

«Сейчас мы не чувствуем себя периферийным видом спорта»

Пётр КАБАНОВ

Сергей СИНЦЫН – прославленный уральский скалолаз, чемпион мира, трёхкратный обладатель Кубка мира, директор СШОР горных видов спорта города Екатеринбурга.

«В восемь лет подтягивался 40 раз»

— Сергей, у вас же в детстве был выбор – карате или скалолазание. Почему второе?

— У меня папа был тренером по карате, и я занимался им шесть лет. Папа в принципе был спортивным человеком и пробовал разные виды спорта, в том числе занимался скалолазанием в институте. Ему это нравилось, у него было много друзей, этим же увлечённых, и он всё-таки решил меня отдать в скалолазание. Понял, что карате – это не моё. Да и мне оно никогда особо не нравилось.

— Зато пришли в другую секцию уже подготовленным.

— Карате мне многое дало. Я пришёл в секцию скалолазания и в свои восемь лет подтягивался 40 раз. И ещё у меня был идеальный шпэгат – сидел на две табуретки и растягивался.

— Сила, растяжка, но почему тогда ваш основной профиль – скорость?

— Само как-то пришло. Но я вообще тренировал все дисциплины и даже во всех них выполнял нормативы мастера спорта. Дима (Дмитрий Шарпафудинов – трёхкратный чемпион мира в дисциплине «бouldering», а сейчас тренер. — Прим. «ОГ»), кстати, тоже мастер спорта в трёх дисциплинах скалолазания. Это редкость. Обычно с самого детства выбирают что-то одно. А мне нравилось само скалолазание. Всё. Неважно было – скорость, трудность или бouldering (серия коротких и сложных трасс). Но от скорости получал больше удовольствия, было чувство полёта. Шпэгат мне где-то попогал, но это было не так важно.

— Для скорости важны врожденные данные.

— Так и есть. Я считаю, что для каждого вида спорта есть свои врожденные данные. От Бога. Как, например, у Александра Карелина в борьбе. А кому-то дано лазить. Как мне, Вике Мешковой или Диме Шарпафудинову. Думаю, что мой папа не просто так увидел, что это мой вид. Мы вместе с братом пришли в секцию, но он не стал скалолазом. А я посвятил всю жизнь этому. Это был правильный выбор.

— Но в какой-то момент подостром вы бросили скалолазание. Двор был важнее?

— Не совсем двор. Просто в какой-то момент тренировки стали неинтересны. Хотелось

гулять, общаться. Такую картину сейчас наблюдаю у своего старшего сына, ему 12 лет. Он нехоти тренируется, хотя я вижу в нём талант. Ничего не делает, но на соревнованиях областных попадает в призы. Меня это немного злит, но в этот момент я вспоминаю себя и думаю, что этот период у него пройдёт.

— Как нашли мотивацию?

— Всегда вспоминаю одну историю. 1996 год – первый Кубок мира по скалолазанию в Екатеринбурге. Его в скорости выиграл Паша Самоилин (двукратный чемпион СССР, чемпион мира среди молодёжи, победитель этапа Кубка мира, трагически погиб в декабре 1996 года. — Прим. «ОГ»). Он был моим кумиром, мы даже какое-то время вместе тренировались. И вот он раз – и выиграл. Я подумал: ничего себе, мировые соревнования наши, екатеринбургские, могут выигрывать? Это было знакомое событие, и в голове у меня тогда что-то повернулось. А потом один мой друг, у которого я всегда выигрывал, приехал в статусе чемпиона России. Я тоже подумал: как это? Я всегда лучше него лазил... Меня всё это задело, начал по-взрослому на это смотреть. Мне же с детства прививали мысль, что я лучший, в секции лучше многих выступал. А тут понял, что это уже не так. Какая-то психология включилась, и я начал двигаться в нужную сторону.

«Во Франции увидели, что на скалолазание продают билеты»

— Один ваш коллега-скалолаз сказал про вас: «Сергей выиграл всё, что только можно». Согласны?

— С одной стороны, это так. Конечно, на тот момент не было скалолазания в программе Олимпийских игр, а то я бы постарался их выиграть. У меня больше 50 международных наград разного достоинства, десять лет я ниже четвертого места в рейтинге не опускался. Но, с другой стороны, долго не мог выиграть чемпионат мира. Кубки мира – да. А на чемпионате часто был в призах, но никак не мог победить. В итоге завоевал золото только в командном турнире, а в личном у меня так и нет медали. Много лет подряд я был лучшим на Кубке, но, как кажется, проигрывал из-за своей головы, не мог с собой справиться. Благодаря команде стал чемпионом мира. Переживал тогда не за себя, а за них, возможно, поэтому и выиграл.

