



## Микрозелёный тренд

### «ОГ» узнала, как легко и малозатратно вырастить дома молодые побеги

**Дарья ПОПОВИЧ**

Пандемия коронавируса вызвала рост интереса к микрозелени – в соцсетях появляется всё больше постов на эту тему, увеличение спроса отмечают и продавцы магазинов. «Облгазета» узнала, какие сорта молодых побегов растений сейчас наиболее популярны для выращивания, кто берётся за это дело и как добиться получения такой зелени, если раньше никогда этим не занимался.

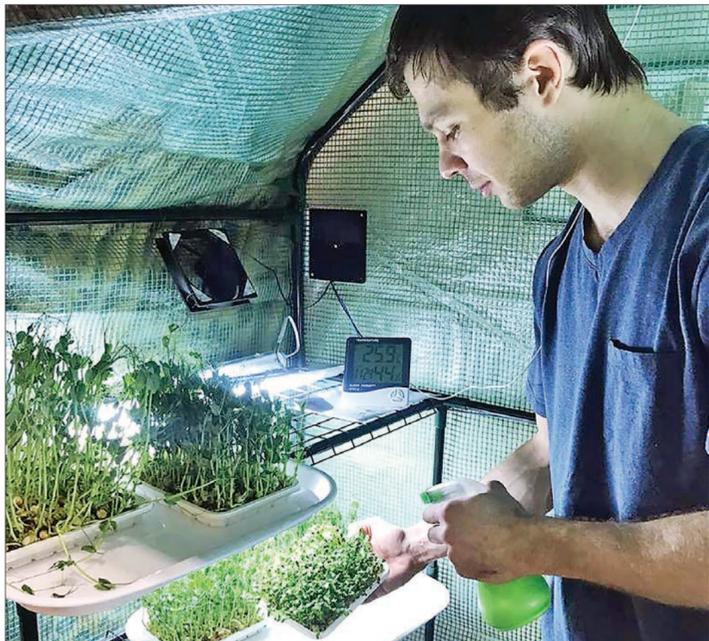
#### Вырастут без земли

Продавцы нескольких магазинов семян в Екатеринбурге уверили журналиста «Облгазеты»: вырастить микрозелень может каждый. И для этого не требуется никаких дополнительных установок и подкормок.

Проращивать можно без земли – в специальном коврик, который стоит чуть больше десяти рублей. Можно положить семена в ватные диски или на туалетную бумагу, – рассказывает «Облгазета» продавец одного из садовых центров Екатеринбурга **Ирина Догань**. – В землю их, конечно, тоже можно посадить, но тогда ростки будут грязноватыми. Семена должны лежать плотно друг к другу – посыпайте ими поверхность как будто солите.

Лоток для зелени также продается в магазине для садоводов, но, по словам специалиста, вместо него можно использовать любую пустую упаковку.

Семена микрозелени продаются в обычных пакетах в садовых магазинах, одна упаковка в зависимости от вида стоит от 50 рублей. Большим спросом среди покупателей пользуются молодые по-



ИЗ АРХИВА ИРИНЫ ДОГАНЬ

**Иван Ожиганов не только увлажняет воздух в помещении, где получает маленькие ростки разных культур, но и опрыскивает сами растения**

беги рукколы – они обладают нежным вкусом с периповой горчинкой, поэтому хорошо дополняют многие блюда. Не менее популярна микрозелень сои, которая даёт высокую урожайность, горчицы, редиса, а также пак-чой – китайской листовой капусты. Всю эту зелень можно добавлять как в основные блюда, так и в салаты, делать с ней коктейли и смузи.

– Некоторые считают, что зелень на подоконнике выращивают только пенсионеры. Но вы вряд ли найдёте пожилых людей, которые выращивают маленькие ростки дома. Этим

занимается молодёжь, в основном с 14 до 30 лет, – говорит Ирина Догань. – Тренд на здоровое питание продолжается, с начала пандемии он вырос ещё больше. Так что и потребители микрозелени стало больше.

#### Научный эксперимент

Конечно, сегодня молодые побеги разных растений можно и купить – один лоток стоит от 100 рублей. Однако найти их можно далеко не в каждом магазине. А кто-то просто увлекается именно процессом вы-

рашивания и превращает это в своеобразный научный эксперимент.

– Идея выращивать микрозелень пришла мне в конце минувшего лета, – рассказывает студент магистратуры в Уральском федеральном университете **Иван Ожиганов**. – Начал с одного лотка зелени на подоконнике, а сейчас отвлёк целый стеллаж под это дело, закрыв его армированным полиэтиленом для создания необходимого микроклимата. Обычный подоконник и пластиковый лоток всё-таки не очень подходят для таких нежных растений.

Самое важное – найти хорошие семена. Однако качественный посадочный материал, по словам Ивана, продают далеко не везде. Поэтому студент выбирает его экспериментально: проращивает парочку подносов и высчитывает процент всхожести. Такой подход он называет эмпирическим, научным.

