

Чихать захотели

Сезон тополиного пуха открыт



Топольный пух переносит пыльцу цветущих в этот период трав, которая может спровоцировать аллергическую реакцию

В Екатеринбурге начался сезон тополиного пуха. Из-за дождливой погоды он может затянуться, предупреждают эксперты. Городские власти еще год назад начали замену традиционного тополя на менее «раздражающие» сорта, но процесс тянется.

Как отмечают специалисты, весна в этом году затяжная и немного холоднее обычного, поэтому сезон массового цветения растений растянулся. Сейчас мы находимся на пике цветения, — говорит проректор по научной работе и инновациям УрГАУ Михаил Карпунин. — Отцвела береза, в мае-начале июня цвела с пухом ива, ее у нас много растёт по берегам рек, есть она и в городских парках, причём разных видов. На иву люди, страдающие аллергией, тоже реагируют. Но главный раздражитель — это тополь. В Екатеринбурге тополь растёт особенно много, и сейчас у них период созревания семян, который сопровождается настоящей метелью из пуха. Сам по себе пух аллергии не вызывает, говорят врачи: это целлюлоза, по сути, обычная вата — продукт гипоаллергенный. Но пушинки попадают в нос и глаза, раздражают слизистую, и даже здоровые люди начи-

нают чихать от тополиной «метели».

Пух механическим воздействием провоцирует дискомфорт, но аллергическую реакцию не вызывает. Он может только запустить ее, поскольку как щетка собирает на себя пыльцу с других растений, которая и является причиной аллергических реакций. Пушение тополя совпадает с цветением злаков (ежи, овсяницы, тимофеевки и т. д.), крапивы, хвойных деревьев, также в этот период в воздухе определяются споры грибов Альтернания и Кладоспорium, они тоже для людей аллерген, — говорит врач-аллерголог-пульмонолог Ольга Воронцова.

На какие растения принес аллергия пух, могут высчитать только врачи. Для этого необходимо сдать анализ, который в отличие от аллергопроб, можно делать не только зимой, а круглый год. — Еще до лабораторного исследования можно примерно сориентироваться в ассортименте пыльцы — по данным календаря пыления, а затем более прицельно уже проведение исследования крови для выявления конкретного виновника. Анализ можно делать в любое время, главное, чтобы человек не принимал в этот период антигистаминных препаратов. Результат покажет, является ли источник дискомфорта



В сухую погоду сезон «пушения» тополей проходит быстрее

реакцией человека на механическое раздражение слизистой или тополиный пух принес с собой пыльцу трав, которые сейчас «пылят» и запустил аллергию, — рассказала доктор Воронцова.

Сезон летящего тополиного пуха по прогнозам в этом году будет затяжным. Всему виной частые дожди. — Пока стоит дождливая погода, пуха летит сравнительно мало, — говорит Михаил Карпунин. — Все может измениться, когда наступит жара. Пух будет лететь, пока тополь не отцветет полностью, это обычно продолжается до середины июля, иногда дольше — в зависимости от погоды. Чем выше температура, тем быстрее тополь отвечает,

Как защититься

- Топольный пух будет меньше раздражать слизистую, если носить маску.
- Глаза можно защитить очками (для коррекции зрения или солнцезащитными).
- Если пух уже начал раздражать слизистую, врачи рекомендуют промывание носа слабо-солеными растворами.

ку, но там было очень большое количество тополей, поэтому управляющая компания вызвала нас снова, — пояснил он.

В прошлом году мэрия уральской столицы запустила процесс замены традиционных тополей на менее «аллергоемкие» сорта: садят их в новых районах, либо взамен умерших деревьев. По оценкам специалистов он займет 15 лет.

