

Байновский мост избавят от одиночества



Спецтехника с буровыми установками может работать в любой мороз, говорят геодезисты

В третьем по величине городе Свердловской области – Каменске-Уральском начались подготовительные работы по строительству дублера главного городского моста, сообщил глава города Алексей ГЕРАСИМОВ. На берег реки Исеть со стороны Синарского района вышли геодезисты. До конца февраля они будут устанавливать опорные знаки и бурить инженерно-геологические скважины для сбора данных для разработки проекта исходных. Новый мост планируется ввести в эксплуатацию в 2025 году.

Мост-дублер длиной 160,5 метра и шириной 10 метров построят по соседству с главным – Байновским. Изыскательскими работами занимается одна из каменных компаний. Полученные данные

помогут верно рассчитать габариты объекта, пояснили «ОГ» в мэрии. Зима – оптимальное время для работ: реку покрывает лед, и на водоем может выезжать специализированная техника – исследовать русло водоема, пробурить 14 скважин под опоры. Жители города в соцсетях бурно отреагировали на событие: «Ничего себе!», «Да ладно?!», «Это называется – «лед тронулся...», «Ура!»

Напомним, Байновский мост через реку Исеть – единственная дорожная артерия, связывающая Синарский и Красногорский районы Каменске-Уральского. Он ежедневно испытывает колоссальную транспортную нагрузку (по нему ездят до 30 тысяч автомобилей в сутки. – Прим. авт.), из-за интенсивного движения возникают пробки, а объездных путей нет.

Планы строительства второго моста через Исеть в Каменске-Уральском обсуждаются с 1984 года. В 2015 году был даже подготовлен проект, но из-за отсутствия средств так и не был реализован. Единственное, удалось провести реконструкцию Байновского моста, которой не было 27 лет. В 2019 году глава города Алексей Шмыков (ныне первый заместитель губернатора Свердловской области. – Прим. авт.) в беседе с «ОГ» отмечал, что эту проблему нужно решать на уровне области.

В 2021 году камская мэрия приняла решение строить мост-дублер по соседству с Байновским мостом. Идею поддержал губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев. Согласно планам по одному сооружению горожане смогут двигаться в Красногорский район, а по другому – в Синарский. Такое решение по-

зволит сохранить существующую улично-дорожную сеть, да и новых транспортных развязок понадобится всего две, и те очень «компактные» по площади.

Проект дублера готовят специалисты из Новосибирска, контракт с ними на сумму 39 млн рублей был подписан в середине 2022 года. К концу следующего года работы планируется завершить, после чего Каменске-Уральский сможет начать строительство и подать заявку на финансирование работ в рамках госпрограмм. Это единственный вариант: по предварительным подсчетам, стоимость нового моста составит почти два миллиарда рублей. В одиночку городской бюджет такие расходы не окупит. Запустить объект в эксплуатацию камские власти планируют в 2025 году.

Юлия БАБУШКИНА

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ Бесплатная, но квалифицированная

Постоянная рубрика, где представители Государственного юридического бюро по Свердловской области на конкретных примерах рассказывают, как гражданам следует поступать в тех или иных непростых жизненных ситуациях

Завещать – привилегия собственника

Проживать в квартире и быть ее собственником – вещи разные. Право собственности возникает только после его государственной регистрации. Многие об этом не думают и, не оформив должным образом права на имущество, начинают им распорядиться. Это может обернуться проблемами.

Только после внесения сведений о праве собственности в Единый государственный реестр недвижимости (ЕГРН) владелец может распоряжаться своим имуществом: продать его, подарить, передать по наследству. А в случае смерти человека отсутствие государственной регистрации может повлечь серьезные проблемы для наследников как по закону, так и по завещанию – нотариусы отказывают во вступлении в наследство на неоформленное имущество.

Именно в такой ситуации оказалась жительница Нижнего Тагила. Она с 2005 года проживала в квартире гражданского мужа и была в ней зарегистрирована. Мужчине и женщине вели совместное хозяйство, делили расходы на содержание жилого помещения, но брак не регистрировали.

