

Заговорить по-английски

Зачем свердловские пенсионеры изучают иностранные языки

Ирина ГИЛЬФАНОВА

На пенсии можно заняться садом, научиться вязать, мастерски играть в шахматы или сделать что-то более неординарное, например, заговорить на иностранном языке. Журналист «ОГ» узнала, чем полезно это увлечение и почему представители старшего поколения его выбирают.

Самые активные

— Good evening, everyone! — приветствует ведущая английского книжного клуба в Свердловской областной библиотеке имени В.Г. Белинского в Екатеринбурге Катерина Ефимова.

Десять человек, сидя в кругу в зале иностранной литературы, приветствуют друг друга исключительно по-английски.

Слышится самая разная речь, акценты и скорость — уровень владения языком у всех разный, впрочем, как и возраст. Здесь сидят люди от 18 до 70 лет, но, по словам Катерины Ефимовой, самыми активными участниками зачастую являются пенсионеры.

— Люди старшего возраста не стесняются, участвуют в обсуждениях чаще остальных. А правильно или неправильно они что-то произносят, то или не то слово — это не так важно. Им хочется поделиться своими мыслями и опытом с молодыми участниками. Те, в свою очередь, тоже что-то рассказывают, и получается интересный обмен, — говорит ведущая английского клуба.



Встречи в языковом клубе в библиотеке Белинского — это не просто занятия по изучению нового языка, это тренировка навыка говорить и слушать иностранную речь

Как отмечает заведующая отдела литературы на иностранных языках библиотеки Белинского Ольга Начапкина, кроме английского разговорного и книжного клубов, можно бесплатно посещать испанский разговорный клуб и немецкий кино-клуб. К слову, в последнем постоянной посетительницей стала 90-летняя женщина. Когда-то она изучала немецкий язык и теперь приходит смотреть фильмы в приятной компании, а также участвует

в конкурсе чтецов на немецком языке.

Испанский клуб тоже пользуется популярностью у тех, кому за 55 лет. Особенно это было заметно, когда клуб только появился в 2018 году: тогда в России проходил чемпионат мира по футболу, и Екатеринбург заполнили болельщики из Латинской Америки. И на встрече клуба, который ведёт мексиканец, пожаловали волонтеры «серебряного возраста», которые хотели выучить но-

вый язык, чтобы помогать иностранцам ориентироваться в городе.

— Эти бабушки-волонтеры были настолько заинтересованы во всём происходящем, что начали изучать испанский с нуля! — с восторгом вспоминает Ольга Начапкина.

До пандемии коронавируса в библиотеке ещё действовали французский, итальянский и даже китайский разговорные клубы. При этом самые увлечённые пенсионеры посещали одновременно несколько

занятий по разным иностранным языкам.

— Активность пожилых людей впечатляет! Многие просто как домой в иностранные клубы приходят: с английским остаются на испанский и так далее, — объясняет Ольга Начапкина. — Им интересен интеллектуальный досуг. А иностранный язык — сильная мозговая деятельность, которая в старшем возрасте просто необходима.

Самое интересное, что возрастные участники заодно ста-

ВАЖНО

- Бесплатные клубы иностранных языков для людей старшего возраста встречаются редко. В Екатеринбурге они есть только в библиотеке Белинского.
- В других городах Свердловской области такие кружки могут быть организованы в рамках программы «Школа пожилого возраста» и функционировать в Комплексных центрах социального обслуживания населения (КЦСОН). Так, в КЦСОН Сухоложского района по просьбам местных жителей открыли английский языковой клуб в 2014 году, но в 2020 году занятия приостановили из-за отсутствия преподавателя.
- Если в вашем городе нет бесплатных кружков иностранных языков, то нужную информацию можно найти в Интернете или даже собрать свой клуб единомышленников, которые хотят изучать новый язык.

раются привлечь в клубы иностранных языков новых людей.