— Из всех 50 наград какая больше всего запомнилась?

— Одна из самых важных – первая международная награда. Это юношеский чемпионат мира в Амстердаме в 2000 году. Впервые попал на первен-

«Облгазета» совместно с СКБ Контур продолжает цикл публикаций про уральское скалолазание, где рассказывает о его главных героях



Р. БЕЛЫНКО / АРХИВ СЕРГЕЯ СИНЦЫНА

ство. Причём попал туда даже не в роли фаворита. На меня, кажется, даже никаких ставок не делали. На сборах я был в роли догоняющего, никуда не ездил. Первая тройка были россияне, и я – четвёртый. Даже отбор на первенство мира так начался. В итоге в скорости была тяжёлая борьба с москвичом, который считался лидером, за него болели. Но я всё это преодолел и в финале уже спокойно выиграл. Мне эта медаль придала уверенности, что я иду в правильном направлении.

— А как же 2002 год, Екатеринбург и домашняя победа на Кубке мира?

— Помню, да. Но за те два года, после первенства мира, я стал сильнее. Все уже знали, что от меня можно ждать высоких результатов, побед. Хотя ребята мне говорили: ты сильно не зарывайся, это тебе не на России выигрывать. В первый день Кубка мира в Екатеринбурге я стал вторым. Но там была судейская ошибка. Я остановился на трассе, потому что были проблемы со страховкой. Мне дали перестартовку, но не дали отдохнуть. Естественно, пробежал трассу не так быстро. Во второй день старт был назначен в «Диржабле», внутри торгового центра поставили скалодром. И там я заслуженно выиграл. Сразу стал вторым в мировом

рейтинге. Но, повторюсь, что стал уверенно выступать. Не выиграл бы на этом Кубке мира, победил бы на следующем.

— В тот момент вы верили, что скалолазание в итоге окажется в программе Олимпийских игр?

— Верил! Я даже был участником показательных выступлений в 2006-м в Турине. Хотя это и были зимние Игры, но скалолазание тогда знакомили с олимпийской семьёй. Пригласили топ мирового рейтинга. Я поехал вместо Евгения Вайцеховского, который не смог. Собрали людей со всего мира и сказали: вот вам скалодром, тренируйтесь, общайтесь, а делегация придёт и будет смотреть. В итоге мы просто классно провели там время (смеётся). И ещё я купил первый раз олимпийского Чебурашку, который только начали выпускать к Олимпиаде. Помню, на улице стояли огромные очереди, чтобы купить форму российской сборной.

— Ваши коллеги отмечают, что внимание к скалолазанию до включения в программу Игр и после – большая разница.

— В России – может быть, но за рубежом – нет. В Европе вид развит давным-давно. Скалодромы там никого не удивят. Во Франции, например,

выпуск

№3

с Сергеем СИНЦЫНЫМ

● Родился 4 июня 1983 года.

● Пришёл в скалолазание в восемь лет, занимался в школе «Виктория».

● Выпускник факультета строительного материаловедения УГТУ-УПИ.

● Всего за карьеру выиграл более 50 международных наград разного достоинства.

● Заслуженный мастер спорта.

● Главные достижения: чемпион мира в командной скорости, трёхкратный обладатель Кубка мира (2004, 2007, 2009). Четырёхжды был вторым на Кубке мира.

● Имеет медали всех проб стартов Rock Masters в Арко, Италия, также азиатских экстремальных игр «X-games».

● С сентября 2011 года назначен директором СШОР горных видов спорта города Екатеринбурга. Также является председателем Федерации скалолазания Свердловской области.

скалолазанием занимаются в школе, на уроке физкультуры. Я помню, что именно во Франции впервые увидел, что на соревнования по скалолазанию продают билеты. У нас тогда их даже бесплатно не раздавали – бесполезно было. В Москве сейчас, конечно, продают билеты, и они раскупаются. В 2019 году я видел такую статистику: за первые два дня на скалолазание и на большой теннис быстрее всех раскупили билеты на Олимпиаде 2020 года. Это о многом говорит. У нас в регионе стало лучше с финансированием. Нам помогают и минспорта, и администрация города. Сейчас мы не чувствуем себя периферийным видом спорта, но не скажу, что после Олимпиады мы стали купаться в славе и деньгах.

«Вид недорогой, а удовольствия – максимальные»

— Вы возглавляете спортивную школу олимпийского резерва горных видов спорта с 2011 года, больше десяти лет. За это время детей стало больше приходит?

— Количество занимающихся увеличилось и растёт. И не только в нашей школе. Открываются коммерческие клубы. Там тоже занимаются много детей. Кто-то из них потом приходит к нам. И ещё: если раньше

детям с заболеваниями опорно-двигательного аппарата советовали заниматься плаванием, то теперь – ещё и скалолазанием. Это комплексное развитие тела. Плюс у нас минимальный риск получения травм, как и в плавании.