После смерти гражданского мужа в октябре 2021 года женщина обратилась в Госюрбюро за консультацией. Она пояснила, что за 10 лет до смерти муж оставил завещание на спорную комнату в ее пользу. Между тем, когда в установленный законом срок она обратилась к нотариусу за принятием наследства, то получила отказ. Основание – отсутствие регистрации права собственности на недвижимость.

Юристы Госюрбюро оперативно составили исковое заявление об установлении факта принятия жен-

щиной наследства, открывшегося после смерти сожителя, о включении комнаты в наследственную массу и признании за ней права собственности в порядке наследования по завещанию, обеспечил представительство интересов в суде.

В судебном заседании было установлено, что женщина с 2003 года зарегистрирована в спорной комнате, проживала в ней вместе со своим сожителем, вела совместное хозяйство. Был подтвержден и тот факт, что при жизни мужчина составил завещание на комнату площадью 12,2 кв. м в пользу своей гражданской жены. Но единственным правоустанавливающим документом на недвижимость является договор мены, а право собственности наследодателя на комнату не зарегистрировано в установленном законом порядке в ЕГРН.

В подтверждение заявленных требований истец представила суду квитанции, из которых следует, что она и в настоящее время живет в спорной комнате, несет бремя по ее содержанию, ежемесячно вносит плату за жилье и коммунальные услуги.

Сведения об оспаривании завещания, признании его недействительным, равно как и сведения о наличии иных наследников, в суд представлены не были.

Оценив доказательства, суд требования истца удовлетворил, указав, что отсутствие в Едином государственном реестре недвижимости записи о праве собственности наследодателя на комнату не может служить основанием для отказа в удовлетворении исковых требований. Спорная комната была включена в наследственную массу умершего, факт принятия наследства заявительницей установлен. В итоге право собственности женщины на комнату было признано судом.

Комментарий эксперта



В офисе на Малышева, 101 люди приходят за помощью

В соответствии со статьей 131 Гражданского кодекса Российской Федерации (далее – ГК РФ) право собственности и другие вещные права на недвижимость возникают по распоряжению этих прав, их возникновение, переход и прекращение подлежат государственной регистрации в Едином государственном реестре.

Одним из оснований приобретения права собственности является получение его по наследству (статья 218 ГК РФ). Гражданским кодексом предусмотрен порядок передачи имущества по наследству, в том числе путем совершения завещания.

Завещание – это письменный документ, составленный гражданином, в котором он дает распоряжения о своем имуществе на случай смерти. Завещание подлежит нотариальному удостоверению (пункт 1 статьи 1124 ГК РФ).

Наследство может быть принято в течение 6 месяцев со дня его открытия (пункт 1 статьи 1124 ГК РФ).

Более 80 процентов заявлений, направленных юристами Госюрбюро в суд, получают удовлетворение.

Информацию о перечне лиц, имеющих право на получение бесплатной юридической помощи, и вопросам, по которым она может быть предоставлена, можно получить на сайте Департамента по обеспечению деятельности мировых судей Свердловской области: svd.msd.frf.ru и gosyurbiuro.org.

Госюрбюро в г. Екатеринбурге расположено по адресу: ул. Малышева, д. 101, каб. 125, 126, 135а

телефон: 8 (343) 272-72-77

Принятие наследства осуществляется посредством подачи нотариусу по месту открытия наследства заявления наследника о принятии наследства либо заявления о выдаче свидетельства о праве на наследство (пункт 1 статьи 1153 ГК РФ).

Пунктом 2 статьи 1153 ГК РФ определены действия, свидетельствующие о фактическом принятии наследства, среди которых:

- осуществление во владение или управление наследственным имуществом;
- осуществление за свой счет расходов на содержание наследственного имущества;

Правовой совет: следует неукоснительно соблюдать форму сделок, особенно с недвижимым имуществом, и оформлять правоустанавливающие документы на него.

Ольга Белоножкина, директор Департамента по обеспечению деятельности мировых судей Свердловской области, кандидат юридических наук

Идите с корзиной к этим трем прилавкам!

Диетолог дала уральцам ценные советы, как накрыть новогодний стол без ущерба для здоровья

К новогоднему застолью хозяйки начинают готовиться заранее и делают запасы для будущих салатов и праздничных блюд.

