

«Добро в село» – от мала до велика

Валерия БЕЛЯКОВА

Более 400 жителей Восточного управленческого округа Свердловской области прошли выездную диспансеризацию в рамках всероссийского проекта «Добро в село».

Медицинский десант побывал в Тавде, деревне Бердюгина и селах Таборы и Городище. Для исключения онкопатологий 140 женщин обследовали с помощью маммографа. Данная работа проводится в соответствии с федеральной программой национального проекта «Здравоохранение».

«Мы выезжаем в отдаленные территории, встречаем жителей, распределяем поток пациентов и сопровождаем во время прохождения первого этапа диспансеризации. Так, врач ультразвуковой диагностики в деревне Бердюгина Ирбитского района побывал впервые, – рассказала заместитель главного врача по медицинскому обслуживанию населения Ирбитской центральной городской больницы **Анна Купер**.

Жителей осмотрели эндокринолог, ревматолог, невро-

лог, акушер-гинеколог и терапевт. Более 200 жителей измерили артериальное и глазное давление. Женщинам медики рассказали, как правильно нужно проводить самостоятельное обследование молочных желез. Свердловчан старшего поколения научили корректно измерять давление и вести дневник здоровья. Волонтеры-медики провели среди жителей анкетирование для выявления групп риска по различным заболеваниям и организовали кардиопост.

– Благодарим наших студентов – на их плечи ложится целый ряд обследований: пульсоксиметрия, антропометрия, измерение артериального давления, электрокардиографическое исследование. Ребята обучают жителей села навыкам северной ходьбы, суставной гимнастике, проводят зарядку и рассказывают о преимуществах здорового образа жизни, – отметила заведующая отделением Ирбитского филиала Свердловского областного медицинского колледжа **Елена Бунькова**.

Также студенты-медики посетили детские сады и школы, где провели интерактив-

ные игры по мытью рук, профилактике зависимостей, гигиене полости рта. Особый интерес у школьников вызвал мастер-класс по оказанию первой помощи пострадавшему, навыки они отрабатывали на тренажере. Участие в образовательной программе по здоровому образу жизни приняли 370 детей.

Также медики уделили внимание 20 маломобильным пожилым пациентам. Их осмотрел терапевт, сделали электрокардиограмму, измерили давление, уровень кислорода и глюкозы в крови. Также пациенты получили рекомендации по дальнейшему лечению.

Акция «Добро в село» призвана обеспечить жителей отдаленных территорий доступной медицинской помощью. Пациенты могут получить консультации узких специалистов и пройти современную диагностику. Инициатива реализуется при поддержке министерства здравоохранения Свердловской области, студентов и преподавателей областного медицинского колледжа и работников уральской системы здравоохранения.



Советы для детей и их родителей



Лето – сезон путешествий и активного отдыха с детьми. Управление Роспотребнадзора по Свердловской области напоминает, что внимательное отношение к детям – залог безопасного и здорового отдыха.



Купание

- ✓ При выборе места для отдыха и купания уточните на сайте Управления Роспотребнадзора, пригоден ли водоем для водных процедур.
- ✓ Во время купания и на берегу дети должны оставаться под присмотром взрослых.
- ✓ Не оставляйте детей без присмотра в воде на кругах или надувных матрасах. Следите, чтобы ребенок не отплыл далеко от вас.



Перегрев

- ✓ Длительное воздействие прямых солнечных лучей опасно ожогами кожи и возникновением злокачественных заболеваний (меланомы). Тепловой удар представляет серьезную опасность.
- ✓ Одежда ребенка должна быть легкой, светлой, свободной и не стесняющей движения.
- ✓ Закрывайте открытые участки тела ребенка от прямых солнечных лучей. Используйте головной убор.
- ✓ Пить воду необходимо больше, чем обычно.
- ✓ Не находите на солнце с 12 до 16 часов дня. Откажитесь от длительных прогулок с детьми в жаркую погоду.
- ✓ Используйте солнцезащитные средства, соответствующие типу кожи, возрасту и ультрафиолетовому индексу.
- ✓ Признаки перегрева: тошнота, головокружение, слабость, учащение сердцебиения, покраснение кожи. При появлении симптомов обратитесь к врачу.



Инфекции

- ✓ Объясните ребенку, что воду из водоема ни в коем случае нельзя пить. Заглатывание загрязненной пресной или морской воды, воды из бассейнов опасно отравлением и инфекцией ушей, глаз, кожи или органов дыхания.
- ✓ Объясните детям, что пить воду из-под крана опасно. Используйте напитки в производственной упаковке, кипяченую воду, чай.
- ✓ Фрукты и овощи приобретайте в магазинах, избегайте покупки с рук. Перед употреблением хорошо их вымойте.
- ✓ Следите за чистотой рук ребенка.



Насекомые

- ✓ Использование средств от насекомых, ношение закрытой одежды, меры по борьбе с комарами в помещении – эффективный способ защиты от укусов.
- ✓ Перед использованием репеллента убедитесь, что средство предназначено именно для детей.
- ✓ Защититься от клещей также помогут: правильно подобранная одежда светлого цвета, максимально закрывающая тело, минимальные контакты с травой, регулярный осмотр себя и ребенка на наличие клещей.

Детское здравоохранение Свердловской области

Работают в женских консультациях (ЖК) и службах родовспоможения:



Акушеры-гинекологи:

739



в ЖК

428



в стационаре

311



Акушерки: всего:

1254



в ЖК

641



в стационаре

613

Педиатрическая служба Свердловской области:

87 поликлинических подразделений:



64

в составе

учреждений здравоохранения

- ▶ Из них 16 – крупные отделения, каждое обслуживает более 10 000 детей
- ▶ в том числе 1 самостоятельная детская поликлиника (ГАУЗ СО «Детская городская поликлиника № 13 город Екатеринбург»)
- ▶ 5 консультативно-диагностических центров с дневными стационарами при поликлиниках

Стационары



Места в дневных стационарах (конец 2022 г.)

1214



Медицинская помощь в дневных стационарах (конец 2022 г.)

32365

детей

Территориальный центр медицины катастроф



450 детей эвакуировано (2022 г.)



222 ребенка – при помощи санавиации

Первый квартал 2023 г.

Вертолеты санавиации – 33 вылета

Эвакуировано – 34 ребенка

Специализированная помощь

круглосуточный стационар – 54 учреждения