



Областная Газета

четверг,
11 августа / 2022

№ 143 (9416)

Подпишись на «Областную газету» выгодно и просто

- в редакции (г. Екатеринбург, ул. Малышева, 101, 3-й этаж)
- в любом отделении Почты России (заполнить соглашение о предоставлении персональных данных)
- в Сбербанке-онлайн (реквизиты заполняются автоматически)

ПО ВОПРОСАМ ПОДПИСКИ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ

позвоните на бесплатный номер 8 800 302-04-55

отправьте сообщение в WhatsApp 8 922 223-56-86

напишите на электронную почту dostavka@oblgazeta.ru

Расширенная социальная версия (индексы 09856, 09857)

60 руб. 1 мес.
360 руб. 6 мес.
660 руб. 12 мес.

Знойный август

Жара опасна даже для здоровых людей

На Среднем Урале температура в последние дни стабильно держится на 30-градусной отметке. Врачи рекомендуют людям с хроническими заболеваниями себя беречь.

Сердце не железное

Предельно осторожными в такой период нужно быть всем, говорят специалисты. В минувшее воскресенье во время марафона «Европа – Азия» скончался 37-летний спортсмен. Мужчина перед стартом предоставил организаторам справку о здоровье. Никаких ограничений для участия в спортивном мероприятии у него не было. Всего же за время марафона медицинская помощь понадобилась 40 спортсменам, четверых из них госпитализировали.

«Внезапная» смерть может настичь, казалось бы, и совершенно здорового человека. Однако, по словам врачей, в организме могут быть скрытые патологии. Чрезмерные физические нагрузки плюс жара – это мощный стресс-фактор. Занятие спортом может обернуться спазмом сердечных сосудов, а это прямой путь к инфаркту, утверждают медики.

– В последние годы к нам поступают достаточно молодые люди от 30 лет с признаками инфаркта. Этот недуг значительно помолодел, особенно в пандемию, – говорит старшая сестра центра Уральского института кардиологии Марина Шевцова.

С начала августа от теплового удара в Свердловской области пострадали 39 человек. Госпитализировано с инфарктом 99 свердловчан, с инсультом – 762, сообщили в пресс-службе Станции скорой медицинской помощи им. Капиноса. Прошлым (еще более жарким летом) за аналогичный период зафиксировано семь вызовов к пациентам с жалобами на тепловой удар, доставлено в медучреждения 99 жителей области с инфарктом и 752 – с инсультом.

Недопустимая халатность

На этой неделе в Екатеринбурге едва не произошел еще один несчастный случай из-за жары. Мужчина запер сыновей в машине на 30-градусном пекле. Дети больше часа провели в машине с закрытыми окнами. Когда их заметили прохожие, братья были в полубомбарном состоянии. Температура в салоне автомобиля всего за 10 минут поднимается на 11



В жаркую погоду главное – не допускать перегрева организма, необходимо потреблять больше воды и по возможности принимать душ чаще обычного

СИМПТОМЫ ИНФАРКТА

Сильная давящая боль за грудиной, нарушение ритма сердца (быстрое или неравномерное сердцебиение), затрудненное дыхание (чувство удушья), повышенная потливость, нарастающее чувство беспокойства, боли в руках, спине, челюсти, слабость, тошнота, рвота, головная боль.

ПОГОДНЫЕ АНОМАЛИИ

Начало августа на Среднем Урале выдалось жарким. Температура воздуха превышала на 4–6 градусов средние многолетние значения. По прогнозам синоптиков уже к концу этой недели сменится направление ветра, станет прохладнее и пройдут кратковременные дожди. Температура установится на привычных для августа отметках: 20–25 градусов днем и 10–15 – ночью.

градусов, и для детей такая жара может быть критической.

– Некоторые родители не задумываются о последствиях, когда оставляют ребенка в жару одного в салоне автомобиля, пусть даже на несколько минут. А они могут быть необратимыми. В маленьком замкнутом пространстве детский организм быстро перегревается. У ребенка могут начаться судороги, он может потерять сознание. Более того, автомобиль сам по себе источник повышенной опасности. Были случаи, когда дети получали гипоксию (удушение) из-за ремня безопасности. Помню эпизод, когда ре-

бенок высунул голову в окно и его шею придавило стеклом. Оставлять детей одних в салоне нельзя, – прокомментировал главный внештатный детский специалист-невролог министерства здравоохранения Свердловской области, специалист по науке ДГКБ №9 Алексей Сулимов.

Специалист также добавил, что перегревание способствует обострению хронических недугов, особенно это касается заболеваний желудочно-кишечного тракта, нервной и бронхо-легочной систем. Чем младше ребенок, тем он более склонен к нарушению жизненно важных функций на фоне жары.

