



Областная Газета

пятница,
21 октября / 2022

№ 194 (9467)

Подпишись на «Областную газету» выгодно и просто

- в редакции (г. Екатеринбург, ул. Малышева, 101, 3-й этаж)
- в любом отделении Почты России (заполнить соглашение о предоставлении персональных данных)
- в Сбербанке-онлайн (реквизиты заполняются автоматически)

ПО ВОПРОСАМ ПОДПИСКИ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ

- позвоните на бесплатный номер 8 800 302-04-55
- отправьте сообщение в WhatsApp 8 922 223-56-86
- напишите на электронную почту dostavka@obligazeta.ru

Расширенная социальная версия (индексы 09856, 09857)

60 руб. 1 мес.
360 руб. 6 мес.
660 руб. 12 мес.

За близких не переживайте

Власти Среднего Урала окажут помощь семьям участников СВО

Свердловское правительство вчера приняло постановление о единовременных выплатах семьям участников специальной военной операции, включая призванных в рамках частичной мобилизации. Областные депутаты уже в начале будущей недели утвердят законодательные поправки, предполагающие комплекс мер поддержки для детей участников СВО, рассказала председатель Заксобрания Людмила БАБУШКИНА. Свою помощь предлагают и муниципалитеты.

В принятом вчера постановлении устанавливается единовременная выплата семьям участников специальной военной операции, в том числе мобилизованным, в размере 20 тысяч рублей. Она назначается супруге или супругу, родителю или усыновителю участника СВО, а в отдельных случаях, когда других имеющих право на получение выплаты членов семьи нет, — его бабушке или дедушке. Единовременную выплату в таком же размере получит каждый несовершеннолетний ребенок военнослужащего, а также его дети в возрасте от 18 до 23 лет, которые учатся в школе, учреждении профобразования или в вузе (о порядке получения см. врезку. — Прим. ред.).

Меры поддержки для детей участников СВО готовят и областные депутаты. Как рассказала вчера на пресс-конференции председатель Законодательного собрания Людмила Бабушкина, разработаны соответствующие поправки в статью 33-1 областного закона «Об образовании», предусматривающие предоставление бесплатного горячего питания — завтраков или обедов — школьникам с 5-го по 11-й класс и учащимся учреждений среднего профессионального образования



Для детей свердловчан, участвующих в спецоперации, предусмотрены меры поддержки как регионального, так и местного уровня

— Родным участников спецоперации не надо подавать заявление на единовременную выплату, — объяснил министр социальной политики Свердловской области Андрей Злоказов. — Списки получателей будут формироваться органами местного самоуправления и передаваться в управление социальной политики. Однако, возможен и заявительный характер, члены семьи военнослужащего могут обратиться за выплатами в управление социополитики в своем муниципалитете. В том и другом случае сотрудники управления социальной политики самостоятельно запросят необходимые документы в других ведомствах, проверят представленную информацию и, если она подтвердится, назначат выплату. Деньги будут перечисляться через банки, в том числе с использованием Единой социальной карты — не позднее 26 числа месяца, следующего за месяцем, когда было принято решение о назначении выплаты.

(СПО) по программам специалистов в сфере искусств. Тем же, кто получает в учреждениях СПО рабочие профессии или должности служащих, помимо питания полагается обеспечение одеждой, обувью, жестким и мягким инвентарем. Данный социа-

кет при желании можно конвертировать в денежный эквивалент.

Законопроект будет рассмотрен депутатами на заседании 25 октября. В этом году средства на выплаты будут выделены из резервного фонда региона, а затем — за-

ложены в бюджете региона, добавила Людмила Бабушкина.

Муниципалитеты выступят со своими инициативами.

— Главы Екатеринбурга, Первоуральска и Нижнего Тагила предложили отменить

плату за детский сад для семей участников СВО — ее возьмут на себя местные бюджеты. Уже формируются списки нуждающихся в такой мере поддержки, — рассказал и. о. министра образования и молодежной политики Свердловской области Юрий Бистуганов.

Нахождение ребят в группах продленного дня оплаivat из областного бюджета, добавил он. Для получения льгот и мер поддержки родителям необходимо предоставить в образовательное учреждение заявление на имя руководителя и справку из военкомата о мобилизации.

Также, по словам Юрия Бистуганова, в настоящее

время по просьбам родителей во всех муниципалитетах сформированы отряды волонтеров, участники которых на основании нотариально заверенного договора могут сопровождать ребят в детские сады, школы и на дополнительные занятия. Кроме того, Минобрнауки и муниципалитеты прорабатывают вопрос об организации для детей участников спецоперации праздничных мероприятий и отдыха в круглогодичных оздоровительных лагерях.

Татьяна БУРОВА,
Александр
ЛАКЕДЕМОНСКИЙ

[ПРИЗНАНИЕ]

Юлия Чичерина удостоена госнаграды

Российская певица (уроженка Екатеринбурга) стала заслуженным артистом России. Указ о присвоении звания подписал Президент РФ Владимир ПУТИН.

Документ опубликован на официальном портале правовой информации. Также указом Президента государственных наград удостоены еще три жителя Среднего Урала.

Звание «Заслуженный врач Российской Федерации» получили заведующая отделением Уральского научно-исследовательского института охраны материнства и младенчества Марина Сивова, а также заведующий Свердловской областной клинической больницы № 1 Константин Кондрашов.

Медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени награжден директор департамента государственного жилищного и строительного надзора Свердловской области Алексей Россолов.

obligazeta.ru

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

С НУЛЯ ИЛИ РЕМОНТ:

- дома, бани, печи с нуля (чистка печей)
- сайдинг, хозблоки, веранды
- заборы, замена кровли и полов в доме
- замена венцов дома, поднятие на домкраты
- внутренняя отделка, фундаменты и отмостки



Работаем по всей Свердловской области
Выезд на объект и замеры бесплатно!
Нашим заказчикам подарки (подарок зависит от объема работ)
Работем без выходных
Все виды работ. С материалом заказчика или нашим

8-912-292-10-60, Андрей
Работаем качественно и в сроки!

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ от 14 до 23%!

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

на выходные дни в регионе

	Сб 22	ночь	день	Вс 23	ночь	день
Екатеринбург	-2	+1	-2	+1	-2	+1
Ирбит	-1	+3	-2	+2	-2	+2
К.-Уральский	0	+3	-2	+2	-2	+2
Краснофимск	-2	+1	-2	+1	-2	+1
Нижний Тагил	-3	+1	-2	+1	-2	+1
Серов	-3	+3	-2	+2	-2	+2



на предстоящую неделю

В ближайшие выходные осадков не предвидится. Подробно о том, какая погода ожидает нас в конце текущей недели и на следующей, рассказала главный синоптик Уральского управления по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды Галина ШЕПОРЕНКО: — Выходные порадуют свердловчан ясной погодой. Однако температурный режим будет невысок днем от 0 до +5 °С, в ночные часы от 0 до -5 °С. В начале следующей семидневки особых изменений в показаниях термометров не будет. А вот в отдельных районах области небольшие осадки в виде дождя и мокрого снега исключить будет нельзя.

