

# Восстановить здоровье помогут инновации

← Начало на стр. III

– Что означает реабилитация в современных условиях? По каким направлениям она проводится?

– Реабилитация – это восстановление способностей, которые человек утратил в результате перенесенного заболевания, травмы. Она необходима, например, после инсульта, инфаркта, других тяжелых заболеваний, при травмах опорно-двигательного аппарата. Сейчас появилась еще одна категория пациентов, нуждающихся в реабилитации, это участники специальной военной операции, получившие ранения или контузию.

Очень важно начать реабилитацию как можно раньше, поэтому к ней приступают еще в реанимации и продолжают все время, пока человек находится на больничной койке. После выписки реабилитация при необходимости продолжается в специализированном подразделении либо стационарно, либо амбулаторно.

Успех реабилитации в немалой степени зависит и от эффективности используемого оборудования. Программа «Оптимальная для восстановления здоровья медицинская реабилитация» позволяет внедрять инновационные технологии. Так, уже приобретены роботизированные тренажеры для пальцев и кистей рук, аппараты транскраниальной электромагнитной стимуляции, которые воздействуют на кору головного мозга и применяются в реабилитации после неврологических заболеваний и травм. Появились аппараты с биологической обратной связью, позволяющие наблюдать на мониторах параметры процессов, которые происходят у пациента во время выполнения заданных упражнений, отслеживать динамику восстановления и проводить более эффективно реабилитацию людей с нарушением функции центральной и периферической нервной системы в условиях круглосуточного дневного стационара и амбулаторного отделения.

– Переоснащение реабилитационных подразделений началось в период введенных против нашей страны санкций. Нет ли проблем с приобретением оборудования?

– Если они и возникают, то решаются. Заметно увеличился удельный вес отечественного оборудования, которое не только не уступает импортному, но и зачастую его превосходит по качеству и по набору функций. В качестве примера



По словам и.о. заместителя министра здравоохранения Свердловской области Елены Малявиной, в прошлом и нынешнем году по проекту «Оптимальная для восстановления здоровья медицинская реабилитация» закуплено 2 186 единиц высокотехнологичного оборудования

приведу экзоскелет из Сколково, возможности которого наши специалисты уже смогли испытать в деле. Каркас экзоскелета, который фиксирует и поддерживает пациента с помощью специальных лонгет, совмещен с портативным компьютером, позволяющим инструктору задать индивидуальные параметры тренировки. Он позволяет вернуть силу мышцам, расширить амплитуду движений после травм и поражений периферической нервной системы. В частности, экзоскелет помогает уральцам делать первые шаги после длительной неподвижности вследствие острого заболевания.

– Как свердловчане попадают на реабилитацию?

– Все пациенты, подлежащие реабилитации, учтены, никто не может «потеряться». У нас в области есть бюро маршрутизации. Больница, где пациенту провели, скажем, операцию по профилю «травматология», подает в бюро заявку о необходимости реабилитации. Проводится телемедицинская консультация данного больного и определяется реабилитационное отделение, куда он может быть направлен на реабилитацию, и в какие сроки.

– Для пациентов реабилитация платная или бесплатная?

– Медицинская реабилитация в Свердловской области является бесплатной для пациентов и осуществляется в рамках Территориальной программы обязательного медицинского страхования. Наш регион одним из первых в стране, еще много лет назад, включил затраты на целый комплекс реабилитационных услуг в областную программу обязательного медицинского страхования (ОМС). Опыт был настолько удачным, что его переняли другие регионы. С прошлого года перечень заболеваний, подлежащих медицинской реабилитации, включенных в программу государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи, расширен, а также увеличен срок лечения по ряду заболеваний до 30 дней. Еще раз подчеркну – все назначенные врачом реабилитационные мероприятия проводятся по полису ОМС.

– Федеральная программа предусматривает не только оснащение новым оборудованием, но и создание мультидисциплинарных бригад. Ви-

димо, это требует подготовки и переподготовки кадров?

– Действительно, круг специалистов реабилитационной бригады достаточно широк. В нее, помимо реабилитолога, могут входить эрготерапевт, логопед, физиотерапевт, психолог, инструктор ЛФК. Нормативными документами также предусмотрена новая специальность: врач физической и реабилитационной медицины. Что касается подготовки и переподготовки медицинских специалистов, то она проводится на кафедре физической и реабилитационной медицины факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки Уральского государственного медицинского университета, образовательной базой является также ООО «Клинический институт мозга». Немедицинских специалистов мультидисциплинарных бригад готовят УрФУ и пединститут. Кроме того, хочу отметить, что в 2022 году подготовлено 11 мультидисциплинарных бригад для отделений ранней реабилитации за счет средств благотворительного фонда Святой Екатерины.

«Оптимальная для восстановления здоровья медицинская реабилитация»

Объем финансирования программы в Свердловской области

В 2022 году



В 2023 году



В 2024 году



Закуплено оборудования

2022 г. 911 единиц

2023 г. 1 275 единиц

Количество реабилитированных (в условиях круглосуточного стационара)

2022 г. 18 330 чел.

2023 г. 23 667 чел.

2024 г. 23 453\* чел.

\*запланировано

В 2024 году по федеральной программе «Оптимальная для восстановления здоровья медицинская реабилитация» в Свердловской области предстоит переоснастить:

- ✓ городскую больницу № 4 Нижнего Тагила;
- ✓ областной специализированный центр медицинской реабилитации «Санаторий «Обуховский»;
- ✓ Ирбитскую центральную городскую больницу;
- ✓ областной клинический психоневрологический госпиталь для ветеранов войн;
- ✓ городскую клиническую больницу № 40 Екатеринбурга;
- ✓ Екатеринбургский клинический перинатальный центр;
- ✓ областную детскую клиническую больницу.

