

# Операция «Реабилитация»

«Уралочка» тренировалась трижды в день, чтобы вернуться в число лидеров российского волейбола

Владимир ВАСИЛЬЕВ

Вчера, 28 сентября, стартовал XXXIII чемпионат России по волейболу среди женских команд. Свердловская «Уралочка-НТМК» готовилась к нему серьезнее всех.

Прошлый сезон оказался для свердловчанок – 25-кратных чемпионок страны! – худшим в истории: команда за год рухнула вниз сразу на 11 ступенек – со второго места на 13-е. Никогда ранее «Уралочка» не падала так низко и так стремительно.

Неудивительно, что летом в клубе произошли серьезные изменения: как в составе, так и в тренировочном процессе.

## Минус два, плюс шесть

Новичков в свердловской команде нынче как никогда много. Если в прошлом году «Уралочку» в межсезонье покинули четыре волейболистки, а пришли только две, то теперь ситуация обратная: ушли две, пришли шесть.

Расстались с командой **Алёна Кондрашова** (перебралась в калининградский «Локомотив») и **Мария Воробьева** (в краснодарское «Динамо»).

На смену им пришли:

- ▶ доигровщицы **Ольга Зверева** («Динамо», Краснодар) и **Ольга Шапкина** («Муром»),
- ▶ диагональные **Елизавета Павлова** («Липецк») и **Анастасия Шупенева** («Заречье»),
- ▶ а также связующая **Ольга Хлебникова** («Енисей») и либеро **Амага Джиоева** («Тулица»).

## Тренировались трижды в день

«Уралочка-НТМК» начала готовиться к предстоящему сезону раньше всех – уже в конце июня. Первый сбор прошел на «Горе Белой» под Нижним Тагилом, где волейболистки тренировались по три раза в день.

– Это, конечно, очень много, – говорил тогда старший



ПРЕСС-СЛУЖБА ВК «УРАЛОЧКА-НТМК»

В межсезонье «Уралочка» обновилась наполовину: из 12 волейболисток стартового состава шестеро – новички

## РЕГЛАМЕНТ

Чемпионат России пройдет по той же схеме, что и предыдущий. Сначала 14 команд (13 российских и «Минчанка» из Белоруссии) сыграют между собой в два круга. Дальше – плей-офф, куда попадут 8 сильнейших. Четвертьфиналы и полуфиналы пройдут до двух побед в серии, финалы (за золото и бронзу) – до трех.

«Уралочка» первый матч сезона провела вчера. На выезде она сыграла с калининградским «Локомотивом» – серебряным призером предыдущего чемпионата. Встреча завершилась после подписания этого номера «ОГ» в печать»

тренер «Уралочки» **Александр Перепёлкин**, который пришел в команду в качестве помощника легендарного **Николая Карполя** в концовке прошлого чемпионата. – Но в нынешней ситуации это, я считаю, правильно.

Результаты межсезонья подтверждают верность выбранного пути. В предварительных раундах Кубка России, которые по традиции предшествуют старту национального чемпионата, обновленная «Уралочка» выглядела убедительно. Сначала она заняла первое место на групповой стадии (обыграв нижегородскую «Спарту», «Уфимочку» и «Омичку»), а потом – в 1/16 финала – без проблем прошла «Муром».

## Вернуться наверх

– В прошлом сезоне мы показали абсолютно не тот результат, которого от нас ждут болельщики, и на который мы сами рассчитывали, – говорит капитан «Уралочки» **Ксения Купряшина (Смирнова)**. – В нынешнем сезоне планируем реабилитироваться и показать достойную игру, чтобы быть вверху турнирной таблицы.

Подобный прошлогоднему провал был у «Уралочки» в сезоне 2006/2007, когда команда за год опустилась с третьего места на 11-е. Тогда, чтобы вернуться на пьедестал, свердловчанкам хватило одного сезона: уже весной 2008-го они вновь завоевали бронзу.

## Свердловские самбисты покорили Кубок мира

В Нови-Сад (Сербия) состоялся Кубок мира по самбо. В турнире принимали участие 106 самбистов из 16 стран, в том числе и из России. Свердловскую область на турнире представили девять спортсменов, и все они вернулись домой с медалями.