Собачий загар

От жары страдают не только люди, но и животные. В зоопарке Екатеринбурга сейчас проводят дополнительное увлажнение. Вольеры проливают водой, чтобы обитатели чувствовали себя лучше.

– Обязательно еще даем всем хищникам замороженные продукты. Мы это называем – полезное мороженое. Там фрукты, овощи, мясо – все то, что звери едят ежедневно, это тоже спасает львов, тигров, медведей от жары, – рассказала заведующая научно-просветительским отделом екатеринбургского зоопарка Анна Постовалова.

Домашним животным тоже необходима защита от жары. Для гладкошерстных собак ветеринары советуют использовать на прогулках солнцезащитный крем. Они, как и люди, могут обгореть на солнце.

– Пушистых собак не надо брить на лето, многие так делают, потому что думают, что животному будет легче. Это не так, шерсть как раз защищает собак от жары, – рассказала ветеринар Юлия Антипова. В жаркую погоду нужно обеспечить свободный доступ к воде, и собаки и кошки могут на время отказаться от еды, это нормально. Главное, чтобы они пили. Для охла-

Меры профилактики в жаркий период

- ▶ Сократить пребывание на открытом солнце, особенно в период максимальной солнечной активности (с 10:00 до 18:00).
- ▶ Свести к минимуму любую физическую нагрузку.
- ▶ Работы в саду проводить либо ранним утром, либо вечером.
- ▶ Носить свободную светлую одежду из натуральных тканей, не забывать про головной убор и очки.
- ▶ Пить больше воды (лучше комнатной температуры).
- ▶ Употреблять больше овощей и фруктов.
- ▶ Есть часто, но небольшими порциями. Жирную, жареную, печеную пищу из рациона исключить.
- ▶ Отказаться от сигарет и алкоголя.

дения еще можно постелить влажный коврик.

Много воды в жару требуется и сельскохозяйственным животным. Ольга Бабушкина содержит кур, перепелок и индюков. Когда на термометре плюс 30, приходится создавать в курятнике определенные условия.

– Бройлеры очень плохо переносят жару, у них слабое сердце, и от перегрева они погибают. Приходится ночью замораживать воду в бутылках, а днем ставлю их к вентилятору, и таким образом температуру в помещении, где содержится птица, понижаю. Унесла уже из дома в курятник все вентиляторы, мы сами хотя бы в душе можем охладиться, а вот птице никак это не сделать. И конечно, слежу, чтобы всегда была вода в поилках, – говорит фермер Ольга Бабушкина.

Сергей ХАНДЮКОВ,
Дмитрий ШЕВЦОВ,
Диана ХРАМЦОВА

[АВИАЦИЯ]

УЗГА начнет поставлять самолеты «Байкал» в Красноярский край

Вчера Уральский завод гражданской авиации (УЗГА) и компания «КрасАвиа» подписали предварительный договор. Согласно документу в период с 2025 по 2029 годы необходимо будет поставить 10 легких многоцелевых самолетов ЛМС 901 «Байкал».

По данным пресс-службы УЗГА, воздушные суда планируется задействовать для регулярных полетов в удаленные и труднодоступные населенные пункты Красноярского края. Также их будут использовать специалисты санавиации и авиалесоохраны.

Отмечается, что салон самолета сможет изменяться – из пассажирской в грузовую и грузопассажирскую версии. Также предусмотрена установка лыжного шасси, а бортовое радиоэлектронное оборудование позволит выполнять полеты по приборам.

Добавим, УЗГА является якорным резидентом площадки «Уктус» ОЭЗ «Титановая долина», где разрабатывают авиационный двигатель ВК-800 СМ. Сейчас его готовят к испытаниям, в 2024 году мотор хотят установить на легкий многоцелевой турбовинтовой самолет – 901 «Байкал».

В начале августа предприятие посетил министр экономического развития РФ Максим Решетников, напоминаем департамент информполитики Свердловской области.

Нина ГЕОРГИЕВА

[НАЦПРОЕКТЫ]

Свердловская область в пятерке лидеров по повышению производительности труда

Министр промышленности и науки Свердловской области Сергей ПЕРЕСТОРНИН совместно с представителями Федерального центра компетенций подвел предварительные итоги реализации нацпроекта «Производительность труда».

Нацпроект «Производительность труда» реализуется с 2018 года. Федеральный центр компетенций (ФЦК) помогает крупным компаниям, чей доход составляет не менее 400 млн рублей в год, повышать корпоративную культуру, проводить цифровизацию производства, улучшать качество продукции. Предполагается, что ежегодный прирост производительности труда на предприятиях-участниках проекта будет составлять не менее 5%, а к 2024 году они смогут увеличить этот показатель на 20%.

