

# Мы года и дни не считаем

Дарья ЧЕРТКОВА

В течение 2023 года Свердловская областная общественная организация (СООО) ветеранов войны, труда, боевых действий, государственной службы, пенсионеров реализует масштабный социальный проект «Мы года и дни не считаем». Финансовую поддержку оказывает министерство социальной политики Свердловской области.

В рамках программы представители старшего поколения проходят оздоровительные курсы в трех специализированных учреждениях региона. Кроме того, с целью активного участия ветеранов и пенсионеров в общественной жизни, повышения их коммуникативного потенциала организуется поездка на теплоходе по маршруту Пермь – Волгоград – Пермь. Об этом сообщает пресс-служба СООО ветеранов.

Так, весной для свердловских пенсионеров была выделена 31 путевка в центр медицинской реабилитации «Озеро Чусовское». 25 августа 45 ветеранов вернулись из путешествия на теплоходе «Александр Фадеев». Поездка была приурочена ко Дню воинской славы России – празднованию 80-летия разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве, годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

Поездке предшествовала большая работа сотрудников СООО ветеранов: были распределены квоты по ветеранским



В этом году 148 активистов ветеранского движения Свердловской области укрепят свое здоровье

ПРЕСС-СЛУЖБА СООО ВЕТЕРАНОВ

организациям муниципальных образований области, заключен договор с турфирмой, председателям ветеранских организаций в городах по пути следования теплохода направлены письма о выделении транспорта и медицинского сопровождения делегации, а также об организации программы мероприятий, подготовлены памятные сувениры и многое другое.

За 11 дней пути делегация провела десятки встреч с представителями органов власти, членами ветеранских организаций в Елабуге, Казани, Саратове, Волгограде, Самаре, Саратове. Посетили памятные места, посвященные событиям Великой Отечественной войны.

Участник делегации, народный артист России **Иван Пермяков** на площадках городов выступал с концертной програм-

мой «Встреча с песней». В помещениях и на палубе теплохода «Александр Фадеев» прошли тематические семинары по патристическому воспитанию, турниры по шашкам, вечер бардовой песни и конкурс самодеятельности творческих коллективов управленческих округов Свердловской области. Участники поездки получили возможность пообщаться в неформальной обстановке, обсудить острые вопросы, поделиться опытом.

8 сентября с отдыха в санатории «Соколиный камень» вернулась группа из 38 пенсионеров. В междучреждении можно пройти реабилитацию и лечение болезней органов дыхания и кожи, нервной, костно-мышечной систем, аллергических заболеваний, синдрома хронической усталости. Выбор тера-

пии и процедур проходил с учетом целей и состояния здоровья каждого пациента.

«Особое спасибо хочется сказать областной ветеранской организации во главе с председателем **Судаковым Юрием Дмитриевичем** за организацию нашего оздоровления, за то, что видят нашу работу на местах и вклад в развитие ветеранского движения и благодаря финансовой поддержке министерства социальной политики поощряют, мотивируют нас, тем самым поддерживая здоровье и продлевая жизнь», – рассказал член ветеранской организации Камenskа-Уральского **Николай Зайков**.

С 16 октября группа из 34 человек отправится в санаторий «Курьи» за новыми впечатлениями, положительными эмоциями и здоровьем.



## В приоритете – активное долголетие

У свердловских пенсионеров есть возможность пройти медобследование на дому

Михаил БАТУРИН

Диспансеризацию ветеранов на дому проводят свердловские медики в рамках месячника мероприятий, приуроченных ко Дню пенсионера. Забота об активном долголетии уральцев – один из приоритетов правительства области и губернатора **Евгения КУЙВАШЕВА**, утвердившего комплексную программу «Старшее поколение» для достижения задач нацпроекта «Демография».

Во время визита на дом к пациентам медики снимают ЭКГ, измеряют артериальное давление, сатурацию, берут пробы крови для общего и биохимического анализов. Полученные результаты исследований позволяют оценить состояние здоровья ветеранов, выявить патологии, назначить терапию либо дополнительную диагностику,



направить при необходимости на консультацию к узким специалистам.

Супруги **Людмила и Анатолий Сердюковы** из Асбеста вместе прожили 61 год. В прошлом оба работали врачами-фтизиатрами, более 35 лет трудились в городском тубдиспансере. До-

жить до «золотого» возраста помог здоровый образ жизни: правильное питание, отказ от вредных привычек.

– Нам сейчас сложно дойти до поликлиники, чтобы пройти диспансеризацию. Но следить за своим здоровьем нужно всегда. Хорошо, что по нас не забывают

коллеги, приезжают домой и обследуют, – рассказала 86-летняя ветеран асбестовского здравоохранения **Людмила Сердюкова**.

В общей сложности в Асбесте за 8 месяцев текущего года диспансеризацию, углубленную диспансеризацию и профосмотры прошли около 10 тысяч человек. В ходе обследования выявлено 4 358 заболеваний сердечно-сосудистой системы, 615 случаев сахарного диабета, у 239 пациентов диагностированы заболевания органов зрения и другие проблемы со здоровьем.

– Любую болезнь легче предупредить, чем лечить. Об этом прекрасно знают ветераны здравоохранения – наш золотой фонд. Поэтому они активно участвуют в профилактических мероприятиях, проходят диспансеризацию, которая на сегодняшний день является эффективным методом контроля за состоянием здоровья, – отметил главный врач больницы Асбеста **Игорь Брагин**.



Себя  
показать  
и опыт  
передать

Слет ветеранов предприятий «Трудовой опыт – на благо региона 2.0» прошел в ДК железнодорожников Екатеринбурга: более 300 активных свердловчан возрастной категории 60+ собрались, чтобы поделиться опытом и обсудить с представителями власти вопросы защиты прав людей старшего поколения и повышения качества их жизни.

Слет прошел во второй раз, при поддержке департамента внутренней политики Свердловской области с привлечением средств Фонда президентских грантов.

– Мы планируем для улучшения ситуации на рынке труда создать областную программу по поддержке наставничества, в рамках которой будет возможно стимулирование ветеранов, имеющих большой опыт, желание и возможность передавать свои профессиональные знания, – сказал заместитель губернатора Свердловской области **Василий Козлов**.

Председатель Федерации профсоюзов Свердловской области **Андрей Ветлужских** отметил, что сегодня в России 42 миллиона пенсионеров, которые, получая пенсию от государства, очень хотят, чтобы их родные предприятия и дальше принимали участие в их жизни.

– Очень востребованным сейчас является и привлечение ветеранов к возвращению на производство на несколько часов в день – в помощь своей организации и для передачи знаний непосредственно на рабочем месте, – рассказал **Андрей Ветлужских**.

Таких людей на слете было очень много, они рассказывали как о прошлом своих компаний, так и о настоящем. В частности, заместитель председателя совета ветеранов СВЖД **Павел Дроздов** сообщил, что связь с «дорогой» они не теряют.

– Мы объединяем пять ветеранских организаций, в которых работают 10 узловых и 230 первичных подразделений. У нас более 51 тысячи пенсионеров, и за 37 лет существования нашей организации руководство дороги не оставляло без внимания ее членов: проходят личные встречи, выделяются необходимые помещения, телефонная связь, введен в действие сайт дорожного совета ветеранов, где все желающие могут задать свои вопросы или внести предложения по работе.

Михаил БАТУРИН