— Однажды на занятиях по разговорному английскому молодой парень из какой-то африканской страны рассказал, что он узнал о клубе совершенно случайно, — рассказывает Ольга Начапкина. — В автобусе к нему подошёл пожилой мужчина и спросил: «А ты бываешь в английском клубе в Белинке? Такой классный клуб! Приходи!»

Такая реклама сделала наш участник. А этот парень потом ещё и своих друзей приводил на наши встречи.

«Язык ржавеет»

По словам сотрудников клубов иностранных языков в библиотеке Белинского, около трети участников их встреч — люди старше 55 лет. И у каждого своя мотивация изучать иностранный.

— Многие пожилые учат языки, чтобы общаться с семьёй, — рассказывает Катерина Ефимова. — У некоторых из них есть дети, которые уехали

за границу, и внуки уже плохо говорят по-русски.

Часто изучение иностранных языков становится хобби, когда, выйдя на пенсию, человек не хочет терять знания и навыки. Так, например, поступает Елена Достовалова, которая перестала работать в конце 2018 года и тут же стала посещать разговорный английский клуб.

— Мне всегда хотелось знать иностранный язык, но в школе и институте с этим не сложилось, — рассказывает Елена. — Английский я начала серьёзно изучать, когда работала в международном благотворительном фонде. Хотя мне не требовалось знание иностранного языка, я сама захотела вместе с коллегами изучать его. Выйдя на пенсию, поняла, что не хочу всё забывать, поэтому и пришла в английский клуб.

Елена Достовалова ставится поддерживать язык и другими способами, например, смотрит фильмы на английском, помогает внучке де-

лать домашнее задание по английскому.

— Знание иностранного языка — это другой уровень культуры, другие мысли, это очень престижно, — считает Елена Достовалова. — Здорово, когда ты можешь элементарно объясниться с людьми в другой стране и легко адаптироваться к новой культуре. И потом, с возрастом возникает болезнь Альцгеймера, а изучение языка — очень хорошая работа для мозга: нужно много учить, писать, запоминать.

С этим согласен и Борис Ильин, который ещё не пропустил ни одного занятия английского книжного клуба, а на встречи по разговорному английскому ходит вообще уже десять лет.

— Я родился в Соединённых Штатах, а потом переехал в Россию, поэтому владею и русским, и английским, — комментирует Борис Ильин. — Мне хочется поговорить по-английски, ведь язык ржавеет буквально каждый день! Хочется немного поддерживать свой уровень. Тут есть молодые люди, после встреч с ними я прихожу домой и будто на пять-десять лет молодею — это держит меня в плаву. А без этого я же просто прокисну, и всё.

Несмотря на то что Борис Ильин овладел английским прямо в языковой среде, он предупреждает, что изучать иностранный сложно всегда.

— Это кровь, пот и слёзы! — добавляет мужчина. — Но, овладев другим языком, человек становится богаче, он меняет-ся. Корень познания горек, а плоды сладки.

Непонятки с пенсией: вопросы и ответы

Татьяна БУРОВА

Каждый третий россиянин, по данным одного из сервисов по поиску работы и подбору сотрудников, не знает, как рассчитывается пенсия, и лишь один из двадцати считает пенсионную систему в стране справедливой. Судя по обилию недоуменных вопросов, с которыми читатели постоянно обращаются в «ОГ», и их критическими высказываниям о размерах пенсий, эти выводы обоснованы.

Получили меньше

Ежегодно Пенсионный фонд России сообщает об очередном увеличении размера фиксированной выплаты лицам, достигшим 80 лет. И каждый раз на редакцию обрушивается вал телефонных звонков уральцев, которые считают, что им недоплатили.

— Слышала, что после достижения человеком 80 лет, он получает право на ежемесячную надбавку к пенсии в двойном размере. В прошлом году мне исполнилось восемь десятков, однако вместо обещанной при-

бавки в 12 088 рублей с копейками, я получила воловину меньше, — пожаловалась Анастасия Чурбанова из Екатеринбурга.

Спешим успокоить: никто пожилому человеку не обманул. Просто она, как и многие другие пенсионеры, по-своему истолковала разъяснения, которые даёт Пенсионный фонд.

