

# Чихаю от тебя

Свердловские врачи фиксируют рост аллергических заболеваний

В 2021 году в отделение аллергологии и иммунологии Центральной городской клинической больницы №6 Екатеринбурга с жалобами на аллергию обратились более 17,6 тысячи пациентов – это на десять процентов больше, чем годом ранее. Аналогичная динамика отмечается и сейчас. Главная причина – наследственность и влияние окружающей среды, говорят специалисты.

## Дело в генах

– Фундамент, на котором формируется любое аллергическое заболевание, – это наследственность. Однако дело не только в генетических факторах. Наравне с наследственностью это еще и влияние окружающей среды, из-за чего каждое десятилетие количество аллергических заболеваний увеличивается в два раза, – рассказывает заведующая амбулаторно-консультативным отделением аллергологии и иммунологии Центральной городской клинической больницы №6, врач-пульмонолог, врач-аллерголог-иммунолог Анна Петухова.

Ежедневно в отделение аллергологии и иммунологии больницы обращается около 80 пациентов. Более 60 процентов из них – с жалобами на аллергию. На сегодняшний день лабораторная диагностика способна идентифицировать 112 аллергенов. Это достаточно много, но на самом деле их, конечно, больше. Топ аллергенов остается неизменным. Самые распространенные раздражители – клещ домашней пыли, домашние животные (в основном кошки), пыльца растений (в основном береза). Вопреки распространенному мнению, тополиный пух не является аллергеном – он переносчик. В жаркую погоду концентрация пыльцы в воздухе выше и пух все это переносит.

– При аллергии чаще всего поражаются слизистые оболочки носа, глаз. Появляются заложенность носа, зуд, чихание. Покраснение глаз, конъюнктивиты, ощущение песка в глазах, светобоязнь. Если аллерген попадает в дыхательные пути, это вызывает першение, приступообразный кашель. На коже это ал-

## ТОП АЛЛЕРГЕНОВ



лергические дерматиты, крапивница, – говорит врач-аллерголог-иммунолог Центральной городской клинической больницы №6 Валерия Подгайна.

В особой зоне риска пациенты, страдающие бронхиальной астмой. У половины из них имеются аллергические проявления. К сожалению, это заболевание также может передаваться по наследству.

– Существуют целые династии больных с бронхиальной астмой. К нам приходит на прием сначала мама, потом оказывается, что у ее сына и дочери также обнаруживается это заболевание. И бабушки ее тоже страдали данным недугом. Зачастую наши пациенты морально готовы к тому, что, возможно, у них обнаружат астму, потому как их родственники также страдали от нее. Очень часто мамы с астмой спрашивают на приемах, какова вероятность, что малыш тоже будет болеть. Ребенку передается лишь половина генов от мамы. Если в семье кто-то из

родителей страдает от аллергии, то риск 20–30 процентов, если же и мама, и папа имеют аллергию, то вероятность увеличивается до 75 процентов. Однако не стоит сбрасывать со счетов влияние и других факторов – внешних: курящий ли пациент, в районе с какой экологической обстановкой он проживает, – перечисляет врач-пульмонолог Центральной городской клинической больницы №6 Надежда Карсакова.

– Существует так называемая большая восьмерка пищевых продуктов-аллергенов: коровье молоко, рыба, морепродукты, орехи, арахис, яйцо, соя, пшеница. Даже если у человека обнаружен аллерген на какой-либо из этих продуктов, не нужно пугаться, говорят специалисты. Всегда можно найти альтернативу с тем составом, который будет безопасен для человека. Например, коровье молоко заменяют миндальным, овсяным. Вместо рыбы врачи советуют употреблять кунжутное и льняное масла.

– Вообще, дети, которые контактировали с максимальным количеством аллергенов, болели респираторными, паразитарными заболеваниями, реже страдают от аллергии. Считается, что ребенок не нужно создавать искус-

ственные рафинированные условия. Иммунная система должна постоянно работать. С чем большим количеством аллергенов она встречается, особенно на ранних этапах, тем более адекватным будет ее ответ в будущем. Разнообразный пищевой рацион с включением продуктов низкой переработки, богатых клетчаткой (овощи, фрукты), омега-3 жирными кислотами (йогурт, рыба), в первые два года жизни уменьшает вероятность аллергии у ребенка в два раза. Кроме того, чем меньше контактов с бактериями окружающей среды, тем выше риск развития аллергической реакции, – добавляет Анна Петухова.

