

# «Работа с мозгом – это искусство»

Нейрохирург из Екатеринбурга – о красоте и болезнях самого главного органа человека

Ирина ГИЛЬФАНОВА

Губернатор Свердловской области Евгений КУЙВАШЕВ впервые награждает уральских врачей специальными премиями в рамках Года медицинского работника. Среди 60 выдающихся докторов награду получил нейрохирург с 30-летним стажем, заведующий нейрохирургическим отделением городской клинической больницы №40 в Екатеринбурге Александр ШАМОВ. В разговоре с журналистом «ОГ» он рассказал о том, как попал в нейрохирургию, какие операции любит проводить больше всего и что считает настоящим кошмаром.

## Случайности

– У вас в принципе с руками всё нормально. Не хотите ли заняться нейрохирургией? – Александр Шамову было всего 25 лет, когда он услышал этот вопрос.

Шёл 1991 год. В ГКБ №40 только что освободилось место нейрохирурга. А в больнице как раз оказался молодой специалист, который грезил о мозге. Так что нет ничего удивительного в том, что уже через четыре недели он сделал первую в своей жизни операцию.

– Я просто оказался рядом – это случайность, – улыбается доктор спустя 30 лет работы и тысячи операций на мозге и позвоночнике.

Случайности врач считает и момент, когда он определился с будущей профессией. На собеседовании при поступлении в Свердловский медицинский институт (ныне Уральский государственный медицинский университет) абитуриент Шамов внезапно заявил декану лечебного факультета, знаменитому хирургу Владиславу СКРЯБИНУ, что хочет быть нейрохирургом.

– Космонавтом я точно в детстве не хотел стать, – говорит Александр Шамов. – Со школы меня интересовали нейронауки: психология, неврология, нейрохирургия. Ещё мне нравилось всё красивое в природе, а мозг – это, конечно, её бриллиант.

В медицину Александра подтолкнула и некая семейственность: его мама работала неонатологом – лечила младенцев, ставила капельницы новорожденным.

– Я наблюдал, как мама исчезала и появлялась, и понимал, что врач может понадобиться пациенту в любое время. Но меня это не оттолкнуло, – говорит нейрохирург.

После окончания института в 1989 году Александр попал в диагностическую службу при нейрохирургическом отделении больницы №40. В то время у медиков ещё не было ни магнитно-резонансной, ни компьютерной томографии, поэтому одним из самых информативных методов исследования головного мозга была ангиография (введение контрастного вещества в сосуды, питающие мозг; и одновременное выполнение рентгеновских снимков). Начинающий врач обучился этому, а уже через два года его пригласили занять должность нейрохирурга.

## Место для души

Александр Шамов заводит нас в операционную. Доступ по-прежнему закрыт, но в защитной одежде ненадолго пускают. В центре комнаты лежит пациент, над его головой в хирургическом костюме орудует инструментом врач Сергей ПОРШИН.

– Здесь заканчивается операция, – комментирует происходящее доктор Шамов. – Нейрохирург Владимир КОЛОТНИНОВ удалил очень сложную опухоль, а сейчас второй доктор зашивает рану.

Рядом с хирургом на столе лежат микроинструменты, бинты, пинцеты, зажимы для сосудов. Но самый главный инструмент нейрохирурга – микроскоп – стоит у окна. Это огромный прибор на колёсиках с большим монитором, от привычного микроскопа здесь только два окуляра. Аппарат даёт 20-кратное увеличение, может снимать фото и видео в высоком качестве.

– При таком увеличении мы видим все структуры, мельчайшие сосуды, извилины, все спайки, – увлечённо рассказывает Александр Шамов. – Всё это синхронно дышит – да, мозг двигается в такт дыхательным движениям, одновременно наслаивается частота сердцебиения. Для нейрохирурга работа с мозгом – это искусство. Как скульптор ты должен отсечь всё лишнее, больное, чтобы мозг стал здоровым и жизнь человека улучшилась. При этом мозг – всё ещё загадка, она не по силам одно-



Александр Шамов практически живёт на работе, но по-прежнему очень любит своё дело

му человеку. Её пытаются разгадать по всему миру с помощью современных технологий. Думаю, в будущем мы сможем возвращать автономность парализованному человеку, зрение или слух, работу рук и ног.

## Кошмар нейрохирурга

Уже сейчас в арсенале нейрохирурга множество технологий, которые могут улучшить работу мозга. Технологический прогресс шагнул настолько далеко с прихода Александра Шамова в профессию в 1990-х годах, что творить настоящие чудеса врачи могут уже сейчас.

