

Важно вовремя распознать инсульт

Михаил БАТУРИН

Ежегодно в мире фиксируют более 15 млн случаев острого нарушения кровоснабжения головного мозга, в России такой диагноз ставят примерно 400 тысячам пациентов. В нашем регионе статистика заметно снижается. О факторах риска и эффективности профилактики рассказал главный внештатный невролог Уральского федерального округа Андрей АЛАШЕЕВ.

– Свердловская область в числе первых вступила в федеральную программу создания сети больниц для лечения больных с острым нарушением мозгового кровообращения. Почему важно вовремя распознать инсульт?

– Программа действует с 2008 года в рамках нацпроекта «Здравоохранение» и за это время она доказала эффективность. Пациенты получают медицинскую помощь в течение «золотого часа», когда после инсульта человека можно вернуть к нормальной жизни практически без последствий. В ряде случаев и по

врачебным показаниям вводят препарат, растворяющий тромб, или же прибегают к тромбэкстракции – процедуре, при которой тромб удаляют через маленький прокол в артерии на бедре. Это стандарт лечения во всем мире, и мы успешно проводим подобные операции. Важно вовремя распознать инсульт и обратиться за помощью. Если внезапно нарушилась речь, перекосило лицо, ослабла рука или нога – срочно вызывайте врача!

– Каждый знает о пользе здорового образа жизни, так почему до сих пор существует такая опасность как инсульт?

– В нашем регионе статистика заметно снижается. И во многом это происходит благодаря работе Минздрава России, минздрава Свердловской области. Главное – уменьшается число летальных исходов, вызванных острым нарушением кровоснабжения головного мозга. Многие люди в зоне риска – после 50 лет, имеющие наследственную предрасположенность, – пренебрегают рекомендациями врачей. На деле же, достаточно всего 150 минут в неделю физической активности

умеренной интенсивности, чтобы предупредить развитие инсульта. Полезно знать свое артериальное давление, наладить рацион с достаточным количеством овощей, фруктов, растительного белка, рыбы, сократить потребление соли.

– Насколько эффективна профилактика?

– Предупредить можно сердечно-сосудистые заболевания и мозговые катастрофы – инсульты. Эпилепсия, рассеянный склероз и ряд других нарушений нервной системы, которые тоже отражаются на здоровье мозга, возникают вследствие генетических особенностей человека или сбоя в работе организма, вызванного внешними факторами. Профилактировать их, увы, гораздо сложнее, а порой и невозможно. Не допускать развития инсульта поможет ежедневная диспансеризация.



В свердловской больнице появился ангиограф для проведения сложных операций на сосудах мозга

В отремонтированной операционной Свердловской областной клинической больницы № 1 (СОКБ № 1) установлена новая ангиографическая система, которая позволит выполнять более сложные вмешательства пациентам с патологиями сосудов головного мозга. На приобретение оборудования экспертного класса по нацпроекту «Здравоохранение» из областного бюджета было выделено около 68 миллионов рублей.

Приобретенный аппарат нового поколения дает врачам возможность выполнять более сложные операции на самых мелких и наиболее удаленных сосудах головного мозга. Помогает в этом улучшенная компьютерная обработка изображений. Ангиограф позволяет детально визуализировать мельчайшие элементы при максимально низком уровне облучения.

– Медицина не стоит на месте. И чтобы идти с ней в ногу, осваивать и внедрять новые методики, нам необходимо постоянно обновлять оборудование и использовать самые современные расходные материалы. У нас есть еще и биплановый ангиограф, на котором возможно построение объемного изображения в реальном времени. Однако это модель десятилетней давности, при работе на которой просто не видно современные тончайшие стенты. Новый аппарат позволяет врачам улучшать их визуализацию непосредственно в ходе вмешательства, – рассказал заведующий отделением рентгенохирургических методов диагностики и лечения СОКБ № 1 **Лев Кардапольцев**.
Данный аппарат предусматривает возможность навигации по сосудам с помощью наложения полученного ранее МРТ-изображения.

Евгений АРТЮХОВ
Анастасия ЗАЕВА

Стартовала прививочная кампания против гриппа

ВАКЦИНА ОТ ГРИППА



✓ Риск заражения гриппом после прививки остается. Прививка обеспечивает защиту на 80-90%

✗ Защищает от всех форм гриппа



✓ Вакцина содержит инактивированный (убитый) вирус, который вызывает иммунный ответ, но не способен вызвать заболевание

✗ Может вызвать заболевание гриппом



✓ Большинство современных вакцин безопасны для людей с аллергией на куриный белок.

