

# Только для смелых и закалённых

Где окунуться на Крещение в Свердловской области

Ирина ГИЛЬФАНОВА

Завтра в России отмечают православный праздник Крещения Господня или Богоявление. В ночь с 18 на 19 января сотни свердловчан собираются окунуться в ледяную воду – в регионе уже прорубили десятки купелей.

## Можно и без проруби

Традиционно окунуться в прорубь в священную для всех православных верующих ночь можно в местных водоёмах и также в купелях, установленных в отапливаемых палатках. Рядом с местами купаний обычно дежурят медики и сотрудники МЧС.

Точное число иорданей в регионе станет известно сегодня в течение дня. Однако из-за обострившейся ситуации с коронавирусом медики призывают воздержаться от купаний в прорубь в этот день.

– Крещение – праздник, когда люди собираются большими компаниями, обнимаются, близко общаются, но в период пандемии это может грозить опасными последствиями, – комментирует «ОГ» пресс-секретарь Екатеринбургской ЦГБ №2 **Илона Стародубцева**. – При этом новый штамм коронавируса «омикрон» уже найден в Свердловской области. Стоит помнить, что он гораздо более заразен, чем простой дельта-штамм.

Это же мнения придерживается и Екатеринбургская епархия. Там рекомендуют сосредоточиться на духовной составляющей праздника и внимательно относиться к своему здоровью и мерам санитарно-эпидемиологической безопасности.



В купели не нужно плавать: достаточно нескольких секунд, чтобы трижды окунуться в воду

## ПОГОДА В КРЕЩЕНСКУЮ НОЧЬ

Как рассказала «Облгазете» главный синоптик Уральского управления по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды **Галина Шепоренко**, погода в Свердловской области 18 и 19 января будет благоприятная. Существенных осадков в регионе не ожидается, сильного ветра тоже: он будет умеренный, юго-западный. Температура в центральной части Среднего Урала и в Екатеринбурге будет выше нормы: в дневные часы минус 4–6 градусов, ночью около 10 градусов ниже нуля. На крайнем севере региона температура ожидается на 5–7 градусов ниже.

– Основным действом в Крещение является посещение верующими храма, участие в церковных таинствах, – поясняет «ОГ» руководитель отдела по делам молодежи и миссии Екатеринбургской епархии иерей **Даниил Рябинин**. – Все остальные вещи, которые сопутствуют празднику – народные традиции, которые лишь дополняют священный день. Крещенские купания, по-видимому, воспроизводят окувание в воду при крещении каждого веру-

ющего человека. Но от этого можно воздержаться и посвятить время молитве, богослужению. Самое главное – это не окунуть себя в святую воду, а окунуть своё сердце в ту святую, которую предлагает для нас Господь в этот день.

Иерей напомнил, что ещё одной важной особенностью праздника является освящение воды в храме. В Крещение верующие набирают немного святой воды и хранят дома в течение всего года, используя её по мере необходимости.

## МЕДИКИ И СПАСАТЕЛИ РЕКОМЕНДУЮТ:

- перед купанием сделать разминку или пробежку, чтобы разогреться;
- не употреблять спиртные напитки;
- подходить к проруби в удобной, не скользкой обуви, которую легко снять;
- окунуться в прорубь по шее и не находиться в воде дольше минуты;
- после окупания сразу вытереться полотенцем, надеть тёплую одежду, шапку и выпить горячий напиток, например, чай, травяной настой или морс. Пить алкоголь после купания в проруби тоже не стоит;
- в ближайшие несколько дней после купания в проруби побережись, следить за своим здоровьем. В случае недомогания обратиться к врачу и рассказать, что ранее вы окупались в купель.

## Никакого алкоголя

Если же решение окунуться в прорубь в Крещение принято окончательно, следует делать это с осторожностью.

– При купании в ледяной воде в организме резко сужаются все сосуды, чтобы сохранить тепло, а потом они быстро расширяются. Это стресс для любого человека, поэтому делать это лучше только совершенно здоровым людям, – говорит Ило-

на Стародубцева. – Запрещено окунаться в прорубь, если есть какие-то хронические заболевания, особенно сердечно-сосудистой или дыхательной систем. Ни в коем случае не стоит идти окунаться в период обострения соматических заболеваний. Также опасно купаться в нетрезвом состоянии: алкоголь и прорубь – несомнимые вещи. Желательно побережись людям зрелого возраста. И в целом любому человеку перед тем, как идти на крещен-

ские купания, лучше проконсультироваться с лечащим врачом.