Сразу шесть свердловчан стали победителями Кубка мира. В первый же день в финал в своих категориях пробилась **Екатерина Цыберт** (до 59 кг) и **Роман Желтов** (свыше 98 кг). В схватках за золото они одолели **Ауроре Кабана** из Франции и **Руслана Симпоиса** соответственно и стали победителями турнира. В категории вместе с Екатериной Цыберт выступала еще одна свердловчанка – **Гульфия Мухтарова**, она заняла третье место. **Денис Суханов** в категории до 88 кг также пробился в финал, но в решающей схватке уступил **Яламуну Коишубаеву** из Казахстана и стал серебряным призером турнира. В категории свыше 80 кг золотая медаль без борьбы досталась недавней триумфаторше Международного фестиваля университетского спорта **Ольге Михеевой**: она оказалась единственной спортсменкой в своей весовой категории. Еще одну награду Кубка мира завоевал **Али Турсунов**: он стал третьим в категории до 71 кг.

Второй соревновательный день получился исключительно золотым для представителей нашего региона. В категории до 54 у женщин был российский финал: свердловчанка **Вера Лоткова** оказалась сильнее **Маргариты Барневой** и принесла региону еще одну золотую медаль. В категории до 79 кг у мужчин не было равных четырехкратному чемпиону мира **Уали Куржеву**, представлявшему Свердловскую область: Уали провел уверенный турнир, а в финале одолел россиянина **Сипана Седракиана**. А в категории до 98 кг первое место занял свердловчанин **Дмитрий Торгашов**, который в решающей схватке оказался сильнее соотечественника **Максима Мерзлякова**.

Таким образом, все девять представителей Свердловской области вернулись домой с медалями Кубка мира. Впереди свердловских самбистов ждут главные международные старты сезона: с 5 по 9 октября в Бишкеке пройдут первенства мира среди девушек и юношей и среди юниоров и юниорок, а с 9 по 13 ноября в Ереване состоится чемпионат мира. Во всех турнирах примут участие свердловские самбисты.

Данил ПАЛИВОДА

## Городская служба ремонта

### РЕМОНТ

- стиральных машин
- посудомоечных машин
- холодильников
- электроплит
- духовых шкафов
- водонагревателей
- телевизоров
- кофемашин
- микроволновых печей
- пылесосов
- кондиционеров
- Мастер на час



(мелкий ремонт по дому, сборка мебели, сантехработы, электромонтажные работы)

**СКИДКА на работу пенсионерам 40%.**

**Выезд бесплатный. Приедем через час. ГАРАНТИЯ.**

Работаем в Екатеринбурге и в радиусе 50 км от города.

**Тел.: 8 (343) 382-12-33**

Государственное бюджетное учреждение Свердловской области «Редакция газеты "Областная газета"». Общественно-политическое издание

УЧРЕДИТЕЛИ: Губернатор Свердловской области, Законодательное Собрание Свердловской области. (Адрес: 620031, г. Екатеринбург, пл. Октябрьская, 1)

Газета зарегистрирована в Уральском региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ в области печати и массовой информации Комитета Российской Федерации по печати 30.01.1996 г. № Е-0966

Главный редактор А.А. ЛАКЕДЕМОНСКИЙ

Адрес редакции и издателя: ГБУ СО «РГ «Областная газета», 620004, Екатеринбург, ул. Малышева, 101, 3-й этаж. ИНН 6658023946.

Подписка (индексы):  
• ежедневное издание на 12 мес. (09857, 73813) / 6 мес. (09856)  
• ежедневное издание (с вкладкой «Документы») на 12 мес. (П2846, 7381П) / 6 мес. (П3110)  
• еженедельное издание на 12 месяцев (Б9856)

для предприятий Екатеринбурга:  
• uralpress.ur.ru – интернет-магазин  
• podpiska.pochta.ru – подписное агентство Почты России

Адреса электронной почты:  
Общая почта og@oblgazeta.ru  
Отдел рекламы reklama@oblgazeta.ru  
Служба новостей news@oblgazeta.ru  
«Местное самоуправление» zemstva@oblgazeta.ru  
«Спорт» sport@oblgazeta.ru  
«Культура» culture@oblgazeta.ru

Телефоны:  
Приемная – 8 (343) 355-26-67

По вопросам подписки и распространения:  
**8 800 30-20-455**  
звонок бесплатный по России или (343) 375-79-90 / 375-78-67  
по вопросам рекламы и объявлений:  
**8 (343) 262-7000**

В соответствии со статьей 42 Закона Российской Федерации от 27.12.1991 № 2124-1 «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции.

За содержание и достоверность рекламных материалов ответственность несёт рекламодатель. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации. Цена действительна на момент публикации. Р – материалы, помеченные этим значком, публикуются на коммерческой основе

При перепечатке материалов ссылка на «ОГ» обязательна

Номер отпечатан в АО «Прайм Принт Екатеринбург»: 620027, Свердловская обл., г. Екатеринбург, пер. Красный, д. 7, оф. 201.

Заказ: 3168.  
Сдача номера в печать: по графику – 20.00, фактически – 19.30

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Тираж ..... 9 000