✗ При аллергии на куриный белок нельзя вакцинироваться



✓ Грипп очень опасен для младенцев, пожилых людей и людей с хроническими заболеваниями. Может привести к осложнениям, госпитализации и смерти

✗ Грипп не очень-то и опасен. Это просто тяжелая простуда. Лучше переболеть гриппом.

Эпидемиологи Управления Роспотребнадзора по Свердловской области рекомендуют гражданам пройти вакцинацию в ближайшее время, чтобы специфический иммунитет от гриппа успел сформироваться до начала подъема заболеваемости этой инфекцией.

В Свердловской области за неделю с 11 по 17 сентября 2023 г. зарегистрировано 41 684 случая острых респираторных инфекций. Это выше среднего многолетнего уровня на 7,7 процента. При этом отмечается существенный рост заболеваемости ОРИ по сравнению с прошлой неделей – на 79 процентов. Напомним, ежегодно середина сентября характеризуется традиционным подъемом заболеваемости в связи с организацией коллективов в образовательных учреждениях, а также с изменением погодных условий.

В структуре заболеваемости 70 процентов составляют дети. Уровень заболеваемости выше среднеобластного в 1,5 раза и более отмечается в г. Каменске-Уральском и Каменском районе, Богдановиче, Сухом Логе, Талице, Академическом, Чкаловском и Кировском районах Екатеринбурга, а также в Тугулыме.

По состоянию на 15 сентября 2023 года 413 062 жителя Свердловской области поставили прививки от гриппа, охват населения составил 9,6 процента.

Михаил БАТУРИН

Больше информации о профилактике гриппа на сайте санцит.рус

Государственное бюджетное учреждение Свердловской области «Редакция газеты "Областная газета"». Общественно-политическое издание

УЧРЕДИТЕЛИ: Губернатор Свердловской области, Законодательное Собрание Свердловской области.
(Адрес: 620031, г. Екатеринбург, пл. Октябрьская, 1)

Газета зарегистрирована в Уральском региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ в области печати и массовой информации Комитета Российской Федерации по печати 30.01.1996 г. № Е-0966

Главный редактор
А.А. ЛАКЕДЕМОНСКИЙ

Адрес редакции и издателя:
ГБУ СО «РГ «Областная газета», 620004, Екатеринбург, ул. Малышева, 101, 3-й этаж. ИНН 6658023946.

Подписка (индексы):
● ежедневное издание на 12 мес. (09857, 73813) / 6 мес. (09856)
● ежедневное издание (с вкладкой «Документы») на 12 мес. (П2846, 7381П) / 6 мес. (П3110)
● еженедельное издание на 12 месяцев (Б9856)

для предприятий Екатеринбург:
● uraipress.ur.ru – интернет-магазин
● podpiska.pochta.ru – подписное агентство Почты России

Адреса электронной почты:
Общая почта og@oblgazeta.ru
Отдел подписки podpiska@oblgazeta.ru
«Политика и экономика» region@oblgazeta.ru
«Общество» society@oblgazeta.ru
«Культура» culture@oblgazeta.ru

Отдел рекламы reklama@oblgazeta.ru
Служба новостей news@oblgazeta.ru
«Местное самоуправление» zemstva@oblgazeta.ru
«Спорт» sport@oblgazeta.ru

Телефоны:
Приемная – 8 (343) 355-26-67

По вопросам подписки и распространения:
8 800 30-20-455
звонок бесплатный по России или (343) 375-79-90 / 375-78-67
по вопросам рекламы и объявлений:
8 (343) 262-7000

В соответствии со статьей 42 Закона Российской Федерации от 27.12.1991 № 2124-1 «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции.

За содержание и достоверность рекламных материалов ответственность несёт рекламодатель. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. Р – материалы, помеченные этим значком, публикуются на коммерческой основе

При перепечатке материалов ссылка на «ОГ» обязательна

Номер отпечатан в АО «Прайм Принт Екатеринбург»: 620027, Свердловская обл., г. Екатеринбург, пер. Красный, д. 7, оф. 201.

Заказ: 3139.
Сдача номера в печать:
по графику – 20.00, фактически – 19.30

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Тираж 9 000

