

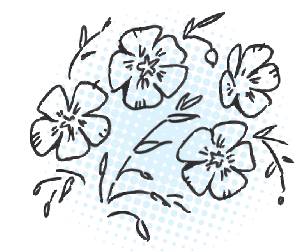
Закрыли сезон

Публикуем продолжение прямой линии с Михаилом Карпухиным



Проректор по научной работе и инновациям Уральского государственного аграрного университета, кандидат сельскохозяйственных наук, почетный работник агропромышленного комплекса России Михаил КАРПУХИН два часа отвечал на вопросы читателей «ОГ». За это время в редакцию позвонили более 20 человек. Практически каждого второго интересовало, как спасти урожай от внезапно выпавшего снега. И действительно, погода в конце сентября преподнесла свердловчанам сюрприз, еще в пятницу (23 сентября) стояла жара, а в понедельник выпал снег и значительно похолодало. Сегодня приводим вторую часть разговора читателей со специалистом аграрного сектора.

Пышма

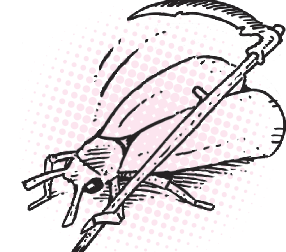


Александр ДЯГТЕРЕВ
– В этом году в Свердловской области одно из хозяйств выращивало лен, насколько эта культура перспективна для Среднего Урала?
– Лен прекрасная культура для Среднего Урала, если мы возьмем царские времена, да и в советское время лен постоянно выращивали на территории Свердловской области. Это была одна из основных культур, и поэтому она имеет колоссальное значение как техническая культура. Сейчас выращивают в основном масляный лен. Потому, что сегодня

есть предприятия по переработке, где можно выжать масло. Что касается переработки льна на волокно, таки заводов у нас нет, но они должны появиться. Потому что сегодня не только лен, еще и конопля есть, которая также является очень хорошей культурой.

– Почему нужно выращивать эти культуры?
– Это увеличение ассортимента севооборота на Среднем Урале. Нашим хозяйствам для того, чтобы расширить ассортимент, надо сажать коноплю техническую. На сегодняшний день наш Аграрный университет разрабатывает технологию выращивания льна, и технической конопли. Мы можем конкретно сказать, что в нашей климатической зоне это хорошо растет.
Вопросы переработки волокна пока не оработаны. Ближайшие заводы очень далеко расположены, логистика выходит очень дорого.

Богданович



Ирина ГУРЬЯНОВА
– Чем бороться с белокрылкой?
– Сейчас в основном выращивают партенокарпические огурцы, они не требуют опыления, поэтому на дверь теплицы можно повесить сетку, чтобы белокрылка не залетала. В нашей климатической зоне белокрылка живет на сорняках, там она размножается, питается соком растений, поэтому траву надо обязательно удалять.
Кроме сетки на дверь, которая не позволит бабочке залетать, можно по всей теплице развешать еще клееные блестящие ловушки. Та-

кие, как для мух, только желтого цвета. Белокрылка – молнича, летит на все красивое, блестящее, и она прилипает к этой ленте-ловушке.
Кроме того, нужно помнить, что вредитель летит на запах. Если есть возможность отпугнуть вредителя запахом, то надо это делать, посадить бархатцы, у тагетиса очень резкий аромат, и он отпугивает многих вредителей.
Сейчас после летнего сезона домой заносят комнатные цветы. Прежде чем занести кашпо, надо обработать каждый экземпляр химпрепаратом. Для эффективности можно накрыть на несколько дней растение пакетом, и только потом уже ставить на постоянное место. Потому что с цветком можно занести в дом различных вредителей, а за 3–4 дня карантин, если в земле есть личинки или яйца насекомых, – они вылупятся, и будет видно – заражено растение или нет.

[ЗАГОТОВКИ]

Мифы и правда о квашеной капусте

В октябре, когда уже весь урожай убран, самое время приступить к квашению капусты. Ее любят многие. Продукт получается универсальный, хранится долго, добавлять можно хоть в супы, хоть в гарниры, хоть в начинку для пирогов, да и как самостоятельное блюдо идет прекрасно. Считается, что этот ферментированный салат очень полезен, богат витаминами и исцеляет чуть ли не от всех болезней разом. Так ли это на самом деле, разбираемся со специалистами.



Перед подачей на стол в квашеную капусту можно добавить свежий репчатый лук и растительное масло

Квашеная капуста богата витамином С, и это скорее миф, нежели реальность. В ста граммах свежего овоща действительно содержится суточная норма для взрослого человека. А вот после ферментации количество витамина С снижается в пять раз.