– Во-первых, операция должна быть короткой – длится час-полтора, – рассказывает доктор. – Во-вторых, она должна быть красивой: когда не повреждён ни один мельчайший сосуд, всё проведено аккуратно.

– В-третьих, – максимально эффективно, чтобы человек пришёл с проблемой и ушёл без неё. Поэтому моя самая любимая операция – при невралгии тройничного нерва, когда пациенты испытывают сильные боли в лице. Ведь в большинстве случаев нейрохирурги не спасают жизнь, а улучшают её качество. Например, была опухоль с кулак в голове, мы её убрали, и человек забыл об

этом на всю жизнь. Естественно, без операции рост такой опухоли рано или поздно привёл бы человека к смерти.

Александр Шамов посвящает работе практически всё время. Одна-две операции каждый рабочий день, иногда срочные вызовы по выходным и праздникам. На полноценное хобби в таком графике места не найти, но это не волнует врача.

– Вам, наверное, работа ещё и снится? – интересуюсь.

– Снится, – смеётся доктор. – И самое страшное, когда во сне проводишь операцию дома, а там же нет стерильности. Вот это просто кошмар.

## 14 часов в операционной

Вечером в пятницу 5 июля 2009 года 16-летний Ваня Чепелев вернулся со дня рождения своего друга, и у него случился геморрагический инсульт – в голове взорвался сосуд. Парню до этого поставили диагноз – врождённую артериовенозную мальформацию (нарушение сосудов мозга), и с 2007 года у него начались приступы эпилепсии. С ними удавалось справляться, но на этот раз всё оказалось серьёзнее.

– Я вызвала скорую, а мне сказали, что у такого молодого

## «ОГ» ЗАВЕРШАЕТ ПРОЕКТ

В рамках Года медицинского работника, которым губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев объявил 2021 год в нашем регионе, под рубрикой «Народный врач» в «ОГ» вышли материалы о 14 свердловских медиках, которые имеют богатый профессиональный опыт и широкое признание среди пациентов и коллег. Это были хирург, онколог, офтальмолог, маммолог, фельдшер, ортопед, аллерголог-иммунолог, пульмонолог, анестезиолог-реаниматолог, терапевт, невролог и другие выдающиеся специалисты из Екатеринбурга, Нижнего Тагила, Качканара и Ирбитского района.

го не может быть инсульта. Но это он и был! – вспоминает тот день мама Ивана Нина Чепелева. – У сына уже не шевелились левые рука и нога, глаза закатились, он не говорил, а только показывал на голову – болела сильно.

Из Североуральска скорая привезла Ивана в Краснотурьинск. Там сделали КТ и вынесли вердикт – не выживет. «Не спасти его уже – гематома большая, полголовы в крови», – объясняли медики Нине Чепелевой. Но в итоге парня доставили в ГКБ №40 в Екатеринбурге, а на работу посреди ночи вызвали нейрохирурга Александра Шамова и Владимира Колотнинова.

– У ребёнка был сосудистый клубок плюс скопление крови, мозг был передавлен до комы, и где-то в этом месте проходили нормальные сосуды, – рассказывает Александр Шамов. – Нужно было убрать всё лишнее, сделать это под микроскопом на продолговатом кровотоке. Мальчику тогда пустили около пяти литров крови.

Из операционной хирурги вышли только через 14 часов. Пациент был спасён.

– Это было чудо! Как Ваню вытаскивали, я даже не представляю, – говорит Нина Чепелева. – До инсульта мы обращались за лечением в московский центр нейрохирургии имени Бурденко, но там нам отказали, потому что посчитали, что сына не спасти. А в Екатеринбурге всё бесплатно сделали и наблюдают до сих пор. Александр Юрьевич нас продолжает консультировать. У меня есть его телефон – сколько раз я ему звонила среди ночи, и он нас принимал. Мне тогда сказали, что таких пациентов, как Ваня, они вообще не забывают.

Сейчас Ивану Чепелеву 28 лет, он ходит на работу, строит дом. Его левая рука не восстановилась, но, вопреки диагнозу, правая рука и ноги здоровы.

# Высокое напряжение

Посёлок под Екатеринбургом в очередной раз остался без электричества

Дарья ПОПОВИЧ

В воскресенье вечером из-за технологических нарушений на линии 10 кВ посёлок Косулино остался без электричества. Это значит, что в мороз без света и тепла (у многих электродоты) выживают сотни семей. По словам местных жителей, ситуация повторяется уже не первую зиму.