В списке намеченных продуктов – консервы, овощи, грибы, мясо, рыба, колбасы, сыры и т.д. Ведь надо накрыть стол так, чтобы не было видно цветов на скатерти. В центре – традиционные салаты – оливье и селедка под шубой, щедро политые жирным майонезом. Сторонники ЗОЖ сейчас, наверное, возмущались перечислением высококалорийных блюд. Уж они-то знают, как не навредить своему здоровью щедрым застольем.

Какие нормы надо соблюдать в питании в Новый год и в последующие праздничные дни, чтобы это не привело к здоровью и вес печальным последствием, рассказала главный внештатный специалист-диетолог министерства здравоохранения Свердловской области, врач – терапевт ГАУЗ СО «ОКБ № 1» Ирина БОРОДИНА.

– Ирина Эдуардовна, как составить правильное меню для новогоднего стола и список покупок для того, чтобы голодный разум не привел к потерям не только в кошельках, но и в здоровье?

– В первую очередь, нужно составить список продуктов для традиционных салатов, горячих блюд, новогодних десертов, которые лучше заменить на фрукты. Среди фруктов высокоуглеводными считаются бананы, виноград, хурма. Поэтому лучше выбрать цитрусовые, киви и другие.

Для праздничного меню важно предусмотреть больше овощей, которые можно подать в виде рагу, свежих тушеных, отварных. Консервированные горошек и кукурузу лучше заменить на замороженные.

В салате оливье вместо колбасы можно использовать отварную куриную грудку или грудку индейки.

В праздник лучше отказаться от алкоголя, жирных блюд, сделать легкие аналоги салатов. Для заправки салатов можно приготовить самим низкокалорийный домашний майонез. Например, сочетать натуральный йогурт с солью и горчицей. Вместо майонезных заправок использовать легкие сметанные. Это, несомненно, скажется благотворно на здоровье.

– Поход в магазин перед Новым годом – это всегда яркий соблазн. Какие прилавки лучше обходить стороной? Чем руководствоваться при выборе продуктов?

– Прежде всего, мы должны понимать, какая продуктовая корзина должна быть в базовом эквиваленте. На первом месте стоит клетчатка – это свежие овощи и фрукты, их заморозка. Это идеальный гарнир для ежедневного рациона. Не забываем, что не менее пяти порций овощей и фруктов должно быть в ежедневном рационе каждого человека.

Номер два в базовых продуктах – это крупы: греча, рис, макароны, булгур, горох, чечевица. Далее идут кисломолочные продукты. Здесь смотрим на количество сахара и добавок в составе, на процент жирности – оптимальный 2,5 процента. Остерегаемся сладких десертов сырков и йогуртов. Выбираем базовые молочные продукты без добавок – творог, кефир, ряженку, молоко, если нет непереносимости молочного белка и лактозы.

Следующий этап – белковые продукты. Идеальными по аминокислотному содержанию являются яйца, творог, куриная грудка, индейка, рыба, мясо. При этом рекомендуется не превышать потребление крас-

ного мяса более 500 граммов в неделю. А рыбу включать в рацион не менее двух раз в неделю.

Точно надо обходить стороной отделы сладостей и кондитерских изделий. Эти продукты к базовым не относятся. К сожалению, в магазинах мы часто встречаем сладкую продукцию с содержанием большого количества трансжиров. Если сильно хочется тортов и выпечки, то лучше их приготовить в домашних условиях. Это будет полезнее и вкуснее.

– Какие продукты и ингредиенты лучше не совмещать друг с другом и со спиртным?

– Спиртосодержащие напитки сами по себе очень сильно увеличивают аппетит, снижают обмен веществ, обладают высокой калорийностью и побуждают есть еще больше. Поэтому закусывание алкогольных напитков жирными сортами мяса, соленым сыром, колбасами дает дополнительные калории и жиры, из-за чего постепенно увеличивается масса тела. Лучше поесть перед употреблением алкогольных напитков, чтобы не принимать их на голодный желудок. В числе закусок могут быть нежирные блюда и овощи, клетчатка поможет вывести остатки алкогольных веществ.

