

Путь ноги и кулака

Данил ПАЛИВОДА

Тхэквондо – один из пяти видов единоборств, наряду с самбо, дзюдо, боксом и спортивной борьбой, который будет представлен в программе Международного фестиваля университетского спорта.

История

Тхэквондо (общепринятый литературный перевод «путь ноги и кулака») – корейский вид единоборств, который стал зарождаться в послевоенные годы. 11 апреля 1955 года в Корее утвердили название нового вида спорта, именно эта дата считается днем рождения тхэквондо.

Тхэквондо на данный момент насчитывает сразу несколько международных федераций, у которых есть свои правила и требования не только к проведению соревнований, но и к изучению самого вида спорта. Так, к примеру, существует Глобальная федерация тхэквондо (GTF), созданная в 1990 году, Международная федерация тхэквондо (ITF) и Всемирная федерация тхэквондо (WTF) или, впоследствии, просто WT).

Именно последняя федерация является самой популярной и официальной. В 1970-х годах в Корее появился центр развития тхэквондо «Куккивон», на базе которого в дальнейшем образовалась новая федерация с целью популяризации тхэквондо за пределами страны.

Тогда же стали проводиться первые чемпионаты мира под эгидой новой организации.

Именно Всемирная федерация тхэквондо добилась того, чтобы этот вид спорта попал в программу Олимпийских игр. К слову, по правилам Всемирной федерации тхэквондо будут проходить соревнования и в рамках Международного фестиваля университетского спорта в Екатеринбурге.

СКРИНШОТ ТРАНСЛЯЦИИ ПОЕДИНКА ВЛАДИСЛАВА ЛАРИНА



Владислав Ларин (слева) – один из двух российских олимпийских чемпионов по тхэквондо

Прорыв в Токио

Развитие тхэквондо в СССР было затруднено тем, что в 1980-х годах в стране действовал запрет на изучение и распространение восточных единоборств. Лишь в конце 1980-х годов экспериментальная сборная Советского Союза отправилась на первые международные соревнования в Северную Корею. В 1990-м году была создана Федерация тхэквондо СССР, которая объединила спортсменов, развивающих тхэквондо как под эгидой WTF, так и под эгидой ITF.

После распада СССР российские спортсмены стали добиваться успехов на международной арене, появились победы на первенствах и чемпионатах Европы, после чего России стали доверять проведение крупных международных соревнований по тхэквондо.

На Олимпийских играх в 2000 году у российских спортсменов появилась первая медаль. **Наталья Иванова** в категории свыше 67 кг пробилась в финал соревнований, где уступила

китайке **Чэнь Чжун** и довольствовалась серебром.

Следующих наград пришлось ждать 12 лет. На играх в Лондоне в 2012-м году **Анастасия Барышникова** выиграла бронзу все в той же категории свыше 67 кг, а в мужской части соревнований первую российскую медаль принес **Алексей Денисенко**, ставший бронзовым призером в категории до 58 кг. Интересно, что на Игры в Рио Алексей отправился в категории до 68 кг и там смог завоевать серебро, став двукратным призером Олимпийских игр.

Но по-настоящему прорывными для российского тхэквондо стали последние летние Игры в Токио. Там российские спортсмены завоевали сразу две исторические золотые медали – первые для страны в этом виде спорта. **Максиму Храпцову** не было равных в категории до 80 кг, а **Владислав Ларин** стал лучшим в самой престижной мужской категории – свыше 80 кг. К ним же присоединилась **Татьяна Мишина**, которая принесла серебро в категории до 57 кг.

Свердловский след

В Свердловской области развиваются различные виды тхэквондо. Так, в мае в Екатеринбурге прошел крупный турнир по ITF-тхэквондо – Кубок России. В нем приняли участие спортсмены из 35 регионов, которых набралось практически 2 000 человек.

К слову, в ITF-тхэквондо свердловские спортсмены демонстрируют отличные результаты. На последних чемпионате и первенствах России, которые прошли в апреле 2023 года в Самаре, сборные региона завоевали две бронзовые медали: в первенстве среди юниоров и юниорок и в первенстве среди юношей и девушек. По итогам этих соревнований свердловчане выступят на чемпионате мира, который пройдет в конце августа в Казахстане.

При этом в регионе существуют федерации и по GTW-тхэквондо и, конечно, по олимпийскому виду – WTF, по правилам которого и будут проходить соревнования в рамках Фестиваля.

ПРАВИЛА

В олимпийском тхэквондо турниры проходят в виде спаррингов двух соперников. В правилах спортсменам разрешены удары руками и ногами, при этом в голову можно бить только ногой: атака рукой должна быть не выше ключицы.

С июня 2022 года вступили в силу новые правила. Если раньше удары ногой разрешались в любую область головы, то сейчас запрещено бить в затылок. Изменения также коснулись клинча – состояния, когда спортсмены ведут бой в захвате. Теперь клинч не может длиться дольше трех секунд.

При этом изменилась и система определения победителей. Если раньше считали количество ударов в каждом раунде и по общему количеству определялся победитель, то сейчас важно выиграть раунд, а не нанести большее количество ударов: именно тот, кто забрал два раунда, считается победителем. При этом если один спортсмен оказался сильнее в первых двух раундах, то третий даже не проводят.

ЭКИПИРОВКА

► Соревнования по WTF-тхэквондо проходят на специальной площадке – тоджан, размеры которой 8 на 8 метров, плюс зона безопасности по всему периметру – один метр.

► Спортсмены выступают в кимоно, поверх которого надет защитный жилет на корпус. Также для безопасности спортсмены надевают защиту на голени, пах и голову.

► Шлем и жилет в тхэквондо оснащены специальными датчиками, которые позволяют в электронном виде подсчитывать количество точных ударов со стороны обоих спортсменов.

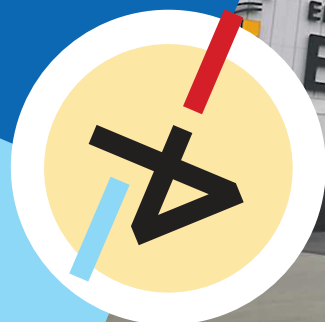
Международный выставочный центр «Екатеринбург-ЭКСПО»

Объект был введен в эксплуатацию в июле 2011 года для проведения уральской международной промышленной выставки ИННОПРОМ. Здесь также регулярно проходят крупные спортивные состязания. Екатеринбургский чемпионат Европы по настольному теннису в 2015 году состоялся именно в этом центре.

Соревнования по тхэквондо пройдут

с 29 по 31 августа.

Всего будет разыграно 18 комплектов медалей: по восемь у мужчин и женщин в личных соревнованиях, а также в командных турнирах.



EKATERINBURG EXPO

International Exhibition Center