Тем, кому запрещено по состоянию здоровья купание в проруби, можно окунуться в отапливаемых купелях. Кроме того, считается, что в крещенскую ночь вся вода становится святой – даже та, что течёт из крана. Поэтому верующим можно просто принять душ: это будет иметь тот же эффект и не нанесёт вреда здоровью.

Полный список купелей и время их работы – на oblgazeta.ru

## КУПЕЛИ НА СРЕДНЕМ УРАЛЕ

- ЕКАТЕРИНБУРГ**
- Озеро Шарташ (три купели)
  - Верх-Исетский пруд (четыре купели)
  - Посёлок Чусовское Озеро
  - Водоём в микрорайоне «Светлый»
  - Озеро в микрорайоне «Европейский»
  - Территория Благовещенского Храма Святых Божиих строителей
  - Посёлок Елизавет
- СЕРОВ**
- Киселёвское водохранилище
- БЕРЕЗОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ**
- Посёлок Старопышминск – ул. Советская, 10а (в районе часовни), ул. Металлистов, 13 (в районе коллективного сада «Венеция»)
  - Посёлок Саранулка – р. Саранулка, ул. Лесная, дача посёлка
  - Посёлок Лосиний – водоём в районе ул. 8 Марта, 1б
  - Посёлок Ключевск – водоём на ул. Первомайской, 3а
  - ГЛК «Лиственная» – 23-й км ЕКАДА (искусственный водоём)
- КАМЕНСК-УРАЛЬСКИЙ**
- Река Каменка (две купели)
- НИЖНИЙ ТАГИЛ**
- Возле клуба моржей (напротив дома №1 на проспекте Мира)
- РЕВДА**
- Акватория Ревдинского городского пруда
  - Маринское водохранилище

## Свердловские власти вооружили охотинспекторов карабинами «Калашников-TR3»

Госинспекторы департамента по охране, контролю и регулированию использования животного мира Свердловской области обеспечили служебным оружием. Все охотинспекторы получили в своё распоряжение карабины «Калашников-TR3».



Ранее известный, как «Сайга АК-12», карабин «Калашников-TR3» является практически полной копией автоматов АК-12 и АК-15. Его главные отличия от армейских версий – стрельба только в полуавтоматическом режиме и невозможность стрельбы при сложенном прикладе путём блокировки спускового механизма.

Охотинспекторы уже прошли обучение и подтвердили право на ношение, хранение и применение служебного огнестрельного оружия.

«Для защиты себя, а также жизни и здоровья свидетелей и понятых государственный инспектор вправе применить оружие – это крайняя мера обеспечения собственной безопасности и безопасности окружающих. Призываю всех охотников вести охоту по правилам, выполнять законные требования и уважать труд государственных инспекторов», – сказал руководитель регионального департамента по охране, контролю и регулированию использования животного мира **Александр Кузнецов**.

Площадь охотничьих угодий в Свердловской области составляет 18 млн гектаров. Их охрану на сегодняшний день осуществляют 38 госинспекторов, сообщает департамент информационной политики региона.

Отметим, что за последние несколько лет зарегистрировано несколько нападений браконьеров на егерей. В ноябре 2019 года в 30 километрах от села Таборы сотрудники рыбоохраны **Сергей Ворохов** и **Андрей Киргинцев** во время обхода территории обнаружили нарушителя, который незаконно вылавливал рыбу. Во время изъятия добытых биоресурсов злоумышленник выстрелил в Андрея Киргинцева. Сергей Ворохов смог обезоружить преступника, запер его в доме до приезда полиции и вызвал скорую помощь, но раненый Андрей Киргинцев скончался в больнице на следующий день. В августе 2020 года под Сысертью браконьеры открыли огонь по бойцам СОБРа и сожгли машину охотинспекторов.

