

«Мы и не думали расходиться. Но тренеры так решили»

Кристина Ильиных – о медалях чемпионата России, Играх дружбы и смене партнерши

Последний месяц для российских прыгунов в воду выдался напряженным. Сначала сильнейшие спортсмены страны соревновались на чемпионате России в Пензе, а уже через десять дней отправились в Казань на Игры дружбы. В обоих турнирах принимала участие свердловская спортсменка Кристина Ильиных, которая сумела отличиться и там, и там.

«Тренерский штаб решил попробовать другие сочетания пар»

– Два турнира прошли с перерывом всего в десять дней. Насколько это тяжело? Или же, наоборот, в текущей ситуации, когда международных стартов практически нет, любой турнир как слоток воздуха?

– Для меня это было очень тяжело. Я полностью выложился на чемпионате России и не совсем успела восстановиться к Играм дружбы. Выступала в Казани из последних сил. В мировых сериях, в которых мы в прошлые годы принимали участие, перерыв между стартами тоже примерно неделя. Но это уже такое забытое чувство... Сейчас пришлось заново вспомнить, входить в такой темп. Плюс у меня было рекордное количество дисциплин в карьере. Поэтому приходилось тяжело.

– На чемпионате России в синхронных прыжках вы выступили в паре с Елизаветой Кузиной. Это были первые соревнования, где вы выступили вместе?

– Да, это был наш дебют с Лизой.



С этого сезона Кристина Ильиных участвует во всех четырех видах прыжков с трамплина

Кристина ИЛЬИНЫХ

- Родилась в 1994 году в Екатеринбурге.
- Двукратная чемпионка Европы (2017, 2021).
- Призер чемпионатов мира.
- Неоднократная чемпионка России.
- Участница Олимпийских игр 2016 года.

– С Марией Поляковой вы выступали в паре с 2019 года. Почему сейчас решили прыгать с новыми партнерами? И окончательное ли это решение или что-то вроде эксперимента?

– Мы и не думали расходиться. Но тренеры так решили. Нам просто сказали попробовать в таких сочетаниях: я с Лизой Кузиной, а Маша – с Вишней Корольевой. И всё, с этого момента стали тренироваться именно в таких сочетаниях.

– В 2019 году, после ваших первых совместных соревно-

ваний с Марией Поляковой, в интервью нашей газете вы говорили, что у вас с ней были разный наскок и немного разная техника, но буквально за пару месяцев тренировок вы сработались. Как ситуация развивается в этом плане с Елизаветой Кузиной?

– С Лизой у нас еще более разный наскок. Поэтому в произвольной программе мы в основном делаем прыжки с места, только один – с наскока. Я думаю, что подобрать двух одинаковых спортсменов в принципе крайне тяжело. В этом и заключается суть

синхронных прыжков: нужно уметь подстраиваться под партнера.

«С Евгением Кузнецовым тренировались пару раз. И сразу победили»

– В личных соревнованиях чемпионата России вы завоевали серебро на метровом трамплине и золото на своем коронном трехметровом...

– На метровом трамплине я не завалила ни одного прыжка, все сделала хорошо. Разрыв в баллах между мной и Марией Поляковой, которая побе-

дила, был совсем небольшим. Мы с ней частенько боремся на метровом трамплине за первое место, на этот раз выиграла она. Зато я была лучше на трехметровом трамплине.

– В паре с Елизаветой Кузиной вы заняли второе место, уступив Марии Поляковой и ее партнерше. Отставание было 20 баллов. Что не получилось?

– В предварительных соревнованиях мы заработали одинаковое количество баллов. Две пары поделили первое место. А в финальной программе у нас не получилось третий прыжок, мы как раз разошлись в наскоке, получились несинхронно. Потеряли на этом очень много баллов. А так, я считаю, мы выступаем на одном уровне с девочками.

– В смешанных парах вы выступили с олимпийским призером Евгением Кузнецовым. Это первые соревнования для вас в таком составе?

– Разговор об этом шел уже давно. Мы хотели выступить вместе еще на Кубке России, но тогда у меня не хватало сил. Смешанные пары – не самая важная дисциплина для меня, поэтому я решила отказаться. Но в этот раз я почувствовала силы, решила, что смогу выступить. Получилось удачно – мы победили. Причем мы тренировались совместно всего пару раз. Но этого оказалось достаточно.

«Я стала гораздо выносливее»

– Теперь про Игры дружбы. Соревнование новое. Вы бывали на турнирах самого высокого уровня. Как можете оценить Игры в Казани?

– Организаторы постарались сделать все масштабно и зрелищно. Когда нас выводили на представление, то там был и пьедестал большой, и экраны. Красивые медали. Все на уровне – как на самых престижных международных соревнованиях.

– Вам удалось значительно улучшить результат в парных выступлениях: с Елизаветой Кузиной набрали 300 баллов и взяли реванш у Поляковой и Корольевой...

– Недолгоче все равно были, правда, уже в других прыжках. Всегда есть над чем работать... Но победа есть победа, рада, что сумели показать хороший результат.