– У каждого вида зелени – свои нюансы по выращиванию, но есть и общие требования. Например, хорошее освещение – его можно обеспечить лампами с нулевой мощностью, – поясняет наш собеседник. – Важна и хорошая вентиляция, уровень влажности. В Екатеринбурге очень большая сухость, особенно зимой. Всё из-за батарей: если измерить влажность в квартире, получится не более 20 процентов, а это ниже



**Микрозелень продается в таких же пакетиках, что и обычная зелень. На вкус всё то же самое, но в молодых побегах растений больше пользы**

#### ЭТО ИНТЕРЕСНО

Микрозелень – молодые побеги растений, полезные своими микроэлементами. В их состав входят вещества, которые могут существенно улучшить работу сердечно-сосудистой, нервной, пищеварительной, эндокринной и даже репродуктивной системы. Из-за того, что микрозелень находится в стадии активного роста, в ней можно найти в сто раз больше ферментов, чем в сырых овощах. Вредные вещества не успевают накопиться в ней за период роста. Но оставлять срезанные ростки в холодильнике более чем на сутки не стоит, иначе они потеряют все свои полезные свойства.

нормы. Так что лучше размещать микрозелень подальше от батарей и дополнительно увлажнять воздух. В противном случае семена не будут всходить и расти, а главный смысл такой зелени в том, что ты не добавляешь туда ничего искусственного – только натуральные подкормки.

Любая микрозелень вырастает в среднем за десять дней. Иван Ожиганов признаётся, что больше всего любит горшечку, пшеницу и лён.

– Лен хорош сам по себе, его даже не надо куда-то добавлять. У этого растения интересный вкус. Ещё мне нравится, как он растёт: аккуратно, ровным ковром, – говорит Иван. – Скоро хочу попробовать вырастить рукколу, редис и анис – интересно, что получится.

## Иллюминация «под ключ»

**Алла АВДЕЕВА**

Украстить свой дом, коттедж или дачу к Новому году можно не только изнутри, но и снаружи. О том, как это безопасно устроить и какие варианты уличных гирлянд лучше выбрать – в материале «ОГ».

#### Вариант бюджетный

Для начала нужно посчитать метраж коттеджа, который хочется украсить, а после подумать о виде светотехнической продукции.

– Гирлянда-бахрома для этого оказалась очень удобной, – говорит член садового товарищества «Сосновское» в Верхней Пышме **Расул Юсипов**. – Она продается кусками по три метра и соединяется одна с другой в бесконечную нить. Последнюю можно закрыть заглушкой. В случае чего – докупить и продолжить или, наоборот, обрезать лишнее. Я брал пять кусков по три метра. Бахромой протянул наверху по периметру помещения. При наличии контроллера варианты освещения у такой гирлянды могут быть разные: она может светиться постоянно, а может мигать. Для подключения нужна розетка: лучше, если она будет

**Расул Юсипов украсил загородный дом гирляндой-бахромой**

под крышей, чтобы ни дождь, ни снег на неё не попадали.

Все светодиодные гирлянды, которые используются на улице, должны иметь предназначение именно для наружной эксплуатации. Тогда они прослужат долго. Но Расул Юсипов всё-таки подметил один «минус» купленной им бахромы: пластик, из которого она сделана, на морозе становится очень жёстким, и гирлянда теряет свою эластич-

ность. Сильный ветер легко может переломить её – тогда большая часть огоньков потухнет, но остальные будут гореть, так как соединение параллельное. Срок службы украшения – два-три года. Нагрузка на электросеть минимальная.

Ещё одно украшение, которое можно использовать – светодиодная гирлянда мультишарики. По словам нашего собеседника, она выдерживает и мороз, и снег, и влагу.

#### Надёжнее, но дороже

Если же вы опасаетесь украшать свой дом снаружи самостоятельно, то можно обратиться к профессионалам.

– В последние несколько лет наблюдается наибольший спрос на заказы по украшению дома «под ключ», – рассказывает **Антон Третьяков**, специалист екатеринбургской компании, которая профес-

#### ВАЖНО

**Как сообщили «Облгазете» в пресс-службе Главного управления МЧС России по Свердловской области, пожаров по причине неисправности гирлянд в нашем регионе не было ни в 2020-м, ни в 2021 годах.** Но расслабляться не нужно – прежде чем приниматься за самостоятельное украшение дома к Новому году, стоит прочитать несколько советов от МЧС:

- приобретайте гирлянду только с сертификатом соответствия качества и после внимательного изучения информации на упаковке – она должна быть предназначена для использования на улице;
- тщательно проверьте целостность и работоспособность электрической гирлянды до того, как украшать ею строения или ёлку;
- шнур должен быть цел, все огоньки исправны, штекер в розетке не должен искрить и греться. При обнаружении неисправности электрическую гирлянду следует немедленно обесточить.