«Действующим пенсионным законодательством предусмотрено повышение пенсий в случае достижения пенсионного возраста 80 лет. Такой перерасчёт производится без участия пенсионера (то есть без заявления). Пенсия в повышенном размере устанавливается с даты достижения возраста 80 лет. Размер пенсии при таком перерасчёте увеличивается путём повышения обычной фиксированной выплаты в два раза», — сообщили «ОГ» в Отделе ПФР по Свердловской области.

Что это означает? Размер обычной ежемесячной фиксированной выплаты к страховой пенсии по старости у Анастасии Чурбановой в минувшем году составлял 6 044 рубля 48 копеек. Но после того, как она отметила 80-летие, ей добавили точно такую же сумму.

В ТЕМУ

Вчера депутаты Госдумы РФ приняли во втором и третьем чтениях поправки, предполагающие индексацию пенсий выше уровня инфляции. Страховая пенсия с 1 января 2022 года увеличится на 8,6 процента.

С инициативой увеличения размера индексации пенсии выступил Президент России Владимир Путин.

«С учётом этой индексации средний размер страховой пенсии неработающего пенсионера по старости составил в 2022 году 18 984 рубля. В этом году на это дополнительно потребуется свыше 170 млрд рублей», — сообщил министр труда и социальной защиты России Антон Котляков.

Всего в период с 2022 по 2024 год на эти цели потребуется свыше 500 млрд рублей. Ожидается, что в 2023 году размер страховой пенсии по старости неработающего пенсионера в среднем составит 20 047 рублей, в 2024 году — 21 150 рублей.

Напомним, что с 1 января 2022 года страховые пенсии по старости в России проиндексировали на 5,9 процента. Выплаты неработающим пенсионерам выросли в среднем до 18 521 рубля. В Минтруде уже уточнили, что после принятия решения об индексации пенсий на 8,6 процента россиянам обеспечат доплату за первые месяцы.

То есть сам размер ежемесячной фиксированной выплаты увеличился вдвое и составил 12 088 рублей 96 копеек, но фактически пенсия увеличилась на 6 044 рубля 48 копеек.

Ежемесячная фиксированная выплата регулярно индексируется. С 1 января 2022 года она составит для получателей страховой пенсии по старости 6 401 рубль 10 копеек, но фактически пенсия у тех, кому нет 80 лет, возрастёт за счёт индек-

сации фиксированной выплаты на 356 рублей 62 копейки. В составе пенсии тех, кто перешёл в 80-летний рубеж, фиксированная выплата с учётом доплаты достигнет 12 802 рублей 20 копеек.

Есть и другие нюансы.

— 20 декабря прошлого года моей бабушке исполнилось 80 лет, но 13 января 2022 года ей принесли пенсию без надбавки, — пожаловалась «ОГ» постоянный читатель из Екате-

ринбурга Юрий Акулов. — Почему?

Как нам объяснили в региональном Отделении ПФР, выплата производится в следующем месяце после того, как пенсионеру исполнилось 80 лет. Но надо иметь в виду, что дополнительно повышение фиксированной выплаты после 80 лет не положено тем, кто уже имеет I группу инвалидности. Если бабушка Юрия Акулова не является инвалидом I группы, ему нужно обратиться в подразделение Пенсионного фонда по месту жительства.

Вычеркнутые годы

— Через некоторое время я достигла возраста выхода на пенсию. Заранее запросил в Пенсионном фонде сведения о своём трудовом стаже, и выяснилось, что время учёбы в вузе в него не включили. Почему?

— С таким вопросом обратился в редакцию житель Екатеринбурга Владимир Васильев.

«При исчислении страхового стажа для права на пенсию наравне с периодами работы и иной деятельности засчитываются иные (нестраховые) периоды (служба в армии, уход за ребёнком до полутора лет, уход

за 80-летним или инвалидом I группы и др.), перечисленные в статье 12 закона № 400-ФЗ, в числе которых периоды учёбы не предусмотрены», — сообщается в ответе на запрос «Областель», подписанном заместителем управляющего Отделением ПФР по Свердловской области Ольгой Шубиной. — Вместе с тем, если право на пенсию по действующему законодательству не определяется, применяются нормы ранее действовавшего законодательства и проверяется право на пенсию с учётом периодов обучения».

