

# Самозащита без оружия

Данил ПАЛИВОДА

Самбо – советский вид спорта, разработанный в 1920-1930-х годах на основе дзюдо и джиу-джитсу. На международном уровне был признан в 1966 году, а в 1973 году состоялся первый чемпионат мира.

## История

Изначально была основана спортивная дисциплина самбо, состоящая из бросков. В отличие от дзюдо, где за результативные действия спортсмены получали оценки, в самбо действовала балльная система. Именно по спортивному самбо проходили первые национальные чемпионаты и чемпионаты мира. Но параллельно с этим развивалась и другая дисциплина – боевое самбо, которая помимо бросков включала в себя и ударную технику. В 2000 году в Москве был проведен первый чемпионат России по боевому самбо, в 2001 году во Франции – первый чемпионат мира по боевому самбо.

## Россияне – в топе

Традиционно советские и российские спортсмены – одни из самых сильнейших на мировых и европейских чемпионатах. К примеру, первый чемпионат мира, который прошел в 1973 году, проводился в десяти категориях у мужчин. В девяти из них победы одержали советские самбисты, а в категории до 74 кг первым чемпионом мира стал уроженец Свердловска, легендарный самбист **Александр Федоров**.

Среди отечественных спортсменов есть и те, кто неоднократно становился победителем мировых и европейских чемпионатов. Равных нет легендарному **Мурату Хасанову**. За свою выдающуюся карьеру он 11 раз становился чемпионом мира. Семь раз чемпионат мира по спортивному самбо покорялся **Раису Рахматулину**, шесть раз – самому титу-



Альсиму Чернускулову (в красном) – самый титулованный свердловский самбист

лованному свердловскому самбисту **Альсиму Чернускулову**.

Соревнования среди женщин были включены в программы чемпионатов мира с 1984 года. Самой титулованной отечественной самбисткой является **Светлана Галаянт**, выигравшая семь золотых медалей. Но на ее рекорд вполне может посягнуть свердловчанка **Дарья Речкалова**. В прошлом году 19-летняя Дарья выиграла свой первый взрослый чемпионат мира, а осенью отправится за второй золотой медалью.

Боевое самбо дебютировало в программе чемпионатов мира в 2001 году. Самым известным представителем России в этом виде является **Федор Емельяненко** – легендарный боец смешанных единоборств.

## Самый медальный спорт в регионе

Развитие самбо в Свердловской области началось в 60-е го-

ды, когда под руководством заслуженного тренера СССР **Александра Козлова** был создан клуб самбо «Уралмаш». За долгие годы существования клуб вырастил множество титулованных спортсменов, победителей чемпионатов Европы и мира. Сейчас клуб продолжает свою историю под названием ГАУ ДО СО СШОР по самбо и дзюдо и продолжает поставлять в сборную России сильнейших спортсменов.

Параллельно с этим самбо активно развивалось в Верхней Пышме. В 2000 году там был основан клуб самбо «УГМК», обновилась материальная база и стали появляться результаты. Представители «УГМК» неоднократно становились победителями чемпионатов России, Европы и мира.

На сегодняшний день самбо развивается во всех муниципалитетах Свердловской области. 47 спортивных школ по всему региону ведут подготовку самбистов, в некоторых муниципалите-

тах располагаются сразу несколько секций самбо, а в Екатеринбурге их 12.

На последнем чемпионате России сборная Свердловской области выиграла общий зачет среди регионов как в соревнованиях у женщин, так и в соревнованиях у мужчин. 20 медалей, три путевки на чемпионат мира и девять – на чемпионат Европы. Более того, все девять свердловских спортсменов, которые выступили в апреле на чемпионате Европы, привезли домой медали, семь из которых – золотые.

Есть успехи и у тех, кто может выступить на Международном фестивале университетского спорта. К примеру, на последнем молодежном первенстве России (до 24 лет) на счету свердловских спортсменов 14 медалей. А на юниорском первенстве России (до 20 лет) представители нашего региона завоевали 17 медалей.

## Правила

В самбо – балльная система оценивания. За бросок спортсмен может получить один, два или четыре балла в зависимости от качества броска. Встреча заканчивается досрочно, если один из спортсменов доводит свое преимущество до восьми баллов. Досрочную победу можно одержать, выполнив чистый бросок: соперник при этом должен упасть на спину, а самбист, выполнивший бросок, остаться в стойке. Также досрочную победу можно одержать болевыми приемами: в самбо разрешены болевые на ноги и на руки. Баллы можно получить и за удержание: если один спортсмен удерживает другого на спине в течение 20 секунд, он получает четыре балла.

Спортсмены выступают в специальной одежде: куртка красного или синего цвета, которая называется самбовкой, шорты, а также специальная обувь – борцовки. Самбистский ковер, на котором проходят схватки, отличается от татами в дзюдо формой (в самбо – круглый ковер) и покрытием (в самбо более мягкий ковер).

## Имена свердловского самбо

- Александр КОЗЛОВ** – заслуженный тренер СССР
- Валерий СТЕННИКОВ** – заслуженный тренер России
- Александр ФЕДОРОВ** – победитель первого в истории чемпионата мира
- Альсиму ЧЕРНОСКУЛОВ** – шестикратный чемпион мира
- Илья ХЛЫБОВ** – пятикратный чемпион мира
- Владимир ГЛАДКИХ** – чемпион мира, пятикратный чемпион Европы
- Тимур ГАЛЛЯМОВ** – двукратный чемпион мира
- Братья Илья и Дмитрий ЛЕБЕДЕВЫ** – призеры чемпионатов мира, победители чемпионатов Европы

## ДВОРЕЦ ДЗЮДО –

четырёхэтажное здание площадью почти 17 тысяч квадратных метров. Основной зал рассчитан на четыре татами, также есть тренировочный зал и много сопутствующих помещений: раздевалки, кафе, медчасть, пресс-центр и другие. Кроме того, предусмотрены открытые спортплощадки и вместительная парковка для 230 машин и 10 автобусов. Объект был открыт 13 апреля 2023 года.

Соревнования пройдут

с 26 по 28 августа.

В рамках Фестиваля будет разыгран 21 комплект: по семь весовых категорий у мужчин, женщин и у мужчин в боевом самбо.