Проблемой с журналистом «Область» поделился Владислав Кузнецов: – Я живу в Мельнице (коттеджный посёлок. – Прим. ред.) уже лет семь. Мы уже устали от этих аварий: это происходит каждую зиму! В субботу, воскресенье и понедельник утром у нас опять были аварии. Когда тепла нет, мы с семьёй ждём, когда всё пойдёт. У нас нет денег на генератор. Мы жаловались в компанию, которая несёт ответственность за неполадки. Но каждый раз – одно и то же: «мы работаем над проблемой», отвечают по телефону горячей линии.

Директор по связям с общественностью компании «Россети Урала» Наталья Балдова пояснила «Область»: – В воскресенье вечером на этой территории было зафиксировано кратковременное технологическое нару-

шение на линии 10 кВ. Клиенты оперативно запитаны по резервной схеме. В настоящий момент энергетики создают специальную ремонтную схему для минимизации последствий для потребителей, чтобы провести необходимые ремонтные работы. В связи с этим могут быть кратковременные отключения электроэнергии в Косулино в течение дня. На время проведения работ на социальные объекты уже доставлены дизель-генераторы. Идёт их подключение. Нормальная схема электропитания будет восстановлена в течение дня.

В зону отключения электроэнергии попали и социальные объекты, среди них школа №8, которая находится на этой территории.

– Сейчас у ребят каникулы, но вчера учителя сидели и работали. Не было света и тепла. Потом его включили, и здание стало постепенно нагреваться, – прокомментировали «Область» в Косулинской школе №8. По словам секретаря школы, при авариях дети уходят на дистанционное обучение, и так происходит каждый год.

Косулино сегодня – это просто посёлок. Территория стремительно обрастает коттеджами. Удобный, на первый взгляд, вариант загородной недви-

мости при детальном рассмотрении становится уже не столь привлекательным. Инфраструктура оказалась не готова к такому масштабному росту. Представители энергокомпании приводят в пример коттеджный посёлок «Чистые Росы», что расположен рядом с Косулино. За лето 2021 года энергетики провели работу по переустройству схемы снабжения и строительству новых трансформаторных подстанций. Но при этом сегодня в стадии реализации находятся уже более 600 новых застроек на технологическое присоединение.

– Территория всего этого куста весьма проблемная. Идёт активное технологическое присоединение, рост нагрузки на распределительную сеть происходит из-за отсутствия газификации, которая запланирована, – говорит Наталья Балдова. Кроме того, некоторые жители начинают потреблять больше заявленной мощности в 15 кВт по льготному технологическому присоединению.

Местные жители тоже видят выход в газификации территории.

– Подстанция была построена только для Косулино. Но на этой территории стали появляться коттеджные посёлки, на которые эта подстанция не рассчитана, –

пояснила журналисту «Область» жительница Косулино Анна Петухова. – Эту территорию обещали газифицировать, но в большей части этого до сих пор не сделано. Каждую зиму люди приезжают на выходные в свои дома, включают электрокотлы, и все подстанции дружно сгорают. Остаться без тепла и электричества в минус 30 – сами понимаете, что это такое.

Пока же владельцы коттеджей пытаются самостоятельно застраховаться от неожиданных отключений электроэнергии и покупают генераторы. Правда, это удовольствие не из дешёвых. Ценник на него начинается от 40 тысяч рублей.

– Света нет, воды в туалете – тоже, потому что канализация работает от электричества, – говорит Анна Петухова. Сидишь со свечкой. Хотя эти посёлки сейчас стали модным местом, в них живёт не только молодёжь: у кого-то там родители. Если какой-нибудь бабушке надо вызвать скорую, и у неё нет телефона, то вызвать врачей невозможно в принципе.

Местные жители в шутку называют Косулино «территорией тьмы». И боятся, что новогодние праздники будут омрачены очередным сбоем в подаче электроэнергии.

# Отстрел волков не поспевает за ростом их численности

Рудольф ГРАШИН

В Свердловской области резко выросло количество волков и медведей. Одновременно с этой информацией в СМИ появилось сообщение, что в деревне Кокуй Талицкого городского округа в ночь на 20 декабря волки загрызли в загоне у дома несколько овец. Неужели серые разбойники расплодятся до такой степени, что стали нападать на подворья сельских жителей?