– В последние годы появились современные, высокоэффективные и безопасные методы лечения аллергии. Более того, мир стоит на пороге революции в борьбе с этим недугом. Ученые Сеченовского и Австрийского медицинских университетов изобре-

ли вакцину от «кошки» и «березы». Вакцины проходят последние стадии испытаний и скоро должны появиться в гражданском обороте. – Если говорить о дне сегодняшнем, то мы применяем метод, который модифицирует течение заболевания. Также широко используется сублингвальный вид лечения – когда в малых, постепенно нарастающих дозах аллерген вводится под язык. Это некая тренировка иммунной системы. И постепенно организм начинает справляться с раздражителем. Специально для бронхиальных астматиков разработана генно-инженерная терапия с использованием биологически активных молекул. Этот метод позволяет вернуть порядок жизни человека. В нашем центре они все представлены. Жители Екатеринбурга могут получить самое эффективное лечение даже тяжелых форм бронхиальной астмы. Это заболевание становится контролируемым, – заключила Анна Петухова.

## Вакцина от «кошки»

В последние годы появились современные, высокоэффективные и безопасные методы лечения аллергии. Более того, мир стоит на пороге революции в борьбе с этим недугом. Ученые Сеченовского и Австрийского медицинских университетов изобре-

За последние полвека количество химических веществ увеличилось в 350 раз.

Мы вдыхаем с воздухом продукты сгорания топлива, промышленные выбросы.

Мы употребляем с пищей эмульгаторы, консерванты. С одной стороны, они увеличивают сроки хранения продуктов, с другой – влияют на флору желудочно-кишечного тракта.

Моющие средства, которые содержат сульфаты, оказывают влияние на микробиоценоз кожи.

Ежедневно мы сталкиваемся с десятками аллергенов, и их количество неуклонно растет.

[ ЗДРАВООХРАНЕНИЕ ]

## Свердловские больницы получили новые легковые автомобили

Заместитель главы Свердловской области Павел КРЕКОВ вручил ключи от 44 автомобилей «Лада Ларгус» главным врачам районных больниц. Транспорт был приобретен в рамках федеральной программы «Развитие оказания первичной медико-санитарной помощи» национального проекта «Здравоохранение».

Торжественная передача новых «Ларгусов» прошла на площадке Свердловского областного госпиталя для ветеранов войн. Как рассказали в департаменте информационной политики региона, 19 больниц в разных городах области получили автомобили.

– Именно от поликлинической службы, первичного звена нашего здравоохранения, зависит долгосрочная перспектива в плане здоровья каждого пациента. Эти автомобили помогут оказывать медицинскую помощь быстрее и качественнее, – отметил Павел Креков.

Транспорт предназначен для доставки пациентов в больницы, медработников – к пациентам, а также для перевозки биоматериалов в лаборатории.

Так, благодаря программе модернизации первичного звена здравоохранения, увеличился автопарк легкового транспорта в Верхнепышминской ЦЛБ.

«Наша больница обслуживает население не только городов – Верхней Пышмы и Среднеуральска, но и отдаленных поселков. Ежедневно в фельдшерские пункты необходимо доставлять сотрудников, медикаменты, увозить в город образцы для лабораторных исследований, выезжать к пациентам на дом и так далее. Рад, что новые «Ларгусы» встанут на службу амбулаторно-поликлинического звена нашей больницы», – отмечает главный врач Вячеслав Денисов.

Отметим, оснащение автомобильным транспортом медицинских организаций является важнейшей частью федеральной программы «Развитие оказания первичной медико-санитарной помощи» нацпроекта «Здравоохранение». На 2022 год в Свердловской области запланировано приобретение 162 автомобилей.

Влад ГАШЕНКО

[ ВИРУС ]

## Оспа обезьян в России: что важно знать о заболевании

Накануне стало известно о первом подтвержденном случае завоза оспы обезьян в Россию. Острое вирусное заболевание выявили у молодого человека.

Как рассказала замдиректора по клинико-аналитической работе ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Наталья Пшеничная в эфире телеканала «Россия-24», заболевший вернулся в страну из Португалии.

– Случай был завезен из одной из европейских стран – это Португалия, зарегистрирован в Санкт-Петербурге, – заявила она.

Ранее сообщалось, что молодой человек обратился с характерной сыпью в медучреждение. Чувствует он себя удовлетворительно. На данный момент болезнь не представляет опасности для его жизни.

## Что важно знать о заболевании.

Оспа обезьян – острое вирусное заболевание. Протекает с интоксикацией, лихорадкой, высыпаниями на слизистых и коже. В большинстве случаев заболевание протекает без осложнений. Однако известны сложные случаи. Особому риску могут подвергаться дети, беременные, а также люди с иммунодефицитом. Легче болезнь переносит люди, поставившие ранее вакцину от натуральной оспы (черной), сообщает Минздрав РФ.