В этот раз мы будем встречать год Кролика по восточному календарю. Кто-то откажется от мясных блюд, но если всё же их будут готовить, то рекомендую отдать предпочтение куриные или другим нежирным сортам мяса. Альтернативой мясным блюдам может быть запеченная рыба.

– Нужна ли обычная негазированная питьевая вода на праздничном столе?

– Конечно. Чистая питьевая вода – это основная жидкость для идеального питьевого

режима. Многие гости разбавляют алкогольные напитки водой, эта уловка помогает им уменьшить количество выпитого алкоголя. К тому же вода помогает лучше работать органам выделения. Также вода утолит жажду у взрослых и детей, если в помещении станет жарко.

– Уместны ли в новогоднем меню домашние соленья: огурцы, помидоры, грибы, лечо?

– Новый год – это семейный праздник, где за столом собираются родственники и друзья. Домашние соленья могут быть уместными, если собравшиеся их любят. Салаты – это более сложная пища, и кто-то предпо-



Главный внештатный специалист-диетолог Министерства здравоохранения Свердловской области, врач – терапевт ГАУЗ СО «ОКБ № 1» Ирина Бородина

чет вместо них соленые огурцы с помидорами, выращенные на своем огороде. Не следует помнить, что такие продукты содержат большое количество соли, что чревато отеками, например. Поэтому соленья могут присутствовать на столе в небольшом количестве. Их можно сочетать со свежими овощами.

– Некоторые перед застольем выпивают препараты для лучшего пищеварения. Это разумно?

– Если говорить о приеме ферментов или абсорбентов, то, действительно, люди пользуются такими уловками. Абсорбенты принимают чаще перед употреблением алкогольных напитков. Ферменты помогают переваривать пищу, избежать тяжести в желудке, передаяния, поэтому их лучше принимать во время еды.

– Взрослые готовят детям сладкие подарки. Что посоветуете положить в них?

– В сладкие подарки традиционно входят конфеты, печенье. Взрослые могут испечь печенье из овсяной, гречневой муки. Из свежих фруктов, если собираете подарок накануне, подойдут мандарины, бананы. Можно положить мармелад, содержащий пектин. Дети его любят. Добавить лакомства из сухофруктов, фриспы – это аналог чипсов, которые готовятся без фритюра. Дети будут привлекать к полезным лакомствам, их вкусовые привычки будут постепенно меняться.

– А что предложить на десерт в праздничную ночь взрослым? И в каких объемах должна быть сладкая порция?

– Идеальный десерт – это фрукты. Торт будет тяжеловато для новогоднего стола. Предпочтительнее приготовить легкие десерты на фруктовой основе: порционно нарезать и разложить фрукты и залить их

йогуртовым соусом. Это очень вкусно. По объему порция не должна быть большой – достаточно 30-50 граммов.

– Многие доедают в последующие дни то, что приготовили для новогоднего стола: «А что салату сделается в холодильнике?» Ваш совет, стоит ли рисковать?

– Как правило, срок хранения не заправленных соусом салатов – 18 часов, а заправленных – 12 часов. Если оливье простоял новогоднюю ночь на столе, то вечером 1 января его есть уже нельзя. Лучше салаты делать в тот же день, заправлять и ставить на стол. Холодец и заливные блюда могут храниться в холодильнике от 36 до 72 часов. Желательно все блюда есть в свежем виде и не доедать в последующие дни.

– Каждые пять минут хлопает дверца холодильника. Дайте совет, как за новогодние праздники не набрать лишнего калории?

– В первые два-три дня января люди сидят дома, едят, доедают, готовят. Традиционно на второй день кто-то варит уху, кто-то пельмени.

Рекомендации – больше физической активности в зимние каникулы. Физические нагрузки после застолья будут полезны. Одевайтесь по погоде и идите гулять с семьей на свежий воздух, покатайтесь на коньках, лыжах. Активный отдых поможет также постепенно вывести из организма токсины. Прислушивайтесь к своему организму. Употребляйте больше овощей и фруктов. Соблюдайте питьевой режим. Больше клетчатки и меньше жирных продуктов. Тогда есть шанс, что все калории, набранные за новогодним столом, с легкостью уйдут.

Лариса НИКИТИНА