Альтернатива пушистым топлям есть среди их собратьев, — говорит заместитель директора по науке Ботанического сада УрО РАН Василий Пономарев. — Старые сорта тополей быстро растут и дают много листьев. Но есть великолепная замена — пирамидальные тополя башкирской селекции и серебристый тополь Коновалова, они практически не дают пуха. И если первые немного подмерзают, то тополь Коновалова у нас растет великолепно, в Екатеринбурге на улице Восточной — целая аллея таких деревьев. Еще обычный тополь травмоопасен, его ветки часто ломаются. А пирамидальный тополь лишен такого недостатка. Также хорошей заменой тополя в уральских городах могут быть яблоня, липа и клен.

Диана ХРАМЦОВА,
Рудольф ГРАШИН

[ВЫБОРЫ-2022]

Наблюдателей «прокачают» эталоном

В Свердловской области откроют «идеальный избирательный участок»

Больше пяти тысяч наблюдателей подготовят в Свердловской области к предстоящим выборам, а для их обучения откроют «идеальный участок». Соглашение об этом вчера подписали глава областной Избирательной комиссии Елена Клименко и председатель региональной Общественной палаты Александр Левин.

Первые желающие стать наблюдателями уже подали первые заявления в областную Общественную палату. Ее председатель Александр Левин не сомневается, что к Единому дню голосования их количество будет гораздо больше необходимого минимума — пяти тысяч человек. «Чтобы выборы прошли легитимно, на каждом из 2,5 тысячи избирательных участков региона должны работать минимум два наблюдателя», — подчеркнул Александр Левин.

Их подготовкой займется Общественная палата. Всю необходимую помощь в про-

ведении обучения окажут специалисты территориальных и областной избирательных комиссий.

Легитимность выборов складывается из трех частей: конкурентность, общественное наблюдение и честность результата. Наблюдатели должны знать азбуку избирательного права, что должен делать человек, переступая порог своего участка, — рассказал Александр Левин. По его словам, практика последних кампаний показывает, что наблюдателями чаще всего становятся люди среднего возраста и женщины среди них больше, чем мужчин.

В основном сложности на избирательном участке возникают, когда стороны трактуют избирательное законодательство по-своему. На площадке Общественной палаты мы как раз проговариваем все знаковые моменты с наблюдателями, чтобы исключить конфликтные ситуации в день голосования, — подчеркнула глава избиркома Елена Клименко.

Обучение наблюдателей впервые пройдет на так называемом «Идеальном избирательном участке» — полномасштабной модели реального участка. Кроме того, как ранее писала «ОГ», для того, чтобы процедура волеизъявления прошла с соблюдением всех норм и правил, в Екатеринбурге также заработает Центр общественного наблюдения. Напомним, на этой неделе избирком принял решение о проведении голосования на выборах губернатора в течение одного дня, 11 сентября 2022 года. Всего в Единый день голосования в Свердловской области вместе с губернаторской пройдет 55 избирательных кампаний: в 50 муниципалитетах жители проголосуют за депутатов местных дум, еще в трех — Алапаевском районе, Каменске-Уральском и Тутульском — состоятся дополнительные выборы, в Заречинском сельском поселении Камышловского района выберут главу.

Евгений АКСЕНОВ



Соглашение о сотрудничестве вчера подписали председатель региональной Общественной палаты Александр Левин и глава областной Избирательной комиссии Елена Клименко

[ПОДДЕРЖКА]

Свердловская область направила в Макеевку девять КАМАЗов с гуманитарной помощью

В Макеевку доставили гуманитарную помощь со Среднего Урала — девять грузовиков привезли раскладушки, подушки, матрасы, постельное белье, полотенца для оборудования пунктов временного размещения жителей освобожденных территорий Республики.

«Направили в Макеевку все необходимое. Под руководством министерства общественной безопасности оперативно собрали, помощь в комплектации груза оказала в том числе компания «Сима-Ленд». Доставили без происшествий, все уже выгружено в городе», — рассказал руководитель Дома добровольцев Свердловской области Евгений Дайнес.