Юрий ПЕТУХОВ

## В регионе с начала года в ДТП пострадали более 20 детей-пассажиры

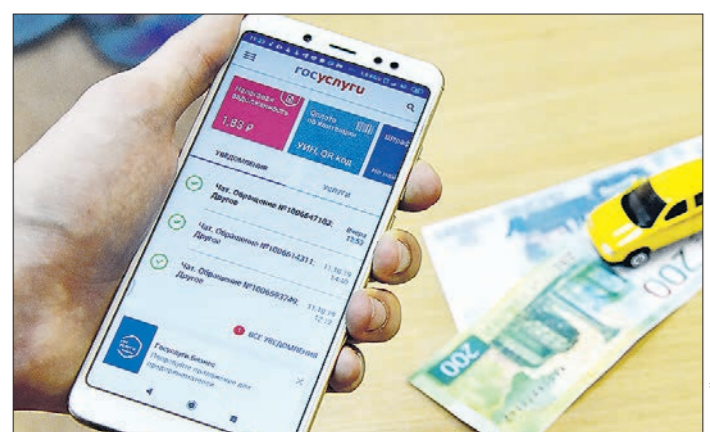
В этих авариях погиб один ребёнок, ещё 23 пострадали.

По данным регионального УГИБДД ГУ МВД России, большая часть случившихся ДТП спровоцирована водителями, в чьих автомобилях находились дети. В числе нарушителей – выезд на встречную полосу, несоблюдение очередности проезда, нарушение правил обгона.

Пользуясь услугами такси или совершая поездки на автомобилях друзей, родители соглашаются на перевозку ребёнка без детского автокресла. Так, накануне в Нижнем Тагиле семья с двумя детьми попала в ДТП. Таксист при повороте налево не предоставил преимущество в движении встречному транспорту и выехал в BMW. В результате девочку 2019 года рождения с диагнозом «сотрясение головного мозга» госпитализировали в ДГБ №3. Также в момент столкновения в машине находились пятимесячный младенец, которого, предположительно, отец перевозил на руках. Только по счастливой случайности малыш не получил травм.

Отмечается, что за прошлый год сотрудниками ГИБДД выявлено 15 тысяч нарушений правил перевозки детей в автомобилях (ч. 3 ст. 12.23 КоАП РФ). Все водители привлечены к административной ответственности.

Нина ГЕОРГИЕВА



Злоумышленники всё чаще пытаются получить доступ к личным записям людей на Госуслугах

## Госуслуги могут взломать под предлогом привязки QR-кода

Анна МИТЧИНА

Министерство цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации предупредило о распространении нового способа мошенничества. Злоумышленники получают доступ к личному кабинету на портале «Госуслуги».

Для этого мошенники инициируют по телефону восстановление пароля к личному кабинету. При входе в него вводят номер телефона жертвы, звонят ей и просят продиктовать полученный по SMS код. Получив заветные цифры, злоумышленники генерируют новый пароль, а пользователь теряет доступ к своему аккаунту. У мошенников же появляется доступ к паспортным данным, номеру СНИЛС и другой персональной информации о человеке.

«В этой схеме QR-код – лишь предлог для звонка, так как сейчас это самая актуальная тема. QR-код появляется в подтверждённой учётной записи автоматически, когда Минздрав передаёт сведения

о вакцинации или перенесённом заболевании», – говорится в сообщении на сайте министерства.

Отмечается, что пока в службе поддержки портала нет роста обращений по факту кражи учётных записей. У операторов есть специальный скрипт, который позволяет выявить мошенников и объяснить пользователю, какие действия нужно предпринять, чтобы сохранить безопасность своего аккаунта. Также операторы собирают номера, с которых звонят злоумышленники, и передают их в Банк России, так как это могут быть банковские мошенники.

– Никакой суперсложный пароль от учётной записи не спасёт, если вы сообщите его злоумышленнику. Можно сказать, отдадите ключи от «сейфа» со всеми персональными данными, – говорит эксперт в области информационной безопасности из Уральского федерального университета **Роман Иванов**. – Помочь может только банальный совет, который дают всем детям: «Не разговаривайте с незнакомцами».

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

- Если вам позвонили и предложили привязать QR-код к странице на Госуслугах:
- положите трубку и не сообщайте никаких данных;
  - не отправляйте SMS с кодами, не меняйте пароль с помощью звонившего;
  - сообщите о звонке в МВД и на горячую линию поддержки портала «Госуслуги» по номеру 8-800-100-70-10 или через платформу обратной связи на сайте.