[БЕЗОПАСНОСТЬ]

Регионы поделили «по уровням»

Главы субъектов РФ получили полномочия в зависимости от рисков

Указом Президента РФ Владимира ПУТИНА на Среднем Урале вводится «уровень базовой готовности». Региональным властям предписано усилить охрану общественного порядка и обеспечить жизненно важные объекты надежной охраной. Для этого создаются оперативный штаб, решения которого «обязательны для исполнения всеми органами власти, организациями и гражданами».

Напомним, в среду 19 октября, Президент Владимир Путин провел совещание с членами Совета Безопасности, во время которого «в связи с сегодняшней ситуацией» объявил о наделении дополнительными полномочиями руководителей всех российских регионов.

Соответствующий указ главы государства уже вступил в действие, и это привело к разделению субъектов федерации по уровням реагирования на возникающие риски.

— Очевидно, что ситуация, положение дел в разных регионах разное, и объем принимаемых мер, круг задач, которые предстоит решать главам регионов, также должны быть разными, соответствующими обстановке в конкретном субъекте Федерации. Поэтому в указе предусмотрено несколько уровней реагирования на возникающие риски, — отметил Владимир Путин.

Указ предусматривает два уровня реагирования — средний и повышенный, а также два уровня готовности — повышенный и базовый.

► Самый «жесткий» — «Максимальный уровень реагирования» вводится на территориях Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской и Херсонской областей, где с 00.00 часов 20 октября Президент объявил военное положение.

Губернаторы четырех новых субъектов РФ получили самые большие полномочия. Они действуют в соответствии с законом «О военном положении», а это значит, мо-

гут вводить для населения различные ограничения, например, запрет на передвижение внутри региона или запрет на собрания и митинги.

В их праве проводить мобилизационные мероприятия в сфере экономики, организовывать гражданскую оборону, а также вести территориальную оборону, делать все для обеспечения Вооруженных сил.

► «Средний уровень реагирования» значительно «мягче». Он вводится в сопредельных с новыми российскими регионами субъектах: в Крыму, Краснодарском крае, Белгородской, Брянской, Воронежской, Курской, Ростовской областях и Севастополе.

Главы этих регионов имеют меньше полномочий, чем их воюющие соседи. Они проводят уже только «отдельные мероприятия» по гражданской и территориальной обороне, но в то же время могут отселять жителей в безопасные районы, вводить особый режим въезда на территорию и выезда с нее, ограничивать свободу передвижения.

При необходимости губернаторы регионов «среднего уровня» могут вводить контроль за работой транспортных узлов, типографий, вычислительных центров, автоматизированных систем, предприятий транспорта, коммуникаций, связи. Их также могут использовать для нужд обороны.

► «Уровень повышенной готовности» введен в условно «тыловых» регионах Центрального и Южного федеральных округов, в частности, в Москве, Астраханской, Владимирской, Волгоградской, Ивановской, Калужской, Костромской, Липецкой, Московской, Орловской, Рязанской, Смоленской, Тамбовской, Тверской, Тульской, Ярославской областях, республиках Адыгея и Калмыкия.

Главы этих регионов могут по своему усмотрению ограничивать движение транспортных средств, вводить их досмотр и контролировать работу жизненно важных объектов, но вводить, к примеру, особый режим въезда-выезда, как их соседи, они уже не могут.

► В остальных регионах России, в том числе в Свердловской области, начал действовать, пожалуй, самый незаметный для рядового гражданина «режим базовой готовности».

Этот режим позволяет главам краев, областей и республик принимать решения по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного, техногенного характера. Других опасностей этот режим, определенный для регионов глубокого тыла, не предполагает.

При этом «базовая готовность» обязывает глав исполнительных органов власти обеспечивать потребности Вооруженных сил и других воинских формирований, а также усиливать охрану общественного порядка, важных объектов и населения.

Введенный в Свердловской области режим предполагает существенно меньше ограничений, чем в субъектах РФ с более «жестким» режимом реагирования. К примеру, совсем не предусматри-

вается такая мера, как ограничение движения транспорта и его досмотр.

Для реализации своих полномочий главы регионов могут создавать штабы оперативного реагирования.

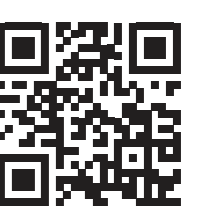
— В соответствии с указом Президента в Свердловской области создается оперативный штаб. Его решения обязательны для исполнения всеми органами власти, организациями и гражданами. Информировать, что по поручению губернатора незамедлительно приступают к подготовке предложений по персональному составу и порядку работы оперативного штаба. Они будут готовы в ближайшее время, — приводит слова первого заместителя губернатора Алексея Шмыкова департамент информполитики региона.

Сообщается также, что оперативный штаб по повышению безопасности региона возглавит губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев.

Евгений АКСЕНОВ

VK.com/obligazeta OK.ru/obligazeta96 T.me/obligazeta

ISSN 2225-1529



С гаджетом на «ТЫ»

В Екатеринбурге старшее поколение научат пользоваться гаджетами

19 октября на базе Муниципального объединения библиотек города Екатеринбурга (МОБ) состоялось открытие бесплатных курсов цифровой грамотности для аудитории 55+. В рамках образовательной программы старшее поколение научат пользоваться смартфоном, чтобы сделать их жизнь комфортнее и современнее. Создателем курса стал благотворительный фонд СКБ Контур.

Смартфоны стали неотъемлемой частью современной жизни. Тем не менее часть взрослого населения по-прежнему не имеет навыков активного использования телефона. Курсы цифровой грамотности призваны дать практический опыт работы с наиболее востребованными сервисами, чтобы решать ежедневные бытовые вопросы, такие как доставка продуктов или лекарств на дом, онлайн-платежи за различные услуги, работа в приложении Госуслуги и, конечно же, общение в мессенджерах.

«Мы создали курс, опираясь на наше понимание, что людям старшего поколения сложнее преодолеть страх перед технологическими новинками, ведь значительная часть их жизни пришлась на доцифровую эпоху. Мы старались сделать его таким, чтобы наши слушатели

со своим гаджетом перешли на «ты»: не боялись нажать не туда и совершить какую-то непоправимую ошибку, уверенно управляли основными настройками телефона и ориентировались в приложениях, — рассказала директор благотворительного фонда СКБ Контур Светлана Скольцова.

Набор в группы стартует ежемесячно с октября по май. Само обучение занимает 1,5 месяца. Один курс рассчитан на 10 занятий по два часа два раза в неделю.

Первый урок включает в себя знакомство со смартфоном, где курсантам расскажут, например, как почистить память на устройстве, объяснят различные настройки телефона. Кроме того, разработчики курса включили в список тем и информационную безопасность, чтобы слушатели могли узнать основные схемы действия мошенников и уметь им противостоять.

Помимо самих занятий на курсах будут предусмотрены чаепития, чтобы люди могли пообщаться друг с другом.

