

# Шаг на здоровье

Во Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни» приняли участие почти 3 тысячи свердловчан

Дарья ЧЕРТКОВА

Всероссийская акция «10 000 шагов к жизни» стартовала в Екатеринбурге с массового шествия по подготовленному маршруту в ЦПКиО им. Маяковского. Всего в оздоровительном марафоне приняли участие почти 3 тысячи свердловчан. Об этом сообщает департамент информационной политики Свердловской области.

Цель мероприятия – приобщение горожан к доступной, эффективной и полезной для здоровья физической активности. Организаторами выступают министерство здравоохранения Свердловской области, Центр общественного здоровья и медицинской профилактики и Свердловский областной медицинский колледж.

По словам главного внештатного специалиста министерства здравоохранения Свердловской области по медицинской профилактике **Александра Харитонов**, проект «10 000 шагов к жизни» существует с 2015 года. Сначала акция проводилась только в Екатеринбурге и наиболее крупных областных городах. Сейчас марафон поддерживают практически все муниципалитеты.

«Обратите внимание, что это не единственное мероприятие в поддержку двигательной активности, которое стало хорошей традицией среди уральцев. Все больше свердловчан выбирают



На совместную прогулку 30 сентября пришло большое количество представителей молодого поколения

здоровый образ жизни», – отметил Александр Харитонов.

Ежегодно организаторы акции стараются привнести в нее что-то новое, запоминающееся. У нее появились постоянные участники, поддерживающие принципы здорового образа жизни и двигательной активности. На совместную прогулку 30 сентября пришло большое количество представителей молодого поколения. В мероприятии приняли участие студенты более 10 вузов и колледжей.

«Большинство проблем со здоровьем связано с недостаточ-

ной двигательной активностью. Студенты и часть преподавательского состава нашего колледжа с удовольствием присоединились к акции. Волонтеры провели кардиозарядку. В кардиомобиле на территории парка Маяковского все желающие могли измерить артериальное давление и получить консультацию по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний», – рассказала директор Свердловского областного медицинского колледжа **Ирина Лёвина**.

В процессе регистрации участников среди посетителей про-

шла викторина на знание принципов здорового образа жизни. Тем, кто присоединился к акции «10 000 шагов к жизни», был предложен маршрут по территории парка имени Маяковского, оптимально подходящий для участников с разными физическими возможностями. Шествие возглавил мастер спорта международного класса по легкой атлетике, многократный победитель и призер чемпионатов и первенств России, участник Олимпийских игр **Михаил Липский**.

ДЕПАРТАМЕНТ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОЛИТИКИ СО

## Золото – уральским аграриям

Разработки ученых УрГАУ отмечены медалями на отраслевом форуме

Анастасия ЗАЕВА

Две золотые медали получили специалисты Уральского государственного аграрного университета. Награды вручены по итогам XI Межрегиональной агропромышленной выставки УрФО, которая прошла 27–29 сентября в Челябинске. На отраслевом форуме ученые УрГАУ представляли новейшие разработки по умному сельскому хозяйству, селекции и семеноводству, а также хранению и переработке сельскохозяйственной продукции.

В этом году на площадке выставки в 11-й раз собрались аграрии со всего Уральского округа. 275 предприятий представили свои достижения в производстве, порадовали посетителей

В октябре «Областная газета» возрождает рубрику, посвященную садоводам-любителям. В ней мы будем рассказывать все о рассадке и удобрениях, о правильном уходе за растениями и секретах богатого урожая. Экспертами выступят специалисты Уральского государственного аграрного университета, с которым «Областная газета» заключила соглашение.

вкусными и полезными товарами и обменялись опытом. По итогам дегустационного конкурса золото получили разработки ученых УрГАУ по созданию новых гибридов томата, огурца и эчописов из яблока, груши и чеснока, изготовленных методом инфракрасной сушки.

– Немаловажную роль в успешном развитии аграрной отрасли играют научные коллаборации и тесное сотрудничество с властью и бизнесом. Ежегодно мы обновляем материально-техническую базу, приобретаем оборудование и от-

крываем новые лаборатории. Сегодня в университете открыты лаборатории: молекулярно-генетических исследований, сити-фермерства и робототехники, гидропонных систем и искусственного интеллекта и другие, – рассказала профессор, доктор биологических наук, ректор УрГАУ **Ольга Лоретц**.

В заключительный день выставки мероприятие посетили полномочный представитель Президента РФ в УрФО **Владимир Якушев**, губернатор Свердловской области **Евгений Куйвашев**, министр АПК и потребительско-

го рынка Свердловской области **Анна Кузнецова**.

– Вскоре мы будем подводить итоги уборочной кампании, станут известны финальные данные. Но уже сейчас ясно, что и в этом году аграрии нас не подведут и соберут приличный урожай. Работа в условиях беспрецедентных санкций – это работа с новыми вызовами. Будем решать их совместно и использовать ограничения для роста и развития, – отметил Владимир Якушев.

Деловая программа выставки была насыщенной. В пленарной дискуссии, торгово-закупочной сессии, обучающих семинарах и научно-практической конференции приняли участие более 55 спикеров. В числе почетных гостей – советник министра сельского хозяйства РФ **Андрей Сухарев**.

### ПОЗДРАВЛЕНИЯ

ДНИ РОЖДЕНИЯ

4 октября

Ефим ГРИШПУН

Почетный гражданин  
Свердловской области

6 октября

Игорь СЫРОПЯТОВ

Глава МО «Поселок Уральский»

7 октября

Владимир ПУТИН

Президент Российской Федерации

8 октября

Вячеслав  
БРОЗОВСКИЙ

Депутат Законодательного  
Собрания Свердловской области

Эдуард РОССЕЛЬ

Почетный гражданин и первый  
губернатор Свердловской области

9 октября

Александр БЕРЧУК

Глава Невьянского ГО

Иван ОВЧАРУК

Почетный гражданин  
Свердловской области

Михаил ЕРШОВ

Депутат Законодательного  
Собрания Свердловской области

ПРАЗДНИКИ  
И ДАТЫ НЕДЕЛИ

5 октября

День учителя

8 октября

День работника сельского  
хозяйства и перерабатывающей  
промышленности

ИСТОРИЧЕСКИЕ ДАТЫ  
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

8 октября

265 лет со дня основания города  
Красноуральска

9 октября

55 лет со дня преобразования  
поселка Качканар в город  
областного подчинения

При подготовке  
использована информация  
«Свердловского хронографа»  
Свердловской областной  
универсальной библиотеки  
им. В.Г. Белинского