## Неласковый пушистый зверь

Укусы белок могут привести к смертельной болезни

Рудольф ГРАШИН

Семилетняя **Лена** не первый раз ходила с мамой кормить белок в парке Екатеринбурга. Ей нравилось наблюдать, как пушистый зверёк подходит к протянутому на руке угощению, кладёт лапку на мамину ладонь, другой берёт орех и отправляет его в рот. Часто орешек белка не разгрызала, а прятала. Смотреть на это без умиления было невозможно. В один из таких походов **Лена** захотела сама покормить белку – закончилось это укусом и долгим курсом антирабических прививок.

## Зверина опасность

Эту историю, случившуюся с её подругой, рассказала одна из наших коллег. Мама пострадавшего ребёнка не ожидала такого поведения от животного, которого она считала чуть ли не ручным. И была шокирована, когда в травмпункте сказали, что девочке после укуса белки необходимо поставить профилактические прививки от бешенства.

В Екатеринбурге белки обитают практически во всех парках и дендрариях. Мы к ним так привыкли, что зачастую забываем, что это дикие животные. В наши парки они перекочевали из леса, когда их стали подкармливать сердобольные горожане. Но, общаясь с людьми, эти грызуны не перестали быть дикими животными.

– Даже когда белка подходит к вам сама, не стоит к ней приближаться, как и к любому другому дикому животному, – говорит начальник отдела по связям с общественностью Екатеринбургского зоопарка **Екатерина Уварова**. – Если в парках люди белок подкармливают, те постепенно привыкают к этому и воспринимают человека как источник корма. Но всё же не стоит требовать от них проявления человеческих качеств, той же бла-



## КСТАТИ

Переносчиками бешенства могут быть все теплокровные животные, но чаще всего – лисы и грызуны, в том числе – белки. При этом с 2016 года количество случаев заболевания бешенством среди животных в Свердловской области сокращается. Причина – вакцинация лесных обитателей через раскладку особым приманком с антирабической вакциной. Делают это специалисты ветслужбы совместно с работниками охотничьих хозяйств. В прошлом году в лесах области было разложено 600 тысяч таких приманок с вакциной.

годарности за пищу. Они могут принять любое ваше недовольное движение за угрозу и укусят.

По данным Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Свердловской области, за восемь месяцев прошлого года от укусов животных на Среднем Урале пострадали 6 028 человек, больше всего – от нападения собак. В том числе от укусов диких животных – 91 человек. При этом укусы белок случаются тоже довольно часто, и, как правило, при попытке покормить их.

– Пик обращений по укусам белок приходится в основном на весну. В это время все дикие животные, в первую очередь, во-вторых, после схода снежного покро-

ва доступ к ним становится более свободным, чем зимой, – говорит врач травматолог-ортопед, заведующий хирургической службой поликлиники ГКБ №14 Екатеринбург **Алексей Васёв**.

## Спасение – в прививке

Подкармливая в парках этих пушистых зверьков, многие не задумываются о том, что белки могут быть переносчиками такой смертельной вирусной инфекции, как бешенство. В прошлом году, по данным областного департамента ветеринарии, в регионе было зафиксировано девять случаев этой болезни среди диких и домашних животных. Контактировавшие с ними люди взя-

ты под медицинское наблюдение, им проведён курс профилактических прививок.

Прививки от бешенства врачи настоятельно советуют делать всем, кто обращается к ним за помощью после укусов животных. Никто не может гарантировать, что пушистый в ход зубы или кто-либо зверь не болен, так что лучше перестраховаться. Тем более что до настоящего времени не существует эффективных методов лечения бешенства: развитие заболевания неминуемо ведёт к смерти пациента, летальность составляет 100 процентов. Впрочем, сделанный курс прививок из пяти-шести уколов, растянутых на срок до трёх месяцев, может спасти инфицированному человеку жизнь.

– При укусах животных нужно обязательно обращаться в травмпункт, – говорит Алексей Васёв. – При этом пострадавший ставится медиками на антирабический учёт, ему делают серию уколов. Также ставится при необходимости прививка от столбняка. Как правило, детям прививку от столбняка не делают, они уже бываю привиты.