В ответе также говорится, что размер страховой пенсии определяется для каждого гражданина индивидуально, исходя из величины индивидуального пенсионного коэффициента, которая зависит от стажа, заработной платы и страховых взносов.

При определении размера пенсии применяются два варианта расчёта. По одному из них периоды обучения могут быть включены в общий трудовой стаж. Но, как показывает практика работы, уточняет Ольга Шубина, такой вариант расчёта размера пенсии редко является выгодным для получателя.

Два уха — два слуховых аппарата. И второй бесплатно!

Потеря слуха — это проблема огромного количества людей, ведь, по данным Всемирной организации здравоохранения от тяжёлой потери слуха страдают более 462 миллиона человек! И это только те люди, которые заметны: ведь, по данным Starkey Hearing Technologies, 85% людей, страдающих потерей слуха, не обращаются за медицинской помощью¹.

КАКИЕ ЖЕ СИМПТОМЫ СУЩЕСТВУЮТ У ЛЮДЕЙ, СТРАДАЮЩИХ ПОТЕРЕЙ СЛУХА?

- Постепенное прибавление громкости телевизора, радио, жалобы на недостаточную громкость телефонного звонка или будильника.
- Сложнее заметить неочевидные признаки: человек начинает хуже разбирать слова, хотя слышит отдельные буквы. Раньше всего возникают проблемы с разборчивостью детских и женских голосов, потом проблема может усугубиться.

Мы рекомендуем проходить тест слуха хотя бы раз в год, и незамедлительно, если человек узнал себя в описании этих симптомов. В Академии Слуха эта услуга бесплатна. Кроме того, мы делаем два теста слуха: тест звуковой проводимости и тест костной проводимости, чтобы составить более полную картину слуха!²

ЧЕМ ПОМОЖЕТ СЛУХОВОЙ АППАРАТ?

Он индивидуально восполняет потерю слуха и повышает разборчивость речи, даже если собеседников несколько, и они говорят одновременно. А

за счёт правильной настройки вы легко сможете общаться с близкими и слышать окружающий мир.

ЗАЧЕМ НУЖНЫ ДВА СЛУХОВЫХ АППАРАТА? РАЗВЕ НЕДОСТАТОЧНО ОДНОГО?

Природа не зря подарила нам парные органы чувств: два глаза, два уха. Понижение слуха, особенно связанное с возрастом, крайне редко затрагивает только одно ухо — чаще страдают оба. В этом случае для полной компенсации слуха необходимо два слуховых аппарата.

В ЧЁМ ЖЕ РАЗНИЦА МЕЖДУ ОДНИМ И ДВУМА СЛУХОВЫМИ АППАРАТАМИ?

- Точное понимание источника и направления звука.
- Повышается разборчивость речи: уходит частая проблема, когда человек слышит чужую речь, но не может разобрать слова. Это особенно важно в шумной обстановке.
- Сокращается период привыкания, так как слушать двумя ушами более естественно и привычно для человека.

Я ПОНИМАЮ, ЧТО ЭТО ВАЖНО, НО МНЕ ПРОСТО НЕ ПО КАРМАНУ ДВА СЛУХОВЫХ АППАРАТА!

Время, проведённое с родными и близкими, бесценно. Именно поэтому стоит начать носить слуховой аппарат как можно скорее. И сделать это легко с Академией Слуха: ведь у нас при покупке одного слухового аппарата вы получаете второй абсолютно бесплатно! И до 28 февраля сделать это можно в рассрочку сроком до 18 месяцев!



Второй слуховой аппарат БЕСПЛАТНО!

Рассрочка сроком ДО 18 МЕСЯЦЕВ!



Акция действует с 1 января по 28 февраля 2022 года.

