Липовке» по программе ОМС проходят свыше 1 500 пациентов, из них около 235 – дети с различными нарушениями в работе опорно-двигательного аппарата и центральной нервной системы. Некоторым юным пациентам здесь помогают на протяжении многих лет. В их числе – гимнастка *Елизавета*.

Врожденное плоскостопие усугублялось у девочки физическими нагрузками и причинило сильные боли, к тому же случались и травмы, без которых в спорте не обходится. Спасло восстановительное лечение в «Липовке» в период обострений. Для гимнастки разрабаты-



Мультисенсорный комплекс, погружая человека в виртуальный мир, помогает восстановить способность ориентироваться в пространстве

вали индивидуальный курс реабилитации, включающий массаж, теплечение, занятия на аппаратах механотерапии для пассивной разработки суставов. Она восстанавливалась и уезжала покорять новые спортивные вершины.

– Уже через несколько дней с начала реабилитации я могла снова прыгать и приземляться без резкой боли, – говорит *Елизавета*. – Врачи помогли мне реализовать свою мечту, получить звание кандидата в мастера спорта по художественной гимнастике.

Появился в «Липовке» благодаря федеральному проекту и мультисенсорный программно-аппаратный комплекс для восстановления пациентов после острых нарушений мозгового кровообращения (инсультов), нейрохирургических операций

на головном и спинном мозге. Погружая человека в виртуальный мир, он тренирует равновесие, способность ориентироваться в пространстве.

Раньше редко кто из свердловчан мог пройти реабилитацию на таком уникальном комплексе, поскольку они имелись лишь в крупных федеральных медицинских центрах. Теперь для этого не надо ехать далеко. Пациенту надевают очки виртуальной реальности, которые создают ощущение прогулки по лесу или берегу озера, и на ноги – пневмоманжеты, имитирующие процесс ходьбы. Благодаря функции биологической обратной связи во время занятий происходит стимуляция мозговой активности, и начинается восстановление передачи нервных сигналов.

## Высокие технологии теперь еще доступнее

Уникальное оборудование позволяет справиться с последствиями инсульта и инфаркта

Татьяна БУРОВА

Масштабное оснащение высокотехнологичным медицинским оборудованием реабилитационных стационаров Центральной городской клинической больницы № 3 Екатеринбург в рамках федерального проекта и региональной программы «Оптимальная для восстановления здоровья медицинская реабилитация», на которое было выделено около 5 млн рублей, началось в конце 2022 года. Это позволило значительно расширить методики реабилитации и повысить ее качество.

Только в первом полугодии почти 600 человек получили здесь восстановительное лечение после перенесенного инсульта. С каждым из них, по словам заведующей отделением медицинской реабилита-

ции пациентов с нарушением функции центральной нервной системы ЦГКБ № 3 *Лены Чепусовой*, занималась по индивидуальной программе мультидисциплинарная бригада, в которую входят врачи-неврологи, логопеды, эрготерапевты, инструкторы ЛФК, психологи. В работе медикам помогает роботизированная техника, экзоскелет, вертикализатор, мотомеды, стабилоплатформа, аппараты для стимуляции функции глотания и другие.

К примеру, новый тренажер для пальцев и кистей рук стоимостью почти 12 млн рублей позволяет восстановить работу верхних конечностей. В роботизированную систему входит перчатка, через которую поступают импульсы, заставляющие выполнять движения, специальный стол, монитор и системный блок. При выполнении упражнений с чудо-перчаткой активизируется сила и объем движений в суставах, вос-



Робот-перчатка помогает быстрее восстанавливать движения рук после инсульта

становливается сила мелких мышц.

Пройти реабилитацию в этой клинике могут также пациенты после перенесенного инфаркта миокарда, операций на сердце и сосудах. В отделе-

нии кардиологической реабилитации появился аппарат ультразвуковой диагностики премиального класса Vivid E90. По сравнению с обычными аппаратами ультразвуковой диагностики система обладает новы-

ми функциями количественной оценки и множеством нововведений для удобства врача. Кардиологический УЗД может в автоматическом режиме рассчитать жизненно важные показатели, которые обычно врачи рассчитывают вручную.

– Эта ультразвуковая диагностическая медицинская система уникальна. Аппарат позволяет получать качественные результаты у пациентов с особенностью телосложения. Изображение на мониторе цветное с возможностью четырехмерной реконструкции и многоплановой визуализации сердца в реальном масштабе. Система способствует раннему обнаружению осложнений, что является одной из главных задач при проведении медицинской реабилитации, от которых зависит качество жизни наших пациентов, – рассказала заведующая отделением кардиореабилитации ЦГКБ № 3 *Ирина Бамбулевич*.