



# Мои тараканы

Екатеринбурженка Ольга Игошина рассказала о своём необычном хобби

Дарья ПОПОВИЧ

Педагог дополнительного образования Ольга ИГОШИНА про себя говорит: если не хочет шокировать новых знакомых, рассказывает о своём увлечении филками. А если хочет показать свой характер, то говорит правду. У неё в квартире живёт несколько тысяч тараканов и 40 рептилий. О своём опыте содержания ящериц и какие виды подойдут даже новичкам, она рассказала «ОГ».

## Ящерица – улыбка

Когда Ольга Игошина решила завести дома первых ящериц, это было большой редкостью для Екатеринбург. Приходилось ждать, когда её подопечные приедут из других городов и даже стран. По образованию Ольга – биолог, физиолог растений. Окончила Уральский государственный университет – ныне УрФУ.

По её словам, всё началось с пятнистых зубляфов. Затем добавились реснитчатые бананоеды. Пятнистые зубляфы – ящерицы ярких расцветок. Как следует из названия – покрыты пятнистым узором. Ушастые и реснитчатые бананоеды, как правило, имеют сдержанный окрас, но их тело украшено ажурным кружевом по бокам.

Глядя на них, невозможно не улыбнуться! Кажется, что они сами улыбаются, – признаётся Ольга Игошина. По её словам, эти ящерицы самые неприхотливые в содержании. По сравнению с игуанами, которым необходима целая комната с корягами и растениями, этим маленьким созданиям нужен лишь небольшой террариум размером 60 на 30 сантиметров с правильным подогревом.



Зубляфы бывают разных расцветок, некоторые из них не встречаются в дикой природе

– Это миф, что бананоеда можно кормить одним бананом. Хотя они тоже входят в их рацион. Но в основном эти ящерицы едят сверчков и тараканов. В диете обязательно присутствуют фрукты и специальные поро. Если кормить ящерицу одними бананами, у них отяжелет печень, наступит ожирение, а там и – летальный исход.

## Рацион дракона

Питанию своих питомцев Ольга Игошина уделяет особое внимание. 40 ящериц надо ещё прокормить! – Если вы хотите завести ящерицу, приготовьтесь к тому, что будете держать дома живых тараканов и сверчков – на корм. Если вы не любите насекомых и не готовы держать их в контейнерах, яще-

рица – однозначно не ваш питомец. Любитесь ею на картинках, – настаивает Ольга. Чтобы ящерица была здорова, она должна охотиться на насекомых. Можно, конечно, иногда заменить живого таракана на замороженное. Но это то же самое, что человеку питаться одной едой быстрого приготовления, утверждает Ольга.

По её наблюдениям, от такого «фастфуда» ящерицы теряют форму. Хвост становится субтильным, а она сама – худой. Малыши, если их кормят одной «заморожкой», хуже растут. Ящерица ест раз в четыре дня. За один раз она съедает 20 тараканов, которые у Ольги живут в больших контейнерах.

– Чем лучше я отношусь к своим тараканам, чем

## СПРАВКА «ОГ»

Мы попросили Ольгу Игошину посчитать, сколько денег требуется на содержание одного пятнистого зубляфа.

– Взрослую ящерицу необходимо кормить раз в четыре дня. За один присест она съедает 20 насекомых. Средняя цена одного сверчка или таракана в Екатеринбурге – два-три рубля. То есть один обед пятнистого зубляфа обходится в 60 рублей. За месяц на питание уходит около 500 рублей. Дополнительно рептилии требуются витамины, кальций и фруктовые поро. Террариум со всеми «удобствами» стоит около шести тысяч рублей.

лучше я их кормлю, тем здоровее моя ящерица, – улыбается она.

На вопрос, не боится ли Ольга встать ночью и обнаружить огромного таракана у холодильника, она ответила, что побегать тараканы крайне редко. Ведь насекомых не дураки, чтобы уйти отсюда, где их кормят.