«Это очень важно, ведь здесь люди смогут подружиться и затем уже общаться друг с другом, в том числе и с помощью мобильного устройства. Многим людям старшего возраста зачастую не хватает простого общения. А здесь все это можно будет компенсировать, — добавила Светлана Скольцова.

Тестовый запуск курса уже прошел в апреле этого года и собрал слушателей в возрасте от 54 до 83 лет. Команда волонтеров определила рамки учебного курса, разработала методические материалы и провела обучение.

Проект поддержала администрация Екатеринбурга, она помогает решать важную задачу — включая возрастных горожан в активную жизнь. На данном этапе курсы будут проходить на территории трех городских библиотек в Кировском (Ленина, 70), в Железнодорожном (Свердлова, 25) и Орджоникидзевском (Ст. Большевик, 18) районах.

«Мы всецело поддерживаем эту нужную идею. Она уникальна навыками, которыми преподаватели смогут поделиться с гражданами в части взаимодействия с мультимедийными устройствами. Если проект покажет свою востребованность, и в группе будет не по 2-3 человека, а скажем, по 15, то мы планируем его масштабировать на всю сеть городских библиотек. Их в Екатеринбурге больше 35, — отметил начальник управления культуры администрации города Екатеринбурга Илья Марков.

Сергей ХАНДЮКОВ

Для записи на бесплатный курс звоните по телефону 8 (343)271-41-10.

ЕДИНАЯ СОЦИАЛЬНАЯ КАРТА «УРАЛОЧКА»

ПЕРЕХОДИТЕ С ПЕНСИЕЙ НА ВТБ

+1 000 Р / +100 000 Р

КАЖДОМУ ПЕНСИОНЕРУ

КАЖДОМУ 10 000-МУ ПЕНСИОНЕРУ

1000 VTB.RU

ВОЗНАГРАЖДЕНИЯ 100 000 РУБ. (ДАЛЕЕ – ГЛАВНЫЙ ПРИЗ) И 1 000 РУБ. (ДАЛЕЕ – ПРИЗ ВТОРОГО УРОВНЯ) ВЫПЛАЧИВАЮТСЯ ПРИ УСЛОВИИ ПЕРВОГО ЗАЧИСЛЕНИЯ ПЕНСИОННОЙ ВЫПЛАТЫ НА СЧЕТ ВТБ С 12.09.2022 ПО 30.11.2022 В РАМКАХ АКЦИИ «100 000 К ПЕНСИИ» (ДАЛЕЕ – АКЦИЯ), ПРИ ЭТОМ ГЛАВНЫЙ ПРИЗ ПОЛУЧАЕТ КАЖДЫЙ 10 000-Й КЛИЕНТ (КОЛИЧЕСТВО ГЛАВНЫХ ПРИЗОВ ОГРАНИЧЕНО И СОСТАВЛЯЕТ 23 ШТ.). ОРГАНИЗАТОР АКЦИИ – БАНК ВТБ (ПАО). РАЗМЕР, СРОКИ, УСЛОВИЯ И ПОРЯДОК ПОЛУЧЕНИЯ ГЛАВНОГО ПРИЗА И ПРИЗА ВТОРОГО УРОВНЯ ОПРЕДЕЛЕНА В ПРАВИЛАХ АКЦИИ, РАЗМЕЩЕННЫХ НА САЙТЕ VTB.RU. УСЛОВИЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ НА 10.10.2022. ПОДРОБНЕЕ НА VTB.RU, А ТАКЖЕ ВО ВСЕХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯХ БАНКА ВТБ (ПАО), БАНК ВТБ (ПАО), ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ № 1000. РЕКЛАМА. 0+

«Тромб нужно вовремя убрать»:

невролог рассказал, каков шанс выйти «сухим» из инсульта

Ежегодно в мире от сердечно-сосудистых заболеваний погибают 18 миллионов человек, 40% из них – от инсультов. На Среднем Урале статистику инсультов удается снижать благодаря работе 25 первично-сосудистых отделений.

Как уральские врачи справляются с инсультами и что рекомендуют пациентам, рассказал главный внештатный специалист-невролог министерства здравоохранения Свердловской области, кандидат медицинских наук Андрей АЛАШЕЕВ.

– Андрей Марисович, какова ситуация с этим заболеванием в Свердловской области?

– Инсульт – это ведущая причина смерти и инвалидности в мире, в том числе в России, на Урале. Так, если мимо вас пройдет 1000 взрослых, то в течение года у пяти из них разовьется инсульт, а один из тысячи погибнет от инсульта. Эта болезнь может коснуться любого. Современная медицина реально может помочь, но без участия самих пациентов, конечно, не справится.

Государство прекрасно понимает, что инсульт – это глобальная проблема. Поэтому с 2008 года в России действует федеральная программа по борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями, в том числе с инсультом. По этой программе создана сеть первично-сосудистых отделений (ПСО) для лечения больных.

Так, в 2009 году в нашей области открылись первые сосудистые отделения. Прежде всего, Региональный сосуди-

стый центр (РЦС) на базе СОКБ №1 и еще три ПСО в Нижнем Тагиле, Ирбите и Красноуральске. Сегодня в регионе работают уже 25 ПСО, еще три – с телеконсультированием.

– Первичные сосудистые отделения сегодня доступны для всех свердловчан?

– Эти отделения есть во всех округах области, чтобы плечо доставки пациента с инсультом было оптимальным для оказания своевременной помощи. В ПСО организована круглосуточная работа диагностических служб, неврологического отделения для ранней диагностики и лечения инсульта. Сегодня инсульт не является приговором, если пациент поступил в соответствующие сроки. Применяются технологии, которые в первые 3,5 часа позволяют при ишемическом инсульте, когда внезапно артерия закрылась тромбом, растворить тромб или в течение 6 часов убрать тромб механически.

Свердловский опыт по развитию ПСО сейчас перенимают Якутия, Сахалин, Приморский край и Красноярский край.

– Как задействована телемедицина при лечении инсульта?

– Отделения телеконсультирования работают в больницах в Североуральске, Качканаре, Талице. Это маленькие больницы, но в них есть компьютерный томограф, реанимация, лаборатория, оборудование. В те часы, когда там нет невролога, мы из РЦС даем телеконсультации по ве-



Главный внештатный специалист-невролог министерства здравоохранения Свердловской области, кандидат медицинских наук Андрей Алашеев

дению больных с инсультами. Врач-реаниматолог выполняет в больнице тромболитиз.

– Как распознать инсульт, по каким симптомам?

– Пациенты порой не понимают, что случилось инсульт. Если внезапно нарушилась речь, ослабла рука или нога, то не обращают внимания на симптомы. Идут на работу, продолжают обычные дела. В это время инсульт может прогрессировать. И когда на-

конец они вызывают скорую, «золотое» время уже прошло. По статистике, в нашем регионе в первые 4,5 часа от начала симптомов к нам поступает менее 30% пациентов. Один из пациентов рассказывал, что он не обращал внимания на симптомы: работал в огороде, водил вничку в школу. Была жизнь, планы. Но они нарушились из-за инсульта.

– Как действовать при подозрении на инсульт?