– Считается, что квашеная капуста благотворно влияет на здоровье людей, у которых есть проблемы с желудком, гастрит или язвенная болезнь, но это страшное заблуждение. В этом продукте действительно содержится полезные для пищеварения ферменты, но кислая капуста скорее раздражает слизистую желудка, и уж точно никак не воздействует на возбудителя язвенной болезни – хеликобактерные бактерии. От переедания квашеной капусты в рационе у больных людей заболевание будет прогрессировать, – рассказал врач-гастроэнтеролог **Самат Агибаев**.

Ферментированный продукт особенно полезен малопьющим, квашеная капуста вызывает аппетит. И если для тех, кто страдает заболеваниями желудка это тот салат не рекомендуется, то для поддержания микрофлоры кишечника в рабочем состоянии молочная кислота, выделяемая во время сквашивания овоща, – полезна.
В квашеной капусте содержится всего 19 ккал, поэтому ее можно есть даже тем, кто придерживается диеты.

– Для тех, кто стремится к стройности, квашеная капуста рекомендуется к употреблению. В ней содержится тартроновая кислота, которая препятствует накоплению жировых отложений. Конечно, потреблять только квашеную капусту, не похудеешь, но в качестве такой биологически-активной добавки можно есть этот салат, – поделилась мнением нутрициолог **Светлана Доденева**.

Не стоит забывать, что в квашеной капусте много соли. Поэтому в сутки рекомендуется съедать не более 80 граммов салата. Соль к тому же задерживает жидкость в организме, а это приводит к отекам.
Среди полезных свойств квашеной капусты можно назвать повышенное содержание кальция (примерно 50 мг в 100 граммах продукта) и калия (280 мг в 100 г продукта). Эти вещества обеспечивают плотность костей.

Антиоксиданты в составе квашеной капусты помогают сохранить клетки более здоровыми и молодыми. В квашеной капусте содержится (пусть и не в большом количестве) витамины С, К, В. Также продукт богат редким витамином U, который участвует в синтезе других витаминов и помогает распознавать и выводить из организма чужеродные соединения. Есть в продукте еще и железо, и йод, что важно для поддержания работоспособности, энергичности и выносливости.
Для русской кухни – квашеная капуста продукт привычный и любимый, существует немало рецептов, но с большинством из них справится даже начинающий кулинар.

Вилки капусты шинковать, кому как удобно. Сейчас существует немало приспособлений для тонкой нарезки. Выложить на дно емкости, добавить одну натертую морковь, столовую ложку соли и щепотку сахара. Так процесс брожения начнется быстрее. Слегка перемешать массу. Можно добавить семена тмина для пикантности или немного натертой свеклы – для цвета.

Квасят капусту в бочках либо эмалированных кастрюлях. Заготовив лучше сразу несколько вилок. Средне-поздние сорта капусты нет необходимости сильно переминать, а вот поздние – не такие сочные, и придется немного поработать руками, хорошенько помять овощи. Затем массу следует поставить под гнет, можно взять пятилитровую бутылку с водой, через 9–12 дней квашеная капуста будет готова.

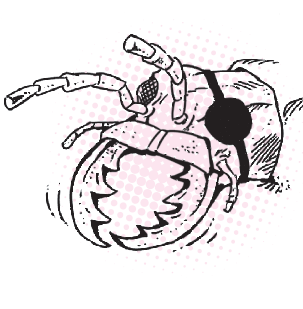
Диана ХРАМЦОВА

В. Пышма



Людмила ГРИШИНА
– Я бы хотела купить яблоки сорта Белый налив. Такой сорт еще выращивают?
– Дело все в том, что сейчас есть сорта гораздо лучше, чем Белый налив. Могут посоветовать Папирогантарное, это тоже летний сорт, как и Белый налив. Если вы хотите, чтобы яблоки хотя бы месяц хранились, тогда вам нужно купить осенние сорта или зимние: Краса Свердловская, Первоуральская, тоже крупная. Каждый год без периодичности плодоносит.
Есть сорта, которые имеют периодичность, и которые не имеют. Сейчас много сортов интенсивного типа, вот у них нет такого, чтобы они отдыхали.
Но единственное, что всегда нужно понимать, что если в этом году сильно яблоно загрузили, то в следующем году надо собрать урожай чуть раньше, чтобы это на перезимовке не сказалось. Поэтому надо поздние сорта брать, и уже в хранилище они дозреют.