#### КСТАТИ

Заставить заиграть загородный дом разноцветьем можно и с помощью лазерной подсветки. В комплект входят лазерный светильник, блок питания, пульт дистанционного управления, стойка для установки в грунт, платформа для крепления к поверхности. Всё это обойдётся в 1 650–9 750 рублей: стоимость зависит от количества транслируемых цветов, узоров, а также от мощности и площади покрытия.

сионально занимается праздничным украшением фасадов загородных домов. – По ценнику это 1 000–1 500 рублей за погонный метр. В эту стоимость входят: замеры на объекте, уникальный дизайн-проект, украшение любой гирляндой на выбор – бахромой, нитью, белт-лайт, неон, дюралайт. Можно заказать установку светодиодных фигур, снежинок на фасад дома, украсить участок, ёлку, деревья, вход-

ные группы забора. Через сутки после начала монтажа загородный дом заиграет праздничной иллюминацией.

В компании уверяют, что при украшении используются только сертифицированные и пожаробезопасные товары.

– Все пожары случаются от старой проводки, – уверенно заявил специалист. – Но, как правило, все дома наших клиентов новые.

## Правительство дошло до садов

Правительство России разработало поправки в федеральный закон «О ведении гражданами садоводства и огородничества для собственных нужд и о внесении изменений в отдельные законодательные акты РФ». Об этом на заседании правительства в минувший четверг сообщил премьер-министр России **Михаил Мишустин**.

Поправки предлагают усовершенствовать процедуру образования садовых участков, исключив из неё дорогостоящий проект планировки территории. Также кабмин предлагает расширить перечень вопросов, которые должны рассматриваться общим собранием членов садового товарищества, и закрепить возможность голосования на общих собраниях СНТ онлайн.

Михаил Мишустин обратил особое внимание на то, что формирование взносов в садоводческом товариществе должно быть понятным для всех его членов. Каким станет этот механизм, пока неясно, но садоводы будут по-прежнему самостоятельно решать, что учитывать при расчётах.

– Не очень хорошо, что решения по расчётам будут принимать садоводы, потому что все опять перерегулируют, решая, будет расчет по соткам или по участкам, – считает председатель Свердловского регионального отделения Союза садоводов России и Союза садоводов Екатеринбурга **Надежда Локтионова**. – По моему мнению, наилучшим вариантом является комбинированный формат, но его считать довольно трудно. Но зато все, что слушал, обратили внимание, что будет разрешено онлайн-голосование. Здорово, что государство берёт это под своё крыло, раз одним из ресурсов для голосования называется портал «Госуслуги». Интересно, каким образом это будет адаптировано именно для садоводов.

**Елизавета СИЛАЕВА**

#### Лунный календарь

### Заготавливаем еловый лапник

Рассказываем, чем можно заняться садоводам и цветоводам Среднего Урала в ближайшую неделю декабря.

- **18 декабря** – проведите уборку снега на своём дачном участке или возле дома, заготовьте еловый лапник для утепления оставшихся на зиму на участке роз, клубники.
- **19, 20 декабря** – полнолуние, поэтому все действия, связанные с растениями, стоит отложить.
- **21, 22 декабря** выбираем ёмкости для рассады, составляем карту огорода и план посадок на следующий год.
- **23 декабря** можно заняться пересадкой или поливом комнатных растений, при необходимости – их обрезкой.
- **24 декабря** – посев зелени для выращивания на подоконнике. Также можно изготовить кормушки для птиц.

**Подготовила Дарья ПОПОВИЧ**

#### ФОТОФАКТ

Такую большую печь обнаружили журналисты «ОГ» на одной из дач Первоуральска. Торчащую из-за забора ярко-красную трубу от неё видно сразу, но, как объяснил хозяин участка **Дмитрий Разбойников**, это мангал, замаскированный под печь.

– Хотелось оборудовать красивое и удобное место для приготовления шашлыков в семейной или дружеской компании, – рассказывает хозяин дачи. – Выбрали в Интернете подходящий вариант с чертежами, усовершенствовали. Остальное сделали все своими руками вместе с друзьями. Залили прочный бетонный фундамент, нижние ряды клали на цемент, а дальше – на глину. «Крутая печка», «Прикольно получилось», «Печка шибко красивая!!! Аж светится», «Красиво», «Просто огонь» – под постами Дмитрия с изображениями этого мангала пользователи фейсбука оставляют много восторженных комментариев. И кто-то нет-нет да и снова спрашивает, почему печь именно красная. Потому что красивая?

– Не только, – говорит Дмитрий Разбойников. – Отец у меня служил в пожарной части замполитом. Помню, в детстве к нам иногда приезжала красная пожарная машина и сливала воду в бассейн. Видимо, поэтому мне и захотелось печку именно красного цвета.

**Татьяна БУРОВА**

ГАЛИНА СОЛТОВИЧЕВА