– Идти к участковому терапевту или в приемный покой в такой ситуации – это потеря драгоценного времени. Самое правильное – вызвать скорую медицинскую помощь. Сегодня врачи скорой подготовлены и при подозрении на инсульт сразу доставят в ПСО. Они заранее уведомят о подозрении на инсульт, и пациента уже будут ждать специалисты, сделают томограмму, поставят более точный диагноз.

– Как проходит лечение инсульта, если в сосудистое отделение доставили вовремя?

– С 90-х годов прошлого века в мире применяется тромболитиз – расщепление тромбов в кровеносных сосудах с помощью медикаментов, которые вводят внутривенно. Метод очень эффективный, если тромб еще небольшой. В Свердловской области современный тромболитиз стали применять с середины 2000-х, но наиболее активно данный метод лечения стал применяться с 2009 года.

– Какая высокотехнологичная помощь применяется, чтобы достать тромб?

– С 2022 года благодаря федеральному финансированию на Урале начали впервые системно применять современную технологию, которая стала более массовой и доступной пациентам. Это внутрисосудистая тромбэкстракция.

Небольшая операция позволяет через прокол на бедренной артерии пройти специальными катетерами до места тромба в сосудах головного мозга и через спе-

циальное устройство затянуть его, как пылесосом, либо с помощью сеточки захватить и вытянуть.

До операции мы прямо в кабинете компьютерной томографии делаем тромболитиз и вводим контраст в сосуды, чтобы увидеть артерию мозга и наличие тромба. И после этого пациента везут напрямую в операционную на тромбэкстракцию. Это касается ишемического инсульта на ультраанном периоде.

В Екатеринбурге – в Областной больнице, 40-й больнице и Новой больнице – работают отделения, где есть рентген-эндovasкулярные операционные и соответствующие специалисты. Они проводят и тромболитиз, и тромбэкстракцию. Сюда доставляют пациентов прямо с адреса. Это новая парадигма маршрутизации пациента. Планируем эту технологию расширять. В будущем это, скорее всего, будет одним из стандартов лечения.

– А если сосуд разорвался и произошло кровоизлияние в мозг?

– При геморрагическом инсульте большую роль играет консультация нейрохирурга. Важно, чтобы пациента доставили в ПСО, откуда есть связь с нейрохирургами РЦС, где принимается решение о проведении операции. Даже если операцию не проводят, то пациент остается под наблюдением врачей, которых консультирует невролог и нейрореаниматолог РЦС. Ведется работа над тяжелыми пациентами, у которых риск летального исхода более 50%.

Даже при легких симптомах врачи тщательно контролируют жизненно важные показатели: дыхание, питание, гидробаланс, температуру и другие. Потому что легкие симптомы часто прогрессируют в первые сутки. В экстренном моменте принимается решение о лечении геморрагического инсульта либо хирургией, либо терапевтическим воздействием.

– Как быстро человек начинает восстанавливаться после «удара»?

– В течение 48 часов мы начинаем раннюю реабилитацию. В специализированных отделениях с пациентом работает мультидисциплинарная бригада, куда входят, кроме врача-невролога, кардиолог, эндокринолог, врач лечебной физкультуры, физиотерапевт, массажисты, соаботники, логопед, психолог и, конечно, медицинские сестры. Для этого с 2014 года в области и организованная сеть отделений медицинской реабилитации.

Все пациенты обязательно проходят реабилитацию. Через единое бюро маршрутизации (Центр медицинской реабилитации, г.Березовский) по телемедицине определяется, где пациент будет проходить восстановление. Почти 1,5 месяца идет работа с реабилитологом.

После выписки пациент попадает под наблюдение амбулаторных служб, по федеральной программе два года обеспечивается лекарством. Проходит диспансерные явки: первый год после инсульта – каждый квартал, на второй год – раз в полгода.

– Какие причины могут привести к инсульту?

– Факторами риска могут быть курение, избыточный вес, малая подвижность. А также – сопутствующие заболевания: артериальная гипертонзия, сахарный диабет, нарушение ритма сердца и другие. Причин много, в том числе заболевания, связанные с неправильной работой сердца и сосудов.

– Какие шаги должны сделать сами люди, чтобы снизить риск инсульта?

– Люди тянут до последнего, не вызывают скорую помощь. Даже когда случается инсульт, они не меняют свой образ жизни. Не идут к врачам, не принимают препараты, с ними случается повторный инсульт. Мы в больнице реально можем помочь. Не нужно откладывать поход к врачам.

– Вы согласны с мнением людей, что инсульт предотвратить и вылечить невозможно?

– Не согласен. Медицина постоянно развивается. Все факторы риска, помимо врожденных, можно контролировать. Давление, сахар, вес и т. д. Природа так устроена, когда происходит ишемический инсульт и артерия закрылась, клетки мозга не погибают сразу. Они резервно получают питание из иных тканей. И если мы тромб уберем, то клетки мозга вернутся к своей деятельности. Поэтому у нас всегда есть шанс обратить симптомы вспять, им надо воспользоваться!

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ «РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ "ОБЛАСТНАЯ ГАЗЕТА"». ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ

УЧРЕДИТЕЛИ:
Губернатор Свердловской области,
Закондательное собрание Свердловской области
(Адрес: 620031, г. Екатеринбург, пл. Октябрьская, 1)
Газета зарегистрирована в Уральском региональном управлении
регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ
в области печати и массовой информации
Комитета Российской Федерации по печати 30.01.1996 г. № Е-0966

Главный редактор А.А. ЛАКЕДЕМОНСКИЙ

Адрес редакции и издателя: ГБУ «ОГ» «Областная газета»,
620004, Екатеринбург, ул. Малышева, 101, 3-й этаж. ИНН 6658023946.
Подписка (индексы):
• расширенная социальная версия на 12 мес. (09857) / 6 мес. (09856)
• полная версия на 12 мес. (П2846) / 6 мес. (П3110)
• социальная версия на 12 месяцев (69856)
для предприятий Екатеринбург:
• uraipress.ru – интернет-магазин
• podpiska.pochta.ru – подписное агентство Почты России

Адреса электронной почты:
Общая почта log@oblgazeta.ru
Отдел подписки podpiska@oblgazeta.ru
Отдел рекламы reklama@oblgazeta.ru
«Регион» region@oblgazeta.ru
«Общество» society@oblgazeta.ru
«Земства» zemstva@oblgazeta.ru
«Культура» culture@oblgazeta.ru
«Спорт» sport@oblgazeta.ru
Служба новостей news@oblgazeta.ru

ТЕЛЕФОНЫ:
Приемная – 355-26-67, Бухгалтерия – 375-81-48
Телефоны отделов указаны вверху каждой страницы
По вопросам подписки и распространения:
8 800 30-20-455 звонок бесплатный по России
или (343) 375-79-90 / 375-78-67

В соответствии со статьей 42 Закона Российской Федерации
«О средствах массовой информации» редакция имеет право
не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции.
За содержание и достоверность рекламных материалов
ответственность несет рекламодатель. Все товары и услуги,
рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации,
цена действительна на момент публикации. Р – материалы,
помеченные этим знаком, публикуются на коммерческой основе

Номер отпечатан
в ГПТ СО «Монетный шебечный завод»
(623700, Свердловская обл., г. Березовский,
ул. Красная Гора, д. 10)
Заказ: 2644
Сдача номера в печать
по графику – 20.00, фактически – 19.30
ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Тираж
Полная версия: 1 000
Расширенная социальная версия: 8 000
Социальная версия: 60 000
Всего: 69 000

«Ойка», дубль второй

Молодой фестиваль объединил анимацию, документальное и игровое кино

Вчера, 20 октября, в Екатеринбурге открылся II фестиваль уральского кино «Ойка». Организаторы подготовили несколько тематических программ с региональным акцентом. Подробнее о смотре рассказывает корреспондент «Областной» Пётр КАБАНОВ.