Полевской

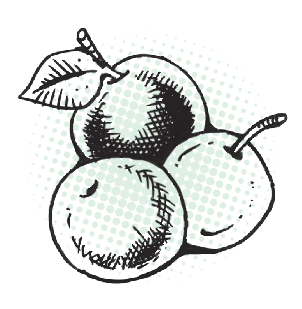


Любовь ВИКТОРОВА
– В этом году всю капусту у меня кто-то съел. Листья в дырочку, и на клубнике все листья как ажурные стали. Кто это? И почему в этом году было так много вредителей?
– Если мы прошлые года возьмем, вредители активизировались постепенно: сначала выходила крестоцветная блошка, потом, допустим, капустная моль и так далее. В этом году май и июнь были холодные и дождливые, погода для вредителей неблагоприятная, а потом в июле резко настанала жара, и тут же активизировались все насекомые, получилось, что они вышли в одно время.
Я против химии на участке, но если уж ее использовать, то лучше брать очень слабую. Например, препарат фитоверм, это вытяжка из ядовитых растений, для культурных растений и для человека вред минимальный, или препараты биотоксициллидин – биологический инсектицид, основным действующим веществом которого являются споры полезных бактерий.

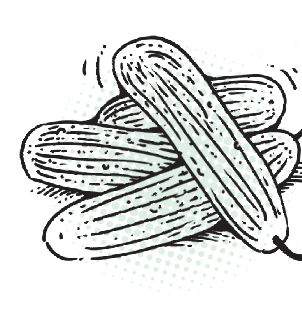
Екатеринбург



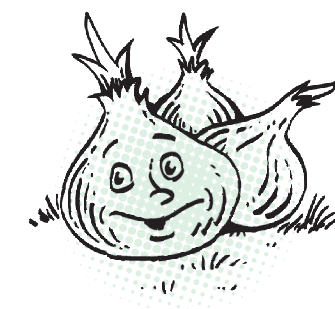
Ольга МЕЩЕРЯКОВА
– Меня беспокоит, что частники и их коллекции растений никак не организованы, особенно когда сады убирают, площадки под застройку готовят, там ведь остается много растений, иногда и редких. Может быть что-то такое придумать, питомник или сайт какой-то, ведь потеряются редкие виды растений, что можно сделать для спасения сортового разнообразия?
– Хорошая идея собирать генофонд. У университета есть опытное хозяйство в Белярском районе, и в принципе можно там выделить участок под разные культуры.
Давайте подумаем над этим вопросом, как это можно сделать. Действительно, не хотелось бы терять какие-то редкие виды растений. Приезжайте к нам в университет, создадим инициативную группу, посмотрим, какой генофонд можно собрать, свяжемся со специалистами. Проведем апробацию и, вполне может быть, найдем что-то стоящее для дальнейшего размножения.



Любовь КОЧНЕВА
– Я не собрала яблоки до первого снега, у меня сорт антоновка, они не будут теперь храниться?
– Это зависит от того, сколько времени они подвергались холодным температурам. Я думаю, что должны храниться. Чем меньше яблоки подвергались воздействию низких температур, конечно, тем лучше.
– Еще один вопрос, у меня на яблоне листья портятся, а их срываю, сжигаю. Сами яблоки становятся некрисыми, коричневыми, и как белый пушок на них появляется. Что это?
– Это называется монилиоз – грибовое заболевание. Это плодовая гниль, так называемая. Вы правильно делаете, что сжигаете. Всю падалицу надо собирать и тоже сжигать или закопать на глубину сантиметров 30. Сейчас можно опрыскать бордосской смесью, это медный купорос с известью, обязательно медь-содержащий препарат должен быть. Это поможет в будущем избежать такой проблемы.



Наталья АБРОСИМОВА
– Как можно получить хороший урожай огурцов? У меня они плохо растут, едва на салат хватает в июле-августе.
– Вы знаете, мой преподаватель всегда получала первый урожай огурцов к 9 мая, в День победы угощала хрустящими огурчиками ветеранов. Все дело в том, что в марте она заносила в теплицу сантиметром 40 солом или свежего навоза, сверху проливала кипятком. Температура на такой грядке сначала поднимается до 80 градусов, потом постепенно снижается до 40, вот тогда можно сверху насыпать 8–10 сантиметров земли, и садил огурцы. В обычной теплице при таком методе выращивания ничего не надо отапливать, обгривать, за счет того, что подстилка начинает «гореть», растениям тепло.
Огурцам, да и вообще многим растениям, нельзя давать перерастать, от этого сам куст портится, быстро становится старым, нужно снимать прямо маленькие огурчики.



Марина НОВОКШОНОВА
– Вот я фотографию вашу видела, у вас в руках большая головка лука, скажите пожалуйста, что за сорт?
– Это лук Эксибишен. Гибрид. Сегодня у нас есть свои уральские гибриды и крупного лука, и лука шалота. Если говорить о наших луках, которые выведены на Среднем Урале, – это Березовский аристократ и любимец Урала.
Первая часть ответов на вопросы читателей опубликована в № 179 (9452) от 30 сентября 2022 года, а также на сайте oblgazeta.ru



При наведении камеры смартфона на QR-код вы автоматически попадете на публикацию.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Список дел для садоводов и цветоводов Среднего Урала.