Зима – самое холодное и голодное для волков время, а значит, и опасное для людей: в этот период серые хищники чаще всего выходят к населённым пунктам. И им ничего не стоит пробраться ночью на подворья, задрать собаку, поживиться овцами. Но в случае с деревней Кокуй, как выяснил журналист «ОГ», овцы пострадали не от волчьих зубов.

– Егеря охотхозяйства волчьих следов от леса в сторону деревни не обнаружил, скорее всего, ко овцам через ограду проникла одна из местных собак, – сказала начальник Вновь-Юрмьтской управы администрации Талицкого городского округа Екатерина Изюрова.

И всё же численность этих хищников на Среднем Урале за текущий год действительно выросла. Как сообщили в департаменте по охране, контролю и регулированию использования животного мира Свердловской области, по данным зимнего маршрутного учёта



количество волков за год увеличилось с 793 до 907 особей. Выросло и количество медведей: согласно иным видам учёта их теперь насчитывается 4 612 – год назад было 4 225.

В регионе ведётся регулирование численности хищников. Так, по данным департамента по охране, контролю и регулированию использования животного мира области в 2019 году охотники застрелили 264 волка, в 2020 году – 311 (см. «ОГ» № 38 от 05.03.2021).

В этом году на конец ноября было убито уже 347 серых хищников. Но они размножаются быстрее, чем ведётся их отстрел. Почему так происходит?

– Увеличение численности волков действительно идёт, их отстрел слабый, – говорит председатель правления Региональной общественной ор-

ганизации «Союз охотников и рыболовов Свердловской области» Инга Знаменская. – Раньше было много охотников, которые специально отстреливали волков. Сейчас этим занимаются в основном наши штатные работники охотхозяйств. Рядовые охотники охладели к охоте на волков.

Процесс охоты на волка, если это не случайный выход на хищника, действительно сложный: животное не сидит на месте, и подгадать, когда он появится на желаемой территории, сложно. Но если зверь обнаружен, на него делают окладки: разматывают бухты веревок с красными флажками. Перед охотой бухты с флажками держат в жилом помещении, чтобы они пропахли человеком. Именно этого запаха боится волк,

# Общественный совет при ЗССО будет плотнее работать с бизнесом

На первом заседании общественного совета при Законодательном собрании области выбрали его руководителей. Председателем совета стал Сергей МАЙЗЕЛЬ, заместителем председателя – руководивший прошлым составом общественного совета Владимир ВИННИЦКИЙ и уже работавший в должности зампреда Владимира ЩЕЛОКОВ.

Сергей Майзель возглавляет совет директоров ООО «Молочный кит». Работал заместителем председателя Общественной палаты Свердловской области. На нынешних выборах в Законодательное собрание шёл в составе Богдановичской территориальной группы, но мандат не получил. В состав общественного совета выдвинут Объединением предпринимательских организаций работодателей малого и среднего бизнеса Свердловской области.



Председатель общественного совета ЗССО Сергей Майзель вошёл в его состав впервые

В разговоре с «Областной газетой» Сергей Майзель отметил, что впервые в возглавляемой им структуре будет сразу два заместителя председателя:

– Заместителем по вопросам малого и среднего бизнеса стал гендиректор регионального Союза предприятий оборонных отраслей промышленности Владимир Щёлок. Как вы знаете, в допандейное время в Свердловской области в сфере МСП работали около 850 тысяч человек, а такие предприятия формировали 37 процентов ВВП области. В постковидное время работать таким предприятиям стало сложнее: кто-то закрыл свой бизнес, кто-то перешёл в статус самозанятого. Интересы этих людей сейчас необходимо учитывать. Общественный совет будет запрашивать мнение бизнес-объединений по общественно значимым законопроектам. И затем мы будем учитывать эту позицию при подготовке отзывать на законопроекты для председателя Законодательного собрания.

Второй заместитель председателя общественного совета при ЗССО – руководитель президиума Экономической коллегии адвокатов Владимир Винницкий займётся общими вопросами.

Напомним, в состав совета вошли 12 человек. Как отметила председатель Закобранина Людмила Бабушкина, большинство из них работали в предыдущем составе:

– Активная деятельность совета позволила нам максимально полно учитывать общественное мнение по многим значимым для жителей нашего региона вопросам. Горжусь тем, что у нас приступает к работе такой профессионально подготовленный состав.

Елизавета ПОРОШИНА