Напомним, Макеевка и Свердловская область подписали соглашение о сотрудничестве 5 июня, согласно которому Средний Урал поддержит один из крупнейших городов ДНР в проведении дорожных ремонтов, проработке вопроса реконструкции городской системы водоснабжения, подготовке к началу учебного года.

Юлия ПАСТУХ

[БИЗНЕС]

Самозанятые в России смогут вставать на налоговый учет через портал «Госуслуги»

Закон, который позволит самозанятым с помощью «Госуслуг» вставать на налоговый учет, был принят Госдумой РФ 21 июня. Аналогичная возможность будет доступна гражданам Евразийского экономического союза.

После рассмотрения законопроекта в первом чтении была разработана поправка, согласно которой встать на налоговый учет смогут также граждане ДНР и ЛНР. «Дополнительная возможность взаимодействия с оператором единого портала позволит налогоплательщикам «раширить» оперативность подачи заявления в налоговый орган о постановке на учет и (или) снятия с учета в качестве плательщика НДС (налога на профессиональный доход)», — сообщается на сайте нижней палаты парламента.

Напомним, что в последние месяцы государство активно поддерживает субъектов малого и среднего предпринимательства и самозанятых. Дополнительные меры принимаются и в отдельных регионах. Например, в апреле стало известно, что Свердловский областной фонд поддержки предпринимательства поможет самозанятым в течение двух месяцев освоить новую профессию. В 2022 году будет выпущена серия бесплатных вебинаров и практикумов, по прохождению которых самозанятые смогут получить сертификат о новой специальности.

Юрий ПЕТУХОВ

[ОБРАЗОВАНИЕ]

Уральский школьник сдал ЕГЭ по физике и русскому языку на 200 баллов

Школьник из Каменска-Уральского стал первым в этом году участником ЕГЭ из региона, набравшим за экзамен 200 баллов.

Высший балл за физику и русский язык получил выпускник школы № 35 Николай Топоров. По словам директора учебного заведения Ирины Анульевой, учился молодой человек на «отлично» по своему классу, был многократным призером муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников по математике и английскому языку, а также призером олимпиады «Алхимия будущего». Выпускник планирует подать документы в Московский инженерно-физический институт на факультет нанотехнологий и в Уральский федеральный университет имени Б.Н. Ельцина в физико-технологический институт.

Выпускнику Екатеринбургского суворовского военного училища Семёну Симонову до 200 не хватало всего двух баллов: в его копилке 100 баллов по математике и 98 — по русскому языку.

Отметим, 21 июня завершился основной период ЕГЭ. Сейчас в Свердловской области 86 стообалльников — среди них школьники из Екатеринбурга, Нижнего Тагила, Артёмовского, Новоуральска, Ирбита, Краснотурьинска, Кировграда и других муниципалитетов.

Результаты последнего экзамена по информатике и информационно-коммуникационным технологиям объявят не позднее 4 июля. Кроме того, выпускники ожидают объявления результатов по обществознанию, биологии и иностранному языку.

[ОТДЫХ]

Детские лагеря получат гранты на создание доступной среды

Правительство РФ профинансирует государственные и частные детские лагеря в части создания условий для отдыха детей с инвалидностью и различными нарушениями здоровья.

Федеральные средства пойдут на адаптацию уличного пространства и помещений — создание ровного асфальта, демонтаж бордюров, нанесение тактильной разметки, расширение дверных проемов, установку пандусов и подъемников, оборудование спортзалов и площадок. Кроме того, деньги выделяются на специальное учебное оборудование — информационно-коммуникационные панели для ребят с нарушением слуха, ортопедические стулья, комплекс компьютерной техники, позволяющий обучать детей с различными нарушениями.

Претендентов на получение гранта ждет конкурсный отбор. Порядок его проведения утвердит Минпросвещения. Поддержку предоставят в рамках госпрограммы «Доступная среда» — в федеральном бюджете на 2022–2024 годы на это предусмотрено 210 млн рублей (по 70 млн рублей ежегодно).

Юлия ПАСТУХ