– В личных соревнованиях и в соревнованиях смешанных пар, напротив, результаты в Казани получились хуже. Не хватало сил?

– Если брать сами результаты, то по баллам я выступила даже лучше, чем на чемпионате России. Но я думаю, что это благодаря мягкому судейству. Наверное, хотели добавить зрелищности турниру и ставили оценки чуть выше, чем мы привыкли.

– Если брать оба турнира, то в целом – довольны собой?

– Есть прогресс. Я стала более выносливой. Раньше выступала на трехметровом трамплине и в синхронных прыжках – и уже силы были на исходе, еле-еле их хватало, чтобы выступить на метровом трамплине. А сейчас еще добавились смешанные пары, и я сумела выступить во всех этих видах прыжков. Поэтому этим можно быть довольной.

Данил ПАЛИВОДА

[ХОККЕЙ]

«Автомобилист» отказался от легионеров

Во втором туре Мемориала Ромазана, проходящего в Магнитогорске, встретились лидеры – екатеринбургский «Автомобилист» и челябинский «Трактор». Выиграли южноуральцы (4:2), чем по сути гарантировали себе победу в турнире.

«Шоферы», одолевшие в первом туре «Амур» (2:0), вышли на поединок с челябинцами вторым составом: отдышавшиеся Анатолий Голышев, Никита Трякин, Сергей Широков, а также все семь легионеров.

Несмотря на это, екатеринбуржцы выглядели вполне конкурентоспособно, и победа далась челябинцам непросто.

Ключевой момент матча произошел в концовке второго периода. При счете 2:3 «Автомобилист» получил двойное большинство (5 на 3), но реализовать его не сумел, а выскочивший со скамейки штрафников четвертый полевой игрок «Трактора» Кирилл Капустин убежал в контратаку и забил четвертый гол в ворота Владимира Галкина.

Шайбы у «Автомобилиста» забросили два игрока, вызванные в основу из команды ВХЛ «Горняк-УГМК»: Егор Баранов (при счете 0:1) и Владимир Кузнецов, кото-

КОММЕНТАРИЙ

Николай ЗАВАРУХИН, главный тренер «Автомобилиста»:

– Мы задействуем на этом турнире шесть звеньев и хотим, чтобы каждое из них сыграло. Поэтому сегодня был такой экспериментальный состав – много ребят с ВХЛ. По отдаче – претензий ни к кому нет, но в каких-то моментах техническая составляющая страдает. Будем работать, подтягивать этих ребят.

Таблица после 2-х туров

№	Команда	Очки	Шайбы
1	«Трактор»	4	8:3
2	«Автомобилист»	2	4:4
3	«Металлург»	2	4:4
4	«Амур»	0	0:5

рый отличился в меньшинстве (при счете 1:3).

В другом поединке дня магнитогорский «Металлург» всухую обыграл хабаровскую команду «Амур» – 3:0. Дальневосточники за два матча на турнире не забил ни одного гола.

В последней встрече мемориала, которая состоится сегодня (12 августа), «Автомобилист» сыграет с «Металлургом».

Владимир ВАСИЛЬЕВ

[ГУЛЯНИЯ С РЕКОРДНЫМ РАЗМАХОМ]

Этой ярмарки краски

В Ирбит приехало более 600 предпринимателей из 37 регионов России

Сегодня открылась XX межрегиональная «Ирбитская ярмарка». Она продлится три дня. Впервые на ярмарке представлены национальные подворья двух государств – Таджикистана и Узбекистана. В ирбитской мэрии сообщили, что в этом году установлен рекорд по количеству участников.

Программа ярмарки очень насыщенная. Во-первых, торговля: свою продукцию презентуют гости из Московской, Нижегородской, Ростовской областей, Республики Башкортостан, Уральского федерального округа и других российских территорий. Широкий ассортимент товаров, много уникальных изделий ручной работы и старинных предметов быта.

Во-вторых, культурные мероприятия: во время ярмарки можно посетить городские музеи, увидеть выставки народных художественных промыслов, проехаться с экскурсией на знаменитых ирбитских мотоциклах «Урал». Запланированы выступления музыкальных коллективов, в том числе из Екатеринбурга, Тюмени и даже Республики Крым. Будет и звезда – белорусский певец, участник Евровидения, победитель проекта «Фабрика звезд-6» Дмитрий Колдун.

Впервые на ярмарке пройдет фестиваль ландшафтного театра «Ирбей»: коллективы из разных городов Свердловской области покажут спектакли в парке 40-летия Комсомо-



Соведущий передачи «Играй, гармонь любимая» Захар Заволокин – один из постоянных гостей «Ирбитской ярмарки»

ла, который примыкает к площади Ленина. Еще одна «фишка» ярмарки – чайные церемонии, их демонстрируют на узбекских и таджикских национальных подворьях.