У фестиваля своя задача – увидеть через кинематограф Урал как пространство со своими смыслами и ценностями. Создатели отмечают, что отбирают на смотры работы режиссеров от Оренбурга до Салехарда. Вот и открывать «Ойку» решили материалом, собранным на родине **Дмитрия Мазина-Сибряка**. Киноальманах «От края эмоционального к краю географическому» составили из пяти студенческих работ, снятых во время летней фольклорной киноэспедиции в поселок Висим.

Уже с 21 октября на фестивале начнется показ тематических программ. Первая посвящена анимационному кино. Так, зрители смогут увидеть 16 работ из Екатеринбурга, Кушвы, Тавды, Полевского. Среди них участники одного из самых престижных смотров нашей страны – Открытого российского фестиваля анимационного кино в Суздале. В частности, **Алексея Караева** и его картина «Голубые штаны» (она заняла в Суздале третье место во всероссийском рейтинге), а также «Кула уходит папы» **Алины Хабаровой**, «Мой комбез» **Марии Железновой**, «Русалка» **Светланы Жуковой**. Показы пройдут в центре «Салют» (ул. Толмачева, 12).

22 и 23 октября также в «Салюте» представят докумен-



Одна из ярких и самобытных картин, которую покажут на «Ойке» в спецпрограмме – «Глубокие реки» Владимира Битокова

тальные картины. Здесь география уже шире – ХМАО, Ижевск, Воркута, Челябинск, Екатеринбург и область. В программе как короткометражные работы, так и полный метр. Можно отметить внимание на работу **Натальи Саерас** «Мертвый сезон», которая была участником крупных фестивалей документального кино, таких как «Флаэртана», «Россия», «Артдок-фест». Это история девушки, которая уехала на Кипр от сердечных переживаний, но от себя, как известно, далеко не убежишь.

28 и 29 октября начнут показывать игровое кино. За два дня представят 13 работ. В этой секции известных имен пока не встречается, но ключевое слово – пока. Фестиваль ведь и открывает новичков кинематографическому уральскому миру. Кстати, оценивать

игровое кино будут режиссеры **Александр Хант** (автор «Межсезонья») и картины «Как Витка Чеснок вез Луху Штыря в дом инвалидов») и **Иван Соснин**, чей фильм «Далекие близкие» идет сейчас в прокате, а также генеральный директор кинотеатра Kinolook и педагог **Алена Третьякова**.

Зрителям стоит обратить внимание и на две специальные программы. Одна из них – это ретроспектива **Василия Сиварева** (с 24 по 26 октября). Ретро, конечно, слово не самое подходящее, например, к картине «Страна Оз» 2015 года, но тем не менее на «Ойке» покажут ее, а также работы режиссера «Волчок» и «Жить», сохранившие в свое время немало призов на российских и международных фестивалях.

И еще одна программа объединит, как пишут орга-

СПРАВКА

Почему смотр называется «Ойка»?
Автор фестиваля **Артём Белоусов**, который также является руководителем кино клуба «Последний ряд», объяснял: «Для нас было очень важно связать фестиваль с архаикой Урала, с его региональными особенностями. Мы принимали заявки только от режиссеров Урала. А название пошло от мансийского бога оленых стад – Нёр-Ойка. «Ойка» – звучно и легко запоминается».

низаторы, Кавказ и Якутию. С 28 по 30 октября в кинотеатре «Заря» (ул. Баумана, 2) покажут работы **Владимира Битокова** «Глубокие реки», **Кирры Коваленко** «Софичка» (оба режиссера – выпускники мастерской **Александра Сокурова** в Кабардино-Балкарском государственном университете), а также «Пугало» от якутского режиссера **Дмитрия Давыдова** (главный приз 31-го «Кинотавра») и «Черный снег» **Степана Бурашова**.

Вход на показы – бесплатный. На некоторые мероприятия нужна предварительная регистрация.



Полную программу можно найти по ссылке

[САМБО]

Десять из десяти

Все свердловские самбисты, отправившиеся на первенство мира, завоевали награды

В Ереване (Армения) завершилось первенство мира по самбо. Турнир проходил в трех возрастах: кадеты (до 16 лет), юноши и девушки (до 18 лет) и юниоры и юниорки (до 20 лет). Свердловские борцы завоевали десять медалей: восемь золотых, одну серебряную и одну бронзовую.

Самбо – один из немногих видов спорта, где россияне могут выступать на международных соревнованиях разного уровня, в том числе и на чемпионатах мира. Да, под флагом Международной федерации самбо (FIAS), но все же: в других видах спорта нет и такой возможности.

Всего на соревнованиях в Армении было разыграно 55 комплектов медалей, и российские спортсмены сумели завоевать 39 золотых, 7 серебряных и 5 бронзовых наград.

Отличились и свердловские самбисты. В Ереване их отправилось десять, и все возвращаются домой с медалями.

Большинство представителей нашего региона выступили в соревнованиях девушек (до 18 лет). Сразу пять свердловских спортсменок этого возраста вошли в сборную – это больше половины состава команды (всего было восемь участниц). Более того: все свердловчанки завоевали золотые награды. Победительницами стали **Анастасия Барабаш** (до 47 кг), **Кристина Лудина** (до 51 кг), **Анастасия**



Дарья Речкалова (в синем) стала победительницей юниорского первенства мира, а через месяц отправится на взрослый чемпионат мира

Трофимова (до 54 кг), **Валентина Штенцова** (до 59 кг) и **Милена Хилова** (до 65 кг). Все они – воспитанники екатеринбургского клуба «Ролина». Среди юношей до 18 лет регион представлял только **Ваграм Сарсян** из верхнепышминского клуба «УГМК», который поддержал победный настрой девушек и стал первым в категории до 58 кг.

Еще четыре награды принесли в копилку сборной России свердловские юниоры и юниорки (до 20 лет). **Дарья Речкалова** стала победительницей в категории до 80 кг, а **Ольга Михеева** – свыше 80 кг. **Яна Джумаева** принесла команде серебро в категории до

59 кг, а единственный представитель региона в соревнованиях юниоров **Роман Желтов** завоевал бронзу в категории свыше 98 кг. Все четверо представляли на турнире екатеринбургскую «Родину».