Мы недавно выиграли конкурс «Лучшая школа области». В прошлом году прошло первенство мира. У России – три медали. И завоевали их двое наших учеников – Ярослав Пашков, Максим Рыжов и Кирилл Колдолов. И что самое приятное – у всех троих спортсменов разные тренеры. У нас очень хороший тренерский состав, готовый растить чемпионов. Мы не стоим на месте, мы развиваемся.

— Аппетиты, значит, растут. А площадок хватает?

— В регионе пока нет. Больших скалодромов – выше десяти метров – не так много. Это ДИВС, УрГУ, манеж УрФУ, школа «Виктория» и «Башня» на Московском горке. По нашей статистике официально в области занимаются скалолазанием свыше 1 000 человек. Это цифра, которую мы можем учесть. А ещё есть платные группы, любители. Так что цифра, может быть, уже вдвое, второе больше. Всем уже тесно, места не хватает. Должны быть площадки, как в Москве, Санкт-Петербурге, где разом могут тренироваться несколько десятков человек. Чтобы работали несколько тренеров, и друг другу не мешали, чтобы всё было безопасно. Тогда развитие будет ещё интенсивнее. Школы будут расширяться. У нас в этом году впервые был конкурс в школу – три человека на место. Мы, конечно, всегда к себе набирали, но либо впритык, либо потом объявляли дополнительный набор. Но в этом году ситуация изменилась. Надеюсь, что СКБ Контур, который нам очень помогает, завершит свой проект скалодрома, на котором в будущем можно будет даже проводить чемпионат мира. И он сможет принять много спортсменов и людей, занимающихся в том числе и на любительском уровне.

— Коммерческие залы не спасают ситуацию?

— Они очень сильно популяризируют скалолазание. Многим детям там комфортно заниматься. И если родители готовы платить – почему бы и нет. И, кстати, это не такие большие деньги. У нас достаточно бюджетный вид спорта, если сравнивать с хоккеем, например, или большим теннисом. У нас минимальный инвентарь. Обувь при большом износе нужно менять раз в полгода, в год. Многие берут туфли в аренду. В нашей школе занятия бесплатные. Вид спорта недорогой, а удовольствия – максимальные.

У «Уралмаша» – 11-я победа подряд

Иннокентий ЛАВРЕНОВ, Пётр КАБАНОВ

В матче баскетбольной Суперлиги-1 «Уралмаш» обыграл «Барнаул» со счётом 100:67. Это одиннадцатая победа подряд для заводчан, и перед этапом плей-офф команда занимает вторую строчку в турнирной таблице после московской «Руньи».



«Уралмаш» отстает от лидера чемпионата на одно очко

«Уралмаш» с Евгением Папутиным – заслуженным мастером спорта России, заслуженным тренером России, одним из лучших разыгрывающих в истории российского баскетбола, который возглавлял ЦСКА, «УНИКС», «Локомотив-Кубань», «Автотор» и национальную сборную – пока что единственный клуб во всей Суперлиге, который не проиграл ни одного матча в новом году.

11 побед подряд – рекордная для «Уралмаша» серия. В 2017-м, когда клуб выступал в третьем дивизионе Суперлиги, команда побеждала в десяти матчах подряд. В матче против «Барнаула» первые 12 минут матча урал-

машевцы выглядели растерянными. Пять потерь и промахи заводчан позволили «Барнаулу» вырваться вперёд. Даже данк от Артёма Писарчука не помог – 19:13 в пользу сибириков.

Начиная со второй четвер-

ти «Уралмаш» стремительно вырвался вперёд. Отрыв увеличивался с каждой минутой. Вторая десятиминутка закончилась эффектным данком Никиты Балашова за полсекунды до сирены – 50:37.

Как отмечают эксперты, матч выигрывается в третьей четверти. «Уралмаш» контролировал подбор, работал в защите и как итог – 76:53 после тридцати минут игры. В заключительном отрезке матча заводчане удержали преимущество и добились итоговой победы – 100:67.

Самыми результативными игроками встречи у заводчан стали Александр Захаров (21 очко + 10 подборов), Максим Кривошеев (18 очков + 5 подборов) и Кирилл Пискалов (13 очков + 4 подбора).

Следующий матч «Уралмаш» проведёт в гостях против «Самары» 13 марта.