– Это древняя традиция нашей страны, в ней много интересных тонкостей, рады поделиться этим опытом с участниками ярмарки. И угощение приготовили, можно попробовать плов, мастер-класс по приготовлению дают сотрудники нашего Генерального консульства, – сказал Абдулсалам Хатамов, Генеральный консул Республики Узбекистан в Екатеринбурге.

Юлия БАБУШКИНА

Программа ярмарки на площади Ленина

▶ 12 августа, с 15.00: церемония открытия, выступления музыкальных коллективов, фестиваль ландшафтного театра «Ирбей».

▶ 13 августа, с 10.00: интерактивно-познавательная площадка «Чайная улица», концертно-развлекательная программа «Ярмарки краски» (артисты из Ирбита, Екатеринбург, Республики Крым). В 20.00 – выступление артистов Уральского театра эстрады, в 21.00 – выступление певца Дмитрия Колдуна, в 22.00 – фейерверк.

▶ 14 августа, с 12.00: выступление народного артиста России Ивана Пермякова и актеров Свердловского театра музыкальной комедии, церемония закрытия.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

на выходные дни в регионе

	Сб 13	ночь	день	Вс 14	ночь	день
Екатеринбург	+16	+24	+12	+22	с-з, 6-7 м/с	с-з, 4 м/с
Ирбит	+16	+23	+11	+22	с-з, 7 м/с	с-з, 5-6 м/с
К.-Уральский	+16	+25	+12	+23	с-з, 7-8 м/с	с-з, 4-6 м/с
Красноуфимск	+15	+24	+11	+21	с-з, 5-6 м/с	с-з, 2-3 м/с
Нижний Тагил	+16	+22	+9	+21	с-з, 6-7 м/с	с-з, 4-5 м/с
Серов	+15	+20	+10	+20	с-з, 5-7 м/с	с-з, 4-5 м/с

на предстоящую неделю

Жара отступила, но тепло не уйдет вовсе, что позволит в предстоящие выходные насладиться летом сполна. Подробно о том, какая погода ожидает нас в конце текущей недели и в начале следующей, рассказала главный синоптик Уральского управления по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды Галина ШЕПОРЕНКО:

– В ближайшие дни сохранится теплая погода, ночная температура окажется в пределах 13–18 градусов, днем ртутный столбик поднимется до 20–25 градусов. На севере региона возможен кратковременный дождь. В начале следующей семидневки характер погоды существенно изменится.

Успешный трейдер на Московской бирже познакомится с единомышленниками.
Тел.: 8 (906) 383-99-01

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ «РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ "ОБЛАСТНАЯ ГАЗЕТА"». ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

УЧРЕДИТЕЛИ:
Губернатор Свердловской области,
Законодательное собрание Свердловской области
(Адрес: 620031, г. Екатеринбург, ул. Октябрьская, 2)
Газета зарегистрирована в Уральском региональном управлении
регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ
в области печати и массовой информации
Комитета Российской Федерации по печати 30.01.1996 г. № Е-0966

Главный редактор А.А. ЛАКЕДЕМОНСКИЙ

Адрес редакции и издателя: ГБУ «ОГ» «Областная газета»,
620004, Екатеринбург, ул. Малышева, 101, 3-й этаж.

Подписка (индекс):

- расширенная социальная версия на 12 мес. (09857) / 6 мес. (09856)
 - полная версия на 12 мес. (П2846) / 6 мес. (П3110)
 - социальная версия на 12 месяцев (69856)
- для предприятий Екатеринбург:
- uralpress.uco.ru – интернет-магазин
 - podpiska.pochta.ru – подписное агентство Почты России

Адреса электронной почты:
Общая почта | og@oblgazeta.ru
Отдел подписки | podpiska@oblgazeta.ru
Отдел рекламы | reklama@oblgazeta.ru
«Регион» | region@oblgazeta.ru
«Общество» | society@oblgazeta.ru
«Земства» | zemstva@oblgazeta.ru
«Культура» | culture@oblgazeta.ru
«Спорт» | sport@oblgazeta.ru
Служба новостей | news@oblgazeta.ru

ТЕЛЕФОНЫ:
Приемная – 355-26-67, Бухгалтерия – 375-81-48
Телефоны отделов указаны вверху каждой страницы

По вопросам подписки и распространения: звонок бесплатный по России
8 800 30-20-455
или (343) 375-79-90 / 375-78-67

по вопросам рекламы и объявлений: 262-70-00

В соответствии со статьей 42 Закона Российской Федерации «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. За содержание и достоверность рекламных материалов ответственность несет рекламодатель. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. Р – материалы, помеченные этим знаком, публикуются на коммерческой основе

При перепечатке материалов ссылка на «ОГ» обязательна

Номер отпечатан в ГУП СО «Монетный шебеночный завод» (623700, Свердловская обл., г. Березовский, ул. Красных Героев, д. 10)

Дата: 1945.
Зачислен в печать по графику – 20.00, фактически – 19.30

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Тираж
Полная версия: 980
Расширенная социальная версия: 7840
Социальная версия: 6000
Всего: 68820