07/10	Растущая Луна. Сегодня можно посадить на выгонку луковичные цветы и заложить семена на стратификацию.
08/10	Растущая Луна. Благоприятный день, чтобы заложить семена на стратификацию. Можно пересадить комнатные растения.
09/10	Полнолуние. Самое время посеять семена кресс-салата, горчицы, редиса для получения витаминной зелени в комнатных условиях.
10/10	Убывающая Луна. Благоприятный день для ухода за комнатными растениями – можно их пересадить, полить, обработать от болезней и вредителей.
11/10	Убывающая Луна. Один из самых благоприятных дней месяца – можно поухаживать за комнатными растениями, посеять семена на рассаду.
12/10	Убывающая Луна. Сегодня растения лучше не беспокоить, к тому же в саду уже завершился сезон. Можно составить план будущих посадок.
13/10	Убывающая Луна. Сейчас стоит проверить клубни георгин и гладиолусов, заложенных на хранение. Подгнившие нужно убрать.

Лунный календарь можно вырезать и прикрепить магнитом на холодильник, так он всегда будет перед глазами

[СРЕДА ОБИТАНИЯ]

Растения для настроения

Сообщество цветоводов Среднего Урала помогает озеленить помещения детского хосписа

Большинство любителей комнатных растений знают, что в какой-то момент горшки перестают помещаться на подоконник, потом на этажерки и подставки, в конечном итоге они «захватывают» всю квартиру. Для таких цветоводов существует своп – мероприятие по обмену растениями. На встрече, которая проходит в Екатеринбурге регулярно, можно принести лишний цветок, подарить его другому такому же любителю или выбрать себе на обмен новую зелень.



Подходящие для хосписа растения: сансевиерия, монстера, циперус, эпипренум, фикус, драцена, юкка, спатифиллум, zamioculcas, сциндапус и другие неприхотливые цветы

СПРАВКА
Цветочный своп – это мероприятие, на которое можно принести ненужные, но пригодные для использования цветы и бесплатно взять что-нибудь для себя. На обмен, как правило, приносят комнатные растения, черенки, ростки, горшки и вещи на цветовую тему, от которых хотят избавиться или обменять.
Последний в этом сезоне своп пройдет 10 октября, и он будет не совсем обычный. Часть растений волонтеры отправят в детский хоспис. Центр паллиативной помощи детям открылся в Екатеринбурге полтора года назад. В хосписе есть все необходимое для пациентов, но по мнению сотрудников, было бы замечательно добавить уюта. Сделать палаты, коридоры, холлы еще более домашними как раз помогут комнатные цветы.
– Недавно в нашем учреждении открыли комнату памяти. Где родители ушедших детей и наши сотрудники могут вспомнить о ребятах, это своеобразная психологическая разгрузка для тех, кто потерял близких. Помещение создано с помощью дизайнеров и по их задумке там есть клумба, на ней мы посадили суккуленты, – рассказала **Марина Сенаторова**, президент благотворительного фонда «Первый детский хоспис Свердловской области».
После этого волонтеры предложили озеленить не только комнату, но весь хоспис. Сотрудники центра в силах обеспечить минимальный уход за цветами, поливать будут сами, а вот пересаживать и проводить другие необходимые манипуляции с растениями планируют волонтеры.
– Мы хотим помочь в обустройстве пространства хосписа. Территория учреждения очень большая, нам потребовался целый час, чтобы обойти все помещения, и надо понимать, что врачи и сотрудники центра будут ухаживать за цветами в свободное от работы время, поэтому пересаживать цветы мы будем сами, у нас собралась инициативная группа, – рассказала организатор HousePlantFest (сообщество по обмену цветами в Telegram) **Алена Леонова**.
Цветы для хосписа нужны неприхотливые, теневыносливые (никто организовывать дополнительный свет не будет), взрослые растения с хорошей корневой системой, нежные фуксии или капризные орхидеи не подойдут.
Цвета, требующие периода покоя, также не нужны, обеспечить спокойную зимовку им в медцентре не смогут. Еще одно важное требование – все экземпляры должны быть здоровыми, возможности выхаживать и реанимировать их там попросту нет.
А вот к горшкам, в которых придут в хоспис зеленые растения, претензий нет никаких, это может быть обычная техническая тара. Волонтеры сейчас ищут спонсоров, которые помогут приобрести кашпо в едином стиле.

Сергей ХАНДОКОВ