«Урал» потерял уже четырёх легионеров

Футбольный клуб «Урал» объявил о том, что два грузинских легионера команды – Лука ГАГНИДЗЕ и Лука ЦУЛУКИДЗЕ – временно приостановили действия своих контрактов. На этой неделе ФИФА официально разрешила иностранным, выступающим в Российской премьер-лиге, временно прекращать сотрудничество со своими клубами и не выплачивать за это штраф. Грузинские футболисты уже не первые, кто покинул «Урал»: ранее стало известно, что из команды уходят украинцы Ярослав ГОДЗЮР и Денис КУЛАКОВ.

После того как ФИФА официально разрешила приостанавливать свои контракты легионерам (до 30 июня), из «Краснодара» уехали восемь иностранцев, из «Ростова» – пять. Из «Урала» первыми ушли Ярослав Годзюр и Денис Кулаков. Оба выступали в клубе довольно давно, оба продлили в феврале контракты. Но политическая ситуация не позволила игрокам продолжить выступать в России. «Урал» пошёл навстречу и расторг переподписанные договоры без на-

ложения на футболистов штрафов. Потеря Дениса и Ярослава, конечно, ощутима для «шмелей». Кулаков уже не первый сезон являлся капитаном команды, был её лидером, к тому же после продажи Арсена Адамова в «Зенит» конкурентов за место на правом фланге обороны у Дениса фактически не осталось. Ярослав – опытный голкипер, который в случае непредвиденных обстоятельств всегда мог заменить в воротах Илью Помазуна, что он продемонстрировал в прошлом сезоне: когда после зимней паузы Илья внезапно уехал в ЦСКА, Ярослав достойно выполнял роль первого вратаря екатеринбургской команды.

Лука Гагнидзе и Лука Цулукидзе не были игроками основного состава. Гагнидзе

СТАТИСТИКА

- **Ярослав Годзюр**, 37 лет. Гражданство: Россия/Украина. В «Урале» провёл 112 матчей.
- **Денис Кулаков**, 35 лет. Гражданство: Украина. В «Урале» провёл 203 матча.
- **Лука Гагнидзе**, 19 лет. Гражданство: Грузия. В «Урале» провёл 13 матчей.
- **Лука Цулукидзе**, 18 лет. Гражданство: Грузия. В «Урале» не провёл ни одного официального матча.

пришёл в команду летом и провёл 13 матчей, в основном появляясь на замену. С Цулукидзе контракт и вовсе был подписан в феврале, и Лука не успел ни разу сыграть за «Урал». Оба игрока выступают за молодёжную сборную Грузии, и, вероятно всего, именно с этим связана приостановка контрактов: чтобы в дальнейшем не иметь никаких претензий со стороны ФИФА и иметь возможность продолжать выступать за национальную команду.

Все игроки, которые примут решение покинуть РПЛ, смогут перейти в другой клуб до 7 апреля. ФИФА разрешила регистрировать российских легионеров до 7 апреля, правда, один клуб не может приобрести больше двух игроков из РПЛ.

Данил ПАЛИВОДА

УЧРЕДИТЕЛИ: Губернатор Свердловской области, Законодательное собрание Свердловской области. Адрес: 620031, г. Екатеринбург, пл. Октябрьская, 1

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: ГБУ СО «Редакция газеты «Областная газета», 620004, Екатеринбург, ул. Малышева, 101, 3-й этаж. ПОДПИСКА (индекс): ● расширенная социальная версия на 12 месяцев (09857) ● расширенная социальная версия на 6 месяцев (09856) ● полная версия на 12 месяцев (12846) ● полная версия на 6 месяцев (13110) ● социальная версия на 12 месяцев (69856) для предприятий Екатеринбург — интернет-магазин uralpress.ru Подписное агентство Почты России podpiska.pochta.ru

АДРЕСА ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЫ: Общая почта «ОГ» — og@oblgazeta.ru Отдел подписки — podpiska@oblgazeta.ru Отдел рекламы — reklama@oblgazeta.ru Отдел кадров — job@oblgazeta.ru Газетные полосы: «Регион» — region@oblgazeta.ru «Общество» — society@oblgazeta.ru «Земства» — zemstva@oblgazeta.ru «Культура» — culture@oblgazeta.ru «Спорт» — sport@oblgazeta.ru Служба новостей — news@oblgazeta.ru

ТЕЛЕФОНЫ: Приёмная — 355-26-67. Бухгалтерия — 375-81-48. Телефоны отделов указаны вверху каждой страницы. По вопросам рекламы и объявлений звоните: 262-70-00. По вопросам подписки и распространения звоните: 375-79-90, 375-78-67

В соответствии со статьёй 42 Закона Российской Федерации «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. За содержание и достоверность рекламных материалов ответственность несёт рекламодатель. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации. Цена действительна на момент публикации. © — материалы, помеченные этим знаком, публикуются на коммерческой основе. Тираж Полная версия: 1 000 Расширенная социальная версия: 8 000 Всего 9 000