## О готовности системы здравоохранения:

– В условиях угрозы завоза болезни по поручению министра здравоохранения во всех субъектах России с мая 2022 года проводится обучение медработников. Им рассказывают о профилактике, диагностике и лечении заболевания, а также о тактике действий в случае обнаружения пациента с подозрением на оспу.

– в регионы направлены необходимые методические рекомендации.

Меры профилактики: соблюдение социальной дистанции, правил личной гигиены, использование средств индивидуальной защиты органов дыхания и проведение дезинфекции.

Нина ГЕОРГИЕВА

[ АУТЕНТИЧНОСТЬ ]

## Уральские проекты претендуют на статус лучших в сфере гастротуризма

Свердловские проекты прошли в полуфинал ежегодного Всероссийского конкурса в сфере гастрономического туризма. Уральская кухня претендует на победу сразу в трех номинациях.

Как сообщили в департаменте информационной политики Свердловской области, на звание «Лучший гастрономический тур» претендует проект «На Урале есть», «Лучший гастрономический путешественник» – «АУК – Аутентичная Уральская кухня», а в номинации «Лучшее гастрономическое производство» отмечено «Тагильское пиво 50».

Всего в конкурсе приняло участие 113 проектов, из них 37 полуфиналистов, в том числе и Свердловская область. Все они пройдут программу акселератора. После тестирования будет выбрано 24 проекта-финалиста, которые представят свой регион и поучаствуют в работе форума-фестиваля во Владивостоке с 22 по 24 сентября 2022 года.

Отмечается, что Всероссийский отбор проектов гастрономического туризма проводится ради повышения кадрового потенциала отечественной туротрасли. Кроме того, задачи соревнования – привлечь дополнительные турпотоки и инвестиции, а также создать новые конкурентоспособные туристские продукты.

Влад ГАШЕНКО

## «Своих не бросаем!»

Академия Слуха объявляет лето больших скидок на слуховые аппараты!

По данным GBD (Global Burden of Disease Study), 37 миллионов человек в России имеют усредненный порог слышимости более 20 ДБ (что ниже нормы). Из них 28 миллионов имеют нарушения слуха первой степени, 8,3 миллиона – тяжелые расстройства слуха и 1 миллион человек страдают от глубокой потери слуха и глухоты<sup>1</sup>.  
О причинах потери слуха, ее последствиях, о том, как правильно компенсировать слух, расскажет эксперт-сурдоакустик «Академии Слуха».

## КАКИЕ СИМПТОМЫ СУЩЕСТВУЮТ У ЛЮДЕЙ, СТРАДАЮЩИХ ПОТЕРЕЙ СЛУХА?

● Постепенное прибавление громкости телевизора, радио, жалобы на недостаточную громкость телефонного звонка или будильника.

● Сложнее заметить неочевидные признаки: человек начинает хуже разбирать слова, хотя слышит отдельные буквы. Рядом все его окружают проблемы с разборчивостью детских и женских голосов, потом проблема может усугубиться.

Мы рекомендуем проходить тест слуха хотя бы раз в год, и незамедлительно, если человек узнал себя в описании этих симптомов. В Академии Слуха эта услуга бесплатна.

## ЧЕМ ПОМОЖЕТ СЛУХОВОЙ АППАРАТ?

Он индивидуально восполняет потерю слуха и повышает разборчивость речи, даже если собеседник несколько и они говорят одновременно. А за счет правильной настройки вы легко сможете общаться с близкими и слышать окружающий мир.

<sup>1</sup> Исследование глобального бремени болезней  
<sup>2</sup> Материалы 9-го Национального Конгресса Аудиологов, стр. 23-24.

## ЗАЧЕМ НУЖНЫ ДВА СЛУХОВЫХ АППАРАТА? РАЗВЕ НЕДОСТАТОЧНО ОДНОГО?

Природа не зря подарила нам парные органы чувств: два глаза, два уха. Понижение слуха, особенно связанное с возрастом, крайне редко затрагивает только одно ухо – чаще страдают оба. В этом случае для полной компенсации слуха необходимо два слуховых аппарата.

## В ЧЕМ ЖЕ РАЗНИЦА МЕЖДУ ОДНИМ И ДВУМА СЛУХОВЫМИ АППАРАТАМИ?

● Точное понимание источника и направления звука.

● Повышается разборчивость речи: уходит частая проблема, когда человек слышит чужую речь, но не может разобрать слова.

● Сокращается период привыкания, так как слушать двумя ушами более естественно.