Таким образом, свердловские самбисты завоевали десять наград первенства мира, восемь из которых – золотые. Напомним, что в сентябре в Сербии проходили первенства и чемпионат Европы, на которых свердловчане выиграли восемь медалей, и все были высшего достоинства (см. номер «ОГ» за 21 сентября).

С 10 по 15 ноября состоится заключительный старт

года для самбистов: в Бишкеке (Киргизия) пройдет взрослый чемпионат мира. Туда отправятся шесть свердловских спортсменов – победители чемпионата России: **Дамир Шамсутдинов** (до 55 кг), **Станислав Скрыбин** (до 79 кг), **Антон Брачев** (свыше 98 кг), **Екатерина Хасанова** (до 50 кг), **Олеся Посылкина** (до 72 кг) и **Дарья Речкалова** (до 80 кг). Да, Дарья только что выступила на юниорском первенстве мира, потому что подошла по возрасту, но она выиграла и взрослый чемпионат России, поэтому выступит в Бишкеке.

Данил ПАЛИВОВА

[ХОККЕЙ]

«Автомобилист»

проиграл битву лидеров

В 20-м для себя матче чемпионата КХЛ лидер Восточной конференции – екатеринбургский «Автомобилист» проиграл в Санкт-Петербурге лидеру Запада и всей лиги – местному СКА со счетом 1:3.

Лазарет «Автомобилиста» понемногу пустеет (на этой неделе из него выписались **Стефан да Коста** и **Георгий Белоусов**), но до его «закрытия» еще очень далеко. В игре со СКА не смогли принять участия сразу пять «шоферов», среди которых один из двух ведущих защитников **Джессей Блэкер**, а также форварды **Сергей Широков** и **Кертис Волк**, входящие в число лучших бомбардиров лиги. Эти потери оказали решающее влияние на ход встречи с питерской драм-тим.

Начало матча екатеринбуржцы попросту провалили, и уже на третьей минуте армеец **Александр Никитин** от-

крыл счет. СКА полностью доминировал и мог отличиться еще не один раз, но вратарь **Игорь Бобков** и госпожа Удача оставили «Автомобилист» в игре.

К середине двадцатиминутки «шоферы» пришли в себя, и **Патрис Корнье**, вернувшийся в строй после односторонней дисквалификации, забросил свою вторую шайбу в сезоне, подправив бросок **Никиты Трямкина**.

Начало второго периода стало копией первого: хозяева забили быстрый гол (отличился **Дмитрий Яшкин**). А вот дальше события развивались по иному сценарию – «Автомобилист» ответить не сумел.

В середине третьего периода положение гостей стало критическим: Патрис Корнье заработал удаление, и СКА, благодаря броску **Михаила Воробьева**, его реализовав – 3:1. По количеству шайб, пропущенных в меньшинстве, «шоферы» остаются од-

СТАТИСТИКА

Команды, пропустившие больше всего голов в меньшинстве в нынешнем чемпионате КХЛ

1. «Куньлунь ред старз» – 24
2. «Автомобилист» – 23
3. «Нефтехимик» – 19
4. «Витязь» – 18
5. «Северсталь» – 17

Для сравнения: СКА – лучшая команда по игре в меньшинстве – пропустила всего 6 голов. ЦСКА – 7.

ной из худших команд лиги (см. статистику).

За две с лишним минуты до сирены наставник «Автомобилиста» **Николай Заварухин** заменил Игоря Бобкова на шестого полевого игрока, но забить хотя бы один гол команда не сумела.

Потерпев шестое поражение в сезоне, екатеринбуржцы утратили лидерство в Восточной конференции: магнитогорский «Металлург» свой поединок (с казанским «Ак

Барсом») тоже проиграл, но только в овертайме, что принесло южноуральцам одно очко. В итоге у них теперь, как и у «шоферов», 29 баллов, но лучшие дополнительные показатели, а именно – количество побед в основное время.

Следующий матч «Автомобилист» проведет сегодня, 21 октября. В Москве он сыграет с ЦСКА (27 очков, 4-е место на Западе).

Владимир ВАСИЛЬЕВ

Ясный взгляд

Врачи центра рефракционно-лазерной хирургии Екатеринбургского центра МНТК «Микрохирургия глаза» проводят замену хрусталика с помощью ультрасовременного оборудования

Катаракта – одно из самых распространенных заболеваний глаз, особенно среди старшего поколения. С возрастом зрение начинает «падать», это происходит потому, что мутнеет хрусталик. Медикаментозного лечения катаракты, предупреждают врачи, не существует. Это заболевание лечится только с помощью операции.

В центре рефракционно-лазерной хирургии Екатеринбургского центра МНТК «Микрохирургия глаза» оперативным путем лечат не только катаракту, но и другие заболевания глаз, при которых требуется замена хрусталика.

– Когда человек видит плохо, это может быть близорукость, большой минус или, наоборот, плюс – это дальнозоркость, в этом случае читать тяжело. При таких заболеваниях, в отличие от катаракты, хрусталик прозрачный, однако для исправления ситуации после консультации с врачом таким пациентам, как правило, показана операция. Замена собственного прозрачного хрусталика на новый, искусственный, который имеет другую преломляющую способность (преломляющую силу), и позволяет исправить эти дефекты зрения, – рассказал руководитель центра рефракционно-лазерной хирургии Екатеринбургского центра МНТК «Микрохирургия глаза» **Борис Лептев**.

Операция по замене хрусталика проводится амбулаторно. Сама процедура занимает около 15 минут. Небольшая подготовка до и непосредственный покой после. Всего в Центре придется провести около 2–3 часов. Современные технологии и опыт хирургов позволяют восстановить зрение после операции по замене хрусталика в очень короткие сроки.

– Прооперировали и практически сразу отпускаем человека домой. Мы не говорим, что он на следующий день может на работу идти. Требуется время, чтобы зрение восстановилось. Ведь эта операция, как и любая



В операционной центра рефракционно-лазерной хирургии

другая – стресс для организма. И мы настоятельно рекомендуем выделить хотя несколько дней для послеоперационного восстановления, – подчеркнул **Борис Лептев**.

После операции в центре рефракционно-лазерной хирургии Екатеринбургского центра МНТК «Микрохирургия глаза» назначается обязательный послеоперационный осмотр. Он проводится на следующий день после коррекции зрения и, при необходимости, нужно будет показаться врачу еще раз.

После замены хрусталика зрение восстанавливается, а значит, и меняется качество жизни. Особенно это важно для людей, чья профессия связана с выполнением работ, где невозможно носить очки. К примеру, летчики, водители или люди, работающие на высоте.

При операции по замене хрусталика глаза в центре используются качественные расходные материалы, проверенные временем, и широкий спектр моделей искусственных хрусталиков от ведущих производителей. Они, по словам врачей, зарекомендовали себя своей стабильностью, то есть позволяют держать каче-

ство лечения на высоком уровне и избежать нестандартных ситуаций как во время процедуры, так и в послеоперационном периоде.

Операции по замене хрусталика проводятся как традиционным ультразвуковым способом, так и по современной, «безожоговой» технологии с применением лазера. Это одна из самых точных и щадящих технологий удаления помутневшего хрусталика. Аппарат не разрезает, а раздвигает ткани и формирует доступ к структурам глаза с точностью до микрон.

