

[БУДНИ ОФИСНОГО САДОВОДА]

Мята: от имбиря до шоколада

Многие и очень многие из нас проводят на работе большую часть светлого времени суток (а зимой вообще приходят в темноте и уходят тоже в темноте). Мы каждый день видим свои офисы, кабинеты и рабочие места, которые зачастую ничем, кроме будущих выплат заработной платы, порадовать не могут. А хотелось бы. И чтобы радовало, и чтобы интересно, и чтобы красиво. Поэтому «ОГ» представляет новую рубрику, в которой будут советы и рекомендации о том, что и как вырастить на офисном столе и подоконнике.

Первый герой серии статей «Будни офисного садовода» – мята. Не только потому что это одно из самых используемых растений в мире, а потому что я ее просто очень люблю – и поест, и в напитки, и посмотреть, и понюхать.

Именем своим пряная травка обязана древним грекам, и названа она в честь нимфы Минты (она же Мента). Согласно мифу, травка с холодным нежным запахом выросла на месте ее смерти. Смерть, как легко догадаться, кто с мифами знаком, произошла из-за любви. Ревнивая жена бога Аида (бог царства мертвых в древнегреческой мифологии. – Прим. ред.) Персефона уничтожила некогда любимую Аидом Минту (по другим источникам это сделала ее мать, чтобы дочка не влюблялась). Вот так страсти.

Аромат мяты опознает, наверное, каждый, с ним мы сталкиваемся в конфетах, жвачках, коктейлях и лимонадах, в зубной пасте и в лекарствах.



МАКСИМ СМАГИН

Для меня было большим открытием, что существуют сотни сортов мяты с разными запахами, вкусами, цветами, с очень разными по форме и цвету листьями и даже разными размерами. Все их объединяет высокое содержание ментола, который и обеспечивает неповторимый и узнаваемый вкус и аромат. Другими словами, делает мяту мятой.

В остальном на вкус и цвет все фломастеры разные – есть сорта с отчетливыми цитрусовыми нотками (например, апельсин, грейпфрут, лимон), сорта десертные (например, земляни-

ка, ананас, яблоко, шоколад – обычный и белый), сорта с очень резкими и своеобразными запахами (например, мускус, ландыш, имбирь), с очень четко выраженным «холодком» (мохито, американский ментол, марокканская). Есть мяты с опушенными, светло-серебристыми листьями (белый шоколад), с листьями, переходящими в густо-фиолетовый цвет (грейпфрут, шоколад), с листьями мятыми и кудрявыми (курчавая и тимьян).

Мне больше всего нравятся сорта:

- **Миниминт** – крошечный, скорее декоративный –

посмотреть и понюхать. Из одного семечка вырастает полянка высотой 2-3 см. Листики размером чуть больше спичечной головки и малюсенькие сиреневые цветочки.

- **Базилек** – внешне кустик можно перепутать с кустом базилика настоящего и, конечно, этот сорт мяты имеет специфические пряные нотки.
- **Белый шоколад** – очень красивые листья, серебристые, небольшие. Аромат сладковатый, мягкий, очень приятный.

А как волшебю сорвать пару листиков и положить в чашку чая! И сразу даже самый скучный и пресный па-

кетированный напиток приобретет вкус и аромат. Поэтому горшок с мятой на рабочем столе – не только кусочек живого и летнего, но и источник несомненной пользы.

Мята нетребовательна к почве, с клубмы в горшок землю набирать, конечно, не надо, в остальном, что насыплете, в том и расти будет. Но требовательна к свету, света надо много, поэтому на зиму и межсезонье надо организовать подсветку.

Вопрос лишь в том, какую мяту посадить в горшок!

Анна ГАРСЕЛЬ

[ПОМОЩЬ САДОВОДОВ]

Поделились урожаем

Более 500 килограммов яблок собрали садоводы Свердловской области для отправки в зону СВО

Садоводы Свердловской области подключились к сборам гуманитарной помощи для тех, кто сейчас находится в зоне СВО. Помимо вещей первой необходимости многие поделились урожаем. Тем более сейчас осень: яблок и груш у дачников в достатке. Перед организаторами сбора встал вопрос, как отправить «витамины», чтобы скоропортящийся товар дошел до получателей. Выход нашелся быстро.

– Пару недель назад Союзом садоводов Екатеринбурга и Свердловской области был объявлен сбор помощи нашим защитникам на Донбассе, Луганске, Запорожье и других новых территориях России. Думала, что мы соберем немного яблок, солений и отправим нашим ребятам туда, где идет СВО. Но масштаб доброты и отзывчивости садоводов превзошел все мои ожидания, – рассказала председатель Союза садоводов Екатеринбурга и Свердловской области **Надежда Локтионова**.

Садоводы оказались людьми щедрыми, и за первую неделю сбора принесли более полутонны яблок. Почти 600 килограммов решение было высушить. А для этого надо их помыть, переработать и порезать.

– Как всегда, на помощь пришли наши активисты, председатели СНТ – **Наталья Леонидовна, Лидия Георгиевна, Елена Егоровна, Ольга Юрьевна, Олеся Владимировна**. Позвонила в Уральский государственный аграрный университет, попросила в помощь студентов. Проректор **Михаил Юрьевич Карлухин** сразу ответил: «Да, конечно. Завтра определились со студентами». Утром мы уже все были на производстве, – поделилась Надежда Локтионова.

Место, где можно переработать такой объем быстро и с соблюдением всех санитарных норм и правил, искали недолго. На просьбу помочь откликнулась компания по производству цукатов, мармелада, иван-чая и других натуральных продуктов.