По словам представителей ФЦК, программу проекта уже прошли 102 компании Среднего Урала. Как отметил руководитель проектов ФЦК Александр Апаликов, вошедшие в нацпроект компании растут в 1,7, а некоторые и в 2,5 раза быстрее.

По словам Сергея Пересторонина, за 2021 год свердловские компании произвели продукции на три триллиона рублей, в первом полугодии 2022 года показатель вырос на 20% и уже составляет 1 трлн 780 млрд рублей. Министр также рассказал о намерении свердловского правительства инициировать включение в нацпроект «Производительность труда» средние и малые предприятия.

Екатерина СЕРДИТЫХ

Дни рождения



СЕГОДНЯ | 11 августа ректор Уральского государственного педагогического университета

Светлана МИНИОРОВА

отмечает день рождения

Ее поздравляет министр образования и молодежной политики Свердловской области Юрий БИКУТЯНОВ:

– Уважаемая Светлана Алигарьевна! От всего сердца поздравляю Вас с днем рождения! Вместе с Вами мы решаем важнейшие задачи развития образования в Свердловской области. Как говорится, «нам не жить друг без друга!»

Под Вашим руководством Университет занимает лидерские позиции среди педвузов России. Вы среди первых открыли Кванториум, на базе которого студенты отрабатывают профессиональные компетенции.

Благодарен вам за инициативу поддержки молодых учителей, для которых Университет стал по-настоящему Альма-матер, сопровождающей их в профессиональном становлении. Невозможно переоценить вашу деятельность и в развитии истории педагогического образования, педагогических династий Свердловской области.

Вы всегда верно улавливаете актуальные вызовы времени и оперативно организуете для педагогов области необходимую методическую поддержку в решении современных задач. Желаю Вам воплощения в жизнь всех задуманных планов и начинаний, поддержки коллег, энергии, оптимизма, крепкого здоровья и благополучия!

[ИНФРАСТРУКТУРА]

«Пришел за посылкой – попал на портал»

В свердловских селах модернизируют почтовые отделения

В Свердловской области реализуется программа модернизации сельских почтовых отделений.

Местные узлы связи отремонтируют и обеспечат возможностью оказывать допсервисы. До конца года будет обновлено более 40 офисов, обслуживающих порядка ста тысяч жителей.

Почтовые отделения модернизируют в соответствии с поручением Президента РФ Владимира Путина. На эти цели из федерального бюджета выделено

порядка 5 миллиардов рублей. 190 миллионов рублей получила Свердловская область.

Почтовые отделения отремонтируют, оснастят системами пожарной сигнализации, кондиционерами и видеоканерами. Для удобства маломобильных граждан везде появятся пандусы и кнопки вызова персонала. Все офисы будут оснащены компьютерами с доступом в интернет, где сельчане смогут самостоятельно или с помощью специалиста подтвердить или восстановить

учетную запись на портале Госуслуг, распечатать или отсканировать документы, проверить электронную почту. А еще, придя за газетой или пенсией, можно будет измерить температуру, давление или уровень кислорода в крови.

– По охвату и масштабности работ это беспрецедентная модернизация, – говорит директор Управления федеральной почтовой связи Свердловской области Дмитрий Киселев. – Около 100 000 жителей сельских территорий, клиентов Почты Рос-

сии, смогут получать почтовые, финансовые и государственные услуги в современных комфортных условиях.

В поселке Черноисточинск Горноуральского городского округа почтовое отделение возводят с нуля. На месте старого здания поставили быстровозводимую конструкцию. Сейчас рабочие занимаются благоустройством и отделкой помещения. На остальных объектах идут капитальные ремонты. В почтовом отделении в деревне Гора Шалинского городского округа оста-

лось расставить мебель и оборудование.

– Поменяли все – полы, систему отопления, старые деревянные окна. Провели воду, интернет. Все оформили в фирменном стиле Почты России, – рассказывает глава Горной сельской администрации Игорь Перин. – На нашей территории проживает около 1,2 тысячи человек, много пенсионеров. Открытия нового отделения, где можно с комфортом получить привычные услуги и цифровую помощь, ждут с нетерпением.

В некоторых муниципалитетах обновят по несколько объектов почтовой связи. В Каменском городском округе идут ремонты в почтовых отделениях сел Колчедан, Травянок и Позариха. В составе города Екатеринбурга – в поселках Горный Щит, Северка, Садовый.

Всего до 2025 года в стране будет отремонтировано 25 тысяч объектов почтовой связи.

Ольга БЕЛУОСОВА