Предварительная запись по адресу и телефону:

г. Екатеринбург, ул. Шорса, 74

+7 (343) 318-00-94 8-800-500-93-94

Акция распространяется не на все слуховые аппараты. Полный список товаров, участвующих в акции, условия участия уточняйте у сотрудников центра и на сайте «Академия Слуха»: <https://www.akademia-sluha.ru/>. Рассрочка предоставляется ИП Бросов Р. Н. Подробные условия получения рассрочки представлены на нашем сайте.

Как получить выплаты из накопительных взносов

В конце прошлого года Президент России Владимир ПУТИН подписал закон, по которому заморозка накопительной части пенсии продлевается до 2024 года. Напомним, поступление взносов на накопительную пенсию в системе обязательного пенсионного страхования было приостановлено в 2014 году. Но сейчас выходят на пенсию граждане, в пользу которых с 2002 по 2004 год работодатели отчисляли страховые взносы на накопительную часть пенсии. Могут ли такие пенсионеры рассчитывать на выплаты из накопительной части пенсии?

Вот что ответили на запрос редакции по этому поводу в Отделении Пенсионного фонда РФ по Свердловской области: «Право на накопительную пенсию имеют мужчины, достигшие возраста 60 лет, и женщины, достигшие возраста 55 лет, а также те граждане, которым установлена досрочная страховая пенсия по старости, при наличии средств пенсионных накоплений, учтённых в специальной части индивидуального лицевого счёта страхового лица. В зависимости от имеющейся суммы (размера) средств пенсионных накоплений устанавливается соответствующая выплата: накопительная пенсия, срочная пенсионная выплата или единовременная выплата».

- Накопительная пенсия устанавливается, если её размер составляет более 5 процентов по отношению к общему размеру страховой пенсии по старости и размера накопительной пенсии. Если же размер накопительной пенсии составляет 5 процентов и менее по отношению к общему размеру страховой пенсии и размеру накопительной пенсии, то средства пенсионных накоплений устанавливаются в виде единовременной выплаты.
- Если речь идёт о назначении срочной пенсионной выплаты, то она определяется исходя из средств пенсионных накоплений, которые уплачены гражданином в рамках Программы государственного софинансирования. Например, в личном счёте гражданина — участника программы государственного софинансирования — отражено 192 тысячи рублей. Назначая срочную пенсионную выплату он может её распределить на определённый срок (потому она называется срочная), при этом данный срок не может быть менее десяти лет (или 120 месяцев). В данной ситуации 192 тысячи рублей делим на 120 месяцев и получаем 1 600 рублей — размер ежемесячной срочной выплаты.
- Пенсионеры также могут получить единовременную выплату накопительной части пенсии. Для этого нужно обратиться с заявлением в Пенсионный фонд или в негосударственный пенсионный фонд в зависимости от того, где формируются пенсионные накопления.

Рудольф ГРАШИН

В Екатеринбурге мошенники украли у 90-летнего ветерана 450 тысяч рублей

Две женщины под видом соцработников совершили разбойное нападение на 90-летнего екатеринбуржца.

Они рассказали мужчине о якобы проводимой в России денежной реформе, спросили, есть ли у него дома наличные, на что ветеран ответил положительно. Незваные гости проследовали в квартиру пенсионеров, где попросили показать имеющуюся наличность, чтобы переписать её номера для предстоящего обмена.

Женщины начали пересчитывать деньги и в какой-то момент попытались заменить купюры на поддельную лачку денег. Мужчина это заметил и начал возмущаться, после чего мошенницы попытались как можно скорее уйти с деньгами. Пенсионер и его супруга попытались их остановить, но женщины применили газовый баллончик и скрылись.

«По факту произошедшего следственным подразделением отдела полиции № 7 возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ч. 3 ст. 162 УК Российской Федерации («Разбой»). Сыщики уголовного розыска проводят мероприятия по установлению лиц, причастных к данному преступлению», — сообщает отделение по связям со СМИ УМВД России по Екатеринбургу.

Юрий ПЕТУХОВ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