Тараканы для питания ящериц у Ольги особенные, с



Тараканы, которых выращивают на корм ящерицам, тоже требуют особого ухода

ушли к соседям. Благо, соседи в курсе, кого я держу. Они совершенно не смущались и помогли мне собрать беглецов, – рассказывает «Облгазете» Ольга.

## Любить глазами

Ольга Игошина уверена: ящерица – настоящее удовольствие для визуалов. Конечно, этих существ можно брать на руки. Но основное всё-таки – любоваться.

– Мои ящерицы – разные по цвету. Есть, допустим, ярко-оранжевая самка. Я подбираю к ней самца с Дальнего Востока, чтобы следующие малыши получились яркие и красивые. География довольно обширна: Москва, Иркутск, Владивосток, Краснодар. Иногда видишь интересные животных, и ты уже

от них ждёшь малышей, встаёшь в очередь, а то и доплачиваешь. Перевозить через всю Россию, выращиваешь.



Владелица довольно внушительной коллекции ящериц (около 40 особей) увлекается ещё и цветами

– Кто-то считает, что ящерицы – примитивные. Но нет: среди них есть вредные, есть более контактные. Некоторые любят ползать по рукам человека. Некоторые подползают и сразу убегают в безопасное место.

Ольга Игошина призывает всех, кто хочет завести у себя дома ящерицу, сначала досконально изучить все условия её содержания. Ведь иначе можно навредить своему питомцу.

– Рептилия не может сказать вам: «мне плохо!» Она просто страдает. Иногда по ней совсем не скажешь, что ей чего-то не хватает в уходе. При неправильной температуре в террариуме ящерица может либо замёрзнуть, либо слишком сильно нагреться. Иногда информация о том, как ухаживать за ящерицами, прямо противоположная. Да ещё и в зоомагазине можно получить неправильную консультацию при покупке питомца. Поэтому лучше всегда уточнить непонятные моменты у опытных заводчиков. Здесь, в Екатеринбурге, есть хорошие сообщества, где любят рептилий и подскажут верное решение, – заключает она.

Ольга рассказывает, как знакомая ей семья приобрела «малыша». По совету продавца из зоомагазина его кормили личинками, которые, как оказалось, привели к его гибели. 🏠

## ФОТОФАКТ



Февраль – самое время заняться выгонкой луковичных, чтобы в первый месяц весны в доме зацвели тюльпаны, нарциссы, гиацинты. Кстати, кашпо с живым цветком будет отличным подарком на 8 Марта.

– На следующей неделе планирую достать из холодильника горшочки с тюльпанами и начну их будить, – говорит садовод-любитель Елена Путинцева из Екатеринбурга. – В последние годы цветы для мамы и подружки не покупаю, а сама выращиваю в домашних условиях. Ничего хитрого, как оказалось, в этом нет.

Луковичные тюльпаны, нарциссы, гиацинты Елена покупает в магазине, сорта берёт разные. К моменту выгонки из земли торчат небольшие зелёные стрелочки. В период пробуждения растения нуждаются в поливе обычной отстоянной водой комнатной температуры и в дополнительной подсветке – часов 12–14 в сутки. Без достаточного количества света растения просто не наберут рост. Примерно через три недели появятся цветы.

– А я в феврале приступаю к выгонке ландышей, – рассказывает читательница «ОГ» Маргарита САЛЬНИКОВА из Верхней Пышмы. – Выкапываю корневища осенью, когда листья пожелтеют, храню их в прохладном месте. У растения, которое даст много цветов, почка слегка закруглённая, его и выбираю для выгонки. В доме от ландышей тонкий аромат.

## ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Список дел для садоводов и цветоводов Среднего Урала на ближайшую неделю февраля.