## Я ПОНИМАЮ, ЧТО ЭТО ВАЖНО, НО МНЕ ПРОСТО НЕ ПО КАРМАНУ ДВА СЛУХОВЫХ АППАРАТА!

По просьбам наших покупателей мы продлеваем акцию 1+1: второй слуховой аппарат бесплатно до 31 августа! Кроме того, в рамках программы «Своих не бросаем» мы предлагаем новые акции и возможности:

✓ Вы купили слуховой аппарат, его производитель ушел с рынка, а вместе с ним и гарантии? Сдайте устройство нам и получите 50% скидку на современный слуховой аппарат отечественного производства!

✓ Не можете сразу выплатить всю сумму? У нас есть рассрочка от магазина сроком до 12 месяцев!

✓ Хотите только один аппарат? Вас ждет кэшбэк до 20%, который можно потратить на батарейки и аксессуары!



Второй слуховой аппарат  
**БЕСПЛАТНО!**

РАССРОЧКА СРОКОМ  
**ДО 12 МЕСЯЦЕВ!**



Предварительная запись доступна по телефонам:

г. Екатеринбург, ул. Восточная, д. 166  
+7 (343) 383-63-68

г. Екатеринбург, ул. Щорса, д. 74  
+7 (343) 318-00-94, +7(960) 599-92-81

Акция распространяется не на все слуховые аппараты. Полный список товаров, участвующих в акции, условия участия уточняйте у сотрудников центра и на сайте «Академии Слуха»: [as.clinic](http://as.clinic)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ «РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ "ОБЛАСТНАЯ ГАЗЕТА"». ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ

УЧРЕДИТЕЛИ:  
Губернатор Свердловской области,  
Законодательное собрание Свердловской области  
(Адрес: 620031, г. Екатеринбург, ул. Октябрьская, 1)  
Газета зарегистрирована в Уральском региональном управлении  
регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ  
в области печати и массовой информации  
Комитета Российской Федерации по печати 30.01.1996 г. № Е-0966

Главный редактор А.А. ЛАКЕДЕМОНСКИЙ

Адрес редакции и издателя: ГБУ СО «РГ «Областная газета»,  
620004, Екатеринбург, ул. Малышева, 101, 3-й этаж.

Подписка (индексы):  
● расширенная социальная версия на 12 мес. (09857) / 6 мес. (09856)  
● полная версия на 12 мес. (П2846) / 6 мес. (П3110)  
● социальная версия на 12 месяцев (69856)

для предприятий Екатеринбург:  
● [uralpress.ru](http://uralpress.ru) – интернет-магазин  
● [podfiska.pochta.ru](mailto:podfiska.pochta.ru) – подписное агентство Почты России

Адреса электронной почты:  
Общая почта [og@oblgazeta.ru](mailto:og@oblgazeta.ru)  
Отдел подписки [podfiska@oblgazeta.ru](mailto:podfiska@oblgazeta.ru)  
Отдел рекламы [reklama@oblgazeta.ru](mailto:reklama@oblgazeta.ru)  
«Регион» [region@oblgazeta.ru](mailto:region@oblgazeta.ru)  
«Общество» [society@oblgazeta.ru](mailto:society@oblgazeta.ru)  
«Земства» [zemstva@oblgazeta.ru](mailto:zemstva@oblgazeta.ru)  
«Культура» [culture@oblgazeta.ru](mailto:culture@oblgazeta.ru)  
«Спорт» [sport@oblgazeta.ru](mailto:sport@oblgazeta.ru)  
Служба новостей [news@oblgazeta.ru](mailto:news@oblgazeta.ru)

ТЕЛЕФОНЫ:  
Приемная – 355-26-67, Бухгалтерия – 375-81-48  
Телефоны отделов указаны вверху каждой страницы

По вопросам подписки и распространения:  
звонок бесплатный по России  
**8 800 30-20-455**  
или (343) 375-79-90 / 375-78-67

по вопросам рекламы и объявлений: 262-70-00

В соответствии со статьей 42 Закона Российской Федерации «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. За содержание и достоверность рекламных материалов ответственность несет рекламодатель. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. Р – материалы, помеченные этим знаком, публикуются на коммерческой основе

При перепечатке материалов ссылка на «ОГ» обязательна

Номер отпечатан  
в ГУП СО «Моменталь шебенович завод»  
(623700, Свердловская обл., г. Березовский,  
ул. Красных Героев, д. 10)  
Зачислено: 1676  
Сдана номера в печать:  
по графику – 20.00, фактически – 19.30  
ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Тираж  
Полная версия: ..... 980  
Расширенная  
социальная версия: ..... 7 840  
Всего: ..... 8 820