– У нас была возможность предоставить цех. За один раз загрузили до трех сушильных машин. Яблоки резали вручную, сначала надо было убрать все лишнее: сердцевину и подпорченные места. Волонтерам, которые пришли на производство резать яблоки, помогали наши сотрудники, когда у них было свободное время, – рассказала заместитель директора компании **Анастасия Юдицкая**.

Один цикл сушки фруктов занимает 10 часов, всего в этот раз заложили 7 цин-

ков. Из почти 600 килограммов получилось 59,5 килограмма сухофруктов. На переработку яблок ушла неделя. Сейчас полезные чипсы расфасовали в крафтовые пакеты, так их удобно будет есть: можно как витаминный перекус, а можно добавить в кипяток и будет компот.

На следующей неделе вкусные и полезные сухофрукты, рассказали в Союзе садоводов Екатеринбурга и Свердловской области, уедут в пункт назначения.

В офисе союза уже собралась очередная сотня килограммов яблок и груш на сушку. Кроме того, общественное объединение сейчас собирает вещи для запорожского направления: теплую одежду (носки, шапки, перчатки, кальсоны, термобелье), медикаменты (обезболивающие, лекарства от простуды, кровоостанавливающие, бинты, жгуты), чай, кофе, термосы, средства личной гигиены (зубные щетки, пасты, гели, шампунь, крем для рук) и другие вещи первой необходимости.

Все это принимается по адресу: г. Екатеринбург, ул. Куйбышева, д. 78, 1-й подъезд, домофон №3, в рабочие дни с 09:00 до 17:00. Сбор идет на постоянной основе.

Диана ХРАМЦОВА



Перерабатывали яблоки перед сушкой сами садоводы и сотрудники компании, которая предоставила оборудование

К слову

Мята содержит огромное количество нужных человеческому организму витаминов, минералов, жиров и аминокислот, благодаря чему она имеет множество полезных свойств.

Есть широкомасштабные исследования, но копировать я их не буду, остановлюсь на тех, что могут пригодиться каждому:

- помогает при головной боли и болях в животе;
- благотворно влияет на потенцию и эрекцию у мужчин (только без фанатизма, злоупотребление этим весьма полезным продуктом приведет к снижению выработки тестостерона и противоположному эффекту), а у женщин повышает фертильность и помогает при похудении;
- помогает при морской болезни, тошноте и укачивании;
- обладает антисептическими свойствами, можно использовать вместо подорожника.

Так что если у вас с утра болит живот, голова или горло, а от речей начальства просто тошнит, чай с мятой сможет облегчить вам жизнь. От получения шефа не освободит, но вы будете воспринимать все намного спокойнее.

КОНКУРС

«ОБЛАСТНАЯ ГАЗЕТА» ПРИГЛАШАЕТ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В ФОТОКОНКУРСЕ ВСЕХ, КТО ЛЮБИТ САД И ОГОРОД

Подведем итоги сезона ярко!

«Областная газета» предлагает читателям подвести итоги летнего сезона ярко. Мы объявляем фотоконкурс «Урожай в кадре». Принять участие в нем может любой житель Свердловской области.

Если вы собрали внушительный урожай, а ваш огород поражен красотой – тогда в редакции ждут фото вашего садоводческого хозяйства. Делиться можно снимками выращенных овощей, фруктов, цветов и необычных экзотических, непривычных для региона растений.

Работы принимаются до 4 ноября 2022 года. Фото можно направить по электронной почте society@oblgazeta.ru или в WhatsApp по номеру +7 912 046-73-89.

Итоги фотоконкурса будут подведены 18 ноября.

Условия конкурса:

- принимаются фото, сделанные в этом году с апреля по октябрь;
- на снимках должны быть любые овощи, фрукты, ягоды, экзотические плоды, цветы или другие растения, выращенные в Свердловской области;
- на фото должен быть четко виден объект, нечеткие и размытые снимки к участию не допускаются.

При отправке работы необходимо указать:

- ФИО автора снимка,
- название фотографии,
- место съемки (название города, села, СНТ и т.д.),
- краткое описание к фото (2-3 предложения).

Победителей фотоконкурса «Урожай в кадре» ждет подписка на «Областную газету» в подарок.

«А меня нашли в капусте!»

Наши читатели присылают свои фотографии на конкурс «Урожай в кадре».



Одной из первых поделилась своим фотоурожаем жительница деревни Морозково Серовского ГО Анна ПОСТНИКОВА

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ	
Список дел для садоводов и цветоводов Среднего Урала на ближайшую неделю октября.	
21 ¹⁰	Убывающая Луна Сегодня рекомендуется сделать пересадку растений (они быстро оправятся от повреждений). Можно посеять свеклу, мангольд, петрушку, сельдерей на микрозелень.
22 ¹⁰	Убывающая Луна День благоприятный для прикапывания побегов, обрезки деревьев и кустарников, внесения минеральных и органических удобрений и подзимнего полива.
23 ¹⁰	Убывающая Луна Для желающих выращивать огурцы на подоконнике или в отапливаемых теплицах – подходящее время их посеять. Также можно заняться выгонкой зелени.
24 ¹⁰	Убывающая Луна Сегодня можно посвятить время пересадке комнатных и клубнелуковичных цветов. Также рекомендуется очистить стволы и ветви деревьев в саду от лишайников.
25 ¹⁰	Новолуние В период новолуния не рекомендуется работать с растениями.
26 ¹⁰	Новолуние Сегодня так же, как и накануне, лучше отдохнуть, либо, при необходимости, полить комнатные цветы.
27 ¹⁰	Растущая Луна Благоприятный день для подкормки органическими и минеральными удобрениями растений закрытого грунта, можно также провести ревизию семян.

Подготовила Диана ХРАМЦОВА

Лунный календарь можно вырезать и прикрепить магнитом на холодильник, так он всегда будет перед глазами