5 фев.	Шестой лунный день, растущая Луна. Можно проверить на всхожесть семена для рассады физалиса, сладкого перца, томатов и баклажанов. Благоприятно на растущей Луне посадить микрозелень, особенно хорошо должны взойти сорта лука-порея.
6 фев.	Фокус на комнатные растения. Благоприятно в этот день заняться подкормкой комнатных растений. Можнорыхлить землю в горшочках, добавить удобрения в почву повреждённым и больным растениям. Хорошо в этот день проверить освещение комнатных растений.
7 фев.	Запасить талой водой. Талая вода особенно пригодается садоводам весной, когда почва начинает стремительно засыхать. Снег можно запасать уже сейчас. Лучше собрать его в большие ёмкости и поставить их в теплицу.
8 фев.	Первая четверть Луны, девятый лунный день. На растущей Луне хорошо заготавливать черенки чёрной и красной смородины, ивы, форзиции. Черенки необходимо защищать как от пересыхания, так и от переувлажнения. Для этого их можно завернуть в несколько слоёв ткани и бумаги.
9 фев.	Покупаем удобрения. Этот день особенно благоприятен для приобретения удобрений для дальнейшей работы на садовом участке. Лучше предусмотреть всё: болезни растений, вредителей и не забыть о стимуляторах роста.
10 фев.	Садим многолетние цветы. Растущая Луна даст силу многолетним цветам. Хорошо приживутся посаженные в этот день незабудка и медуница. Благоприятно посадить на этой неделе сциллы, примулы и мускари.
11 фев.	Сажены малины. Для тех, кто собирается садить малину весной, самое время выбрать саженцы. Можно присмотреть самые вкусные сорта с богатым урожаем. Те, кто предпочитают сажать малину из семян, могут посадить её как раз сегодня, на растущей Луне.

Подготовила Дарья ПОПОВИЧ

Лунный календарь можно вырезать и прикрепить магнитом на холодильник, так он всегда будет перед глазами

## Ядрёная грядка

Выясняем, где достать редкие сорта острого перца

Дарья ПОПОВИЧ

Острый перец на Среднем Урале – овощ непопулярный, его мало кто выращивает. А если и есть ему место на грядке, то острота будет не самой сильной. «ОГ» разобралась в самых острых сортах перца.

Родина перца – Латинская Америка. Но он давно «захватил» огороды по всему миру.

С научной точки зрения жгучесть перцев впервые оценил американский химик Уилбур Сквилла в 1912 году.

Сегодня выделяются наиболее острые сорта перца, из которых принято делать соусы. Это Тринидадский Скорпион, индийский Бхут Джолокия, Хабанеро. Правда, купить их в магазине семян практически невозможно. На Среднем Урале это, скорее, коллекционные сорта.

На популярном сервисе можно найти всего 15 объявлений в Екатеринбурге, где предлагается купить рассаду острых сортов перца. В основном редкие сорта покупают у коллекционеров или в интернет-магазинах. Пакетик спящих семечками стоит порядка 150 рублей.

Студенты Уральского федерального университета из Мексики и Эквадора говорят, что найти привычные им сорта в Екатеринбурге сложно.

– Здесь не так просто найти сорта, которые мне нравятся: Халапеньо, Чипотле и Чили де арбол, – признаётся Хо-

се Мануэль Контрерас Бенитес – студент строительного факультета.

Эквадорец Михаил Джексон Чана Лозано замечает, что в Свердловской области люди употребляют перец не так, как в его стране:

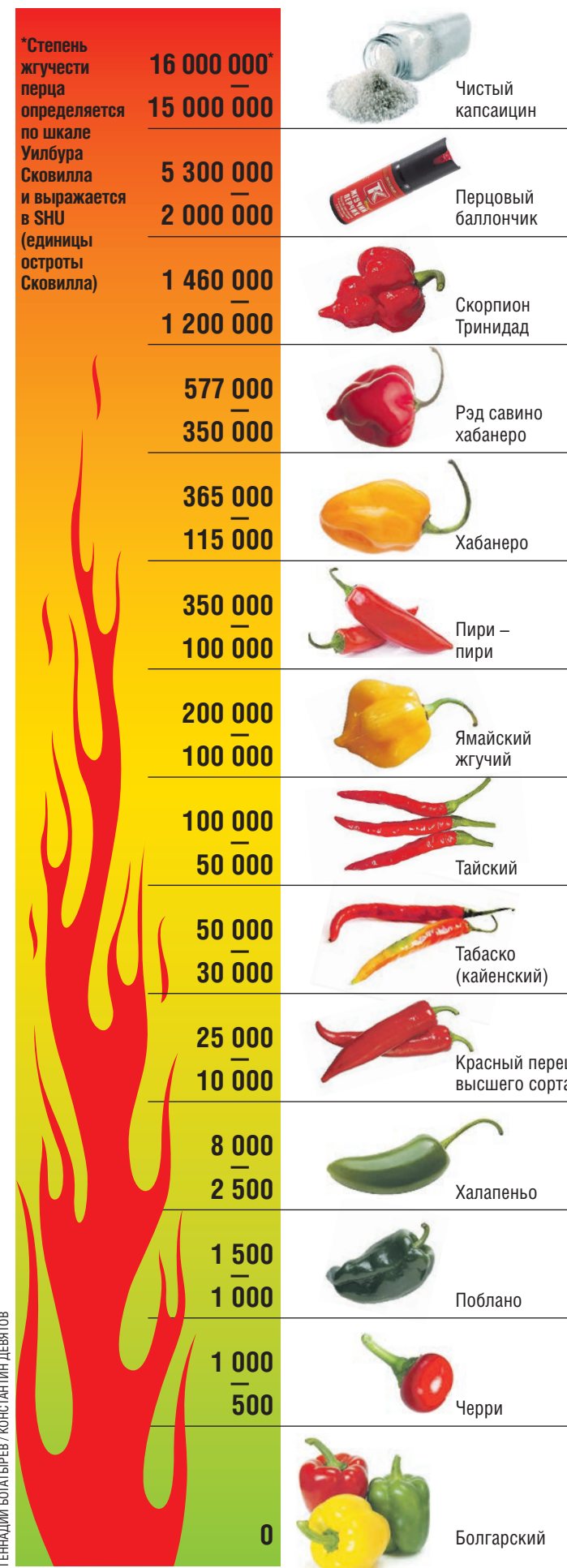
– Большинство латиноамериканцев используют перец как приправу. Я как-то здесь, в Екатеринбурге, видел, что люди едят его сырым. Я редко использую перец, потому что он очень дорогой. Но время от времени добавляю его в рыбу или курицу. Здесь мне нравится зелёный острый перец.

Перец чили бывает жёлтым, зелёным и классическим красным. Врачи утверждают, что этот непросто овощ даже помогает справиться с простудой, что особенно актуально для холодного уральского климата. Умеренное потребление перца чили при отсутствии противопоказаний может усилить иммунную систему.

Начало февраля – самое время посеять перец на рассаду, так как у этого растения длинный вегетативный период. Выходят семена до трёх недель. Им необходимо тепло. Высаживать готовую рассаду надо в теплицу, когда минует угроза заморозков, то есть не ранее июня. Грядки нужно располагать так, чтобы острый и сладкий перцы были на удалении друг от друга. Иначе весь урожай может оказаться ядрёным. 🏠

## ЭТО ИНТЕРЕСНО

- Степень жгучести перца определяется по шкале Уилбура Сквилла и выражается в SHU (единицы остроты Сквилла). Чтобы измерить остроту, фармацевт готовит спиртовой раствор перца, а затем разбавляет жидкость до тех пор, пока экспериментаторы не переставали чувствовать в ней жгучий вкус. Если к одной части спиртового раствора требовалось добавить 1000 частей воды, перцу присваивалось значение 1000 SHU.
- Долгое время самым жгучим перцем в мире считался перец Хабанеро. В разных вариациях сорта он имеет до 350 000 единиц жгучести. Именно Хабанеро входит в состав соуса «Табаско». Правда, обычная острая еда имеет две-три тысячи единиц жгучести. А в самых острых соусах её примерно десять тысяч.
- Врачи не рекомендуют употреблять острые сорта перцев в чистом виде: это опасно для здоровья. Некоторые сорта могут вызывать серьёзные проблемы или даже летальный исход.



ГЕНДИЙ БОЛТОВИЧЕВ / КОЛЛЕКЦИЯ ЦВЕТОВ