Традиционная ультразвуковая хирургия катаракты эффективна и успешна. Люди, которые не хотят инвестировать дополнительные средства в лазерную хирургию катаракты, могут чувствовать себя хорошо и после традиционного метода. Однако для тех, кто желает получить

максимальное качество зрения, лазерное лечение катаракты является оптимальным. Это новая технология, которая показывает непревзойденные результаты.

Ежегодно в центре рефракционно-лазерной хирургии Екатеринбургского центра МНТК «Микрохирургия глаза» проводится более 10 000 операций пациентам с различными видами катаракты. Во всем Уральском федеральном округе «безожоговая» технология доступна только врачам Екатеринбургского центра МНТК «Микрохирургия глаза». Специалисты Центра имеют большой опыт проведения операций по замене хрусталика. Многие из них признаны во всем мире экспертами, имеют награды крупнейших международных офтальмологических обществ.

Диана ХРАМЦОВА

ЕКАТЕРИНБУРГСКИЙ ЦЕНТР МНТК «МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА»
СОЗВЕЗДИЕ ПРОФЕССИОНАЛОВ
г. Екатеринбург, ул. Ясная, д. 31
www.eyeclinic.ru (343) 231-00-11
laser_mntk@mail.ru Лиц. П041-01141-45/00587847

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ВЫГОДА до -25%

ЛАДА НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ

АВТОВЕК ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР LADA

+7 (343) 385-60-08

Количество автомобилей по программе ограничено. Подписание не является публичной офертой. Более подробно информировано об условиях программы, сроках, автомобилях, расцелках платежей и др. можно получить по телефону: +7(343) 302-38-57. У специалистов отдела продаж нашего Автоцентра. Для оформления кредита по государственной программе необходимо 2 документа: паспорт РФ и водительские удостоверения; для получения скидки медицинскому работнику – документ, подтверждающий трудовую деятельность в медицинской организации государственной системы здравоохранения в настоящее время; для программы «Специальность» – свидетельство о рождении ребенка или справка в паспорте РФ о наличии ребенка. Право на указание единовременную сумму в размере 70% от стоимости автомобиля с реконструкцией розничной ценой до 2 000 000 руб. (ПТС 2022) в рамках программы аккредитовывается гражданами РФ, которые имеют несовершеннолетних детей или приобретают первый раз автомобиль в собственность, либо участвующими программой Trade In, либо работающими в государственном образовательном и медицинском организациях. Скорость 3%, предоставляется за счет прямой скидки от дилера. Программа действует на все автомобили LADA, произведенные после 01 июля 2022, за исключением LADA LIFAN.

[БУДНИ ОФИСНОГО САДОВОДА]

Мята: от имбиря до шоколада

Многие и очень многие из нас проводят на работе большую часть светлого времени суток (а зимой вообще приходят в темноте и уходят тоже в темноте). Мы каждый день видим свои офисы, кабинеты и рабочие места, которые зачастую ничем, кроме будущих выплат заработной платы, порадовать не могут. А хотелось бы. И чтобы радовало, и чтобы интересно, и чтобы красиво. Поэтому «ОГ» представляет новую рубрику, в которой будут советы и рекомендации о том, что и как выращивать на офисном столе и подоконнике.

Первый герой серии статей «Будни офисного садовода» – мята. Не только потому что это одно из самых используемых растений в мире, а потому что я ее просто очень люблю – и поест, и в напитки, и посмотреть, и понюхать.

Именем своим пряная травка обязана древним грекам, и названа она в честь нимфы Минты (она же Мента). Согласно мифу, травка с холодным нежным запахом выросла на месте ее смерти. Смерть, как легко догадаться, кто с мифами знаком, произошла из-за любви. Ревнивая жена бога Аида (бог царства мертвых в древнегреческой мифологии. – Прим. ред.) Персефона уничтожила некогда любимую Аидом Минту (по другим источникам это сделала ее мать, чтобы дочка не влюблялась). Вот так страсти.

Аромат мяты опознает, наверное, каждый, с ним мы сталкиваемся в конфетах, жвачках, коктейлях и лимонадах, в зубной пасте и в лекарствах.



МАКСИМ СМАГИН

Для меня было большим открытием, что существуют сотни сортов мяты с разными запахами, вкусами, цветами, с очень разными по форме и цвету листьями и даже разными размерами. Все их объединяет высокое содержание ментола, который и обеспечивает неповторимый и узнаваемый вкус и аромат. Другими словами, делает мяту мятой.

В остальном на вкус и цвет все фломастеры разные – есть сорта с отчетливыми цитрусовыми нотками (например, апельсин, грейпфрут, лимон), сорта десертные (например, земляни-

ка, ананас, яблоко, шоколад – обычный и белый), сорта с очень резкими и своеобразными запахами (например, мускус, ландыш, имбирь), с очень четко выраженным «холодком» (мохито, американский ментол, марокканская). Есть мяты с опушенными, светло-серебристыми листьями (белый шоколад), с листьями, переходящими в густо-фиолетовый цвет (грейпфрут, шоколад), с листьями мятыми и кудрявыми (курчавая и тимьян).

Мне больше всего нравятся сорта:

- **Миниминт** – крошечный, скорее декоративный –

посмотреть и понюхать. Из одного семечка вырастает полянка высотой 2-3 см. Листики размером чуть больше спичечной головки и малюсенькие сиреневые цветочки.

- **Базелик** – внешне кустик можно перепутать с кустом базилика настоящего и, конечно, этот сорт мяты имеет специфические пряные нотки.
- **Белый шоколад** – очень красивые листья, серебристые, небольшие. Аромат сладковатый, мягкий, очень приятный.

А как волшебю сорвать пару листиков и положить в чашку чая! И сразу даже самый скучный и пресный па-

кетированный напиток приобретет вкус и аромат. Поэтому горшок с мятой на рабочем столе – не только кусочек живого и летнего, но и источник несомненной пользы.

Мята нетребовательна к почве, с клубмы в горшок землю набирать, конечно, не надо, в остальном, что насыплете, в том и расти будет. Но требовательна к свету, света надо много, поэтому на зиму и межсезонье надо организовать подсветку.

Вопрос лишь в том, какую мяту посадить в горшок!

Анна ГАРСЕЛЬ

[ПОМОЩЬ САДОВОДОВ]

Поделились урожаем

Более 500 килограммов яблок собрали садоводы Свердловской области для отправки в зону СВО

Садоводы Свердловской области подключились к сборам гуманитарной помощи для тех, кто сейчас находится в зоне СВО. Помимо вещей первой необходимости многие поделились урожаем. Тем более сейчас осень: яблок и груш у дачников в достатке. Перед организаторами сбора встал вопрос, как отправить «витамины», чтобы скоропортящийся товар дошел до получателей. Выход нашелся быстро.

– Пару недель назад Союзом садоводов Екатеринбурга и Свердловской области был объявлен сбор помощи нашим защитникам на Донбассе, Луганске, Запорожье и других новых территориях России. Думала, что мы соберем немного яблок, солений и отправим нашим ребятам туда, где идет СВО. Но масштаб доброты и отзывчивости садоводов превзошел все мои ожидания, – рассказала председатель Союза садоводов Екатеринбурга и Свердловской области **Надежда Локтионова**.

Садоводы оказались людьми щедрыми, и за первую неделю сбора принесли более полутонны яблок. Почти 600 килограммов решение было высушить. А для этого надо их помыть, переработать и порезать.

– Как всегда, на помощь пришли наши активисты, председатели СНТ – **Наталья Леонидовна, Лидия Георгиевна, Елена Егоровна, Ольга Юрьевна, Олеся Владимировна**. Позвонила в Уральский государственный аграрный университет, попросила в помощь студентов. Проректор **Михаил Юрьевич Карлухин** сразу ответил: «Да, конечно. Завтра определились со студентами». Утром мы уже все были на производстве, – поделилась Надежда Локтионова.

Место, где можно переработать такой объем быстро и с соблюдением всех санитарных норм и правил, искали недолго. На просьбу помочь откликнулась компания по производству цукатов, мармелада, иван-чая и других натуральных продуктов.

– У нас была возможность предоставить цех. За один раз загрузили до трех сушильных машин. Яблоки резали вручную, сначала надо было убрать все лишнее: сердцевину и подпорченные места. Волонтерам, которые пришли на производство резать яблоки, помога-

ли наши сотрудники, когда у них было свободное время, – рассказала заместитель директора компании **Анастасия Юдицкая**.

Один цикл сушки фруктов занимает 10 часов, всего в этот раз заложили 7 ци-

клов. Из почти 600 килограммов получилось 59,5 килограмма сухофруктов. На переработку яблок ушла неделя. Сейчас полезные чипсы расфасовали в крафтовые пакеты, так их удобно будет есть: можно как витаминный перекус, а можно добавить в кипяток и будет компот.

На следующей неделе вкусные и полезные сухофрукты, рассказали в Союзе садоводов Екатеринбурга и Свердловской области, уедут в пункт назначения.

В офисе союза уже собралась очередная сотня килограммов яблок и груш на сушку. Кроме того, общественное объединение сейчас собирает вещи для запорожского направления: теплую одежду (носки, шапки, перчатки, кальсоны, термобелье), медикаменты (обезболивающие, лекарства от простуды, кровоостанавливающие, бинты, жгуты), чай, кофе, термосы, средства личной гигиены (зубные щетки, пасты, гели, шампунь, крем для рук) и другие вещи первой необходимости.

Все это принимается по адресу: г. Екатеринбург, ул. Куйбышева, д. 78, 1-й подъезд, домофон №3, в рабочие дни с 09:00 до 17:00. Сбор идет на постоянной основе.

Диана ХРАМЦОВА



Перерабатывали яблоки перед сушкой сами садоводы и сотрудники компании, которая предоставила оборудование

К слову

Мята содержит огромное количество нужных человеческому организму витаминов, минералов, жиров и аминокислот, благодаря чему она имеет множество полезных свойств.

Есть широкомасштабные исследования, но копировать я их не буду, остановлюсь на тех, что могут пригодиться каждому:

- помогает при головной боли и болях в животе;
- благотворно влияет на потенцию и эрекцию у мужчин (только без фанатизма, злоупотребление этим весьма полезным продуктом приведет к снижению выработки тестостерона и противоположному эффекту), а у женщин повышает фертильность и помогает при похудении;
- помогает при морской болезни, тошноте и укачивании;
- обладает антисептическими свойствами, можно использовать вместо подорожника.

Так что если у вас с утра болит живот, голова или горло, а от речей начальства просто тошнит, чай с мятой сможет облегчить вам жизнь. От получения шефа не освободит, но вы будете воспринимать все намного спокойнее.

КОНКУРС

Урожай в кадре

Подведем итоги сезона ярко!

«ОБЛАСТНАЯ ГАЗЕТА» ПРИГЛАШАЕТ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В ФОТОКОНКУРСЕ ВСЕХ, КТО ЛЮБИТ САД И ОГОРОД

«Областная газета» предлагает читателям подвести итоги летнего сезона ярко. Мы объявляем фотоконкурс «Урожай в кадре». Принять участие в нем может любой житель Свердловской области.

Если вы собрали внушительный урожай, а ваш огород поражен красотой – тогда в редакции ждут фото вашего садоводческого хозяйства. Делиться можно снимками выращенных овощей, фруктов, цветов и необычных экзотических, непривычных для региона растений.

Работы принимаются до 4 ноября 2022 года. Фото можно направить по электронной почте society@oblgazeta.ru или в WhatsApp по номеру +7 912 046-73-89.

Итоги фотоконкурса будут подведены 18 ноября.

Условия конкурса:

- принимаются фото, сделанные в этом году с апреля по октябрь;
- на снимках должны быть любые овощи, фрукты, ягоды, экзотические плоды, цветы или другие растения, выращенные в Свердловской области;
- на фото должен быть четко виден объект, нечеткие и размытые снимки к участию не допускаются.

При отправке работы необходимо указать:

- ФИО автора снимка,
- название фотографии,
- место съемки (название города, села, СНТ и т.д.),
- краткое описание к фото (2-3 предложения).

Победителей фотоконкурса «Урожай в кадре» ждет подписка на «Областную газету» в подарок.

«А меня нашли в капусте!»

Наши читатели присылают свои фотографии на конкурс «Урожай в кадре».



Одной из первых поделилась своим фотоурожаем жительница деревни Морозково Серовского ГО Анна ПОСТНИКОВА

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ	
Список дел для садоводов и цветоводов Среднего Урала на ближайшую неделю октября.	
21 ¹⁰	Убывающая Луна Сегодня рекомендуется сделать пересадку растений (они быстро оправятся от повреждений). Можно посеять свеклу, мангольд, петрушку, сельдерей на микрозелень.
22 ¹⁰	Убывающая Луна День благоприятный для прикапывания побегов, обрезки деревьев и кустарников, внесения минеральных и органических удобрений и подзимнего полива.
23 ¹⁰	Убывающая Луна Для желающих выращивать огурцы на подоконнике или в отапливаемых теплицах – подходящее время их посеять. Также можно заняться выгонкой зелени.
24 ¹⁰	Убывающая Луна Сегодня можно посвятить время пересадке комнатных и клубнелуковичных цветов. Также рекомендуется очистить стволы и ветви деревьев в саду от лишайников.
25 ¹⁰	Новолуние В период новолуния не рекомендуется работать с растениями.
26 ¹⁰	Новолуние Сегодня так же, как и накануне, лучше отдохнуть, либо, при необходимости, полить комнатные цветы.
27 ¹⁰	Растущая Луна Благоприятный день для подкормки органическими и минеральными удобрениями растений закрытого грунта, можно также провести ревизию семян.

Подготовила Диана ХРАМЦОВА

Лунный календарь можно вырезать и прикрепить магнитом на холодильник